

「適量」は、これからの暮らしスタイル。

QuantoBasta

クアントバスタ セレクション

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは「適量」を意味するイタリア語

クアントバスタのミズマモル

- ・国産材を使って山を元気に
- ・農業や化学肥料で土を汚さない
- ・マイクロプラスチックで水を汚さない

家族の健康に、老けない体づくりに 国産有機 まるごと大豆プロテイン

1日に必要なたんぱく質は、**体重1kgあたり0.66gが目安**です。

※厚生労働省発表 食事摂取基準より

肌や髪、筋肉などを構成する、大切な栄養素「たんぱく質」。実は、日本人のたんぱく質摂取量は減少傾向にあります。子どもからシニアまで必要不可欠な栄養素だからこそ、毎日の食事にぜひプラスしてください。



本品4袋で、原料となる大豆を1kg消費したことに。

消費することで日本の生産者と有機農業を応援



主原料の大豆は、国産かつ有機(オーガニック)または転換期間中有機(6ヶ月以上3年未満、化学合成農薬・化学肥料を使わない畑で収穫した大豆)も継続的に購入することで、日本の有機農業を応援しています。

なるべく加工の手を加えません

本品の大豆は、脱脂せず丸ごと粉末に加工。化学的処理や化学物質を使用せず、なるべく手を加えず、大豆の風味豊かな美味しさにこだわりました。

大豆の自給率は約6~7%。
国産かつ有機となると、全体の**0.03%**と言われるほど稀少です。

日本の食べものを大切に

「人と土(環境)は一体で、人のいのちと健康は食べ物で支えられ、食べ物は土(環境)が育てている」という身土不二の考えにない、日本に馴染みが深い原料を厳選しました。

みんなに飲んで欲しいから

× 動物性原料 × 香料・着色料 × 増粘剤・酸化防止剤 × グルテン × ホエイプロテイン

こんな方にオススメ

- ✓ 食事の量が減ってきた
- ✓ 偏食してしまう
- ✓ 食事のバランスが気になる
- ✓ 筋肉を維持したい
- ✓ 髪ツヤ、肌のハリが気になる

new
大豆の甘みと風味を活かした
プレーン
糖類不使用

“糖類不使用”がついに登場!

リクエストの声を受けて、人気のプロテインに**糖類不使用タイプ**が仲間入り。大豆を甘みが強い品種「さといらず」に変更し、大豆本来の甘みを活かした仕上がりです。お好みで甘みを加えてお楽しみください。

セットでどうぞ! 303039 オーガニックデーツシロップ



1食あたり20g(目安)を牛乳や水120mlに溶かすだけ。

たんぱく質が手軽に摂れます!

牛乳で約10g

水で約6g

大豆の風味を活かした
プレーン
加糖



303022

国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン

280g 2,700円(税込2,916円)

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機米粉粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌
□生産国/日本 ①年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
88kcal	5.8g	3.2g	9.0g

大豆の風味に香ばしさをプラス
深煎り黒豆
加糖



303023

国産有機まるごと大豆プロテイン 深煎り黒豆

280g 2,700円(税込2,916円)

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機黒大豆末(黒豆(国産))、有機米粉粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌
□生産国/日本 ①年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
88kcal	6.0g	3.2g	8.8g



303021

国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン
糖類不使用

280g 3,000円(税込3,240円)

□原材料/有機大豆(大豆(国産))、有機米粉(国産)、食塩、植物性乳酸菌
□生産国/日本 ①年

★栄養成分(製品20gあたり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
85kcal	7.5g	3.8g	6.4g

あなたの大切な思い出を
新しいカタチに。

羽毛 アップサイクル プロジェクト

アップサイクル方法は2通り

使い古した羽毛布団

(01)

寝袋(肌掛けとの2Way)に



- 寝袋兼肌掛け
- 日常も非常時にも使える

(02)

新しい羽毛布団に



- サイズ変更も可能
- 2枚合わせも可能

使わなくなった羽毛布団、
アップサイクルしませんか?

アップサイクルとは、今あるものを別の用途のものに作り替え、付加価値を与えること。たとえば、羽毛布団の寿命は、10～15年ほど。でも、大切な人の形見や嫁入り道具…など、羽毛布団には思い出が詰まっています。捨てるのは惜しいと考える方も多いと思います。そこで、羽毛のアップサイクルをご提案します。お手持ちの大切な羽毛布団を新調・サイズ変更したり、寝袋に変えて、有効活用しませんか?

クアントバスタ株式会社
代表 中田



我家の羽毛布団 チェックリスト

- ☒ ボリュームがない
- ☒ 使っていない布団がある
- ☒ 羽毛が吹き出している
- ☒ 大切な布団がある
- ☒ サイズ・形を変更したい



どれか
ひとつでも
当てはまる方は
ぜひご検討
ください!

アップサイクルの魅力は他にも!

新しく買うよりリーズナブル

羽毛はほとんどが輸入品。世界的な羽毛需要の増加やエネルギー価格の高騰、為替の影響などで羽毛価格は年々高騰しています。手元にある羽毛を活用することは、実はお財布にもやさしいんです。

環境保全にもつながる

粗大ごみの中で1番多いとされているのが「布団」。年間1000万枚が廃棄焼却されており、これにより排出されるCO₂は1.7万トン以上。まだ使える羽毛を使うことは、環境にやさしく、新たに水鳥から得る羽毛も減らせます。

01 寝袋(肌掛けの2way)に

羽毛布団元の羽毛を洗浄・乾燥し、寝袋の生地につめます。
普段のちょっとしたお昼寝や旅行中の車中泊、
災害時まで幅広く使える便利なアイテムに!

2色から選べる



NV(ネイビー)



BR(ブラウン)



ファスナーを閉じて寝袋に

02 新しい羽毛布団に作り替え

元の羽毛を洗浄・乾燥してリユースし、新しい羽毛を足して、「新しい羽毛布団」に仕立て直します。
サイズやタイプ、外側の生地の変更も可能です。

1. サイズ・タイプを選ぶ

リフォームは、元とは別のサイズに仕立て直すのも可能です。
使う方やライフスタイルに合わせてお選びください。



アップサイクル前

アップサイクル後

ダブル
1枚

ダブル
1枚

シングル
1枚

シングル
1枚

シングル
1枚

シングル2枚合わせ

合掛け

肌掛け

組み合わせ次第で
オールシーズン使えます。

肌掛け: 300g
合掛け: 700~900g
(元の布団の羽毛量によって変動します)



※季節ごとの使用例

使用している羽毛布団、まずはご確認☑を!

※場合によってはアップサイクルをお受けできない場合があります。

名 称	羽毛掛けふとん シングル ピンク
品 名	ホワイトダックダウン
商品コード	000000
サ イ ズ	150cm×210cm キルティング加工 許容範囲+5%、-3%
詰めもの	ダウン 93% フェザー 7%
詰め重量	1.2kg
ふとん側	ポリエステル 85% 綿 15%

☑ 商品名または名称が「**羽毛掛け布団**」
もしくは「**羽毛ふとん**」ですか?
これ以外の物はアップサイクルをお受けできません。

☑ サイズは シングル: 約150cm×210cm
ダブル: 約190cm×210cmですか?

☑ 詰めものは**ダウン50%以上**ですか?

☑ 詰めもの重量は シングル: **1.0kg以上**
ダブル: **1.4kg以上** ですか?

右記のものはアップサイクルをお受けできません。

- × 羽根ふとん
- × 羽根敷布団
- × アイダーダウン
- × 羽根まくら
- × フェザーケット
- × ダウンが50%以下のもの
- × シルク側生地

羽毛布団・寝袋アップサイクル
対応表

肌掛け布団として



来客用や
子どものお泊まり会にも
大活躍

リビングでの
くつろぎ用に。停電時の
ブランケット替わりにも。

コンパクトに折り畳んで
収納できる♪

収納時

新

羽毛アップサイクルプロジェクト 羽毛布団⇒寝袋

①ご注意: ご注文前にお手持ちの布団がアップサイクル可能か、左下の「対応表」でご確認ください。

□生産国/日本

※商品は、メーカーより直送となります。

宅配

タイプ ポリエステル85%・綿15%	注文番号		価格(送料込)	規 格	足し羽毛	キルト
	NV(ネイビー)	BR(ブラウン)				
シングル⇒シングル肌掛け(寝袋兼用)	303024	303025	26,000円(税込28,600円)	150×210cm	なし (0.36kg/枚 で仕上)	4×6 立体
シングル⇒シングル肌掛け(寝袋兼用)×2	303026	303027	49,000円(税込53,900円)	150×210cm(2枚)		
ダブル⇒シングル肌掛け(寝袋兼用)×3	303028	303029	70,000円(税込77,000円)	150×210cm(3枚)		

2way

2. 側生地を選ぶ

羽毛布団をつつむ布の生地(側生地)によって、寝心地は大きく変わります。

機能性に優れ、快適な睡眠をつくりだす「**ゴアテックス®**」と肌触りなめらかな「**コットンサテン**」の2つからセレクトできます。

【**ゴア®テックス**】 布団から発生するホコリが少なく、中の羽毛も汚れにくいので、キレイが長く続きます。

とにかく清潔

★ホコリ・ダニ・花粉などを通さない



GORE®は、ハウスダスト・ダニ・花粉などが寝具に侵入するのを防ぐから、**汚れにくい清潔**です。

13%
以下

布団からのホコリの
発生を抑制

微細な孔の働きで、一般的な羽毛
布団に比べ、布団の中から発生す
るホコリを13%以下に抑えます。

布団への汚れの侵入を抑制

ダニや花粉、皮脂などを通しません
ので、布団内部の汚れを防ぎます。
水も通さないで、万が一のペット
やお子さんのおねしょも安心。

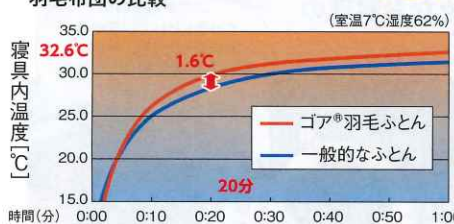
羽毛が汚れにくい

ゴア素材が布団の汚れ
を防ぐため、羽毛が汚れ
にくいのが特徴。クリー
ニングや打ち直しまでの期
間を延ばすことができる
ためランニングコストを
抑えられます。



軽くて、温かい

★ゴア®羽毛布団と一般的な
羽毛布団の比較



圧迫感が少なく、
寝返りしやすい

ゴア®羽毛布団は、微細な孔が羽毛
の吹き出しも防ぐので、ダウン
プルー加工が不要。そのため、一
般的な羽毛布団に比べ約36%も軽量。

羽毛のカサが増すから温かい
側生地が軽いことにより羽毛のカ
サが増し、一般的な羽毛布団より
1.6℃も温かさアップ。

ムレにくく、快適

ゴア®羽毛布団の微細な孔は、水は通しませんが、水蒸気は通しま
す。そのため、布団の中に湿気が溜まることを防ぎ、快適な睡眠を
サポート。人は一晩にコップ1杯ほどの汗をかくと言われますが、
ゴア®羽毛布団は、1日
で500mlペットボトル
132本分の水蒸気を
放出できます。



【**コットンサテン**】

肌にやさしい朱子織の
高級綿生地

日本製の、縦糸・横糸ともに細番手の高
級サテン(朱子織)を側生地に使いまし
た。シルキーな光沢とやわらかいソフト
感のある高級コットン100%は、羽毛との
相性が良く、あたたかさ最上級。



新 羽毛アップサイクルプロジェクト 羽毛布団

①ご注意: ご注文前にお手持ちの布団がアップサイクル可能か、左下の「対応表」でご確認ください。 □生産国/日本 ※商品は、メーカーより直送となります。

宅配

リニューアルの工程を
動画でご紹介



タイプ	コットンサテン 綿100%(60/60コットンサテン)		ゴアテックス 綿100%(80ラムコム®/ゴアテックス)		共 通		
	注文番号	価格(送料込)	注文番号	価格(送料込)	規 格	足し羽毛	キルト
シングル1枚⇒シングル1枚	303030	32,000円(税込35,200円)	303034	76,000円(税込83,600円)	150×210cm	フランス産 ホワイトダック ダウン93%	200g 4×5立体
シングル1枚⇒シングル2枚合わせ	303031	39,000円(税込42,900円)	303035	147,000円(税込161,700円)	150×210cm (肌掛け+合掛け 各1)		200g 肌:5×6ベタ 合:4×5立体
ダブル1枚⇒ダブル1枚	303032	41,000円(税込45,100円)	303036	109,000円(税込119,900円)	190×210cm		300g 5×5立体
ダブル1枚⇒シングル2枚	303033	69,500円(税込76,450円)	303037	190,000円(税込209,000円)	150×210cm×2		1200g (600g×2) 4×5立体(2枚)

羽毛布団&寝袋アップサイクル ご注文からお戻しまでの流れ

工場に羽毛布団が到着してから、
通常4〜6週間でお戻します

チラシ有効期間以降は生協や宅配会社に
直接お電話にてお申し込みください。

いつでも
注文
OK!

① お申込み

注文書またはインターネット
注文でお申し込みください。

② 回収キット到着

クアントバスタ(株)から
回収キットが届きます。

③ 布団の梱包・発送

説明書をよく読み、布団回収袋に入れカ
ルテ返送用といっしょに発送してください。

④ 布団アップサイクル

お預かりした布団は個別管理。他
の布団と混ざることはありません。

⑤ お届け

配送業者がご自宅
にお届けします。

注文書

or



アスリートから子どもの部活まで大活躍。 スポーツ時の水分補給に、 ごくごく飲める水出し緑茶

開発当時、緑茶業界を悩ませていたのは、若者のお茶離れ。特に子どもは飲みを敬遠し、夏の飲み物はジュースや炭酸飲料が主流。そんななか、上水園では物理学者・

開発のきっかけは、
深刻なお茶離れ。

このお茶の始まりは、一九八六年。明治29年創業の老舗茶屋「上水園」の三代目・上水漸氏が、日本初の水出し緑茶の製品化に成功しました。栄養豊富な一番茶を中心にブレンドしており、約30分で風味豊かな緑茶が楽しめる本品ですが、そこには4年に及ぶ試行錯誤と情熱の物語がありました。

開発期間4年以上。
日本初の「水出し緑茶」

カフェインレス
(カフェイン量0.003g/100ml)
のためお子さまも
妊娠中の方も安心して
飲めます。

ティーバッグは
入れたままでも
おいしさを保ちます

水出し専用の
緑茶です

水1Lに1、2パックを入れてください。30分ほどで水出しできます。

乾燥にも配慮した、
バイオマス素材のティーバッグ

熱中症対策に
スポーツ時に

アスリートも絶賛！
抜群の飲みやすさが
クチコミで話題に。

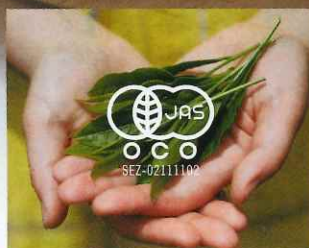
そんな折、転機が訪れました。

1つは、スポーツを習わせる親への広がり。「子どもがグビグビと飲み、一日動き回った後、夜に宿題までしっかりするように」

原隆一先生とともに「自生する本来の茶のよう、な、渋みのないお茶づくり」に励んでいました。このお茶を水出しできれば、子どもが緑茶を飲んでくれるのでは？と一念発起。なかなか理想の味にならず、開発は難航しましたが、想いを強く持ち続けついに完成。しかし、当初はまったく売れませんでした。



と賞賛の声を受け、「バテないお茶」として、加速度的に利用者が増えました。また、陸上界にも広がりを見せます。上水園に農業の勉強にきていたとある実業団の長距離ランナーが「選手は水分補給に気を使うし、レースに影響する。給水に良いかもしれない」と実際に使ってみたら、調子が良いとのこと。陸上仲間にも広めてくれるように、「走る直前に飲んで、他の実業団の選手や大学・高校の陸上部の指導者も試してくれよう。」と走る直前に飲んで、横腹が痛くならない上に違和感がまったくない」と評判を呼び、二〇〇四年には宮崎陸上競技会公式飲料に認定されました。その味わいを是非お試しください。



素性の確かな原材料
宮崎県産オーガニック緑茶
農薬も化学肥料も使わない栽培を守った緑茶が原材料です。加工も、温度や湿度に配慮した独自技術で、お茶の味と成分を活かして仕上げます。渋味や苦味、雑味の少ないのも大きな特長です。

303038
KYUSHU RYOKU茶
60g (3g×20P)
1,100円 (税込1,188円)
□原材料/有機緑茶(宮崎県産)
□生産国/日本 賞1年



カリフォルニアの日差しをたっぷり浴びた プレミアムデーツシロップ

低GI&栄養たっぷりの
デーツからつくったシロップです。

デーツはナツメヤシの実で、食物繊維やミネラル、カルシウム、葉酸、亜鉛、鉄分、カリウムなどが含まれています。このサンセットデーツの有機デーツシロップは、糖質吸収スピードがゆっくりで血糖値上昇がゆるやかになります。保存料、香料、着色料を使わないオーガニック認証商品です。ぜひ日々の食生活にご活用ください。



※食後血糖値の上昇度を示す指標。低GIとはGI値55以下に分類されるものを示し、肥満予防や2型糖尿病のリスクを低下させるという研究が報告されています。

デーツに含まれる
主な栄養素



マジョール種を含む
厳選された
オーガニックデーツ使用

原料の大粒で甘みが強いマジョールデーツは一粒一粒を手摘み収穫します。1本あたりの実の数も限られ収穫も手間がかかる希少な品種です。



お砂糖やはちみつのように、様々な料理の味付けにお使いいただけます。

意外ですが和食にもおすすめしたい！
お砂糖やみりんの代わりにどうぞ。ステーキやハンバーグのソースのほか、和食の煮魚や照焼きなどにも。黒蜜やカラメルソースのようなコクと風味は、和食のおいしさを一層引き立てる調味料として重宝します。



303039
オーガニックデーツシロップ
210ml **1,500円** (税込1,620円)
□原材料/有機なつめやし(アメリカ)
□原産国:アメリカ 賞36ヶ月
USDA:アメリカ農務省(United States Department of Agriculture)オーガニック認証



表紙で紹介♪
セットでどうぞ!
303021
国産有機
まるごと大豆プロテイン
プレーン無糖



■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta

クアントバスタ株式会社

東京都町田市鶴間4-8-1-405 quantobasta2016.com



2025.05