

「適量」は、これからの暮らしスタイル。

QuantoBasta

クアントバスタ セレクション

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは「適量」を意味するイタリア語

クアントバスタのミズマモル

- ・国産材を使って山を元気に
- ・農業や化学肥料で土を汚さない
- ・マイクロプラスチックで水を汚さない



国産の有機原料とフルーツを贅沢にブレンド。 やさしい甘さのフルーツ青汁で、 野菜不足をおいしく解消。

成人1日あたりの理想的な野菜摂取量は、350g^{※1}。これに対し、実際の野菜摂取量の平均は、256g^{※2}と少なめ。慢性的な野菜不足が懸念されています。そんななかオススメしたいのが、厳選素材で作った「フルーツ青汁」。水に溶くだけですぐに食物繊維やビタミン、ミネラルなどが手軽に摂れ、整腸や美肌、ダイエットなどに効果的です。フルーツ果汁入りだから程よく甘く、サッパリとした後味。飲みやすさと美味しさ重視でつくった青汁を、毎日の暮らしに取り入れてはいかがでしょうか。

※1「健康日本21(第3次)」(厚生労働省)より ※2「令和4年 国民健康・栄養調査」(厚生労働省)より



2種のスーパーフルーツを含む
9つの国産果実で味わい◎

- シークワサー
ビタミンやミネラル、健康効果が期待できるノビレチンを多く含む
- アロニア(ベリー系の果実)
ポリフェノールやビタミン、脂質代謝促進に役立つトリテルペンを含む



砂糖などの糖類は一切不使用

おすすめの飲み方

120ml~180mlのお水に1包を溶かしてお飲みください。1日1~3包を目安に、以下のタイミングを推奨しています。なお、野菜嫌いのお子様でも美味しく飲めますが、最初は1包を半分の量からお試ください。

- 起床後 ●食事前 ●就寝2~3時間前 ●運動後

- 使
す
て
は
い
ま
せ
ん
- ×化学調味料不使用
 - ×人工甘味料不使用
 - ×合成着色料不使用
 - ×人工保存料不使用
 - ×合成香料不使用

食物繊維
ビタミン
ミネラル



新

303012

フルーツ青汁 30包

90g(3g×30包) 5,500円(税込5,940円)

□原材料/大麦若葉、デキストリン、レモン果汁、伊予柑果汁、和梨果汁、日向夏果汁、さくらんぼ果汁、山ぶどう果汁、シークワサー果汁、いちご果汁、桑の葉、抹茶、明日葉、ケール、ステビア葉、アロニア □原産国/日本 ◎2年

原料と製法にこだわり抜きました。

国産有機 まるごと大豆プロテイン

たんぱく質

毎日の食事と同じように、
大豆プロテインを習慣に。

多忙やダイエット、加齢による食事量減少など様々な理由で、日本人のたんぱく質摂取量は減少傾向。本商品は手軽に美味しくたんぱく質を補える大豆加工食品です。一般的なプロテインのように意識的に運動前後に飲む必要はありません。栄養バランスを考えた普段の食事を基本に、老若男女を問わずたんぱく質が不足しないよう普段の生活の中で意識的にたんぱく質を摂取しましょう。



1日に必要なたんぱく質は、
体重1kgあたり1gが目安です。

※厚生労働省発表 食事摂取基準より



303013

国産有機まるごと大豆プロテイン

プレーン 280g [目安量:1食あたり約20g]

たんぱく質量: 20gあたり5.8g

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機黒大豆末(黒豆(国産))、有機米糠粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌 □生産国/日本 ◎1年

303014

国産有機まるごと大豆プロテイン

深煎り黒豆 280g [目安量:1食あたり約20g]

たんぱく質量: 20gあたり6.0g

□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機黒大豆末(黒豆(国産))、有機米糠粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌 □生産国/日本 ◎1年

こんな方にオススメ

- ✓ 食事の量が減ってきた
- ✓ 偏食してしまう
- ✓ 食事のバランスが気になる
- ✓ 筋肉を維持したい
- ✓ 髪ツヤ、肌のハリが気になる

国産有機まるごと大豆プロテインは
ここが安心

しんどふじ
身土不二

地元の食は身体に良いという「身土不二」の考え方にない、日本人に馴染み深い食材で国産を優先しています。

※黒糖のみブラジル産



オーガニック認証

国内の認証機関HOAS(兵庫県有機農業研究会)で、オーガニック認証を得ています。



5つのフリー

- ×動物性原料
- ×香料・着色料
- ×増粘剤・酸化防止剤
- ×グルテン
- ×ホエイプロテイン



シャンプー&トリートメント

その悩み、
コーティング剤のせいかも？すっぴん髪をつくる、
ノンコーティングシャンプー。

多くのシャンプーに使われる「コーティング剤」は、油分で髪を覆うことにより、手触りが良くし、ツヤを与えますが、髪質や髪の状態によっては、逆に、髪のボリュームを損なったり、頭皮のかゆみの原因になることも…。そこで大切になってくるのが、コーティング剤を配合していないシャンプーを選ぶこと。シンプルなシャンプーで洗うことで、髪や頭皮もスキンケア同様「すっぴん状態」に整えられ、健康的で美しい髪を育む土台となりますよ。

ボリューム感が無い、
頭皮がかゆい…

100%天然成分の
オーガニックシャンプー

石けん独特の匂いがなく、ローズ&フランワーズの香り漂う「石けんシャンプー」。髪がボリュームダウンしたり、フケやかゆみの原因にもなる「コーティング剤」を使わないノンシリコンシャンプーだから、敏感肌の方にも◎

シャンプーの使い方

- ★ショート 5〜6プッシュ
★セミロング 6〜7プッシュ

1度に髪全体を洗うのではなく、1プッシュずつ手のひらに取り、頭皮をブロックし、1部位ずつ洗っていきます。

ローズ&
フランワーズの
香り

最初から泡で出てくるフォーマー容器

新

303015

ロマンティックシャンプー

200ml 3,000円(税込3,300円)

□成分/水、ダマスクバラ花水、カリ石けん素地、キサンタンガム、サボンソウエキス、コメ胚芽油、ツバキ油、クエン酸、アドニスパレスチナ花エキス、クチナシ種子エキス、ダマスクバラ花油、ゼラニウム油、イチゴ果汁 □内容量/200ml □生産国/日本

※開封後は、2ヶ月をメドにお使いください。

シャンプー

トリートメント



量を調節しやすいポンプ式

トリートメントリンスの使い方
★ショート 4プッシュ
★セミロング 5プッシュ
洗面器にぬるま湯をはり、4〜5プッシュほどのトリートメントを溶かし、髪全体を洗面器に浸け、なじませるようにお使いください。

傷んだ髪のきしみを
カバーするトリートメント

「石けんで洗うと、髪がきしむ…」とそう感じる方にあわせて使って欲しいのがこのトリートメント。石けんシャンプーで開いたキューティクルによるきしみやゴワつきを防ぎ、髪1本1本にしっかりとめらかに艶と輝きを与えます。

新

303016 ロマンティックトリートメントリンス

200ml 3,000円(税込3,300円)

□成分/水、ダマスクバラ花水、オリーブ脂肪酸K、キサンタンガム、カラギーナン、コメ胚芽油、ツバキ油、クエン酸、アドニスパレスチナ花エキス、クチナシ種子エキス、ダマスクバラ花油、ゼラニウム油、イチゴ果汁 □内容量/200ml □生産国/日本

※開封後は、2ヶ月をメドにお使いください。

スカルプエッセンス

7種の天然成分を贅沢に配合。
集中ケアで健やかな艶髪へ。

オーガニック
天然成分
100%

フルーツルーツ直営のエステサロンが開発した、ヘッドスパ専用の「ヘッドスカルプエッセンス」。乾燥・毛穴汚れ・紫外線など様々なダメージが気になる頭皮に爽快感を与え、水分を与えることで頭皮を健やかに保てます。

頭皮にアプローチする
7種の天然成分

ローズマリーエキス、スギナエキスなど、フルーツルーツが厳選した7種の天然成分を配合。様々なダメージや年齢サインが気になる頭皮を集中ケアでできるようになりました。

化学合成成分フリーの
スカルプケア商品

石油由来・化学合成成分は一切使わず、安全安心と品質の良さを両立しています。頭皮と髪にやさしい処方です。頭皮が敏感肌の方にも安心のケアアイテムです。

頭皮マッサージで、
すっきりフェイスライン

本品には、むくみケアに有効な「クダモノトケイソウ果実エキス」を配合。頭皮を引き締め、スッキリしたフェイスラインへ導いてくれます。

使用方法



1 髪の毛を真ん中で分け、生え際から頭頂部にかけて1〜2滴をたらし、指をすべらすように塗布します。両サイドラインずつ同様。

2 指を地肌にしっかりあてたままほぐし、上下・左右に動かします。(こめかみ・耳まわりは念入りに)

3 後頭部・首のつけ根から、こぶしを作り指を地肌に当てたまま、ぐるぐると頭皮を動かします。少しずつ場所をずらします。

4 指を地肌にあてたまま、頭頂部に向け、こめかみ・耳まわりを斜め上に引き上げます。

新

303017

クーリング
ヘッドスパエッセンス

150ml 3,300円(税込3,630円)

□成分/シラカンパ葉水、セイヨウコギリソウ花水、コメ発酵液、ローズマリーエキス、スギナエキス、セージエキス、ダイダイ皮エキス、クダモノトケイソウ果実エキス、ユズ果皮油、スベラミント油、ユーカリラジアータ油、キサンタンガム □内容量/150ml □生産国/日本

ゆず&ミントの香り



やさしいだけじゃない、確かな洗浄力！ オーガニックの洗濯洗剤。

汚れ落ちとあんしんの両立のため、
手間ひまをかけてつくっています。

主原料はムクロジの実。ムクロジは古来より世界中で洗剤として利用されてきた植物で、その果実には天然の界面活性剤であるサポニンが含まれています。天然成分といえば、「安全性はあってもその洗浄効果は？」の声もあるなかで、本品は洗浄力にこだわって開発しました。発酵によりエキスを抽出した、「PGSオーガニック認証」取得のあんしん仕様です。



これがムクロジ
(ソープナッツ)

安心してよく落ちる！

粉せっけん、液体せっけん、ミネラル洗濯液、重曹洗剤など色々使ってきましたが、これまでで一番使いやすく、洗浄力があると感じました。洗える繊維の幅が広く、シルクも洗えるのが特にうれしです。石けん特有の原料油脂由来のおいもしないので、家族もお気に入りです。

バイヤーM

あんしんへのこだわり

安全性のポイントは4つ

- ✕ 香料不使用
- ✕ 蛍光増白剤・漂白剤不使用
- ✕ 合成界面活性剤不使用
- ✕ 安定化剤・pH調整剤不使用



節水&
節電
すすぎ1回でOK!

機能的
高い洗浄効果
そのうえ柔軟剤も不要です！

経済的

5kgの洗濯物に対し
20ml(小さじ4杯)の
使用量

★ご使用量の目安

洗濯量(水量)	洗浄液
3kg(約30~35L)	12ml
4kg(約40~45L)	16ml
5kg(約50~55L)	20ml
6kg(約60~65L)	24ml

303018

ソープナッツから生まれた 洗濯用洗浄液

500ml 1,500円(税込1,650円)

□成分/ソープナッツ由来界面活性剤(40%サポニン)、植物由来原料(パイナップル、コブミカン)、黒糖、水
□液性/弱酸性(pH4.0~5.0) □内容量/500ml
□用途/綿・麻・ウール・シルク・合成繊維用 □生産国/タイ

北欧生まれのサステナブルなキッチンアイテム。 セルローズと綿で作った優秀ふきん。



2枚セット
Sサイズ1枚
+
水切り1枚

環境大国・スウェーデンで 愛用される「スポンジワイプ」

1949年にスウェーデンで開発され、以後活用されている北欧の定番ふきんとなった「スポンジワイプ」。主原料「セルローズ」は、木の端材からとりだした繊維素のこと。生育時の環境負荷が少なく、使い勝手の良い素材なんです。そこに、柔らかな綿を加え、誰にでも使いやすいふきんにしました。



この商品の魅力

- ✓ 速乾力があり、抗菌作用がある
- ✓ 吸水性に優れている
- ✓ 洗濯機でも耐えられる耐久性
- ✓ 子どもや高齢者でも片手で絞れる柔らかさ

使い
いろいろ

- ふきん ●水切りマット ●水回りのお掃除 ●おしぼり
- 食器洗いスポンジ ●まな板の滑り止め ●鍋敷き etc.



スポンジワイプセット 2枚入

各1,200円(税込1,320円)

注文番号 303019 リリー 303020 ピース

□素材/セルローズ70%、コットン30% □サイズ/Sサイズ:W17×D0.2×H20cm・12g、水切りマット:W30.4×D0.2×H25.7cm・30g
□原産国:ドイツ(印刷:スウェーデン)

洗剤も漂白剤も使わない、エコなクロス。 銅と水の子カラで、汚れがみるみる落ちる！

銅(Cu)でできた、便利なクロスです。

頑固な汚れも、水とこのエコ銅クロスだけで落とせます。金属の中でも柔らかな銅を採用したクロスタイプだから、鍋や手を傷つける心配もありません。



茶しぶやコーヒーの色残りもキレイに！



303021 エコ銅クロス

1枚入 650円(税込715円)

□素材/銅75%、ポリエステル25%
□サイズ/W16×L16cm(パッケージ:W9×D1.3×H20.4cm)
□重量(約)/14g □生産国/オーストリア



銅、フライパンの焦げ付き 陶器の茶しぶ キッチンシンクの水垢 ガスレンジの焦げ付き 和包丁などのさび落とし
※テフロン加工製品、プラスチック製品には使用できません。

トウモロコシが原料の水切りネット。

三角コーナーや標準型排水口で使える、水切りネット。トウモロコシのでんぷんから作った乳酸が原料のため、コンポストでたい肥化できます。排水と一緒に下水道に流れ込む油分や細かい生ゴミなどを、約70%低減。(メーカー調べ)



303022

とうもろこしから うまれた水切りネット 30枚入

600円(税込660円)

□材質/ポリ乳酸(とうもろこし由来) □サイズ(約)/21×12cm(1枚あたり・伸縮性あり) □重量(約)/50g □生産国/日本

カフェインレスでタンニンも少ない。 水抽出専用の オーガニック緑茶です。

猛暑時、スポーツ時の水分補給時に違和感なく、
無理なく水分補給できる。

たくさん摂ってもすぐに体内吸収されるため、スポーツ界にも愛用者
多数の「水出し専用の緑茶」です。日常生活でも、猛暑時の水分補給
時に違和感なく、無理なく水分補給できるメリットが支持され、利用者
が増えています。カフェインの利尿作用を気にせず飲み、タンニンによる
苦みも少ないため、老若男女問わず水分補給にオススメです。

素性の確かな原材料
宮崎県産オーガニック緑茶

スポーツ時の水分補給に
お腹がタボタボしません。

猛暑時の水分補給に
自然に飲める感覚です。



「超高温焙煎」が生む深い風味と旨み。 有機ほうじ茶で体の中からポカポカ。

このほうじ茶の一番の特徴は、「超高温焙煎」であること。

一般的なほうじ茶は180〜200°Cで焙煎しますが、本品は超高温の300°Cで焙煎。
力強く育った有機の茶葉と独自製法で、強い旨みと香ばしさを引き出しています。
カフェインも少なめ(0.013g/100g)なので、お子さんや妊娠中の方、就寝前の飲用もぜひ。

素性の確かな原材料
宮崎県産オーガニック茶葉

薬剤などを使わず二酸化炭素と少量の水で
カフェインを取り除いたインスタントコーヒー
です。水に浸して除去する方法に比べ、コー
ヒーの風味やコクを損なわないのが魅力。



冬は「ほうじ茶」がおすすめ

ほうじ茶は高温で焙煎しているため、カフェイン
とタンニンの含有量が少なく、体が冷えにくいと
いわれています。また、「ピラジン」という成分を
含んでおり、血行促進の効果も期待できます。



牛乳に直接入れてもサッと溶ける! 有機カフェインレスコーヒー。

安心とおいしさ、どちらも大切にしたいから。

まるでハンドドリップしたような、納得のおいしさのカフェインレスインスタントコーヒー。
コーヒー豆の栽培方法はもちろん、豆の種類やカフェイン除去方法にもこだわりました。
妊婦さんやお子さんにも安心のインスタントコーヒーをぜひ。



契約農家が有機栽培した
手摘みのアラビカ豆100%

ホンジュラスとペルーの契約農家で栽培されたア
ラビカ豆を使用。フルーティーな酸味が特徴のホン
ジュラス豆と柔らかく心地良い酸味のペルー豆を絶
妙にブレンドし、香り豊かで飲みやすい仕上がりに。

二酸化炭素を用いた
カフェイン除去法を採用。

薬剤などを使わず二酸化炭素と少量
の水でカフェインを取り除いたインス
タントコーヒーです。水に浸して除去
する方法に比べ、コーヒーの風味やコ
クを損なわないのが魅力。



■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta

クアントバスタ株式会社

東京都町田市鶴間4-8-1-405 quantobasta2016.com



2025.04