

# 健康フーズの健康補助食品

4週のみ 翌々週

## 「白米ごはん+ぬか玄」で毎日続けられる簡単手軽な玄米食

### ぬか玄

米ぬか(玄米表皮・胚芽)に酵素生産菌を活用し発酵させた、長期保存が可能な米ぬか健康食品。米ぬかは北海道産米のななつぼしを100%使用し、白米では失われてしまう米ぬかの栄養成分を手軽に摂取出来ます。口を含むと香ばしい香りと、優しい甘さを感じられます。



#### 1. 粉末 2.5g×80包

3種類の中で米ぬかが多く栄養価が高い、小分け分包の粉末。

賞味期限：1年3ヶ月

#### 2. 顆粒 2g×80包

粉末を食べやすくした、小分け分包の顆粒です。

賞味期限：2年

#### 3. 粒 560粒

手軽さ、食べやすさが断然アップの粒タイプ。

賞味期限：2年



各 2,700円→**2,430円**

## 関節痛が気になる方に

### 4. 土方効造

1粒中に、グルコサミンを80%・コンドロイチンを含有サメ軟骨抽出物を15%配合した健康補助食品です。

賞味期限：1年半



220粒 3,240円→**2,754円**

## 冷え性でお悩みの方に

### 5. 蒸し金時ショウガ粉末

一般の生姜に比べて強い辛みと、さわやかな香りが特徴の金時ショウガの粉末です。黒砂糖や蜂蜜を加えた生姜湯や、ヨーグルトや魚・肉料理などに加えても美味しくお召し上がりいただけます。

賞味期限：3年



50g 1,836円→**1,744円**

## 酵母と酵素で美容と健康

### 6. コーボンマーベル

現代人に不足している天然酵母を補給するために誕生した天然酵母飲料です。70年以上前から伝わる元種(酵母菌)に、果物(りんご、うめ、みかん、ぶどう)とてん菜糖を加え、1年~1年半発酵熟成させて製造しました。

賞味期限：2年



525ml 5,378円→**5,216円**

## ミネラル、ビタミンを含む太古からの滋養食

### 7. 枇杷種粉末

ミネラルやビタミンが含まれているピワ種粉末のピワ種加工食品です。ジュース・ミルクなどの飲料に溶かしてもおいしくお召し上がりいただけます。

賞味期限：2年



100g 3,240円→**3,142円**

## 善玉菌を増やし腸内環境を改善する

### 8. ビートオリゴ

ビート(さとう大根)から分離精製して得られる99.5%以上の純度を誇るオリゴ糖です。持ち運びに便利な5gのスティックタイプです。

賞味期限：2年



5g×30包 3,240円→**3,142円**

## 炎症抑制や老化防止、ダイエットなどに

### 9. マキベリー粉末

「スーパーフルーツ」と呼ばれているマキベリーをまるごとフリーズドライにしました。スムージーや牛乳・豆乳に混ぜたり、ヨーグルトにふりかけてお召し上がりください。

賞味期限：2年



50g 1,728円→**1,641円**

## 不規則な食生活や栄養の偏った食事をされている方に

### 10. 日本酵素液

野草を中心に野菜・果物・海藻など、80種類を陶製かめの中でじっくりと発酵・熟成させた植物発酵エキスに、アサイーと5種のベリー(ブルーベリー、ブラックカラント、レッドラズベリー、リンゴンベリー、アロニア)を配合しました。

賞味期限：2年



10mm×15包 1,944円→**1,749円**

## 手軽にビタミン補給

### 11. マルチビタミン

8粒で1日に必要な11種類のビタミン(ビタミンA・B1・B2・B6・B12・C・D・E、葉酸、パントテン酸カルシウム、ナイアシン)を摂取することが出来る栄養機能食品です。

賞味期限：2年半



240粒 3,564円→**3,030円**

## 目と認知機能向上に

### 12. ブルーベリーソフトカプセル

ブルーベリーを主成分に、ルテイン・リコピン・カシスポリフェノール・DHA・アイブライト・ビタミンB群などを配合した栄養機能食品です。

賞味期限：3年



90粒 5,940円→**4,752円**

## 全種類の必須アミノ酸がたっぷり

### 13. 発酵黒大豆搾り

国産黒豆を使用した、麹による発酵で生まれた発酵健康飲料です。ポリフェノール・アミノ酸・クエン酸・ミネラルなどが含まれています。

賞味期限：2年



720ml 2,376円→**2,019円**

## 皮膚や粘膜の健康維持、抗酸化作用

### 14. ビタミンC

1日3粒で1000mgのビタミンCが摂取できると同時に、ビタミンB2も配合した栄養機能食品です。持ち運びに便利なアルミチャック袋タイプ。

賞味期限：2年半



90粒 594円→**564円**

## 骨を丈夫に、免疫力アップにも

### 15. ビタミンD

1日1粒で30μgのビタミンDが摂取できる健康補助食品です。持ち運びに便利なアルミチャック袋タイプ。

賞味期限：2年半



30粒 486円→**461円**

## 肝機能の保護や疲労回復、貧血予防に

### 16. しじみエキス粒

島根県宍道湖産ヤマトシジミを配合した、ビタミンB12の栄養機能食品です。しじみは清浄な川や湖水に生息する二枚貝で、魚貝類の中ではビタミンB12の含有量が多く、昔から食生活に利用されている食品です。

賞味期限：2年半



120粒 3,240円→**2,754円**

金沢オーガニッククラブ