「適量」は、これからの暮らしスタイル。

QuantoBasta Selection

クアントバスタ セレクション

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは"適量"を意味するイタリア語

大事なお約束
人と環境とフェアトレードに配慮してセレクトします。

米粉100%生地でふんわりもちもち。
牛乳屋さんだからこそ実現した極上のロールケーキ。

街の牛乳屋さんが手がける福井県坂井市のカフェ「MILK HOUSE」。**"牛乳屋さんだからできる"**をテーマに、ミルクや生クリームなど素材にこだわったオリジナル商品の開発・製造・販売を行っています。今回ご案内するのは「MILK HOUSE」の中でも、特に人気が高い米粉のロールケーキ。ミルクの魅力を余すことなくお届けするため、職人が熟練の技でひとつひとつ丁寧に手作り。コシヒカリ発祥の地・福井県丸岡産コシヒカリの米粉を使った、ふわふわ&もちもちの豊かな食感をぜひ味わってください。

全長 11cm

福井県産コシヒカリの米粉100%生地を使用 × 牛乳屋さんが厳選した生クリーム

福井県坂井市の人気カフェ"ミルクハウス"より

389001
福井県産コシヒカリのロールケーキ
11cm **1,990円**（税込2,149円）
□原材料／鶏卵、生クリーム（国産）、きび砂糖、米粉（福井県産）、牛乳（北海道産）　□生産国／日本　㊙製造から30日
冷凍 アレルゲン 卵 乳

アスリートも愛用する吸収の早さ。

屋内外での水分補給に、ごくごく飲める水出し緑茶。

たくさん摂ってもすぐに体内吸収されるので、スポーツ界にも愛用者多数の「**水出し専用の緑茶**」です。日常生活でも、猛暑時の水分補給時に違和感なく、無理なく水分補給できるメリットが支持され、利用者が増えています。カフェインレスだから利尿作用を気にせず飲め、タンニンによる苦みも少ないため、老若男女問わず水分補給におすすめです。

素性の確かな原材料
宮崎県産オーガニック緑茶

ティーバッグは入れたままでもおいしさを保ちます

環境にも配慮した、バイオマス素材のティーバッグ

スポーツ時に熱中症対策に

389002
KYUSHU RYOKU茶
60g（3g×20袋） **1,100円**（税込1,188円）
□原材料／有機緑茶（宮崎県産）□生産国／日本
㊙1年

＼KYUSHU RYOKU茶と同じ茶葉を使用／

有機ほうじ茶もおすすめ

このほうじ茶の一番の特徴は、**"超高温焙煎"**であること。一般的なほうじ茶は180～200℃で焙煎しますが、本品は**超高温の300℃で焙煎**。力強く育った有機の茶葉と独自製法で、強い旨みと香ばしさを引き出しています。カフェインも少なめ（0.013g／100g）なので、お子さんや妊娠中の方、就寝前の飲用もぜひ。

リラックスしたい時に
水分補給に

＼煮出し不要／
マグボトルに1パックを入れるだけ！

389003
ROASTED RYOKU茶 300
60g（3g×20袋） **1,100円**（税込1,188円）
□原材料／有機緑茶（宮崎県産）　□原産国／日本　㊙1年　※カフェインレスではございません。

寒い夜に体の芯までぽかぽか
自然素材のバスタブレット

敏感肌も赤ちゃんも優しく包み込む本葛の湯で極上の温もりを。

高齢の父が「温まって、湯冷めしにくいし、痛い肩とか脚にいい」とお気に入りです！
40代・女性

不規則仕事だけれど、これを使い始めてから眠たくて自然と寝られる。寝付きが良い。寝起きも良い！
40代・女性

長湯せずともしっかり温もりぽかぽか。しっとりすると同時にスッキリもするような…不思議なタブレットです
40代・女性

イソフラボンを含む、「本葛」入りの炭酸系バスタブレットのご提案です。
「本葛」は古来より白粉（おしろい）に利用されてきた、保湿効果でも定評ある自然素材です。
また、高い遠赤外線効果を維持できる「シリカ」成分も配合。
保温効果をさらに高める仕様となっています。
本葛・シリカ・炭酸…身体を芯から温める効果に優れており、
手浴・足湯・洗顔など多彩な用途も魅力です。

葛を残すため、葛を使う。

国産葛の生産量は、生産者の高齢化や後継者不足の影響で年々減少の一途をたどっています。本品開発者の（株）CONNY HALFの相田さんは、葛堀体験や葛を使った様々な商品開発を通じて、日本の伝統食材である葛を絶やすことなく次世代に紡ぎたいと奔走しています。私も鹿児島の葛堀体験に参加し、葛堀や葛作りの大変さを目の当たりにしました。相田さんの想いが詰まった吉野本葛配合のバスタブレットは身体はもちろん、心も温めてくれます。

クアントバスタ（株）
代表取締役 中田千賀

3時間かけて掘り出した葛。本当に大変で価値のある作業です。

吉野本葛※ × シリカ※1 × 炭酸※2 配合

※クズ根エキス（保湿成分）※1 ケイ酸（吸着剤成分）※2 炭酸水素Na（整肌成分）

生後3か月以上の赤ちゃんから使える。
無香料！ マイルドなお湯質は肌荒れを抑えて、潤します。

使う錠数を選べてコスパ◎
小さいタブレットは、気温、体調、使い方で錠数を選べて、無駄なく使えます。
※お風呂では通常2～4錠がオススメです。

すぐ溶けて、便利！
1、2分で溶けてお湯をベストな状態に素早くできます。施設での足湯、手浴にもオススメです。

温浴効果
マイルドなお風呂の温浴効果で身体を芯から温めます。

3錠使用時の全身浴 10回分

389004
バスタブレット 30錠
2,500円（税込2,750円）
□内容量／30錠

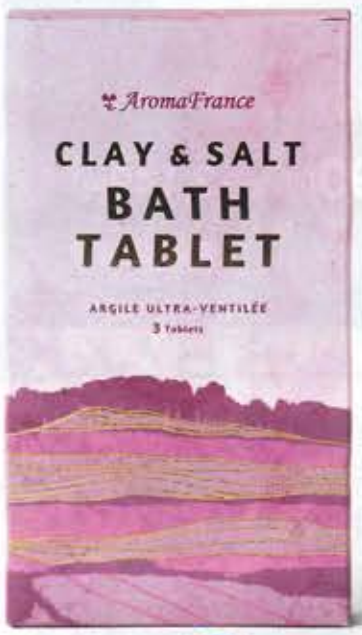
3錠使用時の全身浴 66回分

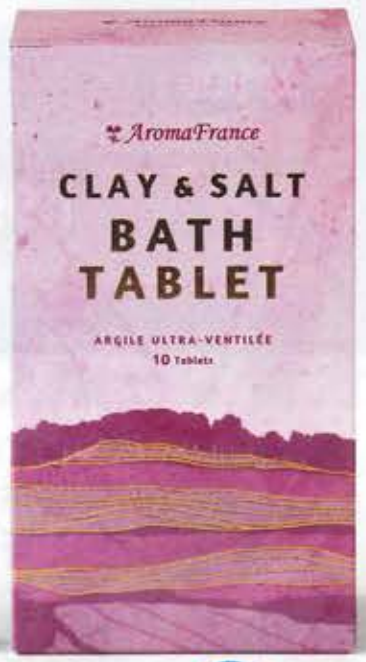
389005
バスタブレット 200錠
13,000円（税込14,300円）
□内容量／200錠

共通
□全成分／硫酸Na、炭酸水素Na、コハク酸、炭酸Na、結晶セルロース、コーンスターチ、エチルヘキサン酸セチル、シリカ、酸化チタン、デキストリン、ケイ酸Al、クズ根エキス
□香り／無香料　□生産国／日本
□使用方法／お湯180Lに2～4錠を目安に溶かしてご使用ください。※残り湯は洗濯にお使いいただけます。

今日の疲れをシュワッとリセット！

天然クレイと紅塩でご褒美バスタイム。





こんな方にオススメ
- 冷えや疲れをリフレッシュしたい
- ナチュラル志向の入浴剤を探し中
- バスタイムでもっと癒やされたい
- 家族や友人へのプレゼントとして

AromaFrance
アロマフランス
フランス発スキンケアブランド。自然の恵みをより身近に、ひとりひとりに合った美容・健康をクレイやハーブウォーターを中心にサポート。クレイ（粘土）テラピーの先駆者で信頼性の高さも魅力。

389006 新
クレイ&ソルト バスタブレット3個
1,000円（税込1,100円）
□内容量／3個

389007 新
クレイ&ソルト バスタブレット10個
3,000円（税込3,300円）
□内容量／10個

共通
□全成分／炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、海塩、コハク酸、硫酸ナトリウム、PEG-150、酸化チタン、デキストリン、シリカ、イライト、カオリン、タルク　□香り／無香料　□生産国／日本
※残り湯は洗髪や洗濯にはご使用いただけません。

入浴方法をご紹介

01
37～40℃のお湯（200L）に1錠を溶かして、よくかきまぜてから入浴を。

02
15分以上、ゆったりとお湯につかる。

03
入浴中は優しくマッサージして、もみほぐす。

サン＝ポリアン産 レッドイライト

ブルターニュ産 ホワイトカオリン

ボリビア産 アンデス紅塩

肌も心もときほぐす癒やし湯 冬のギフトにもぴったりです！

フランス産の天然クレイとボリビア産アンデス紅塩、そして重炭酸のトリプルアプローチで、体を芯からじんわり温めて1日の疲れをリセット！「クレイ&ソルト バスタブレット」で叶える極上のバスタイムを。

ブルターニュ産のホワイトカオリンとサン＝ポリアン産のレッドイライトをブレンドしたピンククレイが、肌表面の汚れや皮脂を優しく吸着。使うたびにすべすべとした肌触りに導き、くすみのない透明感を感じられます。さらに女性のための塩とも呼ばれる天然紅塩が、豊富なミネラルで肌にハリと潤いをプラス。重炭酸ナトリウムが生み出すきめ細かな泡が血行を促し、まるで温泉のような心地良さも。

合成香料・着色料・防腐剤は不使用で、自然由来の優しい処方です。子ども大人も安心して使えるから、大切な人への冬のギフトにもぴったり！

やさしいだけじゃない、確かな洗浄力!
オーガニックの洗濯洗剤。

汚れ落ちとあんしんの両立のため、手間ひまをかけてつくっています。

主原料はムクロジの実。ムクロジは古来より世界中で洗剤として利用されてきた植物で、その果実には天然の界面活性剤であるサポニンが含まれています。天然成分といえば、「安全性はあってもその洗浄効果は?」の声もあるなかで、本品は洗浄力にこだわって開発しました。発酵によりエキスを抽出した、「PGSオーガニック認証」取得のあんしん仕様です。

節水&節電
すすぎ1回でOK!

機能的
高い洗浄効果そのうえ柔軟剤も不要です!

経済的
5kgの洗濯物に対し20ml(小さじ4杯)の使用量

使ってみました

安心原料でよく落ちる!

粉せっけん、液体せっけん、ミネラル洗濯液、重曹洗剤など色々使ってきましたが、これまでで一番使いやすく、洗浄力があると感じました。洗える繊維の幅が広く、シルクも洗えるのが特にうれしいです。石けん特有の原料油脂由来のにおいもしないので、家族もお気に入りです。

バイヤーM

本品ができるまで

混合してできあがり!
シンプルゆえに丁寧に作っています。

あんしんへのこだわり

安全性のポイントは4つ

- ✕ 香料不使用
- ✕ 蛍光増白剤・漂白剤不使用
- ✕ 合成界面活性剤不使用
- ✕ 安定化剤・pH調整剤不使用

PGS ORGANIC
PGSオーガニック認証取得済

★ご使用量の目安

洗濯量(水量)	洗浄液
3kg(約30〜35L)	12ml
4kg(約40〜45L)	16ml
5kg(約50〜55L)	20ml
6kg(約60〜65L)	24ml

389008
ソープナッツから生まれた洗濯用洗浄液
500ml **1,500円**(税込1,650円)

□成分/ソープナッツ由来界面活性剤(40%サポニン)、植物由来原料(パイナップル、コブミカン)、黒糖、水
□液性/弱酸性(pH4.0〜5.0) □内容量/500ml
□用途/綿・麻・ウール・シルク・合成繊維用 □生産国/タイ

持続可能な天然資源で減プラスチックな生活を
毎日の歯磨きに、人と地球にやさしい竹ハブラシ

国内で年間4億本も焼却処分されているプラスチック製のハブラシを、竹のハブラシへシフト!

毎日の歯磨きだからこそ、持続可能な天然資源を。柄の部分は、農薬や肥料など化学物質不使用の竹100%で、ナチュラル感と温もりのある手触りが特徴です。ブラシ部分には、植物由来の生分解性バイオマスプラスチックを採用。プラスチックの使用量を無理なく削減しながら軽量&スタイリッシュで、世代問わず使いやすい。また生産国より環境負荷低減を優先して、買いやすい価格にもこだわっています。

人と地球に優しい5ポイント

- point 01 プラスチックから持続可能な天然資源の竹に切り替え
- point 02 環境等に配慮した適切な森林管理のFSC認証竹を厳選
- point 03 漂白剤や防カビ剤など化学物質不使用の竹を加工・製造
- point 04 ブラシ部分はヒマシ油由来のバイオマスプラスチック
- point 05 パッケージにもこだわり、プラを含まない紙製を採用

竹を使う理由は?

竹は成長スピードが早く3年ほどで成木に。また伏探しても地下茎が残っていれば数ヶ月で利用可能な点でも、注目されています。

BambooToothbrush

タイプ		レギュラー	ソフト	価格
18cm	1本	389009	389011	290円(税込 319円)
	4本	389010	389012	1,080円(税込1,188円)
15cm	1本	389013	389015	290円(税込 319円)
	4本	389014	389016	1,080円(税込1,188円)

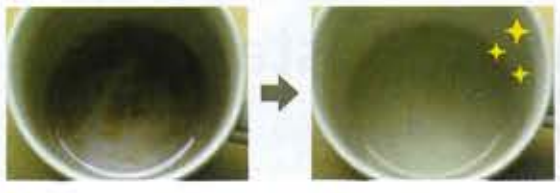
〈18cm〉□サイズ/180mm(ヘッド20mm) □重量/約5g
〈15cm〉□サイズ/150mm(ヘッド17mm) □重量/約4.5g
〈共通〉□原材料/竹、ナイロン(ひまし油由来)耐熱温度80℃ □生産国/中国
※竹の色合いや厚みには天然ならではの個体差があります。

洗剤も漂白剤も使わない、エコなクロス。
銅と水のチカラで、汚れがみるみる落ちる!

コッパー(銅)でできた、便利なクロスです。

頑固な汚れも、水とこのエココッパークロスだけで落とせます。金属の中でも柔らかな銅を採用したクロスタイプだから、鍋や手を傷つける心配もありません。

茶しぶやコーヒーの色残りもキレイに♪



389017
エココッパークロス
1枚入 **650円**(税込715円)
□素材/銅75%、ポリエステル25%
□サイズ/W16×L16cm(パッケージ:W9×D1.3×H20.4cm)
□重量(約)/14g □生産国/オーストリア

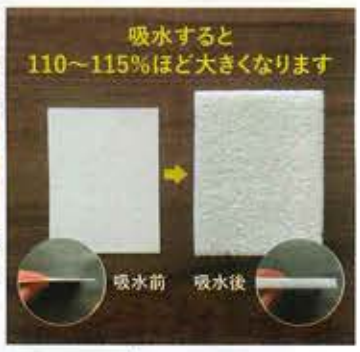
鍋、フライパンの焦げ付き / 陶器の茶しぶ / キッチンシンクの水垢 / ガスレンジの焦げ付き / 和包丁などのさび落とし

※テフロン加工製品、プラスチック製品には使用できません。

マイクロプラスチックを発生させないスポンジ。

植物由来100%の本品は、一般的なウレタン、ポリエステル、ナイロン、アクリルスポンジと違い、マイクロプラスチックや有毒ガスを発生させず、一般ゴミと焼却可能。最終的に土に還る素材です。耐熱温度が140℃のため煮沸消毒ができて衛生的、柔らかく、さまざまなシーンに対応するのも特徴です。

キッチンスポンジには1/2、お風呂掃除にはカットせずにそのままのご使用がオススメ。



389018
木からうまれたスポンジ
2枚入 **750円**(税込825円)
□材質/植物繊維(セルロース)
□サイズ/約14×10.5×厚さ0.2cm(1枚)
□重量/約22g □生産国/日本

家族の健康に、老けない体づくりに

国産有機 まるごと大豆プロテイン。

1日に必要なたんぱく質は、体重1kgあたり0.66gが目安です。
※厚生労働省発表　食事摂取基準より

肌や髪、筋肉などを構成するたんぱく質の摂取量が減少傾向に。
子どももシニアも必要不可欠な栄養素なので、毎日の食事にぜひプラスを。

本品4袋で、
原料となる大豆を
1kg消費したことに。

こんな方にオススメ
- 食事の量が減ってきた
- 偏食してしまう
- 食事のバランスが気になる
- 筋肉を維持したい
- 髪ツヤ、肌のハリが気になる

毎日の食事と同じように、
大豆プロテインを習慣に。

なるべく加工の手を加えません

風味豊かなおいしさにこだわり、脱脂せず丸ごと粉末に加工した大豆を使用。化学的処理を行わず化学物質も不使用です。

消費することで日本の生産者と有機農業を応援

主原料の大豆は、国産かつ有機または転換期間中の有機に限定。転換期間中の有機大豆(6ヶ月以上3年未満、化学合成農薬と化学肥料不使用の畑で収穫)の継続的な購入で、国内有機農業をサポート!

大豆の自給率は
約6〜7%。
国産かつ有機となると、
全体の0.03%と
言われるほど
稀少です。

※黒糖のみブラジル産

日本の食べものを大切に

「人と土(環境)は一体で、命と健康は食べ物で支えられ、食べ物は土が育てている」という身土不二の考えから、日本に馴染み深い原料を厳選。

みんなに飲んでほしいから

- 動物性原料
- 香料・着色料
- 増粘剤・酸化防止剤
- グルテン
- ホエイプロテイン

1食あたり20g(目安)を
牛乳や水120mlに
溶かすだけ。

たんぱく質が
手軽に
摂れます!

牛乳で
約10g

水で
約6g

389019
国産有機まるごと大豆プロテイン
プレーン **糖類不使用**
280g **3,000円**(税込3,240円)
□原材料/有機大豆(大豆(国産))、有機米麹(国産)、食塩、植物性乳酸菌　□生産国/日本　㊐1年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
85kcal	7.5g	3.8g	6.4g

389020
国産有機まるごと大豆プロテイン
プレーン
280g **2,700円**(税込2,916円)
□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機米糀(国産)、食塩、植物性乳酸菌　□生産国/日本　㊐1年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
88kcal	5.8g	3.2g	9.0g

389021
国産有機まるごと大豆プロテイン
深煎り黒豆
280g **2,700円**(税込2,916円)
□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機黒大豆(黒豆(国産))、有機米糀(国産)、食塩、植物性乳酸菌　□生産国/日本　㊐1年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
88kcal	6.0g	3.2g	8.8g

国産有機の原料と9つの国産果実を贅沢ブレンド!

優しい甘さのフルーツ青汁で野菜不足解消。

成人1日あたりの理想的な野菜摂取量は350g※1ですが、実際は平均256g※2。
慢性的な野菜不足の中、ぜひオススメしたいのが「フルーツ青汁」。
水に溶くだけで食物繊維やビタミン、ミネラル等が摂れて、整腸・美肌・ダイエットに効果的!
フルーツ果汁入りで飲みやすいところも魅力です。
※1「健康日本21(第3次)」(厚生労働省)より　※2「令和4年　国民健康・栄養調査」(厚生労働省)より

青汁の原料は5種すべて、国産・有機JAS認証を取得。

青汁の原料にはケールのほか、大麦若葉、桑、明日葉、抹茶を独自ブレンド。すべて国産有機JASものに限定しています。

2種のスーパーフルーツを含む9つの国産果実で味わい◎

ビタミンやミネラル、健康効果が期待できるノビレチンを多く含むシークワーサーと、ポリフェノールやビタミン、脂質代謝促進に役立つトリテルペンを含むアロニアのスーパーフルーツを使用。他にはレモン・伊予柑・和梨・日向夏・さくらんぼ・山ぶどう・いちご。

すべて使っていません
- 化学調味料不使用
- 人工甘味料不使用
- 合成着色剤不使用
- 人工保存料不使用
- 合成香料不使用

オススメの飲み方
120ml〜180mlの水に1包を溶かしてお飲みください。1日1〜3包を目安に起床後・食前・就寝2〜3時間前・運動後に。野菜が苦手な子どもは1包の半分の量から。

食物繊維
ビタミン
ミネラル

389022
フルーツ青汁 30包　90g(3g × 30包)　**5,500円**(税込5,940円)
□原材料/大麦若葉、デキストリン、レモン果汁、伊予柑果汁、和梨果汁、日向夏果汁、さくらんぼ果汁、山ぶどう果汁、シークワーサー果汁、いちご果汁、桑の葉、抹茶、明日葉、ケール、ステビア葉、アロニア　□原産国/日本　㊐2年

■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta
クアントバスタ株式会社
東京都町田市鶴間4-8-1-405　quantobasta2016.com

2026.01