

第3世界ショップ

お家でカフエ気分

手軽に飲める本格チャイ

材料(2人分):

チャイパック 2包
水 80ml
牛乳 80ml

作り方:

1. カップに水とチャイパックを入れ、電子レンジ(500W)で90秒温める。
2. 牛乳を加えてさらに90秒温め、チャイパックを軽くしぼって取り出す。

SALE!!



92101

チャイパック 3g×12包

特価462円(税込)

通常価格475円(税込)

原材料名: 紅茶(インド)、香辛料(しょうが、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)(スリランカ製造)



南アジア各地では、紅茶とスパイスを煮だした甘いミルクティー、チャイが愛飲されています。これを日本で手軽に楽しめるように作ったのが本品です。チャイパックを煮出し、好みの量の甘味を加えてください。天気の不安定なこの季節、皆さまに少しでもほっとするひと時をお過ごしいただけたら幸いです。

お湯を注ぐだけ! Stick 飲料

フェアトレードの
有機カカオを使用!



92102

Stick黒糖ココア

13g×5包

648円(税込)

原材料名: 黒糖、ココアパウダー
原産国: スイス

国産原材料のみを使用
香ばしいほうじ茶の香り



92103

Stickほうじ茶ラテ

13g×5包

648円(税込)

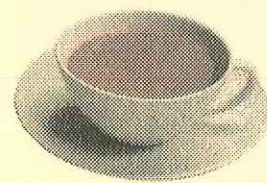
原材料名: 脱脂粉乳(国内製造)、加工黒糖(国内製造)、ほうじ茶(国内製造)

ココア本来の 豊かなコクと香り

ホットココア おいしい淹れ方(1人分)

ココア…大さじ1 砂糖…大さじ1
水…………大さじ1 牛乳…150ml

1. 小鍋に、ココア、砂糖、水を入れ、混ぜ合わせる。
2. 弱火にかけ、ペースト状になるまでよく練る。
3. 牛乳を少しずつ加えながら混ぜて、中火にして沸騰直前で火を止める。



SALE!!

92104

ココア 110g

特価691円(税込)

通常価格712円(税込)

原材料名: カカオ豆 原産国: スイス



緑まぶしいグアテマラの農園から届く パロ・ブランココーヒー

豆



粉



すっきりとした飲み口と
まろやかな甘みが特徴です。

パロ・ブランココーヒー 各150g

92105 豆 92106 粉

各**972円(税込)**

原材料名: コーヒー豆(生豆原産国 グアテマラ)

コーヒーへの愛が育む、徹底したこだわりの味 サンタ・フェリサコーヒー

豆



粉



華やかなアロマとキレのある
後味が特徴です。

サンタ・フェリサコーヒー 各150g

92107 豆 92108 粉

各**972円(税込)**

原材料名: コーヒー豆(生豆原産国 グアテマラ)

SALE!!



92109

ピスタチオ
(食塩不使用) 70g

特価 **671円(税込)**

通常価格 691円(税込)

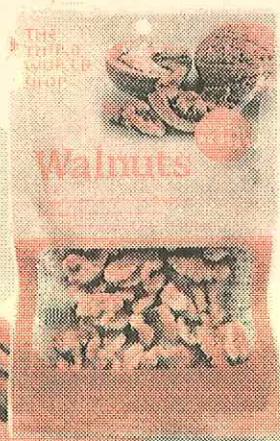
原材料名: ピスタチオ
(アメリカ)

92110

くるみ(生) 65g

691円(税込)

原材料名: くるみ 原産国: アメリカ



オーガニック
または
フェアトレード

農業や化学肥料に
頼らない有機栽培のもの、
またはフェアトレードの
原材料を使い、持続可能な
農業を応援しています。

添加物・食塩不使用

保存料や食塩、油などは
使用をしておらず、
素材本来の味を
楽しむことができます。

第3世界
ショップの
ナッツ
シリーズ



92111

カシューナッツ
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料名: カシューナッツ
(スリランカ)

92112

アーモンド
(食塩不使用) 70g

特価 **671円(税込)**

通常価格 691円(税込)

原材料名: アーモンド
(アメリカ)

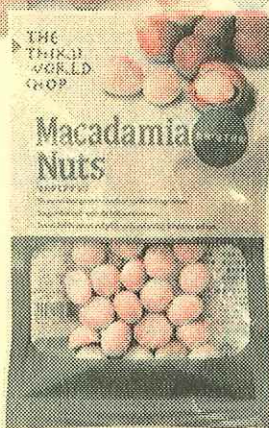
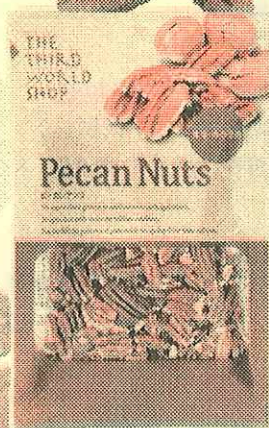


92113

ピーカンナッツ
(ロースト) 65g

691円(税込)

原材料名: ピーカンナッツ
(アメリカ)



92114

マカダミアナッツ
(食塩不使用) 65g

691円(税込)

原材料名: マカダミアナッツ
(マラウイ共和国)



153-0062
東京都目黒区三田 7-7-10-102
TEL: 03-3791-2147 HP: <https://www.p-alt.co.jp>



第3世界ショップ



③

ステップで 本格カレー

カレーの壺



カレーの壺ペーストは、スリランカ風のカレーが作れるスパイスペーストです。
 手順は簡単、**具材を炒める** **ペーストを絡める** **水分を加える** の3つだけ!!
 最短20分で本格的なスパイスカレーが完成します。



92115 辛さレベル

**カレーの壺
オリジナル**

200g(約20皿分)

特価680円(税込)

通常価格702円(税込)

原材料名：トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラングル、その他香辛料 原産国：スリランカ



辛さレベル

92116

**カレーの壺
マイルド**

200g(約20皿分)

702円(税込)

原材料名：醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、タマリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょうが、その他香辛料 原産国：スリランカ



辛さレベル

92117

**カレーの壺
スパイシー**

200g(約20皿分)

702円(税込)

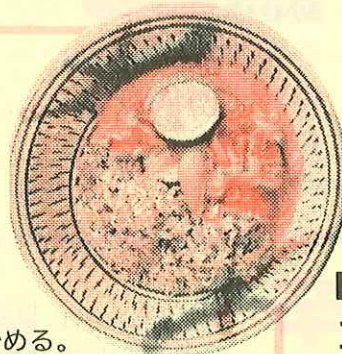
原材料名：醸造酢、食塩、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、にんにく、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その他香辛料 原産国：スリランカ

ココナッツミルクの野菜カレー

材料(2人分)

ズッキーニ	1本	しょうが	1/2片
たまねぎ	1個	カレーの壺ペースト	大さじ1.5
トマト	2個	ココナッツミルク	200ml(1缶)
にんにく	1/2片	油	適量
		塩	少々

1. 鍋に油を熱し、みじん切りのにんにく、しょうがを入れて炒める。
2. スライスしたズッキーニ、たまねぎを入れて、しんなりするまで炒める。
3. カレーの壺を絡め、スパイスの良い香りがするまで炒める。
4. トマト、ココナッツミルクを入れて、具に火が通るまで煮る。塩で味を調える。



92118

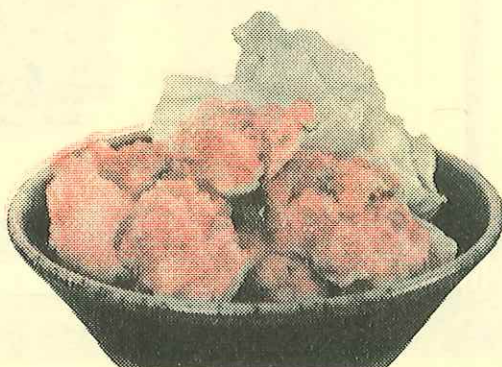
ココナッツミルク

200ml

388円(税込)

原材料名：ココナッツ / 安定剤(グァーガム) 原産国：スリランカ

から揚げやサラダのソース、炒め物や煮物の味付けなどさまざまな場面で活躍します。
 ぜひ一度お試しください!



**マンゴーとスパイスを煮込んだ
ジャム状の甘辛調味料**

SALE



92119

チャツネ 240g

特価712円(税込)

通常価格734円(税込)

原材料名：粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし / 増粘剤(ペクチン：オレンジ由来) 原産国：スリランカ

マリオさん一家の工場から届く「カレーの壺シリーズ」

マリオさんたちは、スリランカのスパイス農家の自立支援や従業員の福利厚生など、地域の発展に日々取り組む生産者です。工場では、「**いかなる差別もしない。宗教、男女、障がいの有無で判断しない**」というポリシーを掲げ、奨学金制度なども積極的に実施しています。さらに、価格競争に振り回されていた地域の**小規模農家に技術指導**を行うことで、多くの農家が高品質なスパイスを生産できるようになり、収入が安定しました。なにより自分の手で発展をつかむチャンスを得たことで、農家の誇りを養い、**自立を促す**ことに繋がっています。



マリオさん⇨息子のシェランさんへ



左：南アジアの地図
スリランカはしずく型の島国です

中央：息子のシェランさんへ
世代交代が進んでいます

右：工場で働く従業員

忙しい日は、レトルトカレー



92120 **辛さ控えめ**
ひよこ豆カレー 180g

561円(税込)

原材料名: ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米 原産国: スリランカ



92121 **辛口**
チキンカレー 180g

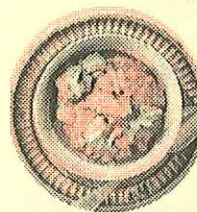
特価 **545円(税込)** 通常価格 561円(税込)

原材料名: たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国: スリランカ

本格旨辛

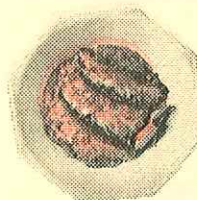
1回で2~3人分が作れます。

詳しいレシピは
こちらから→



92122
カルポルカレーペースト 80g
378円(税込)

原材料名: 【カレーペースト】ココナッツオイル、醸造酢、乾燥ココナッツ、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、食塩、にんにく、コリアンダー、スクリューパーン、米、フェネル、こしょう、カレーリーフ、シナモン、クミン、フェネグリーク、マスタートード、ターメリック、レモングラス、カルダモン、クロブ【ターメリックパウダー】ターメリック 原産国: スリランカ



92123
ジャフナカレーペースト 60g
378円(税込)

原材料名: 醸造酢、トマトペースト、ココナッツオイル、とうがらし、米、食塩、粗糖、コリアンダー、乾燥ココナッツ、にんにく、タマリンド、カレーリーフ、たまねぎ、しょうが、クミン、こしょう、フェネグリーク、ターメリック 原産国: スリランカ

じっくり作る、スパイスセット

スリランカでカレー作りに使われている、**丸ごとのスパイス&ハーブと粉末スパイス**のセットです。作り出すとすぐに爽やかで魅力的な香りが漂います。たっぷりのスパイスとハーブで作るカレーは、繊細な風味と複雑な味わいが絶品です！



92124
スリカレー 34g
561円(税込)

原材料名: コリアンダー、クミン、フェネグリーク、シナモン、とうがらし、カレーリーフ、スクリューパーン、レモングラス、ターメリック、クロブ、カルダモン 原産国: スリランカ

パウダー
3種

スパイス&
ハーブ 6種

