

Snack Nuts SERIES

あおさのりの風味
アーモンドの
カリッと食感



92101

アーモンドミックス
ちりめんのり塩

518円(税込)

内容量: 30g
原材料: アーモンド(アメリカ)
ちりめん(しらす(静岡県産)、食塩)
なたね油、食塩、あおさのり

ガーリックの風味
桜えびの
サクッと食感



92102

アーモンドミックス
桜えびペペロンチーノ

518円(税込)

内容量: 30g
原材料: アーモンド(アメリカ)
素干しさくらえび(さくらえび(静岡県産))、なたね油、
食塩、ガーリックパウダー、とうがらし

メープル
シロップの甘み、
オートミールの
ザクッと食感



92103

グラノーラクラッシュ
メープル

特価 503円(税込)

通常価格 518円(税込)

内容量: 40g
原材料: オートミール(アメリカ製造)
小麦粉(国内製造)、メープルシロップ(カナダ製造)
アーモンド、こめ油、レーズンペースト、食塩

おなかを整える朝ごはん

オーバーナイトオートミール

材料(1人分)

- ・オートミール: 20g
- ・プレーンヨーグルト
(無糖): 120g
- ・ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ: 20g

1. 前日の夜、オートミールとヨーグルトを、ふた付の保存容器に入れる。
2. お好みのドライフルーツを加えて混ぜ合わせる。
3. ふたをして冷蔵庫に保管し、一晩寝かせる。
4. 翌日の朝、お好みでナッツ・フルーツ・メープルシロップ(分量外)をトッピングしても。

オートミールを一晩寝かせることで、しっとり食べやすくなります。
おしゃれでヘルシーな朝食にぴったり。



SALE



92104

ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ 100g
691円(税込)

原材料名: ドライマンゴー(メキシコ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、レーズン(アメリカ製造)、ドライパイナップル(メキシコ製造)



92105

オートミール 450g

特価 923円(税込)

通常価格 950円(税込)

原材料名: オーツ麦 原産国: アメリカ



素材そのままの美味しさ

小腹が
空いたら

シンプルな
原材料

ドライフルーツ

絶妙な酸味と甘味
生パインに負けない香り!



92107

ドライパイナップル
(無加糖)

60g

561円(税込)

原材料名:ドライパイナップル
原産国:メキシコ

ビタミンEが豊富で、食物繊維、
カリウム、鉄分を含んでいます



92106

ドライフルーツ・
ナッツミックス

90g

626円(税込)

原材料名:レーズン(アメリカ製造)、
ドライクランベリー(クランベリー、粗
糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、スラ
イスアモンド(国内製造)、くるみ(ア
メリカ)

肌の老化防止によいとされる
ポリフェノールを含んでいます

SALE



92108

ドライクランベリー

80g

特価 545円(税込)

通常価格561円(税込)

原材料名:クランベリー、粗糖、
ひまわり油 原産国:アメリカ

皮付きでほどよい噛み応え!
食物繊維とカリウム、
ビタミンEを豊富に含みます



92109

プルーン(種抜き)

120g

691円(税込)

原材料名:プルーン 原産国:アメリカ

完熟マンゴーの甘さにびっくり!!
食物繊維と葉酸が豊富です

SALE



92110

ドライマンゴー(無加糖)

65g

特価 608円(税込)

通常価格626円(税込)

原材料名:マンゴー 原産国:メキシコ

貧血予防に役立つ鉄分が、
実はプルーンよりも豊富です!



92111

レーズン

165g

496円(税込)

原材料名:レーズン
原産国:アメリカ



(株)プレス・オールターナティブ
第3世界ショップ

〒153-0062 東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-6417-4702 HP:https://www.p-alt.co.jp

Instagram



第3世界ショップ カレーの壺シリーズ



夏野菜を使った
本格カレーレシピ

材料(2人分)
ピーマン……2個
オクラ……2本
ミニトマト……4個
にんにく……1片
カレーの壺……大さじ1.5

なす……1本
玉ねぎ……1/2個
トマト……2個
しょうが……1片
油……適量

夏野菜のカレー

作り方

- ① オクラはヘタを取って2等分に斜め切り、なすは輪切り、ピーマン、玉ねぎ、トマトは乱切り、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、にんにく、しょうがを入れて香りが出るまで炒める。
- ③ ピーマン、なす、オクラ、玉ねぎを入れて、野菜がしんなりするまで炒める。
- ④ カレーの壺を入れ、ペーストが良くなじむまで炒める。(スパイスの香りがするまで炒めるのがポイント!)



その他のレシピも掲載!

辛さを抑えたマイルドなスパイスの
配合が素材の旨みを引き出します

92112 辛さレベル

カレーの壺
マイルド /200g

702 円(税込)



原材料名: 醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、タマリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょうが、その他香辛料 原産国: スリランカ

たっぷりのレモングラスとトマトが素
材の旨みを引き立てます

92113 辛さレベル

カレーの壺
オリジナル /200g

702 円(税込)



原材料名: トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガランガル、その他香辛料 原産国: スリランカ

辛党も大満足。パンチの効いた
大人向けカレーにおすすめ

92114 辛さレベル

カレーの壺
スパイシー /200g

特別価格 680 円(税込)
通常価格 702 円(税込)



原材料名: 醸造酢、食塩、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、にんにく、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その他香辛料 原産国: スリランカ

これ一つで無限のアレンジ! ~カレーの壺ペースト~

本格スリランカカレーが“あつという間”に作れるペースト状調味料です。18種類以上のスパイスやハーブ、香味野菜のうまみがギュッと凝縮されており、スパイスカレーの味わいが手軽に楽しめます。同じ具材でもベースとなる水分を変えるだけで、味わいのちがうカレーが仕上がるなど、アレンジは自由自在! 忙しい毎日の献立づくりにおすすめです!





あたためるだけで
本場スリランカの味!



ほくほくのひよこ豆と優しい
味わいのスパイスブレンド

92115 辛さ控えめ

ひよこ豆カレー

辛さ控えめ /180g

特価 545 円 (税込)

通常価格 561 円 (税込)

原材料名:ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米 原産国:スリランカ

平飼い鶏を使用、
パンチの効いたスパイスブレンド

92116 辛口

チキンカレー 辛口

/180g

561 円 (税込)

原材料名:たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国:スリランカ

Q. チャツネってなに?

A. 第3世界ショップのチャツネは、マンゴー果肉をスパイスやお酢、砂糖と一緒に煮込んだ、甘辛の調味料です。



カレーの隠し味、
サラダや揚げ物の
ソース、炒め物や煮物
の味付けなど、さまざ
まな場面で活躍!



92117

チャツネ /240g

734 円 (税込)

原材料:粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤(ペクチン:オレンジ由来) 原産国:スリランカ

脂肪分は17%と、ほどよい濃さでカレーや料理に
もちろん、デザートやドリンク作りにも最適!

92118

ココナッツミルク

/200ml

388 円 (税込)



原材料名:ココナッツ/安定剤(グアーガム
(「グアー豆」の胚乳部を粉砕したものです。))
原産国:スリランカ

スパイスやハーブを必要な分量パッキングしてある
ので、これ1パックで手軽に本格カレー作り!

92119

スリカレー /34g

561 円 (税込)

原材料名:コリアンダー、クミン、フェネグreek、シナモン、とうがらし、カレーリーフ、スクルーパイン、レモングラス、ターメリック、クロブ、カルダモン 原産国:スリランカ



鼻に抜けるような香り、

ピリッとした爽やかで野生的な辛味が特徴

92120

ペッパー黒ホール

/20g

432 円 (税込)

原材料名:こしょう原産国:スリランカ



本格旨辛

本シリーズは、カルポルとジャフナの2種類。個性的な味わいなので、大容量ではなくあえての使い切りパックです。
1回で2~3人分が作れます。従来のカレーの壺ペースト同様に、長時間煮込む工程は必要なく、20分程度で簡単に作ることができます。

カルポルポークカレー

現地のシンハラ語で「カル」=黒い、「ポル」=ココナッツ。豚肉にあう濃厚なカレーです。深くローストしたココナッツの旨味と後から来るペッパーの辛さがクセになります。

92121 辛さレベル

カルポルカレー

ペースト /80g

特価 347 円 (税込)

通常価格 378 円 (税込)

賞味期限:2026年2月28日

原材料名:【カレーペースト】ココナッツオイル、醸造酢、乾燥ココナッツ、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、食塩、にんにく、コリアンダー、スクルーパイン、米、フェネル、こしょう、カレーリーフ、シナモン、クミン、フェネグreek、マスタードシード、ターメリック、レモングラス、カルダモン、クロブ【ターメリックパウダー】ターメリック 原産国名:スリランカ



ジャフナフィッシュカレー

スリランカ北部、海沿いのジャフナ地方でよく食べられているカレー。白身魚で作るのが基本のレシピです。赤唐辛子の効いた爽やかな辛さが、魚介の旨味を引き立てます。

92122 辛さレベル

ジャフナカレー

ペースト /60g

特価 347 円 (税込)

通常価格 378 円 (税込)

賞味期限:2026年2月28日

原材料名:醸造酢、トマトペースト、ココナッツオイル、とうがらし、米、食塩、粗糖、コリアンダー、乾燥ココナッツ、にんにく、タマリンド、カレーリーフ、たまねぎ、しょうが、クミン、こしょう、フェネグreek、ターメリック 原産国名:スリランカ

