



SOKEN.SHA
LOVE・FOOD・PEACE

やさしく整える、 あたためる、満たす。

創健社では、女性スタッフが中心となりライフステージにおける様々な課題に対して、自分たちが欲しいもの、こんなのがあったら良いなを具現化する商品づくりを進めています。また、オーガニック・植物性素材の積極的な活用や、プラスチック原料の使用を減らし、環境負荷が少ない資材の活用など、経営理念「地球環境を大切にし、食生活の提案を通して人々の健康的な生活向上に貢献する」を時流に合わせて展開しています。

ゆるやかに、巡る美しさ

ライフステージや季節、環境による体の変化に寄り添い、毎日を健やかに過ごしてほしいと願いを込めて作り上げました。「巡るサプリ」という商品名は、不規則な食生活やストレス、加齢などにより乱れた「巡り」を身体の内側からサポートし、皆様の健康が良いサイクルで巡り続けるようにという思いから名付けました。

冷えに揺らぐ日々を、そっと整える

ツバキ種子
エキス末

しょうが
粉末

温州みかん
エキス末



050687

巡るサプリ
ぽかぽか

15日分60粒

15g (250mg×60粒)

1,620円
(税抜1,500円)



機能性表示食品

050688

巡るサプリ
ぽかぽか

30日分120粒

30g (250mg×120粒)

2,916円
(税抜2,700円)



機能性表示食品

気温・室温が低い時の指先・足先の冷えが気になる方、湿活したい方※に。(※低下した末梢体温を回復することによる)ツバキ種子由来のカメリアサポニンB₂を配合した機能性表示食品です。カメリアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。(機能性表示食品:届出番号J1185)

賞味期間:720日
原材料:還元麦芽糖水飴(国内製造)、ツバキ種子エキス末、しょうが粉末、うんしゅうみかんエキス末/セルロース、貝殻未焼成カルシウム、カルナウバロウ

わたし時間を、上質に整える

大豆胚芽抽出物
(大豆イソフラボン含有)

乳糖発酵物

チェストベリーエキス

ヒアルロン酸
ナトリウム

コラーゲンペプチド

貝殻未焼成カルシウム

酵母ペプチド

酸化マグネシウム



050689

巡るサプリ
ゆらぎサポート

15日分90粒

22.5g (250mg×90粒)

2,700円
(税抜2,500円)



機能性表示食品

050690

巡るサプリ
ゆらぎサポート

30日分180粒

45g (250mg×180粒)

4,860円
(税抜4,500円)



機能性表示食品

丈夫な骨を維持したい中高年の女性、肌の乾燥が気になる方、いきいきとした毎日を過ごしたい方に。大豆イソフラボンとヒアルロン酸Naを配合した機能性表示食品です。大豆イソフラボンには健康な中高年女性の骨の成分を維持するのに役立つ機能、ヒアルロン酸Naには肌の水分を保持し、乾燥を緩和する機能が報告されています。(機能性表示食品:届出番号J1211)

賞味期間:720日
原材料:還元麦芽糖水飴(国内製造)、乳糖発酵物(乳糖発酵物、乳糖)(乳成分を含む)、大豆胚芽抽出物(大豆を含む)、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、酵母ペプチド、チェストベリーエキス末/貝殻未焼成カルシウム、セルロース、ヒアルロン酸ナトリウム、酸化マグネシウム、カルナウバロウ

自然でいたい私たちに。ホエイでもソイでもない植物性プロテイン

毎日の食事の栄養バランスを整えるためや健康づくりのために、不足しがちなたんぱく質を手軽においしく補えるようなプロテインパウダーを2年以上の月日をかけて開発しました。オーガニックサチャインチパウダーとアガベシュガー使用。シンプルな原材料で、素材本来の味を大切に仕上げました。

おいしく安心して
使って欲しいから、
5つの不使用



豊富な栄養素 /
たんぱく質
食物繊維

鉄
亜鉛
カルシウム

050604

オーガニック
サチャインチプロテイン
プレーン味 450g

4,752円
(税抜4,400円)



賞味期間:360日
原材料:有機サチャインチパウダー(有機サチャインチ(ペルー)),有機アガベシュガー(有機アガベシロップ,有機アガベイヌリン)

050605

オーガニック
サチャインチプロテイン
ほうじ茶味 450g

4,752円
(税抜4,400円)



賞味期間:360日
原材料:有機サチャインチパウダー(有機サチャインチ(ペルー)),有機アガベシュガー(有機アガベシロップ,有機アガベイヌリン),有機ほうじ茶パウダー

人と環境に優しい

天然オーガニックビタミンC

合成のビタミンCは一切使用せず、有機原材料100%、植物素材100%、天然由来の人と環境に優しい栄養機能食品(ビタミンC)を作りました。

050177

有機栽培ですくすく育った
あせろらと、かむかむのビタミンC
(オーガニックビタミンC)

45g (1.5g×30包)

3,132円
(税抜2,900円)

毎日の習慣に、
手軽なスティック!



賞味期間:720日
原材料:有機アセロラ果汁パウダー(有機アセロラ果汁、有機マルトデキストリン)、有機アガベシュガー(有機アガベシロップ、有機アガベイヌリン)、有機カムカムパウダー

マークはアレルギー表示です ※コンタミ(原材料としては使用してなくても、同一工場が特定原材料が使われ、混入の可能性があるもの)のことを言います。については表示をしていません。

※表示価格は税込価格、()内が税抜価格で1円未満の端数を切り上げております。※原材料の詳細につきましてはお問合せ下さい。※イメージ画像は料理例または盛り付け例です。

おすすめnatural FOOD

トマトのおいしさぎゅっと!

体にうれしいノンフライ麺

トマトパウダーの甘みと酸味に、発酵熟成させたこうじを使った調味料と粉末チーズでコクをプラスし、おいしさをぎゅっと閉じ込みました。簡単調理で忙しい時のランチや、夜食にもおすすめです。

140386

トマトのおいしさぎゅっと! とまとまらーめん

96g

292円(税抜270円)

賞味期間:180日

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、澱粉、食塩/かんすい)、スープ(トマトパウダー、食塩、砂糖、こうじ発酵調味料、チキンエキスパウダー、粉末米黒酢、玉ねぎパウダー、粉末チーズ、にんにく粉末、デキストリン、オリーブ油、こしょう、セロリー粉末)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)



国産小麦の小麦粉使用

体にうれしいノンフライ麺

こうじ発酵調味料使用

オートミールの持つ栄養素を手軽に。

小麦粉を使用せず、オートミール粉と馬鈴薯澱粉のみで作ったクセが無く様々な味付けで楽しめる食べやすい麺です。オートミールの持つ栄養素を手軽に取り入れることができます。温・冷どちらでもおいしくお召し上がり頂けます。

140183

素材を味わう オートミール麺

100g

486円(税抜450円)

賞味期間:270日

原材料:オートミール粉(オーツ麦(オーストラリア))、馬鈴薯澱粉



オートミール麺
小麦不使用

茹で時間
約90秒

半生タイプの麺で約90秒茹でただけでお召し上がりいただけます。小麦不使用の麺特有の時間が経つと食感が悪くなることはありません。



「あったか豆乳胡麻味噌めん」
レシピはこちら



動物性原料を一切使用しないで作ったラーメンです

140026

ベジとんこつ風ラーメン

100g 265円(税抜245円)

国産小麦の小麦粉を使用したノンフライ麺に、豆乳仕立てのコクうまスープと併せて、植物素材でとんこつラーメン風に仕上げました。

賞味期間:180日

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、澱粉、食塩)、豆乳粉末(大豆・遺伝子組換え混入防止管理済)、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油/かんすい、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)



148038

湯麺(タンメン)

112g

281円(税抜260円)

国産小麦の小麦粉を使用した低温熟成平打ちノンフライ麺に、野菜の旨みとにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープと合わせました。

賞味期間:180日

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、澱粉(北海道)、食塩(国産))、食塩、なたね油、酵母エキス、砂糖、発酵調味料、野菜エキス、澱粉、にんにくペースト/かんすい、(一部に小麦を含む)



140804

汁なし担々麺(タンタンメン)

120g 314円(税抜290円)

国産小麦の小麦粉を使用した低温熟成平打ちノンフライ麺に、特製タレはごまとトマトなどの野菜の旨みと辣油の辛味が絶妙な食欲をそそる激辛味に仕上げました。国産大豆ミートを使用した本格まぜ麺。

賞味期間:180日

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、澱粉、食塩)、タレ(醤油、わらじごま、砂糖、粒状大豆たんぱく質、みりん、辣油、ガーリックペースト、トマトペースト、食塩、生姜ペースト、味噌、人参ペースト、ごま油、すりごま、香辛料、玉ねぎエキス)/かんすい、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)



こだわりのオーガニック素材のみで作りました

111154

有機クリームシチュー

100g 605円(税抜560円)

オーガニックの素材で作ったクリームシチューのルー。オーストラリア産の貴重なオーガニックの粉乳をたっぷり使用し、やさしい味に仕上げました。着色料、増粘剤、乳化剤不使用です。4皿分。

賞味期間:270日

原材料:有機植物油(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機砂糖、有機トマトパウダー、食塩、酵母エキス、有機香辛料、りんご果汁、有機醤油、有機ココアパウダー、有機味噌、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



111149

植物素材 有機ハヤシライス

100g 605円(税抜560円)

植物素材で作ったこだわりの有機ハヤシライスルー。有機トマトパウダーの旨みを活かし、隠し味には、醤油・味噌の和の素材がアクセントになりコクを引き出しました。動物性原料不使用。4皿分。

賞味期間:270日

原材料:有機植物油(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機砂糖、有機トマトパウダー、食塩、酵母エキス、有機香辛料、りんご果汁、有機醤油、有機ココアパウダー、有機味噌、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



111147

植物素材オーガニックカレー(中辛)

100g 648円(税抜600円)

植物素材で作ったこだわりのオーガニックカレールー。巧みにブレンドした有機スパイスに有機トマトパウダーの酸味を隠し味に加えました。動物性原料、酸味料、着色料不使用。4皿分。(中辛)

賞味期間:270日

原材料:有機植物油(有機パーム油(コロンビア製造)、有機べに花油(アメリカ製造))、有機小麦粉、有機カレー粉、有機砂糖、食塩、酵母エキス、有機トマトパウダー、りんご果汁、有機醤油、有機香辛料、有機味噌、有機ココアパウダー、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



植物素材だけで深い味わいとコクを引き出しました

122303

ベジタブルカレー(甘口)(レトルト)

210g

389円(税抜360円)

国産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国産小麦粉、一番しぼりのべに花油等の植物素材のみを使用したベジタブルカレー。(甘口)

賞味期間:540日

原材料:野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)(国産)、べに花油、小麦粉、トマトケチャップ、カレー粉、砂糖、醤油(大豆を含む)、野菜エキス、マンゴーチャツネ、酵母エキス、食塩



122304

ベジタブルカレー(中辛)(レトルト)

210g

389円(税抜360円)

国産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国産小麦粉、一番しぼりのべに花油等の植物素材のみを使用したベジタブルカレー。(中辛)

賞味期間:540日

原材料:野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)(国産)、べに花油、小麦粉、トマトケチャップ、カレー粉、砂糖、醤油(大豆を含む)、野菜エキス、マンゴーチャツネ、酵母エキス、食塩、香辛料



カリっとおいしい

米粉・ひよこ豆粉・アーモンドパウダー・玄米胚芽を使用。植物素材100%のカリッと噛みごたえのある焼菓子です。

161780

ひよこ豆粉のひとくちbis(プレーン)

40g

378円(税抜350円)

香ばしくやさしい甘さで、植物素材100%。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・鉄・亜鉛・ビタミンB1の補給にも。

賞味期間:300日

原材料:米粉(米(宮崎県))、米胚、菜種油、ひよこ豆粉、砂糖、アーモンドパウダー、玄米胚芽



161781

ひよこ豆粉のひとくちbis(キャラブ)

40g

378円(税抜350円)

有機キャラブパウダーとしらめいマーマレードを練り込みました。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB1・葉酸の補給にも。

賞味期間:300日

原材料:米粉(米(宮崎県))、米胚、ひよこ豆粉、菜種油、砂糖、有機キャラブパウダー、アーモンドパウダー、マーマレード(しらめい、砂糖)、玄米胚芽

