「適量」は、これからの暮らしスタイル。

QuantoBasta Selection

クアントバスタ セレクション

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは"適量"を意味するイタリア語

大事なお約束
人と環境とフェアトレードに配慮してセレクトします。

オーガニック・無添加で、心身の健康や美しさに貢献したい。

美味しさ・原料・製法にこだわりました

Wellness and Beauty

クアントバスタ株式会社 代表取締役 中田 千賀
（金沢大学教育学部スポーツ科学課程卒業）

QuantoBastaは生活雑貨だけではなく、実は食料品も取り扱っています。私は学生時代、スポーツ科学を専攻し、栄養学・生理学・社会学など様々な観点で研究していました。その経験から、オーガニックや無添加の食品は、環境や人にやさしいだけでなく、心身の健康や美しさにも役立つと確信しているからです。初のオリジナル商品「**オーガニック大豆プロテイン**」など、皆様の健康と美容をサポートできる商品を提供して参ります。

国産の有機野菜とフルーツを贅沢にブレンド。飲みやすい**フルーツ青汁**で、野菜不足のお悩み解消。

成人1日あたりの理想的な野菜摂取量は、350g※1。
これに対し、実際の野菜摂取量の平均は、256g※2と少なめ。
慢性的な野菜不足が懸念されています。
そんななかオススメしたいのが、厳選素材で作った「フルーツ青汁」。
水に溶くだけですぐに食物繊維やビタミン、ミネラルなどが手軽に摂れ、整腸や美肌、ダイエットなどに効果的です。
フルーツ果汁入りだから程よく甘く、サッパリとした後味。
飲みやすさと美味しさ重視でつくった青汁を、
毎日の暮らしに取り入れてはいかが。

※1「健康日本21（第3次）」（厚生労働省）より
※2「令和4年 国民健康・栄養調査」（厚生労働省）より

愛飲してます

サッと水に溶けて、何よりおいしいので続けられそう！何といっても原材料に信頼がおける、というのが一番大きいです。
Y.Mさん

嫌な苦味がなく、とても飲みやすかったです。専用容器も不要なのにお水でもダマにならずさっさと溶けたので、手軽に摂取できました。
K.Aさん

青汁でイメージする苦さは、全然感じませんでした。常温の水やお湯のほかに、豆乳にミックスしても美味しく飲めました。
R.Sさん

青汁の原料は5種すべて、国産・有機JAS認証を取得。

青汁の原料にはケールのほか、大麦若葉、桑、明日葉、抹茶を独自ブレンド。すべて、国産有機JASのものに限定しています。

食物繊維
ビタミン
ミネラル

2種のスーパーフルーツを含む9つの国産果実で味わい◎

●シークワーサー
ビタミンやミネラル、健康効果が期待できるノビレチンを多く含む

●アロニア（ベリー系の果実）
ポリフェノールやビタミン、脂質代謝促進に役立つトリテルペンを含む

スーパーフルーツとは、栄養価や抗酸化力が高い果実のこと。

シークワーサー

アロニア

他にも国産果実たっぷり

レモン・伊予柑・和梨・日向夏・さくらんぼ・山ぶどう・いちご

おすすめの飲み方

120ml～180mlのお水に1包を溶かしてお飲みください。1日1～3包を目安に、以下のタイミングを推奨しています。なお、野菜嫌いのお子様でも美味しく飲めますが、最初は1包を半分の量からお試しください。

●起床後　●食事前
●就寝2～3時間前　●運動後

すべて使っていません

- ⊗ 化学調味料**不使用**
- ⊗ 人工甘味料**不使用**
- ⊗ 合成着色剤**不使用**
- ⊗ 人工保存料**不使用**
- ⊗ 合 成 香 料**不使用**

303001

フルーツ青汁 30包 90g（3g × 30包）

5,500円（税込5,940円）

□原材料／大麦若葉、デキストリン、レモン果汁、伊予柑果汁、和梨果汁、日向夏果汁、さくらんぼ果汁、山ぶどう果汁、シークワーサー果汁、いちご果汁、桑の葉、抹茶、明日葉、ケール、ステビア葉、アロニア　□原産国／日本　㊎2年

毎日の洗顔やおうちでエステ気分のクレイパックに。

ゆらぎ肌に、高純度クレイでスペシャルケア。

グリーンイライトクレイとローズマリーハーブウォーターを
独自のレシピでブレンド。
クレイが汚れや老廃物、古い角質層を取り除き、
ハーブウォーターが肌を引き締めて、明るい肌へと導きます。
洗顔とパック、どちらも手軽に行えるペースト状だから、
毎日の洗顔に、1週間に1回のスペシャルケアに、
贅沢に使えます。

高純度の天然クレイが汚れを取り除きます

環境汚染の心配がない、フランスのサン・ポリアン村で採掘した高純度のクレイを使用。肌の汚れに「吸収」「吸着」し、クレイの働きが効率よく行われます。防腐剤や保存剤を使用せず、自然と生物にやさしいクレイです。

ハーブウォーターで肌を引き締めます

南フランスの蒸留家ロズリーヌさんは、野生のローズマリーを手作業で収穫し、低温・低圧力の蒸留方法で植物に負担をかけ過ぎないようにしています。香り豊かなローズマリーのハーブウォーターには、肌を引き締める効果も。

クレイペーストの使い方

パック
1. 洗顔後、タオルドライしたお肌に厚めに伸ばします。端まで均一に塗るのがポイント。
2. そのままの状態で15分程おいてください。
3. マッサージするようにやさしく洗顔し、充分にすすぎ、化粧水などで整えます。

洗顔
1. あらかじめ顔と手をぬらしておきます。手のひらに3cm程取りだし、両手にひろげてから、お顔全体になじませます。
2. マッサージするようにやさしく洗顔し、充分にすすぎ、化粧水などで整えます。

303002
クレイ&ハーブウォーター ペースト　60g
60g **1,250円**（税込1,375円）

303003
クレイ&ハーブウォーター ペースト　200g
200g **3,100円**（税込3,410円）

〈共通〉□成分／イライト(吸着剤)、水(溶剤)、プロパンジオール(保湿剤)、カオリン(吸着剤)、モンモリロナイト(吸着剤)、ローズマリー葉水(保湿剤)　□生産国／日本

100%植物性成分で子どもの肌にも安心。

保湿バームでうるおいキープ。

なめらかに広がり、敏感で乾燥しがちな肌に
潤いを与える植物性成分100%の保湿バーム。
赤ちゃん※にも頭から足先までの全身の保湿ケアにも使えます。
エステサロンでも好評の使用感をぜひお試しください。
※生後1ヶ月からの赤ちゃんにご使用いただけますが、新生児は含みません。

超敏感肌の方にもおすすめです

以下の成分を配合していません

合成香料 / 合成着色料 / 鉱物油 / パラベン / 石油系界面活性剤 / アルコール（エタノール） / シリコン / 防腐剤

各種テスト実施済み
*全ての方に皮膚刺激、アレルギーが起こらないというわけではありません

- 幼児試験（幼児を対象とした皮膚刺激テスト・新生児は含みません）
- 敏感肌パッチテスト（敏感肌を対象とした24時間閉塞パッチテスト）
- スティンキングテスト（敏感肌を対象とした感覚刺激テスト）
- アレルギーテスト（アレルギー性を評価する為のパッチテスト）

ECO CERT COSMOS NATURAL　ミニサイズ

303004
クアドリフォリオ ナチュラル ワセリナ 10g
10g **1,800円**（税込1,980円）
□全成分／野菜油　□原産国／ドイツ(充填日本)

ECO CERT COSMOS NATURAL

303005
クアドリフォリオ ナチュラル ワセリナ 35g
35g **3,600円**（税込3,960円）
□全成分／野菜油　□原産国／ドイツ(充填日本)

※天然由来の油脂のみで製造しているため、高温下で柔らかくなる場合がありますが、ご了承ください。

本葛くず入りバスタブレットで、ぽかぽか&しっとり。

やさしさにこだわったら“浸かる、くず湯”ができました。

葛を残すため、葛を使う。

国産葛の生産量は、生産者の高齢化や後継者不足の影響で年々減少の一途をたどっています。本品開発者の(株)CONNY HALFの相田さんは、葛堀体験や葛を使った様々な商品開発を通じてく日本の伝統食材である葛を絶やすことなく次世代に紡ぎたいと奔走しています。私も鹿児島の葛堀体験に参加し、葛堀や葛作りの大変さを目の当たりにしました。相田さんの想いが詰まった吉野本葛配合のバスタブレットは身体はもちろん、心も温めてくれます。

吉野本葛※クズ根エキス(保湿成分) × **シリカ**※1ケイ酸(吸着剤成分) × **炭酸**※2炭酸水素Na(整肌成分) **配合**

生後3か月以上の赤ちゃんから使える。
無香料！ マイルドなお湯質は肌荒れを抑えて、うるおします。

使う錠数を選べてコスパ◎
小さいタブレットは、気温、体調、使い方で錠数を選べて、無駄なく使えます。
※お風呂では通常2〜4錠がおすすめ。

すぐ溶けて、便利!
1、2分で溶けてお湯をベストな状態に素早くできます。施設での足湯、手浴にもおすすめです。

温浴効果
マイルドなお風呂の温浴効果でからだを芯から温めます。

3錠使用時の全身浴 10回分

303006
バスタブレット 30錠
30錠
2,500円（税込2,750円）

3錠使用時の全身浴 66回分

303007
バスタブレット 200錠
200錠
13,000円（税込14,300円）

共通　□全成分／硫酸Na、炭酸水素Na、コハク酸、炭酸Na、結晶セルロース、コーンスターチ、エチルヘキサン酸セチル、シリカ、酸化チタン、デキストリン、ケイ酸Al、クズ根エキス　□香り／無香料　□生産国／日本
□使用方法／お湯180Lに2〜4錠を目安に溶かしてご使用ください。※残り湯は洗濯にお使いいただけます。

シャンプー&トリートメント

ボリューム感が無い、
頭皮がかゆい…

その悩み、コーティング剤のせいかも？

すっぴん髪をつくる、ノンコーティングシャンプー。

多くのシャンプーに使われる「コーディング剤」は、油分で髪を覆うことにより、手触りが良くし、ツヤを与えますが、髪質や髪の状態によっては、逆に、髪のボリュームを損なったり、頭皮のかゆみの原因になることも…。そこで大切になってくるのが、コーティング剤を配合していないシャンプーを選ぶこと。シンプルなシャンプーで洗うことで、髪や頭皮もスキンケア同様"すっぴん状態"に整えられ、健康的で美しい髪を育む土台となりますよ。

100%天然成分のオーガニックシャンプー

石けん独特の匂いがなく、ローズ&フランワーズの香り漂う「石けんシャンプー」。髪がボリュームダウンしたり、フケやかゆみの原因にもなる"コーティング剤"を使わないノンシリコンシャンプーだから、敏感肌の方にも◎

シャンプーの使い方

★ショート	5〜6プッシュ
★セミロング	6〜7プッシュ

1度に髪全体を洗うのではなく、1プッシュずつ手のひらに取り、頭皮をブロッキングし、1部位ずつ洗っていきます。

303008
ロマンティックシャンプー
200ml **3,000円**（税込3,300円）

□成分／水、ダマスクバラ花水、カリ石ケン素地、キサンタンガム、サボンソウエキス、コメ胚芽油、ツバキ油、クエン酸、アドニスパレスチナ花エキス、クチナシ種子エキス、ダマスクバラ花油、ゼラニウム油、イチゴ果汁　□生産国／日本

※開封後は、2ヶ月をメドにお使いきりください。

トリートメントリンスの使い方

★ショート	4プッシュ
★セミロング	5プッシュ

洗面器にぬるま湯をはり、4〜5プッシュほどのトリートメントを溶かし、髪全体を 洗面器に浸け、なじませるようにお使いください。

傷んだ髪のきしみをカバーするトリートメント

「石けんで洗うと、髪がきしむ…」とそう感じる方にあわせて使って欲しいのがこのトリートメント。石けんシャンプーで開いたキューティクルによるきしみやゴワつきを防ぎ、髪1本1本にしっとりなめらかに艶と輝きを与えます。

303009
ロマンティック トリートメントリンス
200ml **3,000円**（税込3,300円）

□成分／水、ダマスクバラ花水、オリーブ脂肪酸K、キサンタンガム、カラギーナン、コメ胚芽油、ツバキ油、クエン酸、アドニスパレスチナ花エキス、クチナシ種子エキス、ダマスクバラ花油、ゼラニウム油、イチゴ果汁　□生産国／日本

※開封後は、2ヶ月をメドにお使いきりください。

スキャルプエッセンス

7種の天然成分を贅沢に配合。集中ケアで健やかな艶髪へ。

フルーツルーツ直営のエステサロンが開発した、
ヘッドスパ専用の「ヘッドスキャルプエッセンス」。
乾燥・毛穴汚れ・紫外線など様々なダメージが気になる頭皮に
爽快感を与え、水分を与えることで頭皮を健やかに保てます。

オーガニック
天然成分
100%

頭皮にアプローチする7種の天然保湿成分

ローズマリーエキス、スギナエキスなど、フルーツルーツが厳選した7種の天然保湿成分を配合。様々なダメージや年齢サインが気になる頭皮を集中ケアできるようこだわりました。

化学合成成分フリーのスカルプケア商品

石油由来・化学合成成分は一切使わず、安全安心と品質の良さを両立しています。頭皮と髪にやさしいアルコールフリーだから、敏感肌の方にも安心のヘアケアアイテムです。

頭皮マッサージで、すっきりフェイスライン

「クダモノトケイソウ果実エキス」を配合。マッサージすることで頭皮を引き締め、スッキリしたフェイスラインへ導いてくれます。

303010
クーリング ヘッドスパエッセンス
150ml
3,300円（税込3,630円）

□成分／シラカンバ葉水、セイヨウノコギリソウ花水、コメ発酵液、ローズマリーエキス、スギナエキス、セージエキス、ダイダイ皮エキス、クダモノトケイソウ果実エキス、ユズ果皮油、スペアミント油、ユーカリラジアータ油、キサンタンガム　□生産国／日本

使用方法

椿油&オリーブ油入りで保湿&ダメージ補修。サラツヤ髪が叶う、ヘアオイル。

成分は、水と植物由来のオイルだけ。

独自の特許製法で、椿油をナノサイズに超微粒子にし、水と融合。
スプレーして乾かせば、さらさらの指通りと艶はもちろん、
くせ毛でうねる髪やパサついて広がる髪も潤って自然にまとまります。
頭皮にもお使いください。

国産
非加熱椿油
＋
オーガニック
EXバージン オリーブ オイル

界面活性剤・防腐剤無添加
無香料

こんな髪の悩みをお持ちの方にオススメ

- ☑ 乾燥や傷みによる、うねりが気になる
- ☑ ヘアカラーやパーマで傷んでいる
- ☑ 乾燥でキューティクルが傷ついている
- ☑ ツヤやコシがなくなってきた

キューティクルを密着ケア！

ナノサイズのうるおい成分が髪の内部に浸透し髪の表面をオイルでコート。ダメージや乾燥による傷みやうねりを落ち着かせます。

水分蒸散抑制作用の比較

303011 椿なのリペア 9ml
700円（税込770円）

303012 椿なのリペア 50ml
1,760円（税込1,936円）

303013 椿なのリペア 150ml
4,000円（税込4,400円）

〈共通〉□成分／水、ツバキ種子油、オリーブ果実油
□生産国／日本

◆椿なのリペア　使用量の目安

	9ml	50ml	150ml
ショート	5〜6日	1ヵ月	3ヵ月
セミロング	3〜4日	20日	2ヵ月
ロング	2〜3日	0.5ヵ月	1.5ヵ月

熱中症対策の水分補給に

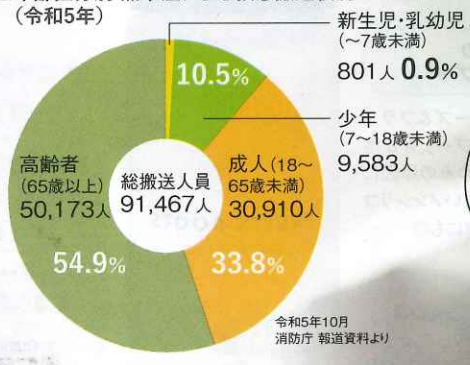
カフェインレスでタンニンも少ない。水抽出専用のオーガニック緑茶です。

*カフェインレスとは、カフェインを90%以上除いた商品であることを意味します。*タンニンは、鉄イオンと結びつきやすい性質があります。

猛暑時、スポーツ時の水分補給時に違和感なく、無理なく水分補給できる。

たくさん摂ってもすぐに体内吸収されるため、スポーツ界にも愛用者多数の「**水出し専用の緑茶**」です。日常生活でも、猛暑時の水分補給時に違和感なく、無理なく水分補給できるメリットが支持され、利用者が増えています。カフェインの利尿作用を気にせず飲め、タンニンによる苦みも少ないため、老若男女問わず水分補給にオススメです。

■年齢区分別 熱中症による救急搬送状況（令和5年）



令和5年10月 消防庁 報道資料より

スポーツ時の水分補給にお腹がタポタポしません。

多くのスポーツドリンクにありがちな、後味のネバネバ感がなくすっきりの飲み口は緑茶ならではのメリットです。激しい運動の途上に大量に飲んでも、そのすばやい吸収力は、その後の運動を邪魔しません。

猛暑時の水分補給に自然に飲める感覚です。

スポーツドリンクと違い、糖分は含まれていません。また、食事の際の飲料としても違和感がないため、日常のさまざまな場面での水分摂取に重宝です。温暖化で地球の気候が変化するなかで水分の上手な補給をサポートします。

素性の確かな原材料 宮崎県産オーガニック緑茶

農薬も化学肥料も使わない栽培を守った緑茶が原材料です。加工も、温度や湿度に配慮した独自技術で、お茶の味と成分を活かして仕上げます。渋味や苦味、雑味の少ないのも大きな特長です。

303014 JAS OCO
KYUSHU RYOKU茶
60g（3g×20袋）
1,100円（税込1,188円）
□原材料／有機緑茶（宮崎県産）
□生産国／日本　営1年

水1Lに1、2パックを入れてください。30分ほどで水出しできます。

原料と製法にこだわり抜きました。

国産有機 まるごと大豆プロテイン

毎日の食事と同じように、大豆プロテインを習慣に。

多忙やダイエット、加齢による食事量減少など様々な理由で、日本人のたんぱく質摂取量は減少傾向。本商品は手軽に美味しくたんぱく質を補える大豆加工食品です。一般的なプロテインのように意識的に運動前後に飲む必要はありません。栄養バランスを考えた普段の食事を基本に、老若男女を問わずたんぱく質が不足しないよう普段の生活の中で意識的にたんぱく質を摂取しましょう。

1日に必要なたんぱく質は、体重1kgあたり1gが目安です。
※厚生労働省発表　食事摂取基準より

1食あたり20g（目安）を牛乳や水120mlに溶かすだけ。

牛乳で約10g　水で約6g
たんぱく質が摂れます!

303015 JAS HOAS
国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン　280g［目安量:1食あたり約20g］
2,700円（税込2,916円）　たんぱく質量：20gあたり5.8g
□原材料／転換期間中有機大豆（大豆（国産））、有機黒糖粉末（国内製造）、有機米糀粉末（国内製造）、食塩、植物性乳酸菌　□生産国／日本　営1年
アレルゲン 大豆

303016 JAS HOAS
国産有機まるごと大豆プロテイン 深煎り黒豆　280g［目安量:1食あたり約20g］
2,700円（税込2,916円）　たんぱく質量：20gあたり6.0g
□原材料／転換期間中有機大豆（大豆（国産））、有機黒糖粉末（国内製造）、有機黒大豆末（黒豆（国産））、有機米糀粉末（国内製造）、食塩、植物性乳酸菌
□生産国／日本　営1年
アレルゲン 大豆

国産有機まるごと大豆プロテインはここが安心

身土不二（しんどふじ）

地元の食は身体に良いという「身土不二」の考え方にならい、日本人に馴染み深い食材で国産を優先しています。　※黒糖のみブラジル産

オーガニック認証

国内の認証機関HOAS（兵庫県有機農業研究会）で、オーガニック認証を得ています。

JAS HOAS

5つのフリー

- 動物性原料
- 香料・着色料
- 増粘剤・酸化防止剤
- グルテン
- ホエイプロテイン

■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta
クアントバスタ株式会社
東京都町田市鶴間4-8-1-405　quantobasta2016.com

2025.04