

「適量」は、これからの暮らしスタイル。

QuantoBasta

クアントバスタ セレクション

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは「適量」を意味するイタリア語

大事なお約束

人と環境とフェアトレードに配慮してセレクトします。

米粉100%生地でふんわりもちもち。 牛乳屋さんだからこそ実現した 極上のロールケーキ。

街の牛乳屋さんが手がける福井県坂井市のカフェ「MILK HOUSE」。「牛乳屋さんだからできる」をテーマに、ミルクや生クリームなど素材にこだわったオリジナル商品の開発・製造・販売を行っています。今回ご案内するのは「MILK HOUSE」の中でも、特に人気が高い米粉のロールケーキ。ミルクの魅力を余すことなくお届けするため、職人が熟練の技でひとつひとつ丁寧に手作り。コシヒカリ発祥の地・福井県丸岡産コシヒカリの米粉を使った、ふわふわ&もちもちの豊かな食感をぜひ味わってください。



福井県産コシヒカリの
米粉100%
生地を使用

牛乳屋さんが
厳選した
生クリーム



福井県坂井市の
人気カフェ
「MILK HOUSE」より



新

303001

福井県産コシヒカリの
ロールケーキ

17cm **1,990円**(税込2,149円)

□原材料／鶏卵、生クリーム(国産)、きび砂糖、米粉(福井県産)、牛乳(北海道産) □生産国／日本 ◎製造から30日
冷凍 **アレルギー** 卵 乳

冷たい水や牛乳に直接入れてもサッと溶ける！ 有機カフェインレスコーヒー。

安心とおいしさ、どちらも大切にしたいから。

まるでハンドドリップしたような、納得のおいしさのカフェインレスインスタントコーヒー。コーヒー豆の栽培方法はもちろん、豆の種類やカフェイン除去方法にもこだわっています。妊婦さんやお子さんにも安心のインスタントコーヒーをぜひ。



契約農家が有機栽培した
手摘みのアラビカ豆100%

ホンジュラスとペルーの契約農家で栽培されたアラビカ豆を使用。フルーティーな酸味が特徴のホンジュラス豆と、柔らかく心地良い酸味のペルー豆を絶妙にブレンド。香り豊かで飲みやすい仕上がりに。

二酸化炭素を用いた
カフェイン除去法を採用。

薬剤などを使わず二酸化炭素と少量の水でカフェインを取り除いたインスタントコーヒーです。水に浸して除去する方法に比べ、コーヒーの風味やコクを損なわないのが魅力。

カフェイン
除去率
99.7%



お湯じゃなくても
サッと溶ける♪



おいしい作り方

ホットコーヒー

小さじ1〜2杯のコーヒーに、約200mlのお湯に入れてよくかき混ぜる。

アイスコーヒー

小さじ2杯のコーヒーに約50mlの水や牛乳を入れて溶かしてから、100ml程度の水や牛乳を入れる。

303002

JAS

有機カフェインレス
インスタントコーヒー

100g **1,660円**(税込1,792円)

□原材料／有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、ホンジュラス) □生産国／ドイツ
◎製造から36ヶ月

11種のハーブとアルプスの岩塩が決め手。 化学調味料無添加のハーブソルト。

ひと振りでもどんな料理も際立たせる万能ハーブスパイス。

野菜やお肉、お魚の下味から、スープやソースの仕上げまであらゆる料理に使えます。

グルテン・ラクトース(乳糖)・ファット(脂肪分)を含まないので、乳糖不耐症や小麦アレルギーの方にも安心です。

子どもから
大人まで
使える味わい。

塩もスパイスも
こだわり品質です。

深さ400mにも及ぶアルプスの岩塩層から浸出された岩塩を、スイスの伝統的な塩蒸発方法で抽出。使用する11種のハーブはすべて、豊かな自然のなかで育ったもの。ハーブの豊かな香りが食欲をそそり、消化を促進し胃もたれにも働きかけます。化学調味料無添加のため、健康志向の方にも自信を持ってオススメできる逸品です。



スイス生まれ「nahrin」製

70年以上の歴史を持ち、世界25ヶ国以上で愛用されるナチュラルコスメ・ウェルネスブランドです。

スープ・炒め物・グリル、
なんでも合う！



文句なしに
おいしい！
おにぎりにしても美味。



303003

nahrin マウンテンソルト・
ウィズ・ハーブ 85g

1,300円(税込1,404円)

□原材料/岩塩67%(スイス)、米粉、パセリ、タマネギ、ラビッジ、チャービル、オリーブ油、ニンニク、バジル、マジョラム、セージ、タイム、タラゴン、ディル
□原産国/スイス

熱中症対策の水分補給に カフェインレスでタンニンも少ない。 水抽出専用のオーガニック緑茶です。

*カフェインレスとは、カフェインを90%以上除いた商品であることを意味します。*タンニンは、鉄イオンと結びつきやすい性質があります。

猛暑やスポーツ時に違和感なく、
すばやく水分補給できる。

たくさん摂ってもすぐに体内吸収されるため、スポーツ界にも愛用者多数の「水出し専用の緑茶」です。日常生活でも、猛暑時の水分補給時に違和感なく、すばやく水分補給できるメリットが支持され、利用者が増えています。カフェインの利尿作用を気にすることなく、タンニンによる苦みも少ないため、老若男女問わず水分補給にオススメです。

■年齢区分別 熱中症による救急搬送状況
(令和5年)



スポーツ時の水分補給に
お腹がタボタボしません。

多くのスポーツドリンクにありがちな、後味のネバネバ感がなく、すっきりとした飲み口は緑茶ならではのメリットです。激しい運動の途上に大量に飲んでも、そのすばやき吸収力は、その後の運動を邪魔しません。



猛暑時の水分補給に
自然に飲める感覚です。

スポーツドリンクと違い、糖分は含まれていません。また、食事の際の飲料としても違和感がないため、日常の様々な場面での水分摂取に重宝します。温暖化で地球の気候が変化するなかで水分の上手な補給をサポート！



素性の確かな原材料
宮崎県産オーガニック緑茶

農薬も化学肥料も使わない栽培を守った緑茶が原材料です。加工も、温度や湿度に配慮した独自技術で、お茶の味と成分を活かして仕上げます。渋味や苦味、雑味が少ないのも大きな特長です。

カフェインレスで
(カフェイン量0.003g/100ml)
お子さまも妊娠中の方も
安心して飲めます。

ティーバッグは入れたままでも
おいしさを保ちます

水出し専用緑茶/
水1Lに1.2パックを
入れてください。
30分ほどで
水出しできます。

ティーバッグは、
環境にやさしい
植物由来を使用
しています。詳し
くはこちら！

303004
KYUSHU RYOKU茶
60g(3g×20P)
1,100円(税込1,188円)
□原材料/有機緑茶(宮崎県産)
□生産国/日本 〻1年

家族の健康に、老けない体づくりに 国産有機 まるごと大豆プロテイン。

1日に必要なたんぱく質は、**体重1kgあたり0.66gが目安**です。

※厚生労働省発表 食事摂取基準より

肌や髪、筋肉などを構成するたんぱく質の摂取量が減少傾向に。
子どももシニアも必要不可欠な栄養素なので、毎日の食事にぜひプラスを。

本品4袋で、
原料となる大豆を
1kg消費したことに。



こんな方にオススメ

- ✓ 食事の量が減ってきた
- ✓ 偏食してしまう
- ✓ 食事のバランスが気になる
- ✓ 筋肉を維持したい
- ✓ 髪ツヤ、肌のハリが気になる

なるべく加工の手を 加えません

風味豊かなおいしさにこだわり、
脱脂せず丸ごと粉末に加工した大豆を使用。化学的処理を行わず化学物質も不使用です。

消費することで日本の 生産者と有機農業を応援

主原料の大豆は、国産かつ有機または転換期間中の有機に限定。転換期間中の有機大豆(6ヶ月以上3年未満、化学合成農薬と化学肥料不使用の畑で収穫)の継続的な購入で、国内有機農業をサポート!



大豆の自給率は
約6~7%。
国産かつ有機となると、
全体の**0.03%**と
言われるほど
稀少です。

毎日の食事と同じように、
大豆プロテインを習慣に。

大豆の甘みと
風味を活かした
プレーン
(糖類不使用)



303005
国産有機まるごと大豆プロテイン
プレーン 糖類不使用

280g **3,000円**(税込3,240円)

□原材料/有機大豆(大豆(国産))、有機米糠(国産)、食塩、植物性乳酸菌 □生産国/日本 ©1年

★栄養成分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
(製品20gあたり)	85kcal	7.5g	3.8g	6.4g

大豆の風味を
活かした
プレーン
(糖類不使用)



303006
国産有機まるごと大豆プロテイン
プレーン

280g **2,700円**(税込2,916円)

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機米糠(国産)、食塩、植物性乳酸菌 □生産国/日本 ©1年

★栄養成分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
(製品20gあたり)	88kcal	5.8g	3.2g	9.0g

大豆の風味に
香ばしさをプラス
深煎り黒豆
(糖類不使用)



303007
国産有機まるごと大豆プロテイン
深煎り黒豆

280g **2,700円**(税込2,916円)

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機米糠(国産)、食塩、植物性乳酸菌 □生産国/日本 ©1年

★栄養成分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
(製品20gあたり)	88kcal	6.0g	3.2g	8.8g



日本の食べものを大切に

「人と土(環境)は一体で、命と健康は食べ物で支えられ、食べ物は土が育てている」という身土不二の考えから、日本に馴染み深い原料を厳選。

みんなに飲んでほしいから

- × 動物性原料
- × 香料・着色料
- × 増粘剤・酸化防止剤
- × グルテン
- × ホエイプロテイン

1食あたり20g(目安)を
牛乳や水120mlに
溶かすだけ。

たんぱく質が
手軽に
摂れます!



国産有機の原料と9つの国産果実を贅沢ブレンド! 優しい甘さのフルーツ青汁で野菜不足解消。

成人1日あたりの理想的な野菜摂取量は350g^{※1}ですが、実際は平均256g^{※2}。

慢性的な野菜不足の中、ぜひオススメしたいのが「フルーツ青汁」。

水に溶かすだけで食物繊維やビタミン、ミネラル等が摂れて、整腸・美肌・ダイエットに効果的!
フルーツ果汁入りで飲みやすいところも魅力です。

※1「健康日本21(第3次)」(厚生労働省)より ※2「令和4年 国民健康・栄養調査」(厚生労働省)より

青汁の原料は5種すべて、 国産・有機JAS認証を取得。

青汁の原料にはケールのほか、大麦若葉、桑、明日葉、抹茶を独自ブレンド。すべて国産有機JASものに限定しています。



使
つ
て
い
ま
せ
ん

- × 化学調味料不使用
- × 人工甘味料不使用
- × 合成着色料不使用
- × 人工保存料不使用
- × 合成香料不使用

2種のスーパーフルーツを含む 9つの国産果実で味わい◎

ビタミンやミネラル、健康効果が期待できるノビレチンを多く含むシークワーサーと、ポリフェノールやビタミン、脂質代謝促進に役立つトリテルペンを含むアロニアのスーパーフルーツを使用。他にはレモン・伊予柑・和梨・日向夏・さくらんぼ・山ぶどう・いちご。



オススメの飲み方

120ml~180mlの水に1包を溶かしてお飲みください。1日1~3包を目安に起床後・食前・就寝2~3時間前・運動後に。野菜が苦手な子どもは1包の半分の量から。

食物繊維
ビタミン
ミネラル

303008

フルーツ青汁 30包

190g(3g × 30包) **5,500円**(税込5,940円)

□原材料/大麦若葉、デキストリン、レモン果汁、伊予柑果汁、和梨果汁、日向夏果汁、さくらんぼ果汁、山ぶどう果汁、シークワーサー果汁、いちご果汁、桑の葉、抹茶、明日葉、ケール、ステビア葉、アロニア □原産国/日本 ©2年

間伐材や製材端材で作るセラミック炭で 繰り返し使える脱臭除湿剤。

今、日本では伐採期を迎えた山林に手入れが行き届かない状況が生まれています。
野放しにされた山林は、土壌が弱り土砂災害の一因に。
「切って使い、また植える」。このサイクルを続けることで、持続可能な資源として森林が守られます。

セラミック炭とは?

間伐材や製材端材などの未利用資源をチップ化し、特殊なセラミックパウダーと混ぜあわせて焼成した新しい炭です。従来の木炭の持つ長所を伸ばし、さらに様々な優れた能力を持っています。

セラミック炭とシリカゲルのWパワー!!

セラミック炭の優れた脱臭力

アンモニア(汗やトイレの臭い)、トリメチルアミン(生ゴミやペットの臭い)、アセトアルデヒド(タバコの臭い)などをパワフルに脱臭します。

アンモニア	60分で
トリメチルアミン	99%以上
アセトアルデヒド	脱臭

(財)日本食品分析センター調べ

未利用森林資源の活用で 日本の森林や林業を応援

森林資源の積極的な活用や、使い道がなく廃棄、焼却している未利用資源の有効活用のために開発された商品です。

シリカゲルによるスピード吸湿

衣類やシューズに潜む湿気をぐんぐん吸湿します。



天日干して繰り返し使えます

湿気が溜まり再生サインがピンクに変わったら、天日乾燥させることで繰り返し使えます。効果の目安は約1年です。



303009

飛驒の炭の力 シューズ用3セット入

3セット **1,000円**(税込1,100円)

□素材/セラミック炭・シリカゲル・不織布(ポリエステル・ポリエチレン) □サイズ(約)/10×19×3cm(3足分) □重量/150g □生産国/日本



靴のニオイや湿気が気になるときに、履き口から差し込めばOK。内側からセラミック炭とシリカゲルのダブルパワーで、効率よく湿気と臭いを取り除いてくれます。



303010

飛驒の炭の力 クローゼット用1枚入り

1枚 **1,000円**(税込1,100円)

□素材/セラミック炭・シリカゲル・不織布(ポリエステル・ポリエチレン) □サイズ(約)/縦51×横35cm □重量/150g □生産国/日本

ハンガー付きだから、クローゼットのポールにそのまま吊るすだけ。大判サイズで、湿気を含んだ衣類や嫌な臭いから大切な衣類を守ります。
※クローゼット0.5畳に本品1枚が目安

天然素材で作った 国産ひのき除菌消臭ミスト。

自然由来成分だけでウイルスを除去

1本から0.1%ほどしか抽出できない、ひのき精油。その貴重な精油から作った、天然由来成分100%の除菌消臭ミストです。ウイルスの感染価を短時間で1/10000以下に抑制※1。各種エンベロープウイルスの除去や感染価抑制の効果があることが確認されています。また、合成香料は一切使わず、国産ひのき精油・植物抽出エキス・精製水のみだから、安心です。なお精油は、ひのきの端材や利用が難しい部分を有効活用。木を適正かつ積極的に活用することで、日本の森林保全に努めています。

試験機関:

奈良県立医科大学

新型コロナウイルス

に関する詳しい試験

結果はこちらからご

覧ください。



※1 すべての菌・ウイルスを除去するわけではありません。

様々な日常生活臭をすっきり消臭

アンモニア臭(トイレ、加齢、汗等の臭い)、トリメチルアミン(生ゴミ、ペットの臭い)、ピリジン(タバコの臭い)、酢酸(体臭、タバコの臭い)、イソ吉草酸(足、加齢、汗の臭い)等への消臭効果が確認されています。

※下記試験結果は当社が提出した試料に対するものであって、効果を保証するものではありません。

※一般財団法人ボーケン品質評価機構/一般財団法人日本食品分析センターにて試験

消臭率	高い除菌効果	ホルムアルデヒド	ウイルス対策
99%	99%	99%	10分で 98%
足の嫌なニオイや 気になる体臭に優れた消臭効果	アルコール不使用で 優しい除菌	新品の家具などにある ツンとした臭いの除去率	エンベロープウイルスの 除去率

いろいろな使い方 臭いが気になるとき、除菌したいとき、気分を変えたいとき…
ひのきミストは日常の様々なシーンに寄り添います。



マスクの除菌・消臭に

手が触れるドアノブに

お部屋の布製品や枕に

トイレの掃除・消臭に

三角コーナーに



国内森林の持続可能な環境を
守ることができる
「ひのきエアーミスト」です。

終売

303011

HINOKI
AIR MIST 200mL

1,800円(税込1,980円)

□成分/国産ひのき抽出成分(ヒノキ精油)、植物抽出エキス、精製水

今が最終販売となります。

付替用が品切れのため、本体を付替用の
価格で販売いたします(在庫限り)。



■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta

クアントバスタ株式会社

東京都町田市鶴間4-8-1-405 quantobasta2016.com



2025.6