

いのちと食べもの自然宅配便

2025年

4月1回号

3月30日(日)の週 お届けカレンダー

	火	水	木	金
提出日	25	26	27	28
配送日	4/1	2	3	4

注文締切時間をご確認ください

締切:水曜の午後1時(火・水の方)

金曜の午後1時(木・金の方)

全て税込み価格です

エコポスト

株式会社 金沢オーガニッククラブ TEL:076-294-0320 / FAX:076-248-1662



鮪屋マストミ 徳島県徳島市

素材本来の旨味を大切に、調理工程で食品添加物は一切使いません。使用する調味料もなるべく自然につくられたものを厳選使用。美味しく、体に優しいものをお届けします。

凍翌々

不定期!

解凍してご飯に乗せるだけ!

自宅で海鮮丼

90501 ねぎとろ丼

原料の良さを活かせるようペースト状ではなく、マグロの身の粒を残した状態に仕上げています。

消費期限:9日前後 50g×2(タレ×2) 702円⇒**688円 得**



90502 カツオ漬け丼用

モチリとした身質のカツオを適度な厚さにスライス。タレに漬けたカツオとご飯の相性が抜群。

消費期限:9日前後 80g×2 **616円**



90503 ビン長まぐろ漬け丼用

鮮度の良いビンチョウマグロタレに漬けました。真空パックのまま流水中で約5分間解凍するだけ。

消費期限:25日前後 80g×2 **616円**



90507 まぐろ丼(イカ入り)

マグロの旨味とイカの甘味、食感をお楽しみいただけます。あっさりとした醤油ベースのタレ付。

消費期限:9日前後 50g×2(タレ×2) **562円**



マグロの惣菜

90520 まぐろ団子甘酢ソース

団子状にし、特製甘酢ソースをからめています。魚嫌いの方も美味しくいただけます。内袋のまま湯煎で約10分。

140g×2 555円⇒**544円 得**



調理済

90528 メバチまぐろカマぶつ切(焼物用)

メバチマグロのカマの部分、調理しやすい大きさにカット。

焼いて下さい

消費期限:25日前後

300g **410円**



90530 マグロの塩麹竜田

マグロのうま味を生かすよう、自社製塩麹にじっくり漬け込んで竜田揚げにしました。

レンジで3分温めた後、トースターで2分温めると美味しい!

150g **616円**



調理済

その他の惣菜

90523 天然エビのチリソース

インドネシア産の天然エビを使用。プリプリ感を楽しめます。湯せん後にフライパンで軽く炒めると、より一層おいしい!

140g×2 616円⇒**604円 得**



調理済

90525 放牧豚の酢豚

本格的な中華の味わい。解凍後、5～6分湯せんしてください。お好みで、ピーマンやタケノコ等の野菜を加えると、ボリュームアップ!

300g **756円**



調理済

90526 神山鶏の唐揚げ

無投薬で育てたおいしい神山鶏の柔らかくジューシーな中華風唐揚げ。解凍し、オーブンで7～8分間温め、油で2～3分揚げてください。

140g×2 **616円**



調理済

※消費期限がお届けから1ヵ月を切る商品のみ日数を記載しています。

今週の
一押し

主役は手作りホワイトソース 無添加 手作りミニグラタン

不定期!

1831 有機ブロッコリー凍翌々と有機ペンのえびグラタン

無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作り。雑味のないおいしさです。濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。電子レンジで温め、最後にオーブントースターで焦げ目をつけると、より美味しく召し上がれます。

冷蔵冷凍

130g×2 670円⇒**657円 得**



旬の
一品

ジューシーで爽やか

熊本県 河内晩柑



0396 熊本河内晩柑

果汁が多く「ジューシーフルーツ」と呼ばれ、ジューシーで、味は濃くサッパリとした爽やかな風味が特徴です。和製グレープフルーツと称されます。出始めのこの季節は特にみずみずしいです。

熊本県 水の子

約1kg **630円**

お知らせ

◆グローバルのお肉・加工肉について

豚の発育不良により、原料豚が不足している状況です。そのためしばらくの間、一部商品の企画が中止となりました。夏頃に再開予定です。また、今回からほとんどの商品が値上げとなっています。ご了承ください。

〈今週の終了品〉

◎商品入替 ●季節終了 ◆完全終了(廃番) ★取り扱い休止
▲先方都合での終了 ×自然災害の影響 ■在庫終了

■0892 除1)玄米山のコシヒカリ5kg	■1842 放牧豚まん
■0893 除1)白米山のコシヒカリ5kg	■2633 さつま揚げ
▲1251 豚モモ肉ブロック	▲3285 有機国産生芋100%小結しらたき
▲1252 豚バラ肉ブロック	◎6624 ソルティブリッツェルOGチョコ(ichao)
▲1263 豚角切り肉	■6726 お山の干しいも(紅はるか)
◎1558 鶏鍋セット(醤油)	◎7565 オーサワの有機ゆず茶
◎1559 鶏鍋セット(塩)	◎7676 蓮根本くず湯(廣八堂)
▲1710 ベリーベーコン(M)	◎7677 生姜本くず湯(廣八堂)
▲1711 ショルダーベーコン(M)	

表紙・20P・21P・40P原材料

●1747 シーズニングスパイス

(パプリカ・クミン・乾燥オニオン・乾燥ガーリック・食塩(天日湖塩)・唐辛子・黒砂糖・ローズマリー・パセリ)

●1831 有機ブロックと有機ペンのえびグラタン

牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(たまねぎ(国産)、有機ブロッコリー(国産))、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(パングラディッシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、ばれいしょでん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

●1835 じゃがいもコロケ(黒豚入り)

皮付カットじゃがいも(国内製造)、衣(パン粉、小麦粉)、玉ねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、牛乳、食塩、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)

●2848 オーサワの丸麦(五分搗き)

特別栽培大麦(宮城・秋田・岩手・熊本県)

●5266 有機メープルシロップ アンバー(リッチテイスト)

有機かえで樹液(カナダ)

●6612 有機カカオニブチョコレート

有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バターオイル(乳成分を含む)、有機カカオニブ、有機バニラ

●6786 OGドライパイナップル

有機パイナップル(タイ)

●6789 OGIいちじくひだまりドライ

有機いちじく(トルコ産)

●90501 ねぎとろ丼

ネギトロ(メバチマグロ(台湾)、菜種油)、タレ(醤油、粗糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス)

●90502 カツオ漬け丼用

カツオ(太平洋)、醤油(大豆、小麦、食塩)、発酵調味料、水

●90503 ビン長まぐろ漬け丼用

ピンチョウマグロ、醤油、発酵調味料

●90507 まぐろ丼(イカ入り)

メバチマグロ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)、菜種油、食塩、タレ【醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス】(原料の一部に小麦、大豆、イカを含む)

●90520 まぐろ団子甘酢ソース

マグロ、玉葱、砂糖、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、豚肉、醤油、菜種油、酢、鶏卵、小麦粉、ねぎ油、酒、食塩、生姜、ごま油、胡椒、ニンニク

●90521 ひとくちマグロカツ

ピンチョウマグロ(太平洋)、衣(パン粉(小麦を含む)、小麦粉、液卵)、揚げ油(菜種油)、魚醤、砂糖、食塩、コショウ

●90523 天然エビのチリソース

【揚げエビ】エビ(インドネシア)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩 【チリソース】トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ(国産)、チューニャン、にんにく、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、菜種油、酢、酒

●90525 放牧豚の酢豚

放牧豚(北海道産)、砂糖、玉葱(国産)、にんにく(国産)、ケチャップ、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、鶏卵、小麦粉、酒、白ねぎ、豆板醤、ごま油、生姜、菜種油、にんにく、コショウ

●90526 神山鶏の唐揚げ

鶏肉(徳島県)、馬鈴薯澱粉、鶏卵(徳島県)、小麦粉、醤油、ごま油、酒、豆板醤、にんにく、生姜、食塩、コショウ

●90528 メバチまぐろカマぶつ切(焼物用)

メバチマグロ(太平洋)

●90530 マグロの塩麹竜田

ピンチョウマグロ、塩麹、小麦粉、菜種油、鶏卵、醤油、酒、にんにく、砂糖、食塩

●90601 本格白菜キムチ

白菜(国産)、漬け原材料【唐辛子、アミエビ、にんにく、生姜、ニラ、砂糖、麦芽水飴、人参、魚介エキス、ネギ、酒、胡麻、味噌、昆布、だし汁(大根、玉ネギ、タラ、いりこ、昆布)、食塩】

●90603 きゅうりキムチ

きゅうり(国産)、漬け原材料【唐辛子粉、アミエビ、にんにく、生姜、ニラ、砂糖、麦芽水飴、人参、魚介エキス、ねぎ、酒、ごま、味噌、昆布、だし汁(大根、

玉ねぎ、タラ、炒り粉、昆布)、食塩】

●90604 カクテキだいこんキムチ

大根(国産)、漬け原材料【唐辛子粉、アミエビ、にんにく、生姜、ニラ、砂糖、麦芽水飴、人参、魚介エキス、ねぎ、酒、ごま、味噌、昆布、だし汁(大根、玉ねぎ、タラ、炒り粉、昆布)、食塩】

●90612 イカチヂミ

小麦粉(小麦(国産))、するめいか、菜種油、蕪、人参、もち米粉、葱、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末、(一部に小麦・いかを含む)

●90620 海鮮チヂミ(甘タレ)

小麦粉、にら、ねぎ、人参、するめいか、ほたて、菜種油、もち米粉、昆布だし、醤油、酢、砂糖、玉葱、葱、胡麻

●90621 海鮮チヂミ(辛タレ)

小麦粉、にら、ねぎ、人参、するめいか、ほたて、菜種油、もち米粉、昆布だし、醤油、酢、砂糖、玉葱、葱、胡麻

●90623 白菜キムチのチヂミ

小麦粉(小麦(国産))、白菜キムチ、菜種油、もち米粉、酢、蕪、人参、砂糖、葱、食塩、唐辛子粉、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末、(一部に小麦・えび・ごまを含む)

●90628 ファミリビビンバ

白菜【国産】、大根【国産】、大豆もやし【国産】、人参【国産】、ホウレン草【国産】、胡麻油、たまねぎ、ねぎ、胡麻【白、黒】、にんにく、砂糖、酢、醤油、唐辛子粉、にら、食塩、アミエビ、麦芽水飴、生姜、鰯、魚介エキス、昆布、カタクチイワシ煮干、椎茸粉末、かつお粉末、昆布粉末【原材料の一部に小麦、大豆を含む】

●90636 チャブチェ

春雨(韓国製造)、エリンギ(国産)、醤油、菜種油、蕪、人参、胡麻油、砂糖、葱、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末、(一部に小麦、ごま、大豆を含む)

●91506 春巻

具【野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒しょうゆ、皮【小麦粉(国産)、食塩】、

なんでも伝言板

会員からの質問や感想、要望などを掲載しています。ご意見をどんどんお寄せください。

■ナガタ農園「黄金たもぎ茸」0316

美味しいです。味が濃いので、分けて冷凍して使っています。

(K.Hさん)



エコポストの表記について



新製品。その週だけに表示されます。



今週/今月の特価品です。



生麺です(無印は乾麺)。

1週のみ

1週目の企画品です。

2週のみ

2週目の企画品です。

3週のみ

3週目の企画品です。

4週のみ

4週目の企画品です。

1・3週

2・4週 隔週の企画品です。

週のマークがないものは毎週企画品です。



野菜・果物で地元石川県内で生産されたものです。



保存方法(無印は常温です)。



価格が変更になりました。



製品番号・生産地・価格・規格が変更になりました。



翌々週に配送されます。



レシピが紹介されています。



今回のみの企画商品です。

食品添加物「カラギーナン」 腸壁を傷つけ炎症を促進、 2型糖尿病のリスクを高める

2024年11月26日にBMC Medicine誌に発表された臨床研究は、超加工食品によく含まれる添加物であるカラギーナンが小腸の内壁と血糖を処理する体の能力(インスリン抵抗性)にダメージを与える可能性があるという証拠が増えていることに基づいている。

研究者によると、これらの害はクローン病などの深刻な慢性疾患につながる可能性があり、特に体重(BMI)が高い人では2型糖尿病や心血管疾患を高める可能性があるという。

「健康な若い男性を対象に実施した我々の研究は、カラギーナンの短期的かつ中程度の増加した摂取が、人間の腸内で炎症誘発効果をもたらす可能性があることを示している。特に太り過ぎの人では代謝障害につながる可能性がある。特に2型糖尿病を発症しやすい人にとって、カラギーナンを含む食品には注意が必要であることを示している」と、ドイツ糖尿病センター(DDZ)の筆頭著者ロバート・フグナー博士は述べている。

また、研究では、人間における2型糖尿病、心血管疾患、がん、超加工食品に広く使用されているさまざまな食品添加物への曝露との間に直接的な関連があることも示唆されている。研究では、カラギーナンを除去するとインスリンシグナル伝達と耐糖能が改善される可能性があることも示されている。

この研究では、研究者らが20人の男性を対象にした実験で、BMIが高い人が適度にカラギーナンを摂取すると、腸内の炎症促進メカニズムにより、小腸の内壁が弱くなる可能性があることを発見した。また、インスリン抵抗性にも寄与している可能性がある。腸の内壁が弱くなると、保護粘液層が減少し、毒素が血流に入る(腸管透過性、または「リーキーガット」)ため、重大な問題となる。腸管透過性は、クローン病や潰瘍性大腸炎などの炎症性腸疾患などの腸の慢性疾患に関連している。

「私たちの調査では、カラギーナンの摂取は腸のバリア機能を低下させる可能性があることが示唆されている」とフグナー氏は言う。「これは長期的な健康への影響を及ぼし、炎症性疾患のリスクを高める可能性がある。」

研究者らは、BMIが高い被験者は血糖値(グルコース)を下げるホルモンであるインスリンの効力が低下していることを発見した。これは、体が機能するためにエネルギーを処理する代謝に問題を引き起こす可能性があるというフグナー氏は言う。

BMIが高く、カラギーナンの摂取量が多い人は、血液と視床下部(糖代謝と食欲の調節を助ける脳領域)の炎症増加の指標も示した。

「私たちのデータはカラギーナン摂取量を減らすことが重要であることを裏付けている」とステファン氏は言う。

(2024年12月9日「US Right to Know」より抜粋)

* * * * *

カラギーナンは紅藻類を原料とする天然由来の食品添加物だ。天然由来だから安全と思われるが要注意だ。たんぱく質やミネラルの多い食品に混ぜるとゼリー状に固まる性質がある。「ゲル化剤」や「増粘剤」、「増粘安定剤」という用途名で記載されていることが多いから、これら用途名表示のある加工食品にはご用心を。

「安定剤」として使われている主な食品は乳飲料や乳製品、缶コーヒー、各種のソースやタレなど。「ゲル化剤」として使われている主な食品は、アイスクリームや水ゼリー、プリン、乳製品のデザート、クリームデザート、パテやコンビーフなど畜肉製品など。「増粘剤」として使用されている食品は、デザートソース、デザートクリーム、粉末ミックス、各種のソースやタレなど。結着や離水防止剤として使用されている食品は、ハムやソーセージなど肉製品。

国際がん研究機関における発がん性リスク分類は、未分解カラギーナンについてグループ3(ヒトに対する発がん性は不明)、カラギーナン分解物についてはグループ2B(ヒトに対して発がん性の疑いがある)となっている。妊婦や授乳期の女性に関しては避けたほうが良いとされている。

EUでの乳幼児用粉ミルクへの使用禁止や兵庫県尼崎市学校給食でカラギーナンが入っているゼリーの採用不可など近年問題視する動きが出てきている。

また、アメリカの国家有機標準委員会は、オーガニック食品に使用可能な原材料指定リストからカラギーナンを除外することを決めたという。

(安田節子:日本有機農業研究会 理事、食政策センター
ビジョン21発行「いのちの講座」2025.2.26より転載)

野菜

有 有機JAS…2年以上農薬・化学肥料不使用の田畑で栽培されたもので、第三者機関による認証を受けたもの。

無 農薬・化学肥料不使用…JASの認証は受けていないが、栽培期間中、農薬・化学肥料不使用で栽培されたもの。(自然農法含む)

特 特別栽培…農薬・化学肥料の使用量が規定の5割以下に制限されたもの。

低 低農薬…農薬・化学肥料の使用頻度を極力抑えた低農薬で栽培されたもの。

地 地元 石川県産

0012 奥野さんの野菜セット

無 奥野さんの野菜のセットです。おまかせ4〜5種類入ります。

おまかせ4〜5種

1,480円

白山市 エコファーム奥野



地

0024 九州産新じゃがいも

低 低農薬。どんな料理にも使いやすい万能選手の新じゃがいもです。



約500g **400円**

長崎県他 雲仙生産者・井手他

0034 鳥越紅はるか

無 さつまいもはビタミンCやカロテン、食物繊維を多く含む栄養野菜です。



約350g **432円**

白山市 エコファーム奥野

地

0035 金森さんの紅はるか

無 ねっとりとした食感で甘みが強いのが特徴です。土つきのため長期保存できます。600g



342円

富山県 カナモリファーム

0036 福来園のひめあずま

無 ひめあずまはホクホク系の新品種のさつまいもです。



500g **356円**

野々市市 福来園

地



ひとみ雪下にんじん

無 芯まで赤く、人参の中でもっとも柔らかい。すっきりした甘さで香り良いので、生食・サラダ向きです。



0041 500g **273円**

0042 1kg **548円**

0043 5kg **2,474円**

新潟県 はらんなか農園

はまべに雪下にんじん

無 芯が黄色く、ひとみに比べ硬いですが、甘さと共に奥深い味です。生食でも美味しいですが、加熱するとコクがでます。



0044 500g **248円**

0045 1kg **498円**

0046 5kg **2,250円**

新潟県 はらんなか農園

0048 金森さんのカラフル人参

無 4〜5色。カラフルさに加えて栄養素も豊富です。皮を剥かず調理するのがおススメ! 500g



377円

富山県 カナモリファーム

新潟にんじん

無 カロチンは皮の近くに含まれていますので、料理するときはできるだけ薄く皮をむきましょう。北海道産になる可能性があります。



0050 400g **318円**

0051 800g **575円**

新潟県 飯塚農場

0062 九州新玉ねぎ

低 みずみずしい玉ねぎです。オニオンサラダに最適です。



約500g **346円**

長崎県 長崎なんぶ生産組合他

0064 福来園の里芋

無 煮物の定番野菜。独特の粘りがあってわらかい芋です。



500g **380円**

野々市市 福来園

地

0068 青森

長いもカット

無 色が白くアクが少ない上、シャキッとした歯触りが特徴です。



約350g

535円

青森県

0070 茨城れんこんカット

無 糸を引くおいしい蓮根。茨城県産になります。



約350g **721円**

茨城県 小嶋

0073 北海道ごぼう

無 栄養と旨味は皮に近いほど高いので、皮はむかず、水にも長く浸さずに使いましょう。



約230g **467円**

北海道 和田

0095 奈良はつか大根

無 そのままでもスライスして使っても料理の彩りになります。オイルやバターで炒めても美味しいです。



100g **435円**

奈良県 農民連

0160 愛知キャベツ

低 低農薬。有機JAS認証で認められている薬剤のみ使用。幅広い料理にどうぞ。



1玉 **467円**

愛知県田原市 あっぱれ天恵・ティラス

0177 愛知ベビーリーフミックスカッ

低 必要に応じて特裁レベルの農薬・化学肥料を使用する可能性があります。



約30g **216円**

愛知県 安田商店

0178 愛知ベビーリーフミックス袋

低 必要に応じて特裁レベルの農薬・化学肥料を使用する可能性があります。



約45g **281円**

愛知県 安田商店

0181 有機奈良水菜

有 サラダにもおすすめ。癖がなく食べやすい野菜です。



100g **284円**

奈良県 農民連

0188 愛知サンチュ

無 焼肉を包んで食べるので包み菜とも呼ばれています。



10枚 **256円**

愛知県 小久保農園

0189 有機奈良ほうれん草

有 有機JAS。βカロテンやビタミンCなど、栄養たっぷり。



150g **384円**

奈良県 農民連

0191 愛知ほうれん草

無 とても栄養価が高く、緑黄色野菜の代表です。とくにカロチンやビタミンC、鉄分を多く含んでいます。



1束(約180g) **256円**

愛知県 天野グループ

0193 有機奈良小松菜

有 有機JASの小松菜です。



150g **266円**

奈良県 農民連

0194 中嶋農園の小松菜

無 炭素循環農法で栽培しています。シャキシャキとした食感で、えぐみや苦味がありません。



200g **230円**

富山県 中嶋農園

0196 有機奈良大和まな

有 小松菜の仲間。大根菜ほど辛くなく、独自の甘みと風味があります。奈良を代表する伝統野菜のひとつです。



200g **292円**

奈良県 農民連

0202 静岡小松菜

無 シャキシャキの食感。栄養価もとても高く、特にカルシウムが豊富です。



愛知県産になる可能性あり

200g **246円**

静岡県 石田

0209 愛知チンゲン菜

無 中華料理や、クリーム煮などの洋風料理にも使われます。淡泊でくせがありません。



2株(1袋) **314円**

愛知県 大橋

野菜

0213 有機奈良春菊

無 香りが豊か！おひたしや天ぷらなどにしてどうぞ。料理のアクセントにサラダや味噌汁にもどうぞ。



100g **309円**

奈良県 山口農園ほか

0224 有機青森にんにく

有 有機JAS。有機栽培のにんにくです。パスタ料理や、素揚げにして食べるのもおすすめです。



1玉 **382円**

青森県 福田俊博

0243 愛知大葉(青じそ)

低 減農薬。刺身のつま、天ぷらなどに。



10枚 **127円**

愛知県豊橋市 ナカジマ

0244 愛知ニラ

低 殺虫剤:0~4回(冬場は不使用)。野菜炒め、ギョウザ、にら玉、にらレバー、などに。



100g **246円**

愛知県 横地愛菜園

0264 愛知ミニトマト

低 味の濃いおいしいミニトマトです。



約190g **373円**

愛知県 小野

0267 愛知トマト(桃太郎)

低 特に糖度が高く、おいしい完熟トマトです。



約350g **624円**

愛知県 マセギ

0268 会宝ミニトマトアコ

無 食べ応えのある食感と、さっぱりとした酸味と甘さのバランス！



140g **373円**

会宝産業

地

0277 愛知きゅうり

低 特裁レベルのきゅうりです。農薬、化学肥料半分に抑えています。



2本 **332円**

愛知県 あっぱれ天恵他

0287 京都九条ねぎ

無 全体的にやわらかく、葉味やねぎ焼きがおすすめです。



120g **416円**

京都府 上村克也

0292 高知生姜

無 生姜には、体を温める効果があります。



約80g **256円**

高知県 明神

0300 愛知生しいたけ

無 無農薬。無薬剤、菌床栽培。4~7個入りです。



100g **297円**

豊橋市 河合

寺井生シイタケ

無 追跡可能な天然資材でつくる自家製の菌床で、モーツァルトの調べを聴かせて栽培しています。



0302 小粒 140g **308円**

0303 大粒 200g **447円**

寺井 佐の川園

地

寺井舞茸

無 サルノコシカケ科。成分βグルカンには癌の抑制作用を持つ。



0304 100g **194円**

0305 1株 **1,233円**

寺井 佐の川園

地

0306 カットしめじ

無 シャキシャキした歯応え。小さめサイズのカットぶなしめじです。



90g **229円**

長野県 ミスブライフ

0307 長野エリンギ

無 培養基にオガコやコヌカ等を用い、使用する水は北アルプスの地下水で栽培しました。



100g **308円**

さらだぼーる

0308 えのき茸

無 美味しいえのき茸です。最もスタンダードな、どんな料理にも合う万能選手。



100g **171円**

長野県 ミスブライフ

0309 奈良あらげきくらげ

無 食物繊維とビタミンDが多い品種です。食物繊維では、不溶性食物繊維が多いのが特徴です。



50g **259円**

奈良県 車谷

0310 生きくらげ

無 西日本のおかずを使用しています。コリコリとした食感です。



65g **314円**

愛知県刈谷市 信州きのこ

0311 奈良おoshimeji

無 大ぶりのしめじ。味、香りともに濃厚、歯ごたえがあります。炒めもの、鍋物、汁物などどんな料理にも◎。



200g **300円**

奈良県 中辻

0312 奈良生なめこ

無 香り・食味ともにきのこのらしさを感じます。一つ一つ手作業で収穫。おろし和えや汁物などにどうぞ。



100g **201円**

奈良県 上津川きのこ組合

0315 長野株なめこ

無 一株のなめこ。なめこ汁や和え物に。



1株 **298円**

さらだぼーる

0316 黄金たもぎ茸

無 無農薬。レモン色の美しいカサが特徴で、「だしの良く出るキノコ」として知られています。栄養が豊富で、抗酸化物質を多く含有しています。



80g **332円**

愛知県 ナガタ農園

0319 すりおろしにんにく(無添加)(ビン)

島根県 奥出雲吉田町産生にんにくを使用。【原材料】にんにく(島根産)、米酢、食塩(シママース)

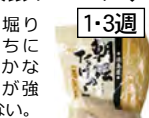


翌々週 60g **583円**

吉田ふるさと村

0323 朝堀たけのこ水煮ブロック

無 徳島産の朝堀りたけのこを新鮮なうちに加工。柔らかな食感で甘みが強くえぐみがない。



翌々週 200g **686円**

ムソー

0324 オーガニック かぼちゃ北海道産

有 煮物、天ぷら、マッシュにして、さまざまなお料理にご使用ください。



【原材料】有機かぼちゃ 原料原産地:北海道

冷凍 400g **626円**

0326 愛媛切干大根

有 有機製法。冬大根を削ってつくった有機栽培大根の切干大根です。



無茶々園 40g **260円**

0328 オーガニック いんげん

有 ヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。



【原材料】有機いんげん 冷凍

ムソー 250g **400円**

0330 OGホール 1・3週 カーネルコーン

有 農業や化学肥料を使用せず育てられたカーネルコーンを急速冷凍。【原材料】有機スイートコーン(スペイン産)



冷凍 250g **400円**

ムソー

0331 OGミックス ベジタブル

有 【原材料】有機スイートコーン、有機にんじん、有機グリーンピース



冷凍 250g **400円**

ペンギンルトサ社(ム)

0332 OGグリーン ピース

有 ヨーロッパの大地で大切に育てられたグリーンピース。



【原材料】有機グリーンピース

冷凍 250g **400円**

ペンギンルトサ社(ム)

0333 OGフレンチ フライポテト

有 美しい黄金色の肉質、サクサクした食感。



【原材料】有機じゃがいも、有機植物油、有機ブドウ糖

冷凍 300g **497円**

ペンギンルトサ社(ム)

0343 皮つきカットじゃが芋

有 北海道十勝の有機じゃがいもを使用。油不使用で調理しやすい。



【原材料】有機じゃがいも(北海道産、遺伝子組み換えでない)

冷凍 300g **518円**

ムソー

果 物

果 物

果物は、生育状況により遅配となる場合があります。

0350 FTエクアドルバナナ

有 フェアトレード。品種「パレリー種」。雑草は手で狩り、除草剤は使っていません。有機肥料、堆肥、液肥使用。



エクアドル
プリエート農園

約500g **532円**
00005 定期 519円

0352 冷凍カットマンゴー

無 糖度15度以上のマンゴーをベトナム現地で加工。ポストハーベスト農薬の心配はありません。着実から収穫までは、紙袋で覆って栽培するため農薬不使用。



冷凍 500g **648円**
オーシャン貿易

0355 愛知いちご(大・中粒)

低 とちおとめ、おいベリー、みくのかを中心に、その時においしい品種を出荷します。



約230g **927円** ↓
愛知県 ハートヘルスファーム

0358 冷凍有機ブルーベリー

有 カナダ産の有機栽培ブルーベリー。野生種で粒が小さく、濃厚な色合い。【原材料】有機ブルーベリー (カナダ産)



冷凍 ムソー 1kg **3,799円**

0359 OGブルーベリー

有 カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。野生種。【原材料】有機ブルーベリー (カナダ産)



冷凍 ムソー 150g **616円**

0360 冷凍有機いちご

有 有機JASトルコ産ストロベリー。カマロッサ種でも鮮やかな色合いで、糖度が高く香りが強い。【原材料】有機ストロベリー (トルコ)



冷凍 ムソー 1kg **2,219円**

0371 OGストロベリー

有 有機JAS。鮮やかな色合いで、香りも高く甘味があります。



冷凍 ムソー 200g **518円**

0372 OGラズベリー

有 有機JAS。上品で鮮やかな色合い、コクと深みのある味が特長。



冷凍 ムソー 150g **745円**

0373 OGミックスベリー

有 色鮮やかで香り・甘みの強いベリー3種をミックスにしました。



冷凍 ムソー 200g **713円**

0379 小坂さんのりんご

低 減農薬。長野の太陽をたっぷり浴びたりんごです。品種はその時によって変わります。



長野県 小坂隆
2玉 **550円**

0384 有機愛媛レモン

有 有機JAS。サクサクとした食感に渋味と甘味の絶妙なバランスはかんきつファンには見逃せない味です。



愛媛県 星光農園
約230g **315円**

0393 熊本パール柑

低 低農薬。あっさりした甘みに酸味が少しのこる感じで、美味しく頂けます。



熊本県 水の子
1kg **648円**

0396 熊本河内晩柑

低 低農薬。果汁が多く「ジューシーフルーツ」と呼ばれくらいジューシーで、味は濃くサッパリとした爽やかな風味が特徴です。和製グレープフルーツと称されます。



熊本県 水の子
1kg **630円**

0397 熊本甘夏みかん

低 低農薬。一玉がずしりと重く、ちょっと酸味の効いた新鮮な風味と、果皮から漂う甘い香りが特徴です。今年は秋に雨がよく降ったため酸抜けがよく、甘みのしっかりした仕上がりになりました。



熊本県 水の子
約1kg **410円**

0399 愛媛八朔

低 サクサクとした食感に渋味と甘味の絶妙なバランスはかんきつファンには見逃せない味です。



愛媛県 星光農園
800g **499円**

0406 熊本清美オレンジ

低 低農薬。果肉は種が少なく柔らかくてとてもジューシーです。味はまさに温州みかんの味に、オレンジの香りといったところ です。



熊本県 水の子
約500g **389円**

0411 有機愛媛伊予柑

有 有機JAS。かんきつ独特の香り高く、甘みが濃くてとても美味しいです。



愛媛県 星光農園
1kg **620円**

0415 有機愛媛はるか

有 有機JAS。まろやかな甘さに、柔らかい果肉。レモンのような見た目に反して酸味が少なく、カットした途端広がる爽やかな香りがします。ゴツゴツとした、上品な甘さで、酸味の少ないふわっとした食感が人気です。



愛媛県 星光農園
500g **413円**

0460 柑橘セット

いろんな雑柑を食べたい方に。5種類以上が入ります。柑橘の種類はお任せになります。



星光農園、水の子
約1.7kg (5種以上)
1,512円



よつ葉の乳製品・たまご

牛乳の安全性は第一に飼料です。農薬を使わない牧草などの自給可能な帯広一帯の20酪農家の原乳特定です。

0491 ノンホモジナイズ製法 放牧生産者指定 よつ葉牛乳

低温殺菌牛乳で、乳質の均質化工程のホモジナイズをしない牛乳。生に近い自然乳。ノンポストハーベスト、非遺伝子組み換え飼料。農場内放し飼ひ。

賞味期限が到着日を含め、3日が4日になります。

北陸3県で 冷蔵 当会だけ! 1ℓ 340円

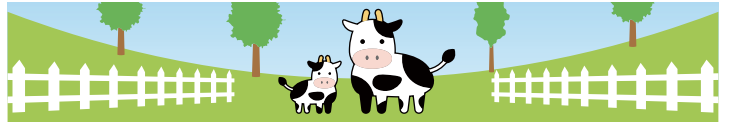
00001 定期購入 1ℓ 333円

0492 よつ葉特選低脂肪牛乳

高品質な生乳のみを使用し、脂肪分をおさえました。生乳本来のおいしさを生かした、すっきりとした味わいです。高温殺菌乳。

冷蔵 1ℓ 286円 得

00002 定期購入 1ℓ 280円 得



0493 よつ葉カフェオレ

生乳は北海道十勝産、コーヒーはブラジル産、砂糖・乳製品は北海道産を100%使用。香料・着色料は一切使用していません。コーヒーは、レインフォレスト・アライアンス認証農産物を使用。

【原材料】生乳(60%以上)、砂糖、乳製品、コーヒー

冷蔵 500ml 165円

0505 生クリーム 冷蔵

乳脂肪47%。北海道十勝産の新鮮な良質の生乳から作った純粋なクリーム。※賞味期限が到着日を含め4日になる可能性があります。

【原材料】生乳100%

200ml 441円

00009 定期 200ml 431円

0494 バターミルクヨーグルト

デザート感覚で楽しめる濃厚なヨーグルト。ちょっとしたごほうびにも。

【原材料】脱脂濃縮乳(北海道製造)、濃縮バター(北海道製造)、クリーム(北海道製造)、砂糖

冷蔵 100g 129円

0501 加糖よつ葉のむヨーグルトプレーン

香料は使用しておりません。乳原料は100%北海道産。濃厚なミルク感を感じてもらえるよう、とろとした食感や無脂肪固形分・乳脂肪分にもこだわりました。

【原材料】脱脂濃縮乳、砂糖(甜菜糖)、クリーム(生乳)

冷蔵 250g 195円

0502 よつ葉プレーンヨーグルト 冷蔵

ノンホモバス乳と同じ、29件のNon-GMO飼料の酪農家原乳特定です。脱脂粉乳などの混ぜ物を使わず、100%生乳から作られたマイルドで濃厚な味のプレーンヨーグルト。

400g 298円

00007 定期 400g 292円

0503 よつ葉のヨーグルト 冷蔵

乳製品だけでなく、砂糖(ビート糖)も北海道産にこだわりました。乳本来の風味を味わっていただくため、香料・安定剤は一切使用しておりません。生きて腸まで届くプロバイオティクスビフィス菌Bb-12入り。

90g×3 252円

00008 定期 90g×3 246円

0520 とろっとなめらかヨーグルト 冷蔵

生乳100%。生きて腸まで届く植物性乳酸菌HOKKAIDO株を使用。発酵させたあとになめらかなるまで攪拌する「前発酵製法」を採用。シリアルにはこちらのヨーグルトがおすすめです。

【原材料】生乳

400g 300円 得

0506 ゴーダチーズ

北海道十勝地方の新鮮な生乳のみを原料に長期熟成を経て、一つひとつ丹念に作り上げました。まろやかな風味が特徴です。

【原材料】生乳、食塩、酵素(卵由来)

冷蔵 200g 592円 得

0508 チェダーチーズ

チェダーチーズはナッツのような風味とほのかな酸味が特長です。グラタン、シチューなどのお料理に、またそのままおつまみに幅広くご利用いただけます。

冷蔵 200g 577円

0510 クリームチーズ

酸味を抑え、きめが細かく、口あたりがなめらかな非熟成タイプのチーズです。クラッカーにぬっておつまみに。お菓子作りに。

冷蔵 200g 478円 得

0511 シュレッドチーズ

チェダー・モッツアレラチーズを使いやすくシュレッド。ピザやトーストに。

※ジッパー付きではありません。

冷蔵 250g 654円

0512 カマンベールチーズ

専用ラインでの手作り品。室温でしばらくおいてお召し上がりください。日が経つほど味に深みが出ます。

冷蔵 90g 458円 得

0518 大人のカマンベール&ブルー

まろやかなカマンベールに青かびのコクと香り。

【原材料】チーズカード、食塩

冷蔵 90g 455円

0521 チーズペースト カマンベール入り

きめ細かく滑らかなペースト状で、カマンベールチーズの風味たっぷりです。

【原材料】ナチュラルチーズ、バター、脱脂粉乳、乳化剤

冷蔵 100g 295円

0514 有塩バター

よつ葉生クリーム・食塩を原料にした無添加のバターにも人気のバター。

冷蔵 150g 353円

0515 無塩バター

お菓子づくりやお料理の風味づけ、調理の用途に合わせてご利用いただける食塩不使用バター。

冷蔵 150g 388円

0516 パンにいい発酵バター 冷蔵

発酵バターをホイップし、従来のものよりも柔らかく、口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有の爽やかな後味が特徴。

【原材料】生乳、食塩

100g 364円

0517 パンにいいよつ葉バター 冷蔵

バターをホイップし、従来のバターよりも柔らかく、口溶け良く仕上げました。口溶けが良く、程よい塩味とミルクの優しい風味が、パンの味をいっそう引き立てます。

【原材料】生乳、食塩

100g 315円 得

0519 スキムミルク

牛乳本来の性質とほとんど同じです。長期保存可。脱脂粉乳です。

常温 150g 291円



たまご

平飼いの有精卵

自己配合飼料(国産原料80%)を使用し、衛生管理された水を与え、平飼いの鶏の健康と、有精卵の品質・美味しさを追求した卵。鶏舎内では定期的に散霧をおこない、湿度・温度の調整と、マイナスイオンの発生により、鶏のストレスを抑え、快適に過ごせるようにしています。

0701 12玉 680円 定期 00003 12玉 666円

0702 6玉 350円 定期 00004 6玉 342円

0703 うずらの卵

日本在来種の鶏を自家配合の飼料(発酵菌ブラス)にて、より健康に無薬剤飼育されたうずらの卵です。

14~15個(190g) 400円

さらだぼーる(田原市・河合章幹)

お米・お餅・今月のわっぱん

お 米

エコファーム奥野

0895 無)玄米コシヒカリ	5kg	4,850円
0896 無)玄米コシヒカリ	10kg	9,680円
0898 無)五分米コシヒカリ	5kg	4,850円
0899 無)五分米コシヒカリ	10kg	9,680円
0901 無)白米コシヒカリ	5kg	4,850円
0902 無)白米コシヒカリ	10kg	9,680円
0903 無)玄米イセヒカリ	5kg	4,850円
0904 無)五分米イセヒカリ	5kg	4,850円
0905 無)白米イセヒカリ	5kg	4,850円

(注)五分米と白米は、玄米5kgのお米を精米したものです。

エコファーム奥野(白山市若原)



無)・・・農薬不使用米

有)・・・化学肥料や農薬を使用せず、2年以上経過した健康な土で、有機栽培を行い国で定められた基準(有機JAS規格)を満たしたものの

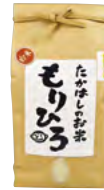
除1)・・・初期に除草剤1回のみ使用した低農薬米

低)・・・一般の場合に比べて農薬の使用量を減らした低農薬米

たかはし農園

0923 無)玄米コシヒカリ	5kg	3,669円
0924 無)白米コシヒカリ	5kg	4,132円

農薬・化学肥料不使用のものを提供していただいています。甘みが強く、ふっくらもちもち。玄米を精米しながら食べると、新米の味わいが年中続く美味しいお米です。



たかはし農園(能美市)

0871 福来園の玄米コシヒカリ

農薬・化学肥料不使用、有機肥料で育てました。玄米のみの出荷になります。



野々市市 福来園

5kg **3,918円**

お 餅

白米にはない、玄米特有の香ばしさとほのかな甘みをご賞味ください。真空個包装なので、つきたてを味わえて、保存にも便利です。

0970 玄米もち

【原材料】水稲もち米(国産)

0971 玄米もち・よもぎ

【原材料】水稲もち米(国産)、よもぎ

ムソー **1・3週** **翌々週**



各315g(7個) **648円**

4月のわっぱん

1171 春らんまんセット

かわいい3つのセットパン。見て食べて春を満喫。

【原材料】小麦粉、白あん、(いんげん豆、砂糖)、粗糖、苺ジャム(苺、砂糖)、小麦粉、卵、牛乳、チョコレート、バター、菜種サラダ油、イースト、よもぎ、片栗粉、岩塩、かぼちゃ粉末、抹茶、紅麴



3種×1個 **540円**

1172 甘夏紅茶オレ

無農薬・無化学肥料の国産紅茶葉とミルクで練った、紅茶オレパン生地、自家製甘夏ピールがたっぷり。ちぎりパン風になっています。

【原材料】小麦粉、牛乳、小麦粉、甘夏ピール、粗糖、バター、菜種サラダ油、イースト、紅茶、食塩



1個(約170g) **389円**

1173 ミニチョコクロワッサン

乳化剤不使用のオーガニックチョコレートと香ばしいクロワッサン生地で巻きました。

【原材料】小麦粉、バター、チョコレート、卵、粗糖、イースト、脱脂粉乳、りんご、岩塩



8個 **421円**

1174 いちごのデニッシュ

無添加のいちごジャムをデニッシュ生地で巻き、甘いアイシングでトッピング。

【原材料】小麦粉、イチゴジャム、バター、卵、粗糖、粉糖、片栗粉、イースト、脱脂粉乳、食塩、レモン果汁



2個 **421円**

1175 知多の米粉入りコッペパン

わっぱんの自社農場で育てたお米を配合。小麦粉をパンが膨らむぎりぎりの量まで減らし、米粉特有のもっちり感、しっとり感を味わえるようにしました。軽くトーストしてお召し上がり下さい。

【原材料】小麦粉、米粉、パウダーライス(米粉、小麦グルテン)、粗糖、菜種サラダ油、バター、イースト、岩塩



4個 **432円**

1176 抹茶シフォンケーキ

西尾の有機栽培抹茶を使った、香りのよいシフォンケーキ。珈琲・紅茶にも、日本茶にも合います。あんこなど、お好みのアレンジで楽しんでください。

【原材料】卵、粗糖、小麦粉、菜種サラダ油、抹茶、岩塩



冷蔵 直径12cm **691円**

1177 クリームパイコルネ(粒あん)

北海道十勝産の小豆をコトコト時間をかけて炊いた小豆と、濃厚な生クリームをはさんだ、パイコルネです。

緑茶にもコーヒー紅茶にも合います。
【原材料】小麦粉、生クリーム、バター、粗糖、りんご、小豆、卵、岩塩、みりん



冷蔵 2個 **670円**

わっぱんのパン

「リーン」とつくパンは牛乳、卵、バターを使っていません。
冷蔵または冷凍で保存してください。

食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1101 大 620g **581円**
1102 小 420g **410円**

天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1103 大 620g **659円**
1104 小 410g **464円**

スライス食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1105 大 10枚 **592円**
1106 小 6枚 **421円**

スライス天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1107 大 10枚 **670円**
1108 小 6枚 **475円**

1109 全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、脱脂粉乳、粗糖、イースト、バター、菜種サラダ油、食塩



420g **441円**

1110 湯種食パン

【原材料】小麦粉、粗糖、バター、脱脂粉乳、イースト、食塩



410g **410円**

1111 レーズン食パン

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、バター、菜種サラダ油、ラム酒



410g **540円**

1112 天然酵母全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



410g **502円**

1113 ジャがいも食パン(リーン)

【原材料】小麦粉、じゃがいも、粗糖、イースト、食塩、菜種サラダ油



410g **427円**

リーン天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1114 大 620g **659円**
1115 小 410g **464円**

1116 リーン全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、菜種サラダ油、粗糖、イースト、食塩



420g **441円**

1117 バターロール

【原材料】小麦粉、卵、粗糖、バター、菜種サラダ油、脱脂粉乳、イースト、食塩



5個 **389円**

1118 全粒マフィン

【原材料】小麦粉、全粒粉、菜種サラダ油、粗糖、コーンミール、食塩、イースト、モルト



5個 **421円**

1119 くるみパン

【原材料】小麦粉、粗糖、くるみ、菜種サラダ油、脱脂粉乳、バター、イースト、食塩



2個 **389円**

1120 ふすまパン

【原材料】全粒粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩



1個約180g **335円**

1121 もちふわ玄丸パン

【原材料】小麦粉、玄米粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩



4個 **432円**

1122 塩パン

【原材料】小麦粉、バター、菜種サラダ油、粗糖、イースト、脱脂粉乳、食塩



3個 **416円**

1123 レーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、卵、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩、ラム酒



5本 **313円**

1124 リーンレーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、菜種サラダ油、イースト、食塩



5本 **302円**

1125 天然酵母ハイジの白パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩



3個 **400円**

1127 こしあんパン

【原材料】こしあん、小麦粉、牛乳、粗糖、卵、バター、菜種サラダ油、イースト、けしの実、食塩



2個 **367円**

1129 メロンパン

【原材料】小麦粉、粗糖、卵、牛乳、バター、菜種サラダ油、イースト、岩塩



2個 **389円**

1130 りんごデニッシュ

【原材料】りんご、小麦粉、バター、粗糖、卵、イースト、脱脂粉乳、食塩



2個 **421円**

1131 クリームパン

【原材料】牛乳、小麦粉、卵、粗糖、バター、イースト、菜種サラダ油、食塩、ラム酒



2個 **367円**

1135 ソーセージロール

【原材料】小麦粉、ウインナー、ケチャップ、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



2個 **432円**

その他のパン

1072 OG小麦粉のもっちりパン プレーン

1週のみ

オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン。賞味期限180日のロングライフパンです。

【原材料】有機小麦粉(国内製造)、含みつ糖、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩、(一部に小麦・ごまを含む)



翌々週

ノースカラース 82g×1個 **302円**

1073 OG小麦粉のもっちりパン オーガニックレーズン

1週のみ

オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン。レーズン入りです。賞味期限180日のロングライフパンです。

【原材料】有機小麦粉(国内製造)、含みつ糖、有機レーズン、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩、(一部に小麦・ごまを含む)



翌々週

ノースカラース 82g×1個 **313円**

グローバルの豚肉&瑞穂牛

グローバルの豚肉

冷凍

1・3週

串原のおいしい空気の中で元気に育った豚です。肉臭さがなく、素直な肉の味が特徴です。品種は三元交配の豚で、ランドレーヌ・大ヨーク・デュロックの良い所を取り入れています。製品も含め月に2回の放射能検査を実施しています。

1253 豚ミンチ(上) 200g **540円** ↑

豚ミンチ肉を真空パックにしました。

1254 豚バラスライス肉

150g **562円** ↑

グローバルの豚肉の中で最も評判のよい製品です。

1255 豚薄切りスライス肉(モモ肉)

150g **486円** ↑

豚モモ肉を2ミリ程度にスライスしました。

1256 豚焼肉用スライス肉

(肩ロース・ロース)

150g **637円** ↑

豚肩ロースやロースを、焼き肉用にやや厚めにスライスしました。

1257 豚厚切りスライス肉(ロース)

250g(2枚) **1,015円**



1259 豚しゃぶしゃぶ用肉(ロース)

150g **697円** ↑

豚ロース肉を、しゃぶしゃぶ用(極薄)にスライス。

1260 豚ヒレ肉

300g **1,620円**

豚ヒレ肉400gを、丸ごと真空パックしました。

1261 豚ヒレひとくちカツ用

200g **1,091円**

豚ヒレ肉を一口カツ用にカットしました。

1262 豚トントロ肉

150g **680円**

豚のほほ肉(トントロ)です。焼き肉に。

1264 豚味噌漬けロース肉

120g **497円** ↑

ロース肉を1cm位の厚さに手切りし、味噌漬けにしました。【原材料】豚ロース肉、麦みそ(大豆・小麦を含む)、田舎味噌、三河みりん、ゴマ油

1265 肩ロース生姜焼き味付肉

200g **810円** ↑

厳選された生姜と醤油で味付けされた冷凍肉、焼いてそのままお召し上がり頂けます。【原材料】豚肩ロース肉・ロース肉、玉ねぎ、生姜、ゴマ油、みりん、醤油、上新粉



丹沢農場 瑞穂牛

1・3週 冷凍 翌々週



1611 牛サーロインステーキ

170g **2,497円**

170g×1枚の企画です。

1613 牛モモスライス

180g **1,501円**

厚さ約2.5mm。しゃぶしゃぶ、すき焼き用。

1614 牛バラカルビ焼肉用

180g **1,525円**

厚さ5mm。



1615 牛特選カルビ焼肉用

180g **1,804円**

厚さ5mm。

1617 牛切落とし

180g **1,279円** 得

厚さ2.5～3mm。

1618 牛ヒレステーキ

110g(55g×2) **2,081円**

55g×2枚の企画です。

1619 牛挽肉

200g **940円**

1620 合挽肉

200g **785円**

牛：豚=5：5。



秋川牧園の豚肉&惣菜

秋川牧園の 黒豚

冷凍



1314 黒豚ローストンカツ用 200g **862円**
ロースを厚めにカット。トンカツやポークソテーにおすすめ。

1315 黒豚ロースシャブシャブ 200g **836円**
甘味が強く香りのあるバラ部位がシャブシャブ用に。

1316 黒豚カタロース生姜焼用 200g **827円**
タレがよくなじむよう少し厚め。

1317 黒豚ローススライス 200g **827円**

1318 黒豚ロース焼肉用 200g **907円**
ロースを焼き肉用にスライス。

1320 黒豚モモ一口カツ用 200g **804円**
脂身の少ないモモをカット。

1321 黒豚ミンチ 200g **789円**
スネ、ウデ、バラなどをミンチにしました。餃子、メンチカツなどに。



黒豚ローストンカツ用



黒豚ローススライス



黒豚モモ一口カツ用

黒豚バークシャー純粋種。肉質の緻密さ、深いコク、脂身の甘さや風味の良さに秀でた品種。豚の脂には飼料の質がハッキリと出るため、良質な飼料を厳選し与えています。遺伝子組み換え原材料の混入を防ぐため分別生産流通管理した、収穫後農薬不使用(PHF)のとうもろこしや大豆、大麦などをバランスよくブレンドし、豚の成長に合わせて与えています。また一般的には豚肉の生産に使われる抗生物質も、子豚の時期を除き使用していません。

1322 黒豚モモスライス 200g **741円**
使いやすいモモスライス。

1323 黒豚小間切 200g **784円**
お得企画！旨味濃く、癖がないウデ、モモ、バラなどを小間切に。

1324 黒豚バラシャブシャブ 200g **764円**

1325 黒豚カタ角切 200g **795円**
ご家庭で作ると手間のかかる角煮が温めるだけで手軽に！

1326 黒豚バラスライス 200g **764円**
黒豚の脂身のうまさがいっぱい味わえるバラ肉。炒め物におすすめ。



黒豚モモスライス



黒豚小間切

秋川牧園のお惣菜

1・2週 冷凍

1542 チキンナゲット 200g **564円**
【原材料】鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー)、揚げ油(なたね油)(原材料の一部に大豆を含む)

1545 鶏の生善焼き 200g **473円**
若鶏むね肉のスライスを特製ダレに漬け込んでいます。生姜が効いた甘辛い味が食欲をそそります。
【原材料】鶏肉(国産)、醤油、砂糖、生姜ペースト、発酵調味料、清酒、ホワイトペッパー、(一部に鶏肉、小麦・大豆を含む)

1546 鶏の焼きつくね 180g **489円**
大きく食べ応えのある焼きつくねを作りました。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝を入れてあります。
【原材料】鶏肉(国産)、鶏砂肝(国産)、鶏脂(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉、山芋パウダー)、玉ねぎ(国産)、醤油、鶏脂、発酵調味料、砂糖、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆を含む)

1554 とり天 170g **550円**
ふんわりとした衣が新しい食感となります。お好みでぼん酢、塩、天つゆで召し上がると色々なバリエーションが楽しめます。
【原材料】鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(小麦粉(国産)、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)

1561 チキンカツ(和風醤油) 200g **590円**
若鶏のむね肉に、にんにく・生姜・醤油の下味をつけチキンカツに仕上げました。
【原材料】鶏肉(国産)、醤油、純米酢、生姜ペースト、発酵調味料、砂糖、ニンニクペースト、食塩、レッドペッパー、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、パセリ)



1562 黒豚メンチカツ 120g **469円**
ご飯にもパンにも合うおいしいメンチカツです。カラッと揚げています。加熱済み。お弁当のおかずにもぴったりです。
【原材料】豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、パン粉、しょうゆ加工品、なたね油、鶏卵、牛乳、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(なたね油)、(一部に豚肉・小麦・大豆・卵・乳成分を含む)



1566 砂肝ゆずこしょう炒め 120g **292円**
砂肝スライスを、九州地方の独自の薬味である「ゆずこしょう」と国産丸大豆しょうゆがベースの特製ダレに漬け込みました。コリコリとした食感とピリッと辛い刺激がくせになる美味しさです。
【原材料】鶏砂肝(国産)、ゆずこしょう、醤油、発酵調味料、食塩、清酒(原材料の一部に小麦を含む)



1567 フライドチキン 300g **1,103円**
秋川牧園の鶏胸肉を使用しました。塩麹でお肉の柔らかさと旨味を加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味。
【原材料】鶏肉(国産)、塩麹、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣(小麦粉、ばれいしょ澱粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラック)



1572 ピリ辛チキンバー 150g **441円**
【原材料】鶏肉(国産)、衣(小麦粉、鶏卵(国産)、チキンスープ、ばれいしょでん粉、醤油、砂糖、麦みそ、食塩、レッドペッパー、ガーリック、ブラックペッパー、パプリカ)、小麦粉、鶏卵(国産)、なたね油、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、麦みそ、ブラックペッパー、ガーリック、ナツメグ、揚げ油(なたね油)



1581 チキンカツ 150g **519円**
下味に塩麹を用いて、鶏卵の旨味を引きだし、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかなお肉のチキンカツです。塩麹に漬けこんだ鶏肉独特のほんのりした甘味がおいしさを引き立てます。お弁当にもおすすめです。
【原材料】鶏肉(国産)、塩こうじ、清酒、ブラックペッパー、衣(パン粉、ばれいしょでん粉、鶏卵、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏卵、小麦、卵を含む)



秋川牧園の鶏肉・ゴーバルのハム・ソーセージ

秋川牧園(山口県) 冷凍

全期間無投薬飼育を実現。もちろん飼料は非遺伝子組み換えのもの。油脂・肉骨粉・魚粉は一切与えません。

牧園鶏

1500 若鶏モモ肉 300g 732円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などいろいろ使えます。

1502 若鶏ムネ肉 300g 578円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。

1503 若鶏むね肉切身(バラ凍結) 500g 1,034円

1504 むねミンチ(バラ凍結) 500g 956円

1505 若鶏ササミ(バラ凍結) 300g 723円

1506 若鶏きも 150g 315円

1507 若鶏砂肝 200g 405円

コリコリした歯ごたえがたまりません。炒め物、焼き鳥でお酒のおつまみにもおすすめです。

1508 若鶏砂肝スライス 150g 352円

全植物性飼料で飼育した若鶏の砂肝も使いやすいようにスライスしました。炒め物や揚げ物に。

1512 若鶏ミンチ 200g 539円

1518 若鶏手羽先(バラ凍結) 500g 940円

脂肪やゼラチン質を多く含む部分で、肉と皮のバランスを楽しめます。スープにも揚げ物にも適しています。



若鶏もも肉切身(バラ凍結)

約25~35g。 1513 500g 1,268円

からあげや煮物に適しています。 1514 1kg 2,114円

若鶏もも一口カット(バラ凍結)

約15~25g。 カ 1516 500g 1,268円

レー・シチュー・煮物に適しています。 1517 1kg 2,114円

1520 若鶏小間切れ 200g 530円

モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、炊き込み御飯、親子丼などに。

1526 若鶏せせり 200g 450円

せせりは首まわりの肉で、1羽から少量しかとれない希少部位。ぷりっとした弾力と、脂がほどよくのったこくがたまりません。

1530 とりがらスープ 50cc×5 577円

健康な若鶏のガラを原料としたスープです。おでん、鍋物、カレー、シチュー、おにぎり、スープ等においしくご利用ください。天日塩があらかじめ調整してありますのでほどよい味に。

【原材料】鶏骨スープ、食塩

1531 若手羽中(バラ凍結) 1・3週 400g 933円

欲しい分だけ取り出せるバラ凍結にしました。身離れが良く、食べやすいのも魅力です。ソテーや揚げ物、煮物などにご利用ください。

1532 若手羽中ハーフ(バラ凍結) 1・3週 300g 840円

ほしい分だけ簡単に取り出せる、便利なバラ凍結でお届け。骨の周りの肉がすっと身離れするよう、半割にしました。ソテー、揚げ物、煮物などにどうぞ。



ゴーバルの ハム・ウィンナー・惣菜

冷蔵 惣菜は冷凍 1週のみ

アレルギー表示(アレルギー物質8品目について表示しています。)

※原材料として使っていないもの、製造ラインなどで微量混入の可能性が否定できないものは表示していません。アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示物質	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示物質	卵	乳	麦	ソ	落	工	カ	豆



1701 布巻き ロースハム

豚ロース肉をオーガニックの綿布にくるみスモークします。布に包まれた上品でやさしい香りがお楽しみいただけます。

280g前後 2,087円↑

1703 スモークトハム

豚肩ロース肉の表面に黒胡椒とマスタードをまぶした、辛口のハムです。とろけるような食感がこの製品の魅力です。

190g前後 1,477円↑

1704 ロースハム スライス 1・3週

ロースハムをスライスしてパックした使いやすい製品です。サラダやサンドイッチなど、手軽にご利用いただけます。

78g 691円↑

1707 骨付きハム

骨付き肉をスモークして作ります。骨の髄からうまみが溶け出し、深みのある仕上がりとなります。

1本 1,544円↑

1713 ショルダー ベークンスライス(s) 1・3週

肩肉の固まりをスモークしてスライスした製品です。脂身が少なく、ボンレスハムに比べ弾力のある製品です。

190g 1,177円

1718 ベリーベーコン(s)

炭火で熱を加えながら、桜の新でスモークするゴーバルの古典的な作り方は、バラ肉のうま味を最も引き出します。

約190g 1,177円

1719 イタリアン ローストチキン

親鶏肉をワインで漬け込みローズマリーをまぶし炭火でこんがり焼きます。イタリアの家庭料理の代表。

85g前後 356円

1721 玄米ウインナー

生地を細挽きにしてから、炊いた玄米を加えて仕上げた、ヘルシーなソーセージ。

85g 454円↑

1725 チーズソーセージ (冬季限定・4月まで)

太いタイプのソーセージ。食べごたえがあり、チーズの味をたっぷり楽しんでいます。

3本約120g 864円

1728 チキンカレーソーセージ 1・3週

20種類の香辛料を調合して作り上げるゴーバル独自のカレー味のソーセージ。カレーに最も合う親鶏肉を使用。

85g 340円

1729 バジルソーセージ

太めの羊腸に粗挽きの生地を詰めて作ります。バジルの香りのするハーブソーセージ。

182g 864円↑

1731 ソフトサラミ

天然羊腸に詰めた生地を、発酵させて仕上げます。スモークを少し効かせたセミドライソーセージ。

56g 583円↑

1734 ポークハンバーグ

玉葱を炒めるところからはじめます。特製の生地を大きな筒状にして炭火でダイナミックに焼き上げます。

115g 410円↑

1735 ヒストロソーセージ

通常ゴーバルのウインナーソーセージ等よりも粗びきでプツツした食感が楽しめるダイナミックなソーセージです。

2本(約120g) 605円↑

1736 パリソー

パリッとした食感の少し長めのソーセージです。タコス用のソーセージに最適です。お子様にも食べやすいよう少し甘めのソーセージです。

4本 605円↑

1744 ハーブソルト

サラダやスープの他焼きた肉やチャーハンなど、一味違った味を出したい時に。【原材料】天日塩、ローズマリー、バジル、黒砂糖、マジョラム、コリアンダー、杜松子、黒胡椒

65g 378円

1921 プルコギ 1・3週

【原材料】豚肩肉・モモ肉、ねぎ、醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、黒砂糖、白ごま、ゴマ油、ニンニク、味噌(大豆・小麦を含む)、生姜

220g 702円↑

お総菜・水産物・練り物・海藻類

惣 菜

1850 うずらの卵・水煮

独自の給餌・飼育方法でうずら卵を生産、水煮にしました。安全性と甘味のある美味しさが特徴です。

【原材料】うずら卵(愛知県産)、食塩

翌々週

ムソー 6個×2 **454円**



1852 有機ひよこ豆の水煮

有機ひよこ豆使用。煮るのに時間がかかっていたひよこ豆がすぐに手軽に使用できます。

【原材料】有機ひよこ豆(アメリカ産)

翌々週

オーサワ 230g **329円**



1854 本造なめたけ

1週のみ

厳選した材料を、手作りで仕上げたなめたけ。食物繊維が豊富で、塩分も3%。うす塩味のなめたけです。

【原材料】信州産えのき茸、国産丸大豆醤油(大豆、小麦を含む)、きび粗糖、食塩、煮干しだし、鯖節だし、酵母エキス、米酢



小林農園(ム) 200g **378円**

1859 有機大豆煮豆

1週のみ

大豆と昆布をこだわりの方法で煮込んだ有機認定商品の煮豆です。

【原材料】有機大豆(国産)、有機こんにゃく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油(小麦・大豆を含む)、かつおだし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、本みりん、有機醤油、食塩、昆布だし/水酸化Ca



ムソー 翌々週 145g **454円**

1867 小豆の水煮

1週のみ

国内産小豆を使った「小豆の水煮」です。手作り餡の材料や、小豆カボチャなどの料理にお使いください。



ムソー 翌々週 230g **270円**

2305 釜揚げしらす

1・3週

朝獲れの新鮮度のしらすを大釜で茹でた、贅沢な逸品です。秋はカタクチイワシで白っぽいらす、春先はマイワシで少し黒っぽいらすになります。



かくまつ岩松商店(かもめや)

冷凍 70g **510円**

2309 音戸ちりめん

1・3週

瀬戸内海音戸産で水揚げされた鮮度の良い片口いわしの稚魚を、漁港で釜炊きました。酸化防止剤不使用。食塩などの味付けは一切無し。ソフトな食感と程よい塩味。

【原材料】片口いわし(瀬戸内海音戸産)

翌々週

ハヤシ食品工業 40g **540円**



2364 無着色たらこ

1週のみ

北海道近海、噴火湾・胆振地方で水揚げされた新鮮なスケソウタラの卵を生のまま平釜造りのシママースのみで漬込みました。

【原材料】スケソウタラの卵、食塩



冷凍

北海道近海産 60g **702円**

2391 天然エビむき身

1・3週

黒変防止剤などの薬品不所要。年に一度放射能検査を実地しています。バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老



バブアニューギニア海産

冷凍 120g **918円**

練 り 物

高橋徳治商店

冷凍

2631 おとうふ揚げ

1・3週

5個(165g) **356円**

豆腐と惣菜ダラのすり身を半々に練り合わせた練り物。

【原材料】タラすり身(惣菜ダラ、砂糖(てん菜)、食塩)、豆腐(大豆、にがり)、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖(さとうきび)、発酵調味料(米、米麴、食塩、水)、魚介エキス(カツオ節エキス、糖みつ、食塩)



2632 3.11は忘れないおとうふ揚げ

3種10品 **698円**

おとうふ揚げ、あとうふ揚げ(椎茸入り)、おとうふ揚げ(五目)の3種類が入っています。

【原材料】〈おとうふ揚げ〉タラすり身、豆腐、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、カツオブシエキス 〈おとうふ揚げ(五目)〉タラすり身、豆腐、食用米油、たけのこ、ばれいしょでん粉、ごぼう、しいたけ、枝豆、カツオブシエキス、発酵調味料 〈おとうふ揚げ(椎茸入り)〉タラすり身、豆腐、食用米油、しいたけ、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、カツオブシエキス



2637 パクパクなぎょっと(お魚ナゲット)

1・3週

160g(8個) **381円**

前浜で水揚げされた白身の小魚をふんだんに使用しました。魚独特の匂いが残らないよう、スパイスを多用し、ナゲット風に仕上げた揚げかまぼこです。

【原材料】魚肉(金頭(国産))、豆腐(大豆(国産))を含む、米粉(米(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、おろしにんにく(にんにく(国産))、食塩、カツオブシエキス、白コショウ、おろし生姜(生姜(国産))



2657 おでん種セット

1・3週

7種13品(356g) **957円**

具材から出る旨味でスープも最後まで飲み干してしまいたいほど美味しいです。

【内容】さつま揚げ×2、ソフトはんぺん×1、玉ねぎ揚げ×1、ぼたんちくわ×2、ごぼう巻×1、白身つみれ×4、小魚つみれ×2



海 藻

2701 日高産カット出し昆布

1週のみ

北海道日高産天然昆布コクと旨みがあるだしがとれる。便利なカットタイプで使いやすい。

【原材料】昆布(北海道産)

翌々週

オーサワ 80g **896円**



2710 函館産とろろ昆布

1週のみ

北海道道南地区の「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削りだした羽二重のようなとろろ昆布です。

【原材料】真昆布(北海道函館産)、がごめ昆布(北海道函館産)、米酢

道南伝統食品 翌々週

30g **432円**



2711 天然利尻昆布(北海道産)(だし昆布)

1・3週

道北地方でとれる天然の利尻昆布。上品なだしがとれます。保存しやすいチャック付き袋入り。

【原材料】昆布(北海道道北産)

日本海物産 翌々週 60g **918円**



水産物・海藻類・シリアル・レトルトご飯

岩手県宮古市 丸友しまか

岩手の四季は、じつに多様な表情をもっています。その分、三陸で獲れた海の幸のおいしさも多種に渡ります。季節ごとに獲れた美味なる旬の味をお届けするため、原材料にこだわり、旨味調味料不使用の水産加工品を製造しています。

切身セット

宮古市魚市場等に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしました。カレイ類、マス類、サワラ類、真鱈等の切身が入ります。※加熱調理用、魚種指定不可

【原材料】岩手県沖もしくは三陸北部

2431 2種 120g(2切) × 2種 **936** ↑

2432 3種 120g(2切) × 3種 **1,190** ↑

2433 秋鮭の味噌漬 120g(2切) **720** ↑

北海道産の秋鮭(オス)を、甘口味噌をベースにした特製味噌ダレに漬込みました。解凍後、加熱調理してください。【原材料】秋鮭(北海道産)、甘口味噌(やさか農場)、みりん(三河みりん)、砂糖(ビートグラニュー糖)、料理酒(蔵の元)、食塩、(一部に大豆を含む)

2434 ヒラマサの味噌漬 120g(2切) **675** ↑

甘口味噌と数種の調味料をブレンドした特製の味噌ダレに漬込むことで、魚の旨味がさらに引き出され、深い味わいが楽しめます。【原材料】ヒラマサ(三陸北部沖)、甘口味噌、みりん、料理酒、ビートグラニュー糖、食塩、(一部に大豆を含む)

2435 ボイル真だこ 100g **805** ↑

岩手県産の真だこ(小ぶりなもの)を食塩(天日塩)のみでボイルしました。着色料等不使用です。【原材料】真だこ(岩手県産)、食塩

2441 ふぞろいのイカリング 100g **481** ↑

八戸港や石巻港で水揚げされたスルメイカを使い、イカリングを作りました。

【原材料】スルメイカ(三陸北部、東部沖産)

2442 クロムツの丸干し 150g(4~6本) **659** ↑

天日製塩のみで味付けし丸干しにしました。頭部、内臓を除去してあります。冷蔵庫もしくは流水解凍後、グリル等で加熱調理してからお召し上がりください。

【原材料】クロムツ(岩手県産)、食塩

2447 塩鮭の切身 2切(120g) **537** ↑

北海道産の秋鮭(オス)を切身にし、塩水に漬け「塩鮭」に仕上げました。

2449 塩サバ半身 2枚(約230g) **710** ↑

三陸産の鯖を塩干業に定評のある大和産(下関伊都山田町)に委託し、天日塩を使用し塩サバを作りました。

2450 イナダのフライ 2切 **603** ↑

三陸産のイナダ(ブリの幼魚)をシンプルに小麦粉と天然酵母乾燥パン粉で衣付けしました。冷凍のまま、約170℃の油で4~5分程度揚げてください。

【原材料】イナダ(三陸北部沖)、衣(パン粉、小麦粉)

2451 真イワシのフライ 7枚程度(150g) **575** ↑

三陸産の真イワシフィレをシンプルに小麦粉と天然酵母乾燥パン粉で衣付けしました。冷凍のまま、約170℃の油で3分程度揚げてください。

【原材料】真イワシ(三陸北部沖)、衣(パン粉、小麦粉)

2453 ベビーホタテ 150g **729** ↑

ノグレース品で、解凍しても水がほとんど出ませんので旨味が逃げません。また、解凍する時は、出来るだけ

短時間で解凍し、半解凍になったら調理してください。

【原材料】ベビーホタテ(青森県むつ湾)

2454 タコの甘酢漬 823 ↑

タコ80g酢25g

ミズタコをボイルした後、一口サイズにカットし飯屋醸造のすし酢に漬込みました。

【原材料】ボイルマダコ[マダコ(岩手県産)、食塩、調味酢

[(醸造酢、砂糖、りんご酢、食塩、昆布だし、カツオだし、上水]

2455 真鱈の切身 120g(2切) **573** ↑

宮古市魚市場に水揚げされた真鱈を使いやすいサイズにカットしました。

【原材料】真鱈(岩手県産)

2461 秋鮭の切身 120g(2切) **529** ↑

定置網で漁獲された秋鮭をセリ落とし、切身に仕上げました。※冷凍流通可

【原材料】秋鮭(北海道産)

2470 焼サバの味噌和え 80g **530** ↑

ふぞろいのサバを焼き上げ、甘口味噌をベースに独自調合した味噌ダレと、削り昆布と削り節を混ぜ合わせました。

【原材料】サバ(三陸北部沖産)、調味味噌(甘口味噌、みりん、ビートグラニュー糖、調理酒)、有機砂糖、削り昆布、削り節、(一部に大豆を含む)

2471 真イワシの甘辛煮 150g **566** ↑

大き目のマイワシの姿を崩さずに骨まで柔らかく炊き上げました。こだわりの調味料でじっくりと煮付け、甘辛さが程よいです。

【原材料】マイワシ(三陸北部沖)、ビートグラニュー糖、醤油、食塩、(一部に小麦・大豆を含む)

2472 宮古トラウトサーモンの粕漬 829 ↑

120g(2切)

宮古湾で養殖されているトラウトサーモンと、釜石市の浜千鳥の酒粕、こだわりの味噌・みりんなどを使い、粕漬を作りました。

【原材料】トラウトサーモン(岩手県宮古湾 養殖)、酒粕、みりん、味噌、上白糖、醤油、食塩、(一部に小麦・大豆を含む)

2715 刻みみつし昆布 1週のみ

北海道日高産天然みつし昆布100%の極細切り。野菜に混ぜて浅漬けに、混ぜごはんやお茶漬けに。【原材料】昆布(北海道日高)

翌々週 **421** ↑

オーサワ



2727 塩吹昆布 1~3週

北海道産昆布をヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、沖縄の塩シマムスで炊き上げた、夕吹昆布です。温かいご飯にのせて、お茶漬けに、ぜんざいやおしるこに添えて。【原材料】昆布、醤油、砂糖、食塩

翌々週 **497** ↑

ムソー



2731 あらめ 1週のみ

伊勢志摩の海で育ったあらめを、潜水などで収穫したあと天日乾燥し、刻み加工を行いました。煮物にしてお召し上がりください。【原材料】あらめ(伊勢志摩産)

翌々週 **443** ↑

ムソー



2746 オーサワの芽ひじき (伊勢志摩産) 1~3週

伊勢志摩産の天日干し、天然ひじき。磯の香りが高く、ふくらみ柔らか。水で戻してから使用してください。煮物や炒め煮などにどうぞ。【原材料】ひじき(三重県伊勢志摩産)

翌々週 **540** ↑

オーサワ



シリアル

ムソー・コーンフレーク 1週のみ 翌々週

2801 プレーンOGコーンフレーク

オーガニックコーングリッツを使用し、オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプのシリアル食品です。【原材料】有機コーングリッツ、有機砂糖、食塩

150g **464**円



2802 OGコーンフレーク・フロスト

オーガニックコーングリッツを使用したシリアル食品。オーガニックシュガーをコーティングした、ちょっぴり甘いフロストタイプのコーンフレークです。【原材料】有機コーングリッツ、有機砂糖、食塩

150g **475**円



2803 有機玄米フレーク・プレーン

有機JAS認定品。国産有機玄米を使用し、玄米の高栄養分を丸ごと摂れるよう加工したシリアル食品。離乳食として、大人の朝食やスナックにもどうぞ。【原材料】国産有機玄米

150g **432**円



2804 有機玄米フレーク・フロスト

「国内産有機玄米」を手軽に召し上がれるよう加工した、有機JAS認定のシリアル食品です。砂糖をコーティングした、ちょっぴり甘いフロストタイプ。【原材料】有機玄米、有機砂糖

150g **432**円



ごはん・おかゆ

2832 玄米ごはん・助っ人飯米 1週のみ

北海道産特別栽培米「あやひめ」の玄米を圧力釜で丁寧に炊きあげ、お手軽に召し上がれるパックごはんに仕上げました。【原材料】玄米(北海道産)

翌々週 **227**円

ムソー



2833 白米ごはん・助っ人飯米 1週のみ

北海道産特別栽培米「ななつぼし」を丁寧に炊きあげ、お手軽に召し上がれるパックごはんに仕上げました。【原材料】うるち米(北海道産)

翌々週 **248**円

ムソー



レトルトご飯・豆・雑穀・ごま・こんにゃく

有機発芽玄米おにぎり 1週のみ

有機発芽玄米100%使用。独自の発芽方法で仕上げた発芽玄米をふっくらと炊き上げたこだわりのおにぎりです。玄米の甘味が増し、玄米がはじめての方でもおいしく食べられます。

コジマ 翌々週

2834 ノーマル 90g×2 **410円**

海の精の食塩を使用。【原材料】有機玄米(国産)、食塩

2836 しそ 90g×2 **415円**

【原材料】有機玄米(国産)、しそ、食塩

2837 わかめ 90g×2 **415円**

【原材料】有機玄米(国産)、わかめ、食塩



2831 有機絹ごし玄米 1週のみ

クリーム(チューブ)

玄米粥を丁寧に裏ごした、滑らかな口当たりの玄米クリーム。飲み口つきでそのまま召し上がれます。

【原材料】有機玄米(秋田・山形県)、食塩(海の精)

オーサワ 翌々週 160g **378円**



豆・雑穀・ごま

2853 もちあわ(北海道産) 1・3週

北海道産100%の原料を使用し産地製造いたしました。白米に混ぜて炊いて主食としてはもちろん、ヘルシーな料理やお菓子の材料としてもお使いください。【原材料】もちあわ



ムソー 翌々週 150g **864円**

2854 ひえ(岩手県産) 1・3週

もち種のみで、荒地でも育つ生命力を持っています。寒さに強い性質で、冷え性体質の改善にも効果的です。【原材料】ひえ



ムソー 翌々週 150g **864円**

2860 胚芽押麦 1・3週

国内産大麦の胚芽部分を、独自の方法で自然のまま残しました。白米に混ぜてお召し上がりください。国内産大麦を使った麦ごはんは、働き盛りの方、育ち盛りのお子様、美容と健康を気にされている方にぴったりです。【原材料】大麦(国内産)



ムソー 翌々週 800g **616円**

2861 国内産はとむぎ 1週のみ

薬食兼備の漢方的な食べ物。歯応えとコクがあるので、お米に混ぜて炊くだけでなく、スープ、サラダなど和洋を問わず使い道豊富です。【原材料】栃木県産ハトムギ粒



桜井食品 150g **648円**

有機あらいごま

有機ごまを熱風乾燥させています。ご家庭で炒めるとごまの香りが豊かに広がります。

2914 白 2915 黒 各80g **281円**

有機いりごま

有機ごまを丹念に焙煎し、香りとうま味を引き出しました。お料理やお菓子作りに。

2916 白 2917 黒 各80g **302円**

有機しっとりすりごま

杵つき製法で、ごまがしっとりするまですりつぶしました。ほんのり甘い胡麻の風味をお楽しみ下さい。

2918 白 2919 黒 各80g **389円**

ムソー 1・3週 翌々週 【原材料】有機ごま



2874 古代米 古代の香り

自然農法の古代米4種ミックス(黒米、赤米、香米、緑米)です。玄米なのでビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含みます。いつものお米に混ぜれば栄養もおいしさもUP。お米1合に大さじ1杯程を混ぜ、数時間浸漬してから炊いてください。【原材料】複数原料米(国内産)

まんがら農園 300g **921円**



2912 練り胡麻・黒(瓶)

軽く炒り上げた黒胡麻をすりつぶしペースト状にしました。和え物・胡麻だれの他、蜂蜜と混ぜてパンに塗っても美味です。【原材料】黒ごま(ミャンマー)



2913 練り胡麻・白(瓶)

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白ごまを、皮を剥かずにすりつぶしペースト状にしました。和えもの、ごまだれなどにご利用ください。【原材料】白ごま(ガメラ)



ムソー 1週のみ 翌々週 各210g **799円**

2925 国内産有機・金時豆 1週のみ

北海道産で栽培された有機JAS認定の金時豆です。煮豆、コロッケ、豆サラダや甘納豆にご利用下さい。

翌々週
オーサワ 300g **1,058円**



2921 黒ねり胡麻チューブ

胡麻を香味豊かに炒り上げて、クリーム状になるまですり潰したまろやかな胡麻です。胡麻豆腐、しゃぶしゃぶのたれ、胡麻和え、胡麻ドレッシングなどに。

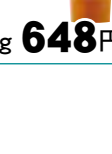
【原材料】黒ごま 120g **594円**

2923 白ねり胡麻チューブ

クリーム状の胡麻ですから、胡麻の栄養分が吸収しやすく、大変使いやすいチューブ入りです。

【原材料】いり胡麻(国内製造)

大村屋 1週のみ 翌々週 160g **648円**



2847 赤レンズ豆 1・3週

甘みがあり柔らかく、クセがない。下煮せずに煮込めるので便利です。海外認証原料使用。スープやカレー、サラダなどにどうぞ。

【原材料】赤レンズ豆(アメリカ)

翌々週
万直商店 120g **324円** **得**



こんにゃく

3334 乾燥しらたき 1・3週

むかごこんにゃくを使用した、無漂白のしらたきです。多孔質のため食品の「味」の成分が浸透しやすい。また、使い分けに便利な小玉タイプです。

【原材料】こんにゃく粉・澱粉・貝殻カルシウム・水あめ(ジャワ産)

翌々週
ベストアメニティ 25g×6 **637円**



3335 ぷるんぷあん(乾燥系こんにゃく) 1週のみ

幻といわれる高品質のムカゴこんにゃく芋を原料とし、味がしみやすく、こんにゃく特有の臭みのない、とても美味しい系こんにゃくです。乾燥しているため、長期保存が可能なも特長。

【原材料】水飴(タピオカ)、タピオカでん粉、こんにゃく粉、水酸化Ca、クエン酸

トレテス(ム) 翌々週 25g×10 **637円**



3337 粒こんにゃくり 1週のみ

無農薬で栽培されたこんにゃくを使用。お米と一緒に炊いてカロリーダウンを図れます。

【原材料】んぷん、こんにゃく粉、貝殻カルシウム、水酸化カルシウム、クエン酸

トレテス(ム) 翌々週 65g×5袋 **994円**



梅干・漬物・かつお節・だし・つゆ

梅干・漬物

3711 オーサワの熟成たくあん 1週のみ

国産大根使用熟成による奥深い味わいと、乳酸発酵による強い酸味。昔懐かしい味わいのすっぱたくあんです。刻んでチャーハンやお茶漬けにしてもおいしくいただけます。

【原材料】大根(九州・山形産)、漬け原材料[糠(国産)、食塩(ふんわりいそ塩)、昆布(北海道産)、渋柿の皮(和歌山産)、唐辛子(国産)]



オーサワ 翌々週 100g **496円**

3784 柿ぬか沢庵 1週のみ

宮崎産の干し大根を米ぬかと国産の柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬け込み、自然な旨みや甘みを引き出した、歯切れのいい素朴な風味の干したくあんです。

【原材料】干し大根(宮崎県)、漬け原材料[粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか(国産)、柿の皮(国産)]



都農農産 翌々週 1個入 **410円**

3854 宮崎県産甘らっきょう 1週のみ

宮崎県産らっきょうをじっくり乳酸発酵させ、甘酢でアッサリと漬けました。漬け原材料は、国産のきび砂糖、鹿児島県福山町の登仕込みの米酢、天日塩を溶解し平金で炊き直した塩を使用しています。

【原材料】らっきょう、漬け原材料[砂糖、米酢、食塩]



上沖 翌々週 100g **497円**

3976 本干たくあん 1週のみ

宮崎県産の大根を使い代々伝わる独自の製法により長時間漬けた素朴ですばらしい味がひきだされた沢庵。冬の寒風でやぐら干しました。

【原材料】干しだいこん、大根葉、漬け原材料[米ぬか、麦芽水飴、食塩、純米酢]



ムソー 翌々週 200g **508円**

3970 福神漬(国内産野菜使用) 1週のみ

使用する野菜を「国内産」に限定しました。干し大根を中心に7種類の原料を漬けた福神漬です。

【原材料】干し大根、なす、きゅうり、れんこん、しそ、なた豆、生姜、漬け原材料[砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、麦芽水飴、発酵調味料、食塩、酵母エキス、ごま(有機)、かつおエキス、唐辛子]



ムソー 翌々週 100g **292円**

3984 国産大根使用のぱりぱり漬け 1週のみ

国内産減農薬割り干し大根・昆布・人参使用。パリパリとした歯応えとさわやかな酸味。天然醸造調味料使用で玄米ごはんによく合う味わいです。

【原材料】割り干し大根(国内産)、昆布・人参(国内産)、胡麻(パラグアイ産)、唐辛子(国内産)、漬け原材料[米飴、醤油、本みりん、梅酢、米酢、酵母エキス]



オーサワ 翌々週 120g **378円**

4027 麹屋甚平浅漬けの素 1週のみ

浅漬けから本漬けまで、ぬかみその味と香りがスピーディーに作れます。米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用しておりません。

【原材料】米ぬか麹(米(国産))、米糀(米(国産))、食塩、酵母菌、乳酸菌



マルアイ 翌々週 500ml **497円**

麹屋甚平熟成ぬか 1週のみ

米ぬかを麹化し、古いぬか床から取り出した乳酸菌、酵母菌で発酵熟成し、ぬかの旨みを引き出したぬか床です。



4035 ぬか床(容器入り) 1.2kg **972円**

4036 ぬか補充用 400g **400円**

マルアイ(ム) 翌々週

かつお節・だし・つゆ

洋風スープの素 野菜のおかけ 1・3週

野菜が持っている奥深いコクと旨味を十分に引き出した驚きの味わいです。

【原材料】伯方の塩・澱粉・酵母エキス・ローストオニオン・本醸造醤油・胡椒・セロリ・人参・ガーリック。



翌々週 4100 5g×30 **1,350円**

ムソー 4101 5g×8 **421円**

4102 野菜でうまみ(食塩無添加) 1・3週

食塩無添加、塩分92%カット。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

【原材料】でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴芋でん粉



ムソー 翌々週 3.5g×6 **389円**

オーサワの中華だし 1・3週

国産野菜を使った中華だしの素。お湯にさっと溶ける顆粒タイプ。

【原材料】食塩、馬鈴薯でん粉(国内産)、メープルシュガー(カナダ産)、醤油、玉ねぎ(国内産)、酵母エキス、野菜エキス(人参・玉ねぎ・白菜・セロリ・舞茸:国内産)、生姜(国内産)、ホワイトペッパー(マレーシア・インドネシア産)、にんにく(アメリカ産)



翌々週 4103 5g×8包 **551円**

オーサワ 4104 5g×30包 **1,620円**

いりこだし・だし亭や 1・3週

瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、溶けやすい顆粒タイプのだしの素です。

【原材料】麦芽糖、食塩、煮干しいわし粉末、砂糖、鰹節粉末、酵母エキス粉、鰹節粉末、昆布粉末



翌々週 4109 8g×8袋 **508円**

ムソー 4110 8g×30袋 **1,782円**

かつおだし・だし亭や 1・3週

枕崎産のかつおぶしと北海道産昆布を使用した、溶けやすい顆粒タイプのだしの素です。アミノ酸やたんぱく加水分解物は不使用。

【原材料】食塩、麦芽糖、砂糖、鰹節粉末、酵母エキス粉、昆布粉末



翌々週 4111 8g×8袋 **486円**

ムソー 4112 8g×30袋 **1,706円**

4118 煮っころ丼々 1週のみ

煮物にも丼ぶりのつゆにもお使いいただけるかつおだしが効いたつゆです。難しい煮魚も容器側面のレシピ通りに作れば、どなたでも、美味しい煮魚が作れます。煮魚・筑前煮・牛丼・焼き鳥のタレなど。

【原材料】醤油(本醸造)、風味原料(かつお節)、三温糖、みりん、酒、食塩、醸造酢、酵母エキス



節辰商店 500ml **648円**

4119 めんつゆ(国内産木桶しょうゆ使用) 1・3週

国産丸大豆と国産小麦使用の木桶濃口醤油をベースに、かつお節と昆布の自家製だしを加えためんつゆです。追い鰹でかつおの香りを引き立たせました。3倍濃縮の希釈タイプです。アミノ酸・エキス類不使用。

【原材料】しょうゆ(大豆・小麦を含む)(小豆島製造)、米発酵調味料、麦芽水飴、砂糖(粗糖)、かつお削りぶし、食塩、昆布



ムソー 翌々週 360ml **680円**

4117 6種国産原料のだしパック

創業安政元年老舗ならではの伝統の味。天然素材をそのままパック詰め。離乳食や減塩食にもおススメ!

【原材料】煮干し(いわし)、かつお節、むろあじ節、椎茸、昆布、飛魚(あご)煮干し



節辰商店 12g×12 **464円**

4131 鰹白だし 1・3週

だしの利いたつゆです。10倍に薄めるだけでどんつゆになります。唐揚げの下味にも。

【原材料】しょうゆ(国産丸大豆醤油)、粗糖、食塩、みりん、鰹節エキス、鰹節、煮干しむろあじ節、昆布、乾しいたけ、醸造酢



節辰商店 500ml **680円**

かつお節・だし・ふりかけ・みそ汁・スープ・大豆加工品

4155 鯉本節ミニパック 1・3週

本枯れ節をソフト削りにしたものを小袋パックしたものです。

森田(高生連)

3g×8 **499円** **得**



4161 煮干しいりこ 1・3週

鮮度がいい煮干しいりこ。煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおを釜だし、乾燥させました。

【原材料】かたくちいわし

ムソー **翌々週** 100g **529円**



ふりかけ・みそ汁・スープ

4281 久司道夫のわかめふりかけ 1・3週

アミノ酸や着色料などの添加物は一切使用しておりません。鳴門海峡の荒波に揉まれ肉厚に育った香り高いわかめと希少な国産ごまと奥能登の海水塩だけで作られた安心・安全なふりかけです。

【原材料】わかめ(徳島)・白ごま(国産)・海塩(石川)

能登製塩 50g **780円**



4283 こめどろぼう 1週のみ

こだわりの原料で味付けした伊勢湾産素干し海苔です。伊勢湾産の素干しのり(A等級)を使用。ふんわりとごまあぶらが香り、塩や青のりのバランスが絶妙です。ごはんにかければあつという間にお家のお米がなくなる。

【原材料】乾のり(伊勢湾産)、菜種油(菜種(国産))、ごま油、いりごま(有機いりごま100%)、食塩、スジアオノリ

みえぎよれん販売 **翌々週** 30g **540円**



4320 ばあちゃんのシソ粉 1週のみ

自家製農薬不使用梅を赤じそで漬け込み、その赤じそを真夏の天日で干して丁寧に手作業で粉末にしました。

【原材料】自園農薬不使用赤じそ・梅漬け時の梅酢・自然塩

もず農園 40g **309円**



4336 わかめみそ汁

粉末味噌、わかめ等天然調味料をフリーズドライ製法で作った即席みそ汁。

4337 赤だしわかめみそ汁
粉末赤味噌を主原料にした即席みそ汁。



日食 **1・3週** 各9g×6 **383円**

富貴食品のレトルトポタージュ

からだにごちそう！有機玄米ポタージュシリーズ。そのまま常温でも食べられます。有機野菜の甘味と旨味を生かしました。



4385 有機玄米ポタージュかぼちゃ

【原材料】有機かぼちゃ(国産)、有機たまねぎ(国産)、有機玄米、なたね油、食塩

4386 有機玄米ポタージュにんじん

【原材料】有機にんじん(国産)、有機たまねぎ(国産)、有機玄米、なたね油、食塩

4387 有機玄米ポタージュごぼう

【原材料】有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ(国産)、有機玄米、なたね油、食塩

4388 有機玄米ポタージュさつまいも

【原材料】有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ(国産)、有機玄米、なたね油、食塩

4398 有機玄米ポタージュあずき

【原材料】有機あずき(国産)、有機たまねぎ(国産)、有機玄米、なたね油、食塩

1週のみ **翌々週** 各135g **356円**

4311 鉄火みそふりかけ 袋 1週のみ

パワーがつく食料料理の一つ。根菜に八丁味噌を合わせごま油で時間をかけて炒りました。玄米ごはんにびつたりのふりかけです。

【原材料】味噌(大豆を含む、国内製造)、有機練りごま、ごま油、有機れんこん、有機にんじん、有機ごぼう

無双本舗 **翌々週** 75g **529円**



4360 有機ポタージュ(トマト&にんじん) 1週のみ

8種類の有機野菜でつくったこだわりのポタージュ。トマトとにんじんをベースに、甘味料をつかわずに有機野菜の旨みと甘みを引き出しました。

【原材料】有機にんじんピューレー[有機にんじん(国産)、かぼす(国産)]、有機トマトペースト[スペイン・アメリカ・ポルトガル・イタリア産等]、有機にんじん濃縮汁(国産)、有機野菜汁[有機小松菜・エンサイ・つむらさき・モロヘイヤ・すだち果汁・玉ねぎ・青じそ(国産)]、食塩(天日塩)、有機オリブオイル(イタリア産)、こしょう(マレーシア産他)

オーサワ **翌々週** 140g **378円**



4380 北海道産とうもろこしを使ったコーンポタージュ 1週のみ

北海道産とうもろこしでつくったこだわりのポタージュ。甘味料を使わずにとうもろこしの甘みと旨みを引き出しました。濃厚で滑らかな口当たり。砂糖・動物性原料・保存料・香料・着色料・アレルギー特定原材料28品目不使用。

【原材料】コーンペースト[とうもろこし(北海道産)]、有機コーンスターチ、食塩(シママース)

オーサワ **翌々週** 140g **378円**



4340 有機みそ汁(生みそタイプ) 1・3週

お湯を注ぐだけで本格派具だくさんみそ汁が出来ます。香り高く深い味わい。有機味噌に植物性だしを加えました。有機豆腐、有機ほうれん草、有機ねぎ入り。

【原材料】調味味噌[有機味噌・純米料理酒、食塩(天日塩)、酵母エキス、たまねぎ粉末、昆布粉末、しいたけエキス、酒精]、具[有機ほうれん草(タイ他)、有機豆腐、有機ねぎ(タイ他)/豆腐用凝固剤]

オーサワ **翌々週** 3食入 **248円**



4361 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1週のみ

国産有機野菜でつくったこだわりのポタージュ。かぼちゃとにんじんをベースに、甘味料をつかわずに有機野菜の旨みと甘みを引き出しました。

【原材料】有機かぼちゃピューレー[有機かぼちゃ(国産)]、有機にんじん濃縮汁[有機にんじん(国産)]、有機馬鈴薯でん粉[有機じゃがいも(国産)]、食塩(天日塩)

オーサワ **翌々週** 140g **378円**



大豆加工・加工雑穀食品

玄米粉入り大豆からあげ(ベジミート) 1週のみ

植物たんばく食品 コクがあり鶏肉のような食感のから揚げができる 代用肉として。玄米粉入り。湯戻し10分。

【原材料】脱脂大豆[大豆(アメリカ)]、玄米粉[玄米(国産)]

4461 小 80g **378円**

4462 大 150g **696円**

オーサワ **翌々週**



4482 続けるだいでZ DAYS習慣 1週のみ

転換期間中の有機大豆を100%使用した、少量タイプの蒸し大豆です。このまま召し上がれます。

【原材料】有機大豆(転換期間中、北海道、遺伝子組み合えてない)、食塩、有機米酢

だいでZ

翌々週 40g×5 **864円** **↑**



4485 そのまま使えるベジミート(畑の肉) ひき肉タイプ 1週のみ

小麦たんばくと大豆たんばくを蒸して天然醸造の醤油と塩のみで薄く味付けをしています。湯もどしや下味をつける必要はありません。

【原材料】小麦たんばく[小麦(カナダ、アメリカ、オーストラリア、国産)]、大豆たんばく[大豆(アメリカ、カナダ)]、なたね油、小麦でん粉[小麦(アメリカ、カナダ、オーストラリア、国産)]、醤油、食塩(天塩)、昆布粉末

オーサワ **翌々週** 180g **464円**



4486 そのまま使えるベジミート(畑の肉) ブロックタイプ 1週のみ

小麦たんばくを蒸して天然醸造の醤油と塩のみで薄く味付けをしています。湯もどしや下味をつける必要はありません。

【原材料】小麦たんばく[小麦(アメリカ、カナダ他)]、醤油、食塩(天塩)、なたね油

オーサワ **翌々週** 170g **518円**



乾物・小麦粉・粉類

乾 物

4501 かんぴょう 1週のみ

栃木県産の天日干した無漂白のかんぴょうです。もどりの良い上質のかんぴょうは、味・香りとも最高の一品です。

【原材料】ゆうがおの美(栃木県産)



翌々週

ムソー 40g **691円**

4509 緑豆はるさめ 1・3週

最高品質といわれる中国山東省龍口産の緑豆を100%使用。熱に強く長時間煮ても煮崩れません。

【原材料】緑豆でんぷん(中国 山東省産)



オーサワ 翌々週 100g **216円**

4525 焙煎えごま(数量限定) 1週のみ

国産。農業・化学肥料不使用でえごま100%。香ばしくさくさくとした食感。ふりかけやドレッシングなどにどうぞ。

【原材料】えごま(国産)



翌々週

和田萬商店 100g **853円**

4569 切り板麩 1週のみ

北海道産小麦粉使用。風味よくしっかりとした食感です。汁もの、煮物、炒め物に。

【原材料】小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(アメリカ・カナダ・オーストラリア産)、天然重曹



翌々週

オーサワ 40g **302円**

大分県産椎茸

大分県産の椎茸「どんこ」「香信」を、天日で熟成させた乾し椎茸です。

【原材料】しいたけ(原木)



4503 大粒どんこ 45g **1,134円**

4504 小粒どんこ 45g **950円**

4505 こうしん 80g **1,458円**

ムソー 翌々週 1・3週

4514 乾燥きくらげ(丸) 1週のみ

水で戻すとゼラチン質で、コリコリとした食感とプルプル状態に戻ります。きくらげは、豊富な栄養素としてもよく知られています。



佐の川園 20g **309円**

4537 国産はるさめ 1週のみ

国内産のでんぷんのみを使用し、添加物は一切使用してない、はるさめです。使いやすい長さにカットしてあります。

【原材料】甘藷澱粉(国内製造)、馬鈴薯澱粉(国内製造)(遺伝子組み換えでない)



翌々週

金正食品 50g **157円**

4506 有機栽培どんこ椎茸・大分産 1・3週

有機しいたけの栽培農家は、農薬の散布も飛散もない区域のクヌギを伐採して、有機の種ゴマを打ち込みます。有機認証をとったことで、欧米に出荷され人気を集めています。

【原材料】有機しいたけ(原木)



武久 翌々週 30g **842円**

4516 軸付タカノ爪・さやとうがらし 1・3週

国産たかの爪の中から小粒で形の良いものを選び軸付のまま仕上げています。風味豊かでつやのある緑と赤の色合いが料理に美しい彩りを添えます。

【原材料】さや唐辛子(国内産)



向井 翌々週 5g **324円**

4567 北海道産 1週のみ 全粒粉使用くるまふ

北海道の大自然の恵みを生かし北海道産にこだわった全粒粉使用車麩です。グルテンから工場で一貫製造。

【原材料】小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)



ムソー 翌々週 6枚入(55g) **475円**

小麦粉・パン粉・粉類

4774 og小麦粉・薄力粉 1・3週

ポストハーベスト処理をしていない北米産有機小麦使用。ケーキ・お菓子・てんぷらづくりなど。粒子が細かく扱いやすい。

【原材料】有機小麦(アメリカ)



翌々週

ムソー 300g **346円**

4775 og小麦粉・強力粉 1・3週

ポストハーベスト処理をしていない北米産有機小麦使用。パンやピザ生地づくりに。膨らみやすくふんわりした食感

【原材料】有機小麦(カナダ、アメリカ)



翌々週

ムソー 300g **346円**

江別製粉

4670 薄力粉北海道産100%

北海道産小麦100%の薄力粉。お菓子づくりや天ぷらにはもちろん、手打ちうどんにもご利用いただけます。

4671 パン用粉北海道産100%

北海道産小麦100%のパン用小麦粉。パンづくりにはもちろん、ピザ台やそばのつなぎにもご利用いただけます。

1kg **489円**

1kg **545円**



4707 有機ベーキングパウダー 1週のみ

有機原料使用で、アルミニウムフリー。ホットケーキや蒸しパンに。

【原材料】有機コーンスターチ、酒石酸ナトリウム(有機濃縮ぶどう果汁由来)、炭酸水素ナトリウム

【原材料】欠品の可能性があります。



翌々週

風と光 40g(10g×4) **529円**

4725 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 1週のみ

有機穀物使用予備発酵不要の天然酵母。手軽に風味豊かな天然酵母のパンが作れます。ホームベーカリーにも。

【原材料】有機とうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母



翌々週

風と光 9g **216円**

4726 有機穀物で作った天然酵母 1・3週

有機JAS認定の天然酵母です。ご家庭で有機のパンをお召し上がりください。有機穀物使用予備発酵不要の天然酵母。

【原材料】有機とうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母



翌々週

風と光 3g×10包 **691円**

4669 国産有機白玉だんご粉 1週のみ

有機うるち米55%と有機もち米45%を使用。だんご粉として最も良い配合で精粉しました。石臼と杵を使った独自の「杵びき製粉」で粉の温度を上げることなく製粉して、風味がよく、均一で粒子の細かいだんご粉です。もちもちしただんごが出来あがります。

【原材料】有機うるち米(国産)、有機もち米(国産)



得

桜井食品 翌々週 150g **618円**

4711 上新粉(特別栽培米あやひめ使用) 1週のみ

北海道の低アミロース米(粘りがあって柔らかな米)のさがけとしてデビューした「あやひめ」。ミルキークイーン以上の柔らかさ、粘りと甘み、そして香り。際立った個性を隠れた名品種にしました。だんごをつくる際は上新粉と白玉粉を混ぜることが多いですが、この上新粉だけでももちもちとしただんごができます。

【原材料】うるち米(北海道産)



ムソー 翌々週

200g **475円**

4723 オーサワの米粉 1週のみ

国内産米100%の白米を微細な粉末にしたものです。小麦粉の代わりに様々な料理やお菓子作りにご利用いただけます。パンやケーキに使うと、生地のもちもち・しっとり感を楽しめるほか、揚げ物の衣に使うとカラッと揚がります。グルテン不使用、小麦アレルギーの方にもおすすめです。

【原材料】米粉(国内産)



オーサワ 翌々週 500g **874円**

今週のおすすめ！

77111 甘夏ピールロール

自家製甘夏みかんのママレードと甘いクッキー生地をパンに巻き込みハート型に成型して焼き上げました。温めて頂く方が甘夏みかんの香りが立って、風味よくお召し上がりいただけます。



凍 翌々

バンドババ

1個 365円⇒**358円 得**

4669 国産有機白玉だんご粉

有機うるち米55%と有機もち米 1週のみ 45%を使用。石臼と杵を使った独自の「杵ひき製粉」で粉の温度を上げることなく製粉しているで、風味がよく、均一で粒子の細かいだんご粉です。もちもちしただんごが出来あがります。



〈調理例〉

翌々

山清

150g 618円⇒**606円 得**

2364 無着色たらこ

1週のみ

平釜造りのシママースのみで漬けた北海道産の塩たらこです。冷蔵庫で自然解凍し、そのままお召し上がりください。焼きタラコや、ほぐしてパスタに入れても美味しいです。



凍 翌々

北海道近海産

60g 702円⇒**688円 得**

4737 よもぎ粉末

1-3週

若葉を乾燥し、微粉末にしました。餅、団子、そば、菓子などにご利用いただけます。よもぎの香りが豊かに広がります。

体に良いとされる「よもぎ」を手軽に摂取できます。豆乳や牛乳にまぜたり、ヨーグルトにかけたり、お菓子作りにも活躍します。



翌々

オーサワ

25g袋 540円⇒**530円 得**

91506 春巻

国産原料にこだわった春巻です。外はパリパリ、中はジューシー。手巻き仕上げの本格中華春巻です。



凍 翌々

口福広場

5本250g 810円⇒**794円 得**

3984 ぱりぱり漬け

1週のみ

国内産減農薬割り干し大根・昆布・人参を使用。青首大根の皮のついた部分だけを使用しています。パリパリとした歯応えとさわやかな酸味は、玄米ごはんによく合います。天然醸造調味料使用、砂糖・添加物不使用です。



翌々

オーサワ

120g 378円⇒**371円 得**

ね友むまか

1週のみ

凍 翌々

切身セット

宮古市魚市場等に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしました。カレイ類、マス類、サワラ類、真鱈等の切身が入ります。魚種はお任せ。※加熱調理用

2431 2種 120g(2切)×2種 **936円 得**

2432 3種 120g(2切)×3種 **1,190円 得**

2451 真イワシのフライ

三陸産の真イワシフィレをシンプルに小麦粉と天然酵母乾燥パン粉で衣付けしました。冷凍のまま油で揚げてください。

7枚程度(150g) 575円⇒**559円 得**



よつ葉乳業の今月の特価!

冷

0492 特選低脂肪牛乳

1000ml 286円⇒**272円 得**

0506 ゴーダチーズ

200g 592円⇒**563円 得**

0517 よつ葉バターパンにのっ

100g 315円⇒**299円 得**

0520 とろとなめらかヨーグルト

400g 300円⇒**280円 得**



今週のお薦め肉

凍

1617 牛切落とし

1-3週

翌々

瑞穂牛・厚さ2.5〜3mmにスライスしました。

丹沢農場

180g 1,279円⇒**1,216円 得**

1520 若鶏小間切

モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、炊き込み御飯、親子丼などに。

秋川牧園 200g 530円⇒**504円 得**



美味食彩

千ヲシ

凍 翌々

92018 〈1734〉ちまき

国内産上新粉を使用し、コシのある食感に仕上げ、新潟産笹葉で包みました。

150g(3本入) **778円 得**



92133 〈1632〉ハッシュドポテト

北海道産じゃがいもの食感を残し、風味を出しました。オーブン、電子レンジであたためるだけ。油で軽く揚げても美味しいです。

40g×5個入 **378円⇒371円 得**



国内産小麦粉使用! 無かんすい麺!

桜井のラーメン

1週のみ

翌々

2袋セット!

4935 焼そば

トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製の液体ソースです。

114g×2 **443円**

4936 しおラーメン

天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。

99g×2 **421円⇒413円 得**

4937 みそラーメン 101g×2

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。

4938 しょうゆラーメン 99g×2

魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープを使用しています。

4939 ごまラーメン 100g×2

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がびったりのスープです。

4940 とんこつラーメン 103g×2

魚介の風味ある和風とんこつスープはコクがあり、麺によく合います。

各 **421円**

藤田食品の豆腐

1週のみ

冷

生とうふ北海道産大豆100%

加熱処理なしのできたて生とうふのため、本来の大豆旨味が味わえます。北海道産の契約大豆を使用。

3231 きぬ

なめらかな食感のきぬとうふです。

3232 もめん

しっとりとした木綿豆腐、しみもよく鍋・煮物に最適。

各350g **195円**

3235 つゆとろ柚子御膳

北海道産大豆100%

国産柚子皮使用のさわやかな柚子の風味が、あじわるのおぼろ豆腐に、専用のつゆをかけて食べる柚子おぼろです。

130g タレ15g **193円⇒190円 得**

3241 有機大豆100%あげだし豆腐

丹精込めて作ったお豆腐やさんの本格手作り揚げ出しです。

2個 **268円**

おうちでパンケーキ

翌々

北海道産大豆粉・国産米粉使用

4664 グルテンフリーパンケーキ

ミックス(砂糖不使用) 2週のみ

もっちりとした食感のグルテンフリーパンケーキが簡単に作れます。砂糖・卵・乳製品不使用。パンケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなども作れます。

みだけ食品

200g **346円**

5266 有機メープルシロップ

アンバー(リッチテイスト)

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ。やわらかな甘みと豊かな香り。

オーサワ

250ml **1,512円⇒1,482円 得**

ゴーバルのスパイス

1744 ハーブソルト 1週のみ

復活!

モンゴル天日塩にハーブをブレンドして作ったオリジナル商品です。パスタやスープ、ドレッシングにどうぞ。BBQで野菜やお肉、お魚の味付けにもお勧めです。

65g **378円⇒371円 得**

1747 シーズニングスパイス

不定期!

NEW

ピザや唐揚げ、フライドポテトにもぴったり!チーズやマヨネーズとの相性もバッチリのスパイスです。お料理の仕上げにひとふりどうぞ。

50g **475円**

1721 玄米ウインナー 1週のみ

香ばしい香りのするヘルシーなソーセージです。脂肪分の代わりとして、炊きたての玄米を入れました。豚肉にうまく混ざった玄米の味と歯ごたえをお楽しみ下さい。玄米は、ゴーバル農場の無農薬米です。

85g **454円**

豆類・雑穀類で栄養をプラス!

2847 赤レンズ豆 1・3週

翌々

NEW

甘みがあり柔らかく、クセがない。下煮せずに煮込めるので便利です。海外認証原料使用。スープやカレー、サラダなどにどうぞ。

万直商店 120g **324円⇒318円 得**

2848 丸麦(五分搗き) 2・4週

農薬・化学肥料不使用。もちもちとした食感でほんのり甘い。玄米に1~2割混ぜて炊いたり、茹でてサラダのトッピングやスープなどにどうぞ。

オーサワ 300g **572円**

ナッツとドライフルーツ

翌々

6357 ハイピーナッツ 1週のみ

小粒落花生を使った昔風の香ばしい豆菓子です。おつまみや、お子様のおやつにどうぞ。

富士屋製菓

90g **302円**

6737 オーガニックナッツ

& フルーツ 1週のみ

国内焙煎した有機ナッツとJAS認証を受けたドライフルーツをミックスしました。

ノースカラース 75g **540円**

6786 OGドライパイナップル

不定期!

NEW

凝縮された甘みと爽やかな酸味、完熟パイナップルの豊かな香り。砂糖・漂白剤・酸化防止剤・酸味料不使用です。

ナチュラルキッチン 40g **702円**

6789 OGいちじくひだまりドライ

不定期!

芳醇な香りとプチプチとした食感。柔らかいのに食感もよく、甘味が濃厚です。

マンゴーズ 120g **648円⇒636円 得**

カラーページに掲載しているアイテムの原材料は、全て各製品のページ、または2ページに掲載しています。

小麦粉・パン粉・粉類・乾麺

4731 国産有機きな粉

原材料は金沢大地の有機大豆「あやこがね」丸大豆100%。大豆本来の甘みがしっかりと感じられるきな粉です。

【原材料】有機大豆(石川県産)



金沢大地 80g **294円**

4749 片栗粉

北海道常呂郡常呂町・斜里郡斜里町の契約農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の天然水に晒して製造された純度の高い馬鈴薯澱粉(片栗粉・粉末)です。



桜井食品 200g **281円**

4756 国内産パン粉

岩手県で栽培された南部小麦粉を原料にしてパンを焼いた後で粉碎したパン粉です。イーストフード・ショートニング不使用。コロツケ、ハンバーグ、グラタンなどにお使い頂けます。

【原材料】小麦粉・生イースト・食塩



桜井食品 200g **346円**

4750 桜井有糖ホットケーキ・ミックス

岐阜県産の小麦を使用して作りました。ホットケーキのほか、ドーナッツやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

【原材料】小麦粉、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)



桜井食品 400g **454円**

4733 節蓮根粉末

蓮根湯、クッキーなどにもお使いいただけます。

【原材料】蓮根、本葛、生姜、食塩



無双本舗 50g **778円**

4737 よもぎ粉末

若葉を乾燥し、微粉末にしました。餅、団子、そば、菓子などにご利用いただければ、ヨモギの香りが豊かに広がります。

【原材料】よもぎ(青森・長野県)



オーサワ 25g袋 **540円**

4752 お好み焼粉

岐阜県産の小麦を使用して作りました。山いもをはじめ、昆布、しいたけなど国内産の原料を使用しています。

【原材料】かつお粉末(さばを含む)・石川産山芋粉・道産昆布粉末・岐阜産椎茸粉末・契約栽培岐阜産農林61号小麦粉・契約栽培道産馬鈴薯でんぷん・自然塩・内モンゴル産天然重曹



桜井食品 400g **562円**

4761 お米を使った天ぷら粉

岐阜県産のお米の粉を主原料に、北海道産契約栽培の馬鈴薯でん粉、有機チクビ豆を粉末などを使用した天ぷら粉です。小麦や卵は使用しておりません。桜井食品社の小麦を使った天ぷら粉と比較して、衣の油吸収は約60%カットになります。サクサク、カラッと揚げられます。

【原材料】米粉、馬鈴薯でん粉、有機チクビ豆粉末、食塩、膨張剤(重曹)



桜井食品(ム) 200g **378円**

4751 桜井無糖ホットケーキ・ミックス

岐阜県産小麦粉を使用したミックス粉。砂糖を使用しておりませんので、お好みの甘さにできます。

【原材料】小麦粉、食塩、膨張剤(重曹)



桜井食品 400g **454円**

4722 有機からあげ粉

有機小麦粉と国内産片栗粉、食塩を主原料に、香辛料をほど良くブレンドしたからあげ粉です。お好みの肉、魚、野菜などにまぶして揚げるだけで、カラッと美味しい唐揚げが出来ます。

【原材料】有機小麦粉(国内製造)、卵白粉(卵を含む)、でんぷん、食塩、オニオンパウダー(大豆を含む)、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、ガラムマサラ、ナツメグ



ムソー 100g **421円**

4741 オーサワのよもぎ粉末

国産よもぎ100%よもぎの芳醇な香り自然な色合い。菓子やパンづくりのほか、溶いて抹茶風にしても。

【原材料】よもぎ(国産)



オーサワ 50g **1,069円**

4762 玄米お好み焼き粉

小麦粉を使用せずに、国産米粉と、国産玄米でつくった寒梅粉をブレンドしたお好み焼き粉。だしは九州産の上質な削り節に北海道産昆布を使用。焼塩ときび砂糖で旨味を存分に引き出しています。

【原材料】米粉(米(富山県産))、玄米粉(米(佐賀県産))、砂糖(きび砂糖)、削り節粉(さば・かつお・うるめ・いわし)、焼塩、日高昆布粉末



南出製粉 300g **583円**

4736 玄米粉パンケーキミックス

北海道産大豆粉・国産玄米粉使用。ふっくらやさしい味わいグルテンフリーパンケーキが簡単に出来ます。砂糖・卵・乳製品不使用です。

【原材料】玄米(埼玉・北海道・石川産)、大豆(北海道産)、食塩(シママース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)



オーサワ 200g **346円**

4753 よつ葉バターミルクパンケーキミックス

シンプルな原材料と、シンプルな配合で素材の良さが感じられるパンケーキミックスです。バターミルクパウダーを配合することで、しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに仕上げました。

【原材料】小麦粉(北海道産)、砂糖(北海道産)、バターミルクパウダー(北海道産)、食塩、ベーキングパウダー



よつ葉乳業 450g **580円**

乾麺

4905 江別パスタ

北海道産小麦100%でつくったスパゲティです。小麦のうま味が引き立つように、数種類の北海道産小麦を専用にブレンド。太さ1.7mm、ゆで時間7-8分。

【原材料】道産ハルユタカ・ホクシン・ホロシリブレンド



江別製粉 500g **521円**

BIOCAのパスタ

本場イタリア産の有機パスタ! 伝統的なブロンズタイズ製法です。パスタ表面をザラザラに仕上げる「ブロンズタイズ製法」で作られているため、パスタソースがよくからみます。イタリア・ラテマール山の天然水と、山脈のきれいな空気で作り上げた、こだわりの逸品です。

【原材料】有機デュラム小麦セモリナ粉

BIOCA 100g **421円**

4917 有機スパゲティ

500g **400円**

4918 有機有機ペンネ

250g **346円**

4919 有機フズリ

250g **346円**



4845 ベジタリアンの豚骨風らーめん

野菜の旨みが溶け込んだコクのあるスープをベースに、豆乳のまろやかさが加わったあっさりとした豚骨風らーめんです。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、植物油(バーム油、ごま油)、小麦たん白、馬鈴薯でん粉、食塩)、食塩、麦芽糖、豆乳パウダー、酵母エキスパウダー、野菜エキスパウダー、粉末しょうゆ、香辛料、ごま、植物油、香味食用油、乾燥ねぎ(一部に小麦、大豆、ごまを含む)



桜井 106g **259円**

4846 ベジタリアンの豆乳ピリ辛麺

胡麻の濃厚な深い味わい、ラー油の適度な辛み、豆乳のまろやかな甘みがスープのおいしさを引き出しています。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、植物油(バーム油、ごま油)、小麦たん白、馬鈴薯でん粉、食塩)、ごま、豆乳、醤油、植物油、食塩、酵母エキスパウダー、ラー油、香辛料、キャベツエキス(一部に小麦、大豆、ごまを含む)



桜井 138g **340円**

4847 ベジタリアンのソース焼そば

野菜とりんごの旨みと米酢のバランスがよく、スパイスが効いたコクと香りの特製ソースです。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、植物油(バーム油、ごま油)、馬鈴薯澱粉、小麦蛋白、食塩)、麦芽糖、トマトピューレー、食塩、米酢、りんごパルプ、植物油、酵母エキスパウダー、キャベツエキス、麦芽エキス、香辛料、ふりかけ(青のり、紅しょうが)※原料の一部に小麦、りんご、ごまを含む



桜井 118g **227円**

金子製麺の麺

金子製麺の麺類は翌々週のお届けです！

4801 越前地粉富うどん 1・3週

農林61号小麦の中心粉を使用し作られる饅頭です。喉越し良く・コシがあり絶品の饅頭です。ざる饅頭、釜揚げ饅頭がおすすです。

【原材料】小麦粉(国内産)、食塩



金子製麺 翌々週 200g **328円**

4825 極上・足柄茶そば 1週のみ

そばの風味と茶の香り、このふたつは不思議なけい合を持ってあります。素朴な風味と歯あたりのなかにほのかな茶の香りです。

【原材料】小麦粉・そば粉・抹茶・クロレラ粉末・食塩



金子製麺 翌々週 200g **441円**

5104 季穂・長ほうとう 1・3週

モチモチした食感の煮込みうどんや鍋物にぴったりのコシの強いうどんです。

【原材料】小麦粉、食塩、加工でん粉



240g **306円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

4802 田舎うどん(乾麺) 1週のみ

国内産の小麦粉を、自家製粉機で全粒粉に製粉して、乾麺にしました。

【原材料】小麦粉(国内産)、食塩



金子製麺 翌々週 240g **295円** **得**

4826 季穂よもぎそば 1週のみ

青森産のよもぎを加えて、風味豊かに仕上げました。カルシウム、ビタミンA、ビタミンC、鉄分などが豊富に含まれており、古来より親しまれてきた薬草です。

【原材料】小麦粉(国内産)、そば粉(北海道産)、よもぎ粉末(国内産)、クロレラ粉末、食塩



金子製麺 翌々週 240g **404円**

4822 足柄利助そば 1・3週

創業以来の定番商品でそば粉の割合は3割ですが昔の味わいのする蕎麦です。自然乾燥麺ですから穀物のもつ本来の味わいが楽しめます。

【原材料】小麦粉、そば粉、食塩



金子製麺 翌々週 240g **353円**

5098 家伝旨いうどん(つゆなし) 1週のみ

手間をかけて、うどん本来の旨みをご家庭で楽しんでいただくために開発した本格麺です。つゆなし。

【原材料】小麦粉、食塩、加工デンプン(打ち粉)



240g (2人前) **306円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5105 ふわふわもちもち むっちりうどん 1週のみ

1分の茹で時間で出来る、簡単調理の本格極太うどん。「ふわふわ」の柔らかさと、「もちもち」のコシ。さらばむっちり」と粘りがあります。

【原材料】小麦粉、食塩、小麦たんぱく



200g × 2 **339円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5106 あしがら車屋醤油ラーメン 1週のみ

【原材料】麺(小麦粉・卵・食塩・打ち粉[馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産) スープ/醤油(小麦、大豆(国内産))、ガラスープ(ポーク、チキン)、肉エキス(ポーク、チキン、動物油脂(ポーク)砂糖、野菜(玉葱、にんにく、生姜)、食塩、酵母エキス(ビール酵母)魚露、植物油(ごま油)、香辛料



120g × 2 **444円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5107 あしがら車屋味噌ラーメン 1週のみ

【原材料】麺(小麦粉、鶏、卵、食塩、加工澱粉、馬鈴薯澱粉(国内産)/スープ 味噌、しょうゆ、動物油脂、砂糖、野菜、肉エキス、酵母エキス、胡麻油、食塩、豚肉、ごま、香辛料



120g × 2 **477円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5108 あしがら車屋塩ラーメン 1週のみ

天然由来の原で造りあげた無添加オリジナルスープで作られた香りと味わいのある塩ラーメンです。

【原材料】麺(小麦粉・卵・食塩・加工デンプン スープ(チキンブイヨン、肉エキス(ポーク、チキン)、食塩、動物油脂(ポーク)、砂糖、酵母エキス(ビール酵母)、食介エキス、植物油(大豆(分別)香辛料、(原材料の一部に大豆、小麦、豚を含む))



120g × 2 スープ付 **477円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5114 油そば(スープ付) 1週のみ

溜り醤油を使用していますので、醤油の旨味を味わうことができます。

【原材料】麺(小麦粉(国産)、食塩、デンプン(打ち粉))かんすい：タレ、醤油(国産)、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、かつおぶし、いわし煮干し、香辛料(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)、澱粉未添加食材



140g × 2 **512円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5116 ちゃんぽん麺・日本の中華麺 1週のみ

【原材料】麺：小麦粉、食塩、かんすい、でん粉 スープ：肉エキス(ポークエキス、チキンエキス)、豚脂、食塩、砂糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料(オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、白胡椒)、でん粉、いわし煮干



120g × 2 **485円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺

5120 神名のせいり麺(ソースなし) 1・3週

小麦の美味しさがお口に広がる職人こだわりの無添加蒸し焼きそばです。力強い風味と、歯切れのよい適度な粘りの食感が楽しい逸品です。

【原材料】小麦粉、かんすい、食塩



150g × 2 **337円**

金子製麺 冷蔵 翌々週 生麺



5201 季穂地粉餃子の皮 1・3週

長野県産シラネ地粉に北海道産強力粉をブレンド。手作りの餃子をお楽しみください。

【原材料】小麦粉(地粉)、食塩、打ち粉[馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産)]



10cm円形20枚 **283円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

5202 季穂全粒粉餃子の皮 1・3週

小麦の粒をまるごと挽いた全粒の餃子皮。風味と食感が格別です。

【原材料】小麦粉(地粉)、食塩、打ち粉[馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産)]



10cm円形20枚 **316円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

5203 全粒粉シューマイの皮 1・3週

長野県産シラネ地粉に北海道産強力粉をブレンド。手づくりのシューマイをお楽しみください。

【原材料】小麦粉(全粒粉)、食塩、打ち粉[馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産)]



6.5cm角30枚 **262円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

5204 地粉春巻の皮 1・3週

長野県産シラネ地粉に北海道産強力粉をブレンド。手作りの春巻きをお楽しみください。

【原材料】小麦粉(地粉)、食塩、打ち粉[馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産)]



18cm角10枚入 **377円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

5205 地粉ワンタンの皮 1・3週

国産小麦農林61号と北海道産強力粉にモンゴルかん水で作るコクのある皮かんすいと地粉の食感がモチモチしています。一味違う美味しい手づくりワンタンとをご家庭でどうぞ。



8cm角20枚入 **279円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

5206 もちぶり餃子の皮 1・3週

国産小麦強力粉で作った、もちもちぶりぶりの厚めの皮。伸びがあり破れにくく包みやすいので、お子様でも楽しくお手伝いできるのもおすすめ。水餃子や蒸し餃子に。



10cm円形20枚入 **299円**

金子製麺 冷蔵 翌々週

乾麺・ジャム・ペースト・蜂蜜・塩

米からCOMEN 1・3週

農薬、化学肥料不使用で作ったお米を使っています。お米ならではのプリプリの食感を楽しんでいただけます。和洋中問わずお使いいただけます。
【原材料】米(富山県産)、北海道産馬鈴薯

4852 白米 1個	120g	324円
4853 白米 3個	120g×3	966円
4854 玄米 1個	120g	324円
4855 玄米 3個	120g×3	966円

トリニティ

5064 ホーザンビーフン 1週のみ

米穀粉はタイ産長方米を使用しています。焼ビーフンはもちろん、サラダや鍋物にもお使いいただけます。

【原材料】米(タイ産)



協和 翌々週 150g 400円

桜井のラーメン 1週のみ 翌々週

4935 液体ソース焼そば

114g×2 443円

トマトピューレー・りんごポリブでおいしさを引き出した特製の液体ソースです。
【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、ソース(砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごポリブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス)、ふりかけ(あおさ、乾燥紅生姜)、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)

4936 しおらーめん 99g×2 421円

天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。
【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)

4937 みそらーめん 101g×2 421円

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。
【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さば・ごまを含む)

4938 しょうゆらーめん 99g×2 421円

魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープ使用。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、(ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む))

4939 ごまらーめん 100g×2 421円

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がびつたりのスープです。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・いか・ごまを含む)

4940 とんこつらーめん 103g×2 421円

魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がりに。

【原材料】油揚げめん(小麦粉(国内製造)、パーム油、小麦たん白、食塩)、ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末、ごま油、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・さば・いか・ごまを含む)

ジャム・ペースト・シロップ

5260 有機レモンマーマレード(ゆず入) 1週のみ

国内産有機レモン・ゆずを使用したマーマレードです。苦味をおさえているので、おいしくお召し上がりいただけます。

【原材料】果実(有機レモン(国産)、有機ゆず)、有機砂糖



光食品(ム) 翌々週 115g 432円

5263 いちごジャムあすカルビー 1週のみ

国内産のジャムに適した苺を使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。果実分75%、糖度50度。合成酸味料・香料・着色料・甘味料・ペクチンは一切使用していません。【原材料】いちご、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



ムソー 翌々週 200g 702円

5265 国内産ブルーベリージャム 1週のみ

国内産ブルーベリーを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。果実分65%、糖度55度。合成酸味料・香料・着色料・甘味料・ペクチンは一切使用していません。【原材料】ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水飴)、レモン果汁



ムソー 翌々週 200g 799円

5264 有機チョコスプレッド(ヘーゼルナッツ) 1週のみ

ローストしたヘーゼルナッツの香りとコクがつける食材とよく合う、有機チョコスプレッドです。市販品に比べカロリー約35%オフで仕上げました。アレルギーフリー、ビーガン対応。有機認証商品です。

【原材料】有機砂糖(ブラジル製造)、有機ココアパウダー、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ、食塩



エンテック 翌々週 70g 596円

5356 ピーナッツバター 1週のみ

優れた原料、素材を用いて作られた、舌触りがなめらかで抜群のスプレットのとてもおいしいピーナッツバターです。

【原材料】ピーナッツペースト、食用油脂、砂糖、乳糖、なりごま、脱脂粉乳、食塩



リブ(ム) 翌々週 225g 583円

5576 オーガニックシロップ 1・3週

有機砂糖から作られた、便利なポーションタイプのシロップです。素材が持つ自然の甘さはコーヒーや紅茶の味を一層おいしくマイルドにします。

【原材料】有機栽培砂糖



サクラ食品工業(ム) 15g×8 319円

蜂蜜製品

5410 もちの木蜂蜜 1・3週

九州の山間部で採取した安心でできる自然の蜂蜜100%です。水飴で増量され、熱処理で酵素が破壊された『まがい物のはちみつ』との違いを是非ご確認ください。



600g瓶 3,240円
ばんじろう村

マヌカハニー 1週のみ 【原材料】マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

5426 MGO115+

デイリーケア、毎日の習慣にマヌカを始めた方に。

250g 3,240円

5428 MGO400+

スペシャルケア、健康なカラダづくりに。

250g 7,560円

5427 MGO263+

エクストラケア、念入りな体調管理、予防に。

250g 5,940円

5429 MGO573+

ウルトラケア、マヌカの実感を求める方に。

250g 11,880円



塩・加工塩

海の精・有機ペッパーソルト 1・3週

「海の精 やきしお」に、有機JAS認証を取得した黒と白のコショウを、25%もブレンドした胡椒塩です。生の粒のコショウを自社工場焙煎し、煎りたて挽きたてをバックしました。コショウの新鮮な香りと美味が自慢です。

【原材料】やきしお(海の精)、有機黒胡椒・白胡椒(スリランカ産地)



5510 ビン 55g 518円
5511 詰替 55g 346円
海の精 翌々週

キパワーソルト 1・3週 翌々週

韓国、黄海に浮かぶ塩田の島で、微生物の力も借りて天日結晶された、超高ミネラル塩を高濃縮成した、還元力(抗酸化力)の極めて強い究極の塩。活性酸素による体の酸化を強く抑制するなど、身体に計り知れない効果をもたらします。



5520 袋 250g 5521 容器入 230g
ハイメール(ム) 各 1,620円

5524 ゲランドの塩細粒塩 袋入 1・3週

普段使いに最適。粗塩を乾燥させて細かくした塩です。粒子が小さく水分が少ないため、すべての料理にお使いいただけます。「とがり」が少なく味わい深いのが特徴。

【原材料】海水



ATJ 500g 1,058円

塩・砂糖・甘味料・醤油・味噌

5494 天塩こしょう 1週のみ

独自の技術でお塩のまわりに胡椒をコーティング。ひとつの粒にすることで、ムラのない味わいに。にんにくとしょうがで味を調えた、風味豊かな塩胡椒です。ポテトサラダ、フライドチキン、コロッケや肉・魚の下味付に！野菜炒めにも一振り。チャーハンや焼きそば、カツ丼にも合います。

【原材料】天日塩、黒こしょう、にんにく、しょうが、でん粉、粗製海水塩化マグネシウム



天塩 翌々週 65gビン 443円

5502 おふくろの塩 1・2・3週

再結晶塩の決定版。メキシコの岩塩と中国産にがりを平釜で合わせ、薪をたいて手作業で塩作りをする本格派です。



イカリ商事 1kg 559円

海の精シリーズ

オーサワジャパン

5504 海の精(赤ラベル) 1週のみ

黒潮に洗われる美しい島・伊豆大島で作られるのが海の精です。海の精はまさに本物の塩。古来「塩」と呼ばれたものは、海水を凝縮するとあらわれる白い結晶のことでした。本物の塩には微量の様々なミネラルがバランスよく含まれています。芳醇なおいさしに、塩にも味があることを発見されるでしょう。

240g 648円

5507 海の精(やきしお) 瓶入り 1・3週

自然海塩では唯一の焼き塩。食卓塩としてマイルドな自然の味を!!

60g瓶 454円

5508 詰替用海の精(やきしお) 1・3週

60g入瓶の詰替用です。軽くコンパクトなので、角を小さく切って止めておけば、瓶なしでもOK。

60g 259円

5509 海の精あらしおドライ 1週のみ

天日濃縮 釜炊き製法 ドライタイプです。ばらっとして使いやすいです。溶けやすく、素材になじみやすい。

150g 464円

【原材料】海水(伊豆大島産) 翌々週



砂糖・水飴・甘味料

5551 メープルシュガー 1週のみ

カナダ・ケベック州産メープルシロップ100%使用しています。新鮮なメープルシロップから水分を取り除いて顆粒状にしたメープルシュガーです。天然のミネラル成分もそのまま凝縮してあります。砂糖代わりにお使いいただけます。

【原材料】かえでの樹液(カナダ産)



オーサワ 170g 1,188円

5553 有機砂糖 1週のみ

ブラジルサンパウロ近郊の広大な農場で、有機JAS規格に沿って栽培されたさとうきびを原料に作られた砂糖です。独特の風味を活かし、コーヒや紅茶などや料理、お菓子作りなど幅広くお使いいただけます。

【原材料】有機サトウキビ(ブラジル)



ムソー 翌々週 400g 540円

5554 種子島洗糖(きび砂糖) 1・2・3週

黒砂糖独特のクセをおさえつつ、ミネラル分をたっぷり残したお砂糖です。アクも少なく色々なお料理、お菓子作りに使えます。

【原材料】さとうきび(種子島産)



新光糖業 1kg 624円

5560 マスコバド糖 1・3週

自然の力を活かして栽培した砂糖キビを収穫して新鮮なうちに搾ったジュースを煮詰めて濃縮し、攪拌しながら乾燥させてつくった粉末の黒砂糖です。



オルタートレードジャパン 500g 621円

5563 オーガニックシュガー 1週のみ

有機さとうきび100%使用。クセがなく、すっきりとした甘さです。パン作りや菓子作りにご使用ください。すっきりとした甘さを使いやすいです。

【原材料】有機サトウキビ(ブラジル産)



健友交易有限会社 翌々週 400g 562円

5569 有機アガベシロップゴールド 1週のみ

「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料。甘味は砂糖の1.3倍ですが、カロリーは約25%オフ。GI値(血糖上昇値)は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メープルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりにくいため、血糖値を気にされている方でも安心です。砂糖の代わりに料理やお菓子作り、飲み物などにご利用ください。

【原材料】有機ブルーアガベ



ムソー 翌々週 330g 648円

5570 OGメープルシロップ 1・3週

カナダの大自然で有機栽培されたサトウカエデ樹液のみを使用したメープルシロップ。樹齢40年以上の樹から春の限られた期間にしか収穫できないうえ、40リットルの樹液を煮詰めて1リットルしかとれないといふ貴重な甘味料です。

【原材料】オーガニック砂糖楓の樹液



ムソー 翌々週 330g 1,393円

醤油・味噌

5686 国産有機醤油(淡口)

金沢大地の有機認証大豆と小麦を原料に淡口作りの塩分バランスの芳醇で爽やかな醤油。

【原材料】有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩



片上醤油 900ml瓶 1,360円

5687 国産有機醤油(濃口)

十分にアミノ酸が醸成されしめじみ美味しい「濃口」です。

【原材料】有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩



足立醸造 900ml瓶 1,360円

純米しょうゆ 1週のみ

純米しょうゆは酒粕、米、食塩だけを原料として醸造した、しょうゆ風味の発酵調味料です。大豆、小麦を摂取できない方にも安心して召し上がっていただけます。

【原材料】酒粕(米(島根県産)、米こうじ)、米粉(米(島根県産))、天日塩



5735 150ml 540円
5736 720ml 1,944円

大正屋醤油店 翌々週

5734 減塩醤油 1週のみ

国内産の農業不産用栽培原料を使って作られた、塩分が半分の天然醸造醤油です。

【原材料】大豆(国産100%)、小麦(国産100%)、食塩、アルコール



翌々週 ヤマヒサ 500ml 1,512円

5701 大・天祐醤油(濃口) 1.8ℓ 1,976円

5702 小・天祐醤油(濃口) 720ml 988円

5709 ミニ・天祐醤油(濃口) 200ml 495円

5706 大・天祐味噌 2kg 2,068円

5707 小・天祐味噌 1kg 1,034円

5710 胡麻味噌 120g 471円

厳選素材を用いた濃厚な胡麻味噌。【原材料】砂糖(三温糖)、みりん、味噌(天祐米麹味噌)、黒胡麻



中初商店

5691 国産オーガニック醤油 1・3週

登録有形文化財の大豆島(ヤマヒサ)蔵で仕込まれた国産有機醤油。華やかな香りと、豊かな旨みが特長です。伸びがよいので少量で◎。お刺身やにはもちろん、魚の煮付けや玄米もちにもよく合います。

【原材料】有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、天日塩

金沢大地 150ml 432円



5703 三河しろたまり (足助仕込み) 1週のみ

愛知県小麦と、伊豆大島の自然海塩「海の精」を原料にした天然醸造。おでん、茶碗蒸し、お吸い物などの家庭料理やおもてなしの料理に最適。

【原材料】小麦、食塩、焼酎

翌々週 日東醸造(オ) 300ml 756円



5690 オーガニックたまり醤油 1週のみ

グルテンフリー。原料の大豆作りから最終製品までオーガニックであると認証された「たまり醤油」です。有機丸大豆と天日塩を使用し、杉桶の中でじっくり1年半熟成させました。深くコクのある味わい。一度使うとクセになります。とくに色のテリ、味の濃厚を強める作用があります。塩分は約17.5%。

【原材料】オーガニック大豆(中国産)、食塩

丸又商店 翌々週

360ml 810円



醤油・味噌・マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング・たれ・レトルト

5682 丸しぼり白みそ 1・3週

炭水化物が多くまろやかな味わいに熟成する「秋田県産リュウホウ大豆」を使用。だしと具の味を引き出さるまろやかな味と香りのお味噌です。

【原材料】大豆、米、食塩



越後一 **冷蔵** 650g **780円**

5693 有機八丁味噌 1週のみ

有機大豆使用で凝縮されたコクと旨み。

【原材料】有機大豆(中国、カナダ、アメリカ産)、食塩(シマース)



翌々週 合資会社八丁味噌 300g **745円**

5762 白米糀 1週のみ

糀の色が、きれいな白色になるよう糀種をセレクトしています。お味噌や甘酒が、白く美しい仕上がりになります。

【原材料】有機米(石川県産)、種麹(富山県産)



金沢大地 **冷蔵** 1kg **1,944円**

5768 有機乾燥玄米こうじ 1週のみ

有機玄米使用 玄米こうじならではの香りとコク。生こうじのような風味で、1袋で約1.5kgの玄米味噌ができる

【原材料】有機玄米(島根・北海道産)、麹菌



オーサワ **翌々週** 500g **1,512円**

5688 天然醸造味噌 1・3週

天然醸造、麹菌が生きている非加熱無添加の生味噌です。ご家庭に届いた後は冷蔵庫で保管してください。ゆっくり熟成させることで旨味が増した美味しいお味噌です。アルコールの添加はありません。

【原材料】国産大豆、国産米、食塩(塩分12～12.5%)

冷蔵

足立醸造 1kg **1,030円**



5708 鍋用みそ

天祐みそをベースに使った肉と野菜のみそ鍋専用の味噌。ダシ要らず。簡単、お好みの具材と共に煮込むだけで、深い味わいの味噌風味の美味しい鍋が作れます。

【原材料】米みそ(大豆、米、塩)、本みりん、にんにく、三温糖、水あめ(でん粉)、醤油(大豆、小麦、塩)、昆布粉末、唐辛子



中初商店 **冷蔵** 200g **388円**

5764 玄米糀 1週のみ

玄米の表面にはぬかの層がありますが、麹菌はぬか層には繁殖しません。そのため、玄米糀は麹菌が中に入るように、ほんの少し、ぬか層を削ってつくります。

【原材料】有機米(石川県産)、種麹(富山県産)



金沢大地 **冷蔵** 1kg **1,836円**

5692 三河産大豆使用 八丁味噌 1週のみ

三河産大豆使用凝縮されたコクと旨み。

【原材料】大豆(三河産)、食塩(シマース)



翌々週 合資会社八丁味噌 300g **696円**

5712 白みそ(マルクラ) 1・3週

国産米・国産大豆でつくりました。添加物は一切使用しておりません。

【原材料】白米、大豆(遺伝子組み換えでない)、食塩



250g **270円**
マルクラ食品(ム)

5767 有機玄米塩麹 1週のみ

漬物、漬け焼き、煮物、タレやドレッシングに至るまで、なんにでも加えるだけでおいしくなります。素材の旨味を引きだし、ぐつと深みのある味に仕上げます。和・洋・中さまざまな料理に。

【原材料】有機玄米、塩



海の精 **翌々週** 170g **648円**

マヨネーズ・ケチャップ

松田のマヨネーズ

平飼いの鶏の卵をはじめ、食べる方の身になって厳選した原材料だけで作った究極のマヨネーズです。

【原材料】食用なたね油(遺伝子組換えでない)、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、香辛料(マスタード、コショウ)



5801 甘口 マスタード控えめ。

5802 辛口 マスタード多め。

松田 各300g **686円**

5807 豆乳タルタルソース 1週のみ

卵・砂糖・添加物不使用。国内産大豆で作った「豆乳マヨ」に特製玉ねぎピクルスとパセリをたっぷり加えた、植物性素材だけでつくったタルタルソースです。

【原材料】菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬(特別栽培玉ねぎ(国内産)、りんご酢、食塩(海の精))、りんご酢、有機白味噌、メープルシロップ、食塩(海の精)、マスタード、かぼちゃパウダー(北海道産)、酵母エキス、こしょう、パセリ



オーサワ

翌々週 100g **443円**

5808 有機栽培完熟トマト使用 トマトケチャップ

トマトはアメリカ産有機栽培完熟トマトを100%使用。トマトの甘みとリンゴ酢の酸味を活かしたマイルドな味。遺伝子組み換え原料不使用。

【原材料】有機トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢(りんご(チリ))、食塩(メキシコ、オーストラリア、沖縄)、たまねぎ(北海道)、香辛料



創健社 300g **486円**

ドレッシング・たれ

5832 玉ねぎドレッシング 1週のみ

国産玉ねぎの旨味と、ゆず果汁の爽やかな香り。国産玉ねぎを贅沢に使い、国産のゆず果汁と合わせました。玉ねぎの美味しさを引き立てたドレッシング。

【原材料】りんご酢(国内製造)、たまねぎ、ソテーたまねぎ、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食用植物油、水あめ、砂糖、エノキタケ、ゆず果汁、食塩、いわしエキスを、米でん粉、乾燥赤ピーマン、香辛料



富貴食研(ム) **翌々週** 200ml **583円**

5838 ヒカリ・焼肉のタレ 1週のみ

国内産有機にんにく、生姜、玉ねぎ、人参から作った焼肉のたれです。肉だけでなく、生野菜、麺類のつけ汁としてもご利用いただけます。

【原材料】醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、みりん、米酢(有機)、米味噌、にんにく(有機)、ゴマ油、しょうが(有機)、たまねぎ(有機)、香辛料、にんにく(有機)



光食品 **翌々週** 350g瓶 **680円**

5809 有機トマトケチャップ 1・3週

有機JAS認定商品です。海外産と国内産の有機トマトを使用し、自然の甘みを生かした有機ケチャップです。

【原材料】有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、りんご酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料



翌々週 光食品 300g **421円**

5813 有機ピザソース 1週のみ

トマトをふんだんに使って作りました。たまねぎ・にんにく・しょうがは、国内産有機栽培。有機純米酢、国内産粗糖使用。

【原材料】有機トマト、有機たまねぎ、有機米酢、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料



光食品 **翌々週** 225g瓶 **475円**

レトルト・ソース・調味料

レトルト

5850 タイ・マッサマンカレー 1週のみ

ココナッツミルクとピーナッツのコクを感じ
るマイルドなタイカレー本場タイの有機
カレーペーストをベースに、こだわりの鶏
肉や国産野菜を使用。辛さレベル★



【原材料】有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、
鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機
ガランガル、有機レモングラス、食塩、有機エシャロット、
有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有
機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナツ
ツ(バター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸))

おそう 翌々週 170g **540円**

5855 甘口・国産野菜のカレー 1週のみ

国産の野菜を、国産小麦粉と厳選スパ
イスでじっくり煮込んだ、からだにやさし
いまやかなカレーです。



【原材料】野菜(たまねぎ、じゃがいも、にんじん、
しょうが、にんにく)、小麦粉、フンドボー(牛
肉を含む)、ポークエキス、ポークオイル、フル
ーツチャツネ(バナナを含む)、紅花油、砂糖、コ
コナッツミルク、トマトペースト、カレー粉、食
塩、にんじんペースト、香辛料、酵母エキス

ムソー 翌々週 200g **356円**

5856 辛口・国産野菜のカレー 1週のみ

国産の野菜を、国産小麦粉と厳選スパ
イスでじっくり煮込んだ、からだにやさし
いほどよい辛さのカレーです。



【原材料】野菜(たまねぎ、じゃがいも、にんじん、
しょうが、にんにく)、小麦粉、フンドボー(牛
肉を含む)、ポークエキス、ポークオイル、フル
ーツチャツネ(バナナを含む)、紅花油、砂糖、コ
コナッツミルク、トマトペースト、カレー粉、食
塩、酵母エキス、砂糖、にんじんペースト、香辛料

ムソー 翌々週 200g **356円**

5870 有機ベジキーマカレー(有機高きび入り) 1週のみ

雑穀と野菜をたっぷりつけたキーマ
風。程よい辛さの中辛タイプ。高きびと
大豆ミートの食感よく、野菜の甘みと旨
みが凝縮したスパイシーな味わい。



【原材料】野菜(有機たまねぎ・有機にんじん(国産))、
有機高きび(内モンゴル産)、有機トマトペースト、
オーサワの有機ウスターソース、有機粒状植物性
たん白、有機香辛料、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、
有機ばれいしょでんぷん、有機にんにくピューレー

オーサワ 翌々週 140g **345円**

5871 オーガニックこどもカレー 1週のみ

みじん切りの国産有機野菜たまねぎ、に
んじんと、大変貴重な国産有機牛肉のひ
き肉を使ったキーマカレー風の有機JAS
認証カレーです。有機バナナと有機りん
ご果汁でやさしい甘口に仕上げています。



【原材料】野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国
産))、有機バナナピューレー、有機牛肉、有機トマト
ペースト、有機りんご濃縮果汁、有機じゃがいもで
んぷん、食塩、有機にんにくピューレー、有機香辛料

ヒカリ 翌々週 100g **335円**

5863 有機麻婆の素 1週のみ

調味料(アミノ酸等)を使用せず、有機醤
油と有機米味噌をベースに有機にんにく
と有機しょうがの香りと有機米酢調味
料や昆布の旨みを加えました。



【原材料】有機醤油(大豆・小麦を含む)、有
機米味噌、有機ばれいしょでんぷん、有機
米酢調味料、有機砂糖、有機にんにく
ピューレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、魚露(い
かを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

光食品 翌々週 100g **281円**

5864 有機肉豆腐の素 1週のみ

豆腐や肉と一緒に炒めるだけで手軽に
美味しい肉豆腐の出来上がり。肉じゃ
がや照り焼きにもどうぞ。



【原材料】有機醤油(大豆・小麦を含む)、
有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーン
スターチ、有機米発酵調味料、有機ぶ
どう果汁、食塩

光食品(ム) 翌々週 100g **281円**

5865 有機もやし味噌炒めの素 1週のみ

もやしと豚肉と一緒に炒めるだけで手
軽に美味しいもやし味噌炒めが出来上
がります。



【原材料】有機米味噌(大豆を含む)、有
機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、
ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・
小麦を含む)、有機にんにくピューレー、
有機しょうが、食塩

光食品(ム) 翌々週 100g **281円**

5866 チンジャオロースー 有機青椒肉絲の素 1週のみ

調味料(アミノ酸等)を使用せず、有機醤
油をベースに有機砂糖と有機ぶどう果汁
の甘みを加え、広島産カキから作ったオ
イスターエキスなどで旨みを出しました。



【原材料】有機醤油(小麦・大豆を含む)、
有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスタ
ーチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう
果汁、有機しょうが、オイスターエキス

光食品 翌々週 100g **281円**

5867 ホイコーロー 有機回鍋肉の素 1週のみ

調味料(アミノ酸等)を使用せず、有機米
味噌をベースに有機砂糖の甘み、広島産
カキから作ったオイスターエキスや有機
醤油の旨みを加えました。



【原材料】有機米味噌(大豆を含む)、有機砂
糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、
食塩、オイスターエキス、有機にんにく、
胡麻油、唐辛子、有機醤油(小麦・大豆を含む)

光食品 翌々週 100v0g **281円**

5882 日食ミートソース袋入 1・3週

無農薬栽培の玉ねぎ・にんじんと
国内産(牛・豚・鶏肉)をトマトソー
スで充分煮込んだ本格的なミート
ソースです。



【原材料】たまねぎ、にんじん、食肉(牛
肉、豚肉、鶏肉)、トマト、小麦粉、砂糖(粗
精糖)、食塩、香辛料、酵母エキス

日食 140g **346円**

5883 有機ミートソース・ヒカリ 1・3週

北海道産有機牛肉と有機野菜をブレンド
し、コトコト煮込み、そのままの味を生か
した、野菜たっぷりの有機ミートソースです。



【原材料】野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、
有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機
トマトペースト、有機にんにく、有機ウスター
ソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有
機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材
料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)

ヒカリ 翌々週 140g(一人前) **335円**

5890 ベジチリコンカン 1週のみ

植物性素材でつくりました。金時豆とひよこ豆のホクホクとした食感 スパイスを効かせた深みのある味
わいです。

【原材料】金時豆(国産)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ、トルコ他)、ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、粒状大豆
たんぱく(大豆(国産))、にんじん(国産)、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、赤ワイン、なたね油、酵
母エキス、有機アカベシロップ、おろしにんにく[にんにく(国産)]、食塩(海の精)、香辛料、シーズニング、ば
れいしょでん粉[じゃがいも(国産)]、オーサワの野菜ブイヨン



オーサワ 翌々週 150g **410円**

ソース・調味料

5908 お好みソース 1・3週

国内産有機野菜、
果実から作ったマ
イルドな甘口の中
濃ソースです。お
好み焼きに。たこ
焼き、焼きそばに
も合います。



【原材料】有機野菜・
果実(有機たまねぎ、
有機みかん、有機に
んじん、トマト、レモ
ン、ゆず、にんにく、
しいたけ)、糖類(砂
糖(タイ製造、国内製
造)、有機糖みつ)、有
機米酢、食塩、でんぷ
ん、醤油(大豆・小麦
を含む)、魚露(いかを
含む)、香辛料、こんぶ

光食品 翌々週 360ml **421円**

5910 トリイの ウスターソース 1・3週

新鮮な野菜と果
実を使い、ソー
ス造りの基本に
忠実に、木桶で
じっくり寝かせて
造られたソース
です。



【原材料】砂糖、野
菜(たまねぎ、トマ
ト、にんじん、に
んにく、セロリ)、醸造酢、食塩、
香辛料、レモン果汁、昆布、か
つお節

鳥居食品 200ml **541円**

5911 トリイの 中濃ソース 1・3週

ウスターソース
をベースに「あま
み」と「とろみ」を
加えました。



【原材料】野菜・果
実(たまねぎ、リン
ゴ、トマト、にん
じん、にんにく)、
砂糖、ウスターソー
ス、醸造酢、食塩、
醤油(大豆、小麦を含む)、でん
ぷん、香辛料、酵母エキス、昆
布だし、かつおだし

鳥居食品 200ml **541円**

5912 トリイの 完熟ソース 1・3週

トマト、リンゴ、玉
ねぎ等、こだわりの
野菜・果実に原形
のままの香辛料、粗
自家製醸造酢、塩等
を加えて造りまし
た。ロールキャベツ
はこのソースにコン
ソメを加えるだけで
作ることができ、万
能ソースになっています。



【原材料】野菜、果実(トマト、リ
ンゴ、たまねぎ、にんじん、に
んにく、その他)

鳥居食品 200ml **573円**



みりん・酢・ソース

5904 ウスターソース 1・3週

有機野菜・果実の本来の甘さを引き出し、ソースにぴったり合う贅沢な有機純リンゴ酢を使用した、さっぱり味の有機ウスターソースです。
【原材料】有機野菜・果実(リンゴ、たまねぎ、にんにく、その他)、有機醸造酢(リンゴ酢)、糖類(有機糖みつ、砂糖)、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ

光食品 翌々週 360ml **421円**



5905 中濃ソース 1・3週

香辛料をきかせた少し辛口の中濃ソースです。有機野菜・果実が原材料の約半分を占めるほど、贅沢に野菜・果実を使用!
【原材料】有機野菜・果実(にんじん、トマト、たまねぎ、その他)、有機醸造酢(リンゴ酢)、糖類(有機糖みつ・有機砂糖)、食塩、香辛料、でんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、こんぶ

光食品 翌々週 360ml **421円**



5907 オーサワのお好みソース 1・3週

有機野菜と有機果実をたっぷり使った、贅沢なマクロビオお好みソース。
【原材料】有機りんご、有機ぶどう、有機玉ねぎ・みかん・にんじん、有機トマト、有機にんにく・レモン・ゆず、麦芽水飴、有機醸造酢、食塩、有機コーンスターチ、醤油、昆布、香辛料

光食品 翌々週 300g **567円**



みりん・料理酒

三河みりん

国産原料の本物みりん。もち米のおいしさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレイの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特長です。
【原材料】もち米、米こうじ、本格焼酎

5941 大 1.8ℓ瓶 **2,580円**

5942 小 700ml瓶 **1,130円**
角谷文治郎商店



5943 有機三州味噌小

自然の生態系の中で栽培された国内産の有機米を原料に、「米一升・みりん一升」という200余年本場三河の伝統的な醸造法で造りました。
【原材料】有機もち米(国内)、有機米こうじ(国内)、有機米焼酎(自社製)

角谷文治郎商店 500ml瓶 **1,150円**



5949 蔵の素料理酒

旨み成分であるアミノ酸の量をさらに高め(通常の日本酒の約3倍)、料理酒としての機能を飛躍的に向上させた料理酒です。
【原材料】麹米・掛米(契約栽培米)

大和川酒造店 720ml **1,298円**



5950 都の料理酒

奥出雲産の無農薬米から作った日本酒に自然海塩「海の精」を加えた料理専用酒。
【原材料】米、米こうじ、食塩

青砥酒造 720ml **960円**



味の母 1週のみ

日本酒の基となる「もろみ(原酒)」からできた料理用発酵調味料です。酒の風味と味噌の旨みを併せ持ち、あらゆる料理に使えます。
【原材料】米(国産)、米こうじ(国内産)、食塩

翌々週

5951 720ml **999円 得**

5952 1.8L **2,160円 得**
味のー



酢・果実酢・加工酢

6099 国産有機純米酢 1・3週

国産有機米と良質な水、米麹を使って丁寧に醸造しました。まろやかな風味が特長です。酢飯やあえ物など幅広くご利用いただけます。
【原材料】有機米(国産)

翌々週 内堀 500ml **634円**



6100 国産純りんご酢 1・3週

国産りんご果汁のみをアルコール発酵させたアップルワインのもろみを、そのまま酢に発酵させました。みずみずしいりんごの甘さが酸味にうまく調和しています。
【原材料】りんご果汁(国内製造)

翌々週 内堀 500ml **598円**



純米富士酢 1・3週

昔ながらの静置発酵法でじっくり発酵させたこだわりの純米酢。たっぷりのお米を原料にしているため、うまみが強く濃厚な味わいが特長。お料理に深みとコクを加えてくれます。
【原材料】米(京都府)

6101 500ml **756円**
6102 900ml **1,296円**
翌々週 飯尾醸造



6103 富士玄米黒酢 1・3週

原料は棚田で農薬を使わずに栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの古式静置発酵「ど長期熟成」で造った玄米黒酢です。体内でつくることができない必須アミノ酸もバランスよく含んでいます。
【原材料】米(玄米)

翌々週 飯尾醸造 500ml **2,052円**



6104 富士すし酢 1・3週

炊きたてのご飯に合わせるだけで、簡単に「お寿司やさんのすし飯」が出来上がります。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があって、しかもご飯が翌日までしっかりと柔らか。
【原材料】米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

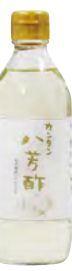
飯尾醸造 翌々週 360ml **756円**



6106 カンタン八芳酢 1週のみ

これ一本でいろいろなお酢料理が簡単に作れる調味料です。すでに味がついていてから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。やわらかな酸味とまろやかな味わい。
【原材料】醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

ムソー 翌々週 360ml **508円**



6116 日食りんご酢 1・3週

低農薬のりんご果汁が原料の全てです。日食独自の発酵法で醸造。すし、酢の物、漬け物、はちみつを加えてパーモントドリンクとしても。
【原材料】りんご果汁

鳥取・日食 600ml **870円**



6118 ビオカ有機レモンストレート果汁 1・3週

イタリアシチリアで有機栽培されたレモンを丁寧に手摘みで収穫し新鮮なうちに搾ったストレート果汁です。
【原材料】有機レモン

BiOCA 150ml **400円**



6110 フルーツピネガー有機りんご酢 1週のみ

毎日飲める、毎日おいしい・・・自然の風味を大切に、有機りんご果汁だけから造っています。飲用にも、サラダのドレッシングとしてもおすすめです。ひと振りでご飯の酸味が広がります。本品1に対し、水5の割合を目安に薄めてお飲みください。
【原材料】有機りんご果汁、有機りんご酢

翌々週 内堀 360ml **805円**



6121 有機ぼん酢しょうゆ 1・3週

徳島特産の有機ゆず・ゆこう・すだち果汁と、こだわりの有機調味料を使用。鍋物や焼魚などに。
【原材料】有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米発酵調味料、こんぶ、乾しいたけ

光食品(ム) 翌々週 250ml **464円**



酢・油・お菓子

6130 小・老梅 有機純米酢

一般に米酢にはムレ香という独特のなじみにくい香りがあり、これを抑えることに成功した、フルーティで華やかな香りが特徴の米酢です。

【原材料】有機栽培米(国産)



河原酢造

500ml **497円**



油

圧搾一番しぼり胡麻油

精選された原料のごまをほどよく煎って搾り、豊かな香りを引き出した圧搾一番しぼりの胡麻油です。

【原材料】食用ごま油(ごま: ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ他)



6310 大 1.3週
910g **2,700円**

6309 小
ムソー 165g **810円**

煎らずに搾った胡麻油

精選された原料のごまを焙煎せずに蒸して圧搾した胡麻油です。

【原材料】食用ごま油(ごま: ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ他)



6312 大 1.3週
910g **2,722円**

6311 小
ムソー 165g **832円**

オーサワのなたねサラダ油

圧搾法一番搾り。軽くあっさりとした風味。揚げ物にも繰り返し使用できます。炒め物・揚げ物・ドレッシングなどにも。

【原材料】なたね(オーストラリア産)



6315 紙パック
600g **864円**

6316 ペットボトル
1360g **1,620円**

オーサワ 1.3週

6333 オーサワの 国内産なたね サラダ油

国内産なたね100%圧搾法の一搾りです。軽くあっさりとした風味。

【原材料】なたね(北海道、九州産)



1.3週
オーサワ
910g **1,436円**

6319 圧搾一番搾り 国産こめ油紙パック

使いやすい紙パック容器。国産原料の胚芽と米ぬかを原料にしたこめ油です。溶剤不使用の圧搾製法で搾油しました。素材の持ち味を活かすさらっとした風味の良さが特徴です。

【原材料】食用こめ油(国内製造)

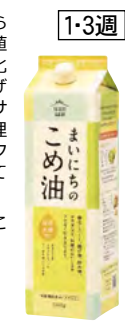


1.3週
築野
600g **1,296円**

6320 まいにちこめ油

国産原料から搾った安心な植物油です。酸化しにくく、揚げ物、炒め物、サラダなど、料理の美味しさをくせなく引き立てます。

【原材料】食用こめ油



1.3週
三和油脂
1500g **1,360円**

6321 低温圧搾 えごま油

α-リノレン酸は熱に弱く酸化されやすい性質を持っていますのでドレッシング、マヨネーズ等生食用に適しています。和え物や味噌汁の入れたりしても美味しくいただけます。

【原材料】食用えごま油



1.3週のみ
スリーエス 1.3週
165g **1,836円**

6326 パレスチナEX バージンオリーブオイル

マイルドでしかも爽やかでほんのりとした辛みが特徴。パレスチナの平和と繁栄を願ってオルタートレードジャパンが現地NGOと農民とともに産直を確立しました。



1.2・4週
オルター
トレードジャパン
273g **1,858円**

6336 香りのない有機 ココナッツオイル小

有機ココナッツ100%使用。ココナッツ特有の甘い香りがないので、使いやすいです。揚げ物、炒め物などのクッキングオイルとしておすすめです。

【原材料】有機ココナッツオイル(フィリピン)



1.3週のみ
ココエール
500ml **1,080円**

お菓子

6348 米蜜ビスケット 1週のみ

金沢伝統の味、俵屋のじろあめを使用し、玄米甘酒などおだやかな甘味の自然派ビスケットです。乳や卵など動物由来の原材料を使用せず、トランス脂肪酸フリーのショートニングを使用しています。

【原材料】小麦粉(国産)、ショートニング、てんさい糖、大麦粉、米飴、小麦でんぷん、ココナッツミルク、玄米甘酒、塩麹、食塩、膨張剤(アルミフリー)



北陸製菓 **5枚入り 410円**

6349 小さな米蜜ビスケット 1週のみ

俵屋のじろあめを使用、玄米甘酒からくるおだやかな甘味の自然派ビスケット動物由来の原材料を使用していません。

【原材料】小麦粉(小麦(北海道産))、ショートニング、砂糖(てんさい(北海道産))、焙煎大麦粉、米飴、小麦でんぷん、ココナッツクリーム、玄米甘酒、塩麹、食塩(能登製造)



北陸製菓 **90g 324円**

6355 米蜜ビスケットピスタチオ 1週のみ

金沢伝統の味、俵屋のじろあめを使用し、てんさい糖、じろあめ(米飴)、玄米甘酒からくるおだやかな甘味の自然派ビスケット。ピスタチオ味です。

【原材料】小麦粉(小麦(北海道産))、ショートニング、てんさい糖(てんさい(北海道産))、ピスタチオロースト、米飴、小麦でんぷん、ココナッツクリーム、ピスタチオペースト、玄米甘酒、塩麹、塩(鳴門の焼塩)/膨張剤



北陸製菓 **5枚入 410円**

お菓子

OGバタービスケット

ノルマンディの老舗ベーカリーのレシピを受け継いだ、フランス産バタービスケット。

6342 プレーン 1週のみ 5枚入×4 (125g)

発酵バターの香りが高く、あきのこないオーソドックスなバタービスケット

【原材料】小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/バニラ香料、膨張剤



6343 そば粉 1週のみ 5枚入×3 (120g)

そば粉のホロっとした食感のやさしいビスケット。

【原材料】そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/膨張剤



ムソー 翌々週 各 **540円**

6351 ミニやさいスナック 1週のみ

国産馬鈴薯のでん粉生地地に国産乾燥野菜5種類を加えてサクッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。【原材料】馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、植物油(米油)、乾燥野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産)、ほうれん草(国産)、ごぼう(国産))、食塩、砂糖(てん菜(国産))



サンコー 翌々週 10g×4 **345円**

6356 くるくるスナック のり塩 1週のみ

国産うるち米の粉末をくるくるした形状にしてフライし、カリポリ食感に仕上げました。青のり風味のスナックです。

【原材料】うるち米(国産)、植物油(米油)、食塩、青のり粉末



サンコー 翌々週 10g×4 **324円**

6390 はちみつレモンのど飴 (純国産北海道) 1週のみ

希少な北海道産100%のはちみつ、国産レモンを使用した、すべて国産のど飴。人口甘味料、香料、乳化剤無添加のレモンの酸味がさわやかなど飴です。

【原材料】水飴(甘藷(国産))、甜菜糖(てん菜(北海道産))、はちみつ(北海道産)、レモンパウダー(レモン(国産))



ノースカラーズ 翌々週 68g **302円**

6404 えびせんべいノンフライ 1週のみ

膨張剤不使用。国内産馬鈴薯澱粉が主原料の生地にえび・いかを練り込み、オキアミを乗せて焼き上げました。さっぱりとした醤油味です。ノンフライタイプ。

【原材料】馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、えび、いか、オキアミ、砂糖(粗糖)、醤油、水飴、食塩(原材料の一部に小麦を含む)



サンコー 翌々週 40g **281円**

6411 カップケーキ 1週のみ

国内産小麦粉を主原料にしっかりと焼き上げた、ほどよい甘さのカップケーキです。

【原材料】小麦粉(小麦(国産))、鶏卵、砂糖(てん菜(国産))、植物油(バーム油)、水飴/膨張剤(重曹)



翌々週
サンコー 8個 **454円**

6345 OGビスケット・オーツ麦 1週のみ

有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、優しい甘さがクセになるオーガニックビスケットです。バターは不使用。

【原材料】有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機バーム油、有機小麦でん粉、食塩/膨張剤、バニラ香料 原産国：フランス



むそう 翌々週 5枚×3袋 **540円**

6350 有機グリーンピースチップス 1週のみ

そのまま、おやつやおつまみにお召上がり下さい。砕いてサラダやスープのクルトン代りにもお使い下さい。

【原材料】有機えんどう(カナダ産又はアメリカ産)、食塩



ムソー 翌々週 45g **281円**

6353 黒棒 1週のみ

国産小麦の小麦粉主原料の生地を香ばしく焼き上げ、風味豊かな黒砂糖蜜をからめて仕上げました。表面はざっくり、中はふんわりとした食感の黒棒です。

【原材料】黒糖(さとうきび(沖縄県産))、小麦粉(小麦(国産))、水飴(甘藷(国産))、鶏卵(国産)/膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)



翌々週
サンコー 8本(1本×8袋) **335円**

6363 オーサワのおやつ昆布 1週のみ

日高産みついし昆布。食べやすいひとくちタイプ。噛めば噛むほど、自然な旨味と甘みが口の中に広がる。

【原材料】昆布(北海道日高産)



翌々週
オーサワ 10g **238円**

6402 純国産北海道かりんとう 1週のみ

沖縄県産黒糖ならではの独特な甘みを引きだせるために試行錯誤しました。

【原材料】黒糖(さとうきび(沖縄県産))、小麦粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、水あめ(甘藷(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、全粉乳(生乳(北海道産))、酵母(国内製造)、食塩(北海道製造)



ノースカラーズ 翌々週 100g **259円**

6407 芋けんぴ(純国産) 1週のみ

さつまいもの量を増やし糖蜜の割合を減らすことで、硬すぎず柔らかすぎず、ちょうどいい食感。

【原材料】さつまいも(九州産)、米油、砂糖大根糖(北海道産)



ノースカラーズ 翌々週 125g **280円**

6413 純国産あげせん 1週のみ

こだわりは醤油タレ！原材料を徹底的にこだわって、北海道産100%のうるち米を使ったせんべいとのは相性は抜群です。

【原材料】せんべい生地(うるち米(北海道産))、醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(国内製造)、麹(国内製造))、本みりん(もち米(国産)、米麹(国内製造)、焼酎(国内製造))、トマトペースト(トマト(国産))、はちみつ(国産)、りんごピューレ(りんご(国産))、昆布だし(国内製造)、米黒酢(玄米(国産))、玉ねぎエキス(玉ねぎ(国産))、いりご粉末(いわし(国産))、こめ油(米(国産))、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)茶葉



ノースカラーズ 翌々週 40g **302円**



6352 有機緑豆チップス 1週のみ

有機緑豆を薄く軽い味わいに焼き上げ塩で味付けしました。高タンパク低脂肪のノンフライヘルシースナックです。

【原材料】有機緑豆、塩



ムソー 翌々週 50g **281円**

6354 ミニのりのりあげもち 1週のみ

新潟県産もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、あまから味のタレで味付け、アオサ・青のりを掛けました。

【原材料】もち米(新潟県産)、植物油(バーム油)、醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、水飴、アオサ、青のり



サンコー 翌々週 10g×4 **270円**

6381 純国産ビスケット 1週のみ

膨張剤・ショートニング・乳化剤不使用のビスケット。サクサクした食感と素材の味を楽しむ優しい味わい。25種類の可愛い動物達が待っています。

【原材料】小麦粉(小麦(北海道産))、てんさい糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(国内製造)、酵母(国内製造)



ノースカラーズ 翌々週 120g **270円**

6403 純国産北海道きなこかりんとう 1週のみ

生地に北海道産引き割り大豆、蜜に北海道産きなこを混ぜた"大豆を感じる"かりんとう。五度揚げ製法で程よい食感。

【原材料】てん菜糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、小麦粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、水あめ(甘藷(国産))、きな粉(大豆(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、大豆(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、全粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(北海道製造))、酵母(北海道製造)



ノースカラーズ 翌々週 95g **259円**

草加せん 1週のみ 翌々週

6418 ごま 7枚 443円

胡麻の香ばしさをプラス。

【原材料】うるち米(国産)、胡麻、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、麦芽糖、澱粉



6420 しょうゆ 7枚 443円

本醸造醤油で味付け。

【原材料】うるち米(国産)、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、麦芽糖、澱粉



6422 のり 6枚 464円

国内産のりを使用し、おいしさ抜群。

【原材料】うるち米(国産)、のり、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、麦芽糖、澱粉



6423 ミックス 6枚 443円

しょうゆ・ごま・のりが各2枚入り。

【原材料】うるち米(国産)、胡麻、のり、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、麦芽糖、澱粉

ムソー

お菓子

6419 全粒粉ビスケット 1週のみ

国内産小麦・小麦全粒粉、有機レーズンを使用した、ザクザクとした食感が美味しい食べごたえのあるビスケットです。甘味料は使用せず、レーズンの甘みだけで仕上げました。おやつだけでなく、軽食かわりにもなります。

【原材料】小麦粉(埼玉産)、有機レーズン(アメリカ・トルコ産)、なたね油(西オーストラリア産)、小麦全粒粉(埼玉産)、食塩(青い海)

オーサワ 翌々週 40g **259円**

6435 芋グラッセ 1週のみ

九州産の紅はるか北韓産てん菜由来の砂糖を使用した蜜漬けさつまいもを乾燥させて旨味を凝縮、上質な味わいとサクサクしっとり食感に仕上げました。酸化防止剤、漂白剤不使用。

【原材料】さつまいも(九州産)、砂糖(てん菜(国産))

翌々週 サンコー 50g **421円**

6442 純国産オーガニックポテトチップスうすしお 1週のみ

北海道産オーガニックのじゃがいも「トヨシロ」を使用し、シンプルな材料で、素材の美味しさをそのままチップスにしました。

【原材料】じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(北海道産))

ノースカラース 翌々週 55g **232円**

6528 米粉クッキー 1週のみ

カリッと香ばしい食感で歯ごたえのよさが特徴のクッキーです。

【原材料】米粉(うるち米(国産))、有機オートミール、米飴、植物油(菜種油)、砂糖(てん菜(国産))、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、食塩/膨張剤(重曹)

翌々週 サンコー 6本 **346円**

ムソーのナチュラルバー 1週のみ

身体に美味しいナッツとフルーツがぎっしり!。ナッツと玄米パフの配合が増え、食感がしっとりからさっくりになりました。グルテンフリー。【アレルギー 8品目該当品目】なし

フルーツ&ナッツバー

6533 アーモンド 40g
アーモンドと胡麻がたっぷり! レーズンとアガベの優しい甘味。

6534 ザクロ 40g
カシューナッツやクルミのカリッとした食感にザクロの果汁で爽やか気分。

翌々週 各 **324円**

6424 スイートポリコーン 1週のみ

遺伝子組み換えでないとうもろこしをポップさせ、甜菜糖でちょっぴり甘く味付けした素朴なお菓子です。

【原材料】とうもろこし(アメリカ産、遺伝子組み換えでない)、砂糖(てん菜(国産))、植物油(パーム油)、食塩/膨張剤(重曹)

翌々週 サンコー 85g **216円**

6440 純国産塩けんぴ 1週のみ

高知県の郷土菓子であり、和菓子、干菓子的一种です。堅めで歯応えのある菓子である。

【原材料】さつまいも(九州産)、こめ油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩(北海道製造))

ノースカラース 翌々週 100g **280円**

6465 藻塩サラダせんべい 1週のみ

旨みが凝縮された藻塩の風味と軽い食感です。浜御塩の藻塩で味付けし圧搾一番搾りなたね油使用

【原材料】うるち米(国内産)、菜種サラダ油、藻塩(長崎産)

翌々週 オーサワ 88g **432円**

6544 珈琲ゼリー 1週のみ

こくのある深煎りとアメリカンタイプの浅煎りの2つの味が楽しめるコーヒーゼリーです。

【原材料】水飴、還元水飴、エリスリトール、寒天、澱粉、コーヒーエキス、有機珈琲、こんにゃく粉、香料、レシチン(大豆由来)

光陽 翌々週 145g **292円**

国産原料にこだわったアリモトのおかし

1週のみ 翌々週

6570 鳥醤油煎餅
80g **322円**
こだわりの醤油であっさり味付け。一口サイズの煎餅。
【原材料】米(兵庫県産但馬50%、国産50%)、醤油(大豆、小麦含む)、砂糖、水あめ、昆布、鰹節、寒天

6574 玄米ぼん煎餅
7枚 **322円**
丹波の豊穡な風土が生んだ黒豆の香ばしさが効いています。
【原材料】小麦粉(小麦)、砂糖(てんさい)、卵、黒大豆(国内産)、膨張剤

6425 しょうゆ・みちのくせんべい(小丸) 1週のみ

醤油の香ばしさが美味です。秘伝のたれで味付けしてあります。

【原材料】うるち米(国内産)、醤油、麦芽糖(玄米水飴)、馬鈴薯澱粉(北海道産)

翌々週 オーサワ 各110g **432円**

6441 純国産オーガニックポテトチップスのり塩 1週のみ

味付けには「焼きのり」を使用し、旨みを最大限に出し切りました。のりの産地は主に九州・中四国産を使用しています。

【原材料】じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))

ノースカラース 翌々週 55g **232円**

6519 お魚チップス・国産えび 1週のみ

小麦不使用。かまぼこ屋さんで作る美味しいスナック。国産甘えびの頭・殻の粉末を練り込みました。酸塩不使用の魚肉のすり身のみを使用し、酸化防止剤・うま味調味料・香料不使用。

【原材料】魚肉すり身(魚肉(国産)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび(えび(国産))、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし)

別所蒲鉾 翌々週 40g **286円**

6552 米粉のチョコチップクッキー 1週のみ

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機ココアパウダー、有機オートミール、有機チョコチップを加え、スティック状に焼き上げました。

【原材料】米粉(うるち米(くささん))、米飴、植物油(菜種油)、砂糖(てん菜(国産))、有機ココアパウダー、有機オートミール、有機チョコチップ(有機力カオマス、有機アガベシユカー、有機ココア(バター、有機ココアパウダー)、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、食塩/膨張剤(重曹))

サンコー 翌々週 6本 **432円**

6575 柿の種 1週のみ

ピリッと辛口で香ばしい風味の柿の種とピーナッツの相性が抜群です。

【原材料】もち米(国内産)、ピーナッツ(米(国産))、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末

松本製菓 翌々週 80g **335円**

6592 節れんこんのど飴 1週のみ

麦芽水飴に国内産れんこんの節の部分の主に使用した「連根粉末」を配合しました。砂糖不使用のど飴です。

【原材料】麦芽水飴、連根粉末、本くず粉、生姜粉末、食塩、さつまいも澱粉

無双本舗 翌々週 70g **464円**

原材料表示は、作成した時点での表示になります。商品は予告なくリニューアルすることもありますので、召し上がる前に再度ご確認をお願い致します。

ドライフルーツ・ナッツ・珍味・ジュース・缶詰・冷凍食材

ドライフルーツ・ナッツ

6357 ハイピーナッツ 1週のみ

小粒落花生を使った昔風の香ばしい豆菓子です。おつまみや、お子様のおやつにどうぞ。

【原材料】落花生、寒梅粉、小麦粉、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、水飴、膨張剤(重曹)

翌々週

富士屋製菓 90g **302円**



6736 オーガニックミックスナッツ 1週のみ

国内で丁寧に焙煎した、有機の素焼きミックスナッツです。有機アーモンド、有機カシューナッツ、有機くるみの3種類入り。塩は不使用です。

【原材料】有機アーモンド(アメリカ産)、有機カシューナッツ(インド産)、有機クルミ(アメリカ産)

ノースカラーズ 翌々週 65g **540円**



6737 オーガニックナッツ&フルーツ 1週のみ

国内焙煎した有機ナッツとJAS認証を受けたドライフルーツをミックスしました。

【原材料】有機カシューナッツ(インド産)、有機アーモンド(アメリカ産)、有機サントナレーズン、有機トンプソンレーズン、有機ドライアプリコット(有機ドライアプリコット、有機米粉)、有機フィグ(有機白いちじく、有機米粉)

ノースカラーズ 翌々週 75g **540円**



珍味

7003 北海道鮭とば 1週のみ

北海道産の鮭を、添加物を使用せずに、北海道産昆布や国産の原料からとった天然だしで上品に味付けしています。

【原材料】鮭(北海道産)、てん菜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない))、食塩(海水(国産))、昆布だし(昆布(北海道産))、かつおだし(かつお(国産))、しいたけだし(しいたけ(国産))、さんま魚醤(さんま(北海道産)、食塩(海水(国産)))、米黒酢(玄米(国産))

ノースカラーズ 翌々週 32g **583円**



飲み物・ジュース

レモンサイダー 1週のみ

有機レモン果汁と天然水を使用したサイダー。着色料・保存料・香料は一切使用していません。

【原材料】砂糖(甜菜(国産))、有機レモン果汁/炭酸

6822 2本

250ml × 2 **324円**

6972 30本

250ml × 30 **4,860円** ヒカリ



6831 緑でサラナ 1週のみ

特定保健用食品コレステロールが気になる方に。プロコリリー・キャベツ由来の SMCS (天然アミノ酸) 含有。

【原材料】プロコリリー(メキシコ・アメリカ産)、セロリ(メキシコ・国内・アメリカ産)、キャベツ(メキシコ・アメリカ産)レタス(ほうれん草・大根葉・小松菜・パセリ(国内産)、りんご(国内・アメリカ・ニュージーランド・ブラジル産他)、レモン(アルゼンチン・メキシコ・イタリア産)、クチナシ色素、ビタミンC、カロテン色素

サンスター株式会社 翌々週 160g **216円**



6832 健康道場・緑黄野菜 1週のみ

有機野菜100%。独自の乳酸発酵、すりつぶし製法採用。にんじんベースのトロツとした濃厚な飲み心地。

【原材料】有機にんじん(国内・アメリカ産)、有機ほうれん草(国内産)、有機ピーマン(アメリカ産)、有機キャベツ(国内産)、有機セロリ(アメリカ産)、有機レモン(アルゼンチン・イタリア産)

サンスター株式会社

翌々週 160g **270円**



ブリックパックジュース 1・3週

国産ふじりんご100%

1988年の発売以来30年以上に渡って愛され続けてきたロングセラー商品ふじりんごならではのやさしい味わいをお楽しみください。

6896 3個組

125ml × 3 **519円**

6960 36個組

125ml × 36 **6,228円**

ナガノ(ム) 翌々週



6931 濃いアーモンドミルク (砂糖不使用) 1・3週

アーモンドからつくられた植物性ミルク。1パックに12.5粒も使用。濃厚なコクと風味。

【原材料】アーモンド(アメリカ産)

翌々週

筑波乳業 各125ml **149円**



6941 濃いアーモンドミルク (たっぷり食物繊維) 1・3週

アーモンドからつくられた植物性ミルク。食物繊維豊富自然な甘み、まろやかな味わい。

【原材料】アーモンド(アメリカ)、イヌリン(食物繊維)

翌々週

筑波乳業 1000ml **700円**



6821 国産有機野菜ジュース 1週のみ

国産有機野菜を使用し、砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさらっと飲みやすい有機JAS認証のにんじんミックスジュースです。

【原材料】有機濃縮にんじん(有機人参(国産))、野菜(有機トマト(濃縮還元)、有機ケール(濃縮還元)、有機ピーマン(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機レタス、有機小松菜、有機インサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)、果実(有機ゆづ、有機だいだい、有機すだち)

ヒカリ 翌々週 125ml × 2 **366円**



6835 有機生姜しぼり 1・3週

国産有機生姜使用。爽やかな辛みとさっぱりとした自然な甘みです。砂糖不使用。お湯や炭酸水で4〜6倍に割って飲んでください。

【原材料】有機ぶどう果汁(アルゼンチン)、有機生姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン、イタリヤ他)

翌々週

オーサワ 200ml **832円**



缶詰・冷凍素材

7105 冷凍ホールコーン

8月9月の旬に収穫した北海道産のとうもろこしを、収穫後すぐに加工。旬のとうもろこしならではの甘みを堪能できます。

【原材料】スイートコーン

冷凍

フルーツバスケット 300g **508円**



フルーツバスケットの「もろこし畑」缶詰 1・2週

缶の内部コーティングは環境ホルモンの溶出の心配のない素材を使用。

7112 ホールカーネルもろこし畑 180g(固形量125g) × 1 **242円**

7113 3缶ホールカーネルもろこし畑 180g(固形量125g) × 3 **705円**

鮮度と風味を活かすため、現地の工場では収穫から短時間で缶詰めにバックしているから、シャキシャキの食感、本来のとうもろこしのおいしさそのままです。

【原材料】スイートコーン(北海道産)、食塩

7114 粒ありクリームもろこし畑 190g × 1 **212円**

7115 3缶粒ありクリームもろこし畑 190g × 3 **636円**

原料が本来持っている自然の甘み、香り、味をお楽しみいただけます。甘味は原料自体のものであり、砂糖は使用していません。また、一般市販品で 사용되는ことの多い、コーンスターチも使用していません。北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場では収穫から短時間で缶詰めにバックしています。



有機トマト缶 1・3週

収穫後24時間以内に加工するので果肉は厚くジューシー。完熟トマト使用により、酸度調整のためのクエン酸は使用していません。完熟トマト本来の強い甘味と程よい酸味が楽しめます。

【原材料】有機トマト、有機トマトジュース

7133 ホール 翌々週

7134 カット

アルマテラ 各400g **324円**



お茶

お茶

かたぎ古香園のお茶

1・3週

7575 煎茶朝宮の里

100g **648円**

煎茶の普及タイプ。上級2番茶を丁寧に仕上げ加工した煎茶で独特のうま味と洗みのある爽やかなお茶です。

7576 煎茶しがらきの峰

100g **864円**

煎茶の上級タイプ。5月中旬に爽やかな香りのあるヤブキタ種と、やや濃のある味のサヤマミドリ種の一番茶荒茶を混合し、丁寧に精製したお茶で、飲み口の良い特徴のある煎茶です。



7578 特上ほうじ茶

200g **864円**

5月に摘み採った新茶ののこり芽と、熟成した親葉と一緒に加工した親子番茶をドラム焙じ機でほうじてあります。

7580 かりがねほうじ茶

200g **1,080円**

2番茶の荒茶と抹茶原料の碾茶カリガネ又青柳から抜き出したカリガネ(茎茶)とをドラムほうじ炒り機で丁寧に炒り上げました。



7562 ウラジロガシ茶 1・3週

貴重な国産ウラジロガシを100%使用しました。採取者を限定したので、さらに安心です。ノンカフェインなので、小さなお子様にもお飲み頂けます。無漂白ティーバックを使用。主な効能は結石溶解、抗酸化、抗炎症、抗アレルギーなどです。

【原材料】国産ウラジロガシ(香川県)

小川生業 100g(20袋) **880円**



7563 徳島産よもぎ茶 1・3週

徳島産自生よもぎ100%です。よもぎの香り豊かで、まろやかな味わいです。漂白をしていないティーバック使用。

【原材料】よもぎ(徳島県)

翌々週

オーサワ 40g(2g×20包) **691円**



7564 有機ルイボスティ 1・3週

有機栽培原料スーパーアクラスを100%使用。市場ではじめての水出しもできるルイボスティです。滋養強壮、アレルギー・冷え性・不眠症・妊娠・肌荒れの改善が期待できるといわれています。

【原材料】有機ルイボス

小川生業 2g×24P **518円** **得**



7570 国産有機7つのブレンド茶 1・3週

国産有機原材料を100%使用、麦茶代わりに気軽に飲める、香ばしさの中にほんのり甘さが広がるブレンド茶です。

【原材料】有機大麦、有機玄米、有機ごぼう、有機黒豆(大豆)、有機どくだみ、有機ウラジロガシ、有機白なた豆

小川生業 90g(18袋) **432円**



7582 有機カモミール&ルイボスティ 1週のみ

甘くフルーティーなカモミールの香りとスッキリとしたルイボスとのハーモニー。心穏やかにお過ごしになるリラックスタイムのお供にお楽しみください。

【原材料】有機カモミール(エジプト)、有機ルイボス(南アフリカ共和国)

菱和園 翌々週 30g(20袋) **864円**



7583 有機ハイビスカス&ローズヒップティー 1週のみ

綺麗な赤褐色の水色が誘う魅力的なティータイム。爽やかな酸味を感じるハイビスカスとローズヒップのコンビネーションをお楽しみください。

【原材料】有機ハイビスカス(エジプト)、有機ローズヒップ(チリ)

菱和園 翌々週 40g(20袋) **864円**



7584 有機ペパーミントティー 1週のみ

フレッシュで目が覚めるようなキリッとしたメントールの清涼感。リフレッシュしたい時に、食後などにスッキリする無香料のオーガニックペパーミントをお楽しみください。

【原材料】有機ペパーミント(エジプト)

菱和園 翌々週 20g(20袋) **864円**



7585 有機レモンマートルティー 1週のみ

レモンハーブの女王といわれ、「レモンよりもレモンの香り」と表現されるレモンマートル。スッキリとした香り高いシトラスの香りが心地良く、レモンの香りがやさしく広がるリラックスタイムをお楽しみください。

【原材料】有機レモンマートル(オーストラリア)

菱和園 翌々週 30g(20袋) **950円**



7589 有機ごぼう茶 1・3週

北海道産有機ごぼう100%。ほのかな甘みとやさしい香りで、とても飲みやすいお茶です。ノンカフェイン。漂白をしていないティーバック使用。水出し可能。

【原材料】有機ごぼう(北海道)

オーサワ 翌々週 30g(1.5g×20包) **842円**



7595 オーガニックグリーンティー 1週のみ

宇治産有機抹茶と有機てんさい糖だけで作った優しい甘さのオーガニックグリーンティーです。お手軽にお召し上がりいただける便利な粉末タイプ。牛乳や豆乳で割って抹茶ラテに。

【原材料】有機てんさい糖(リトアニア製造)、有機抹茶(京都府産)

ひしわ 翌々週 100g **432円**



7605 麦茶(国内産大麦使用)TB 1週のみ

水出し、煮出しOK。昔ながらの製法「砂炒り焙煎」で国内で珍しい4台の窯を使用した「四度炒り」をしており、長年の経験と知識により大麦の甘味と香りが引き立つこだわりの仕上り。無漂白ティーバックを使用しています。

【原材料】大麦(国内産)

ミエハク 翌々週 8g×52包 **540円**



7615 有機栽培ルイボス茶 1週のみ

有機JAS認証ルイボス茶。とってもさわやかな味。きれいな紅茶色。活性酸素を抑える優れた抗酸化力があります。ノンカフェインでミネラルがバランスよく含まれています。【原材料】有機ルイボス(南アフリカ産)

プロスペリティ(オ)

翌々週 50包入(3.5g×50) **2,484円**



7619 有機柿の葉茶 1週のみ

徳島産有機柿の葉・枝100%。甘みがあり、まろやかな味わい。甘みがあり、やさしい味わいでとても飲みやすいお茶です。寒さが深まるこれからの時期にオススメです。

【原材料】有機柿の葉・柿の枝(徳島産)

翌々週 40g(2g×20袋) **918円**



7623 無双番茶・徳用 1・3週

成熟した茶の枝葉が原料です。熟成による旨味と丁寧に焙じた香ばしさと艶のある色合いが特長の番茶です。

【原材料】緑茶(国産)

ムソー 翌々週 450g **1,058円**



7627 農薬を使わずに育てた紅茶(リーフ) 1・3週

農薬不使用茶葉100%。フレッシュな香りと洗みを抑えたコクのある味。

【原材料】紅茶(ケニア)

翌々週 100g **540円**



7728 有機チャイティー 1・3週

有機ウバ紅茶に5種のスパイスをブレンドしました。香り高く深い味わい本格チャイが手軽にできます。ストレートでも、豆乳を加えても美味しいです。

【原材料】有機紅茶・有機シナモン・有機カルダモン・有機生薑・有機こしょう・有機クローブ(スリランカ)

翌々週 バイオフーズジャパン 30g **497円**



コーヒー・機能性食品

コーヒー

7753 東ティモール コーヒー粉

現地法人オルター・トレード・ティモール社(ATT)がコーヒーの技術指導や生産者の収入の多角化など、様々な取り組みを行っています。しっかりとした苦味、ほのかな甘みとやわらかな酸味が広がります。ミルクとの相性が◎
オルタートレードジャパン
200g **1,048円**



7754 粉有機ナチュラ レッサコーヒー

エクアドルの小規模生産者が育てた有機栽培の珈琲。「ナチュラレッサ」は自然派という意味苦味。酸味、甘み、香りのバランスがとれ、フルーティーでまろやかな味わいです。
【原材料】有機コーヒー豆(生豆生産国エクアドル)
ATJ 150g **1,112円**



7755 粉有機ペルー コーヒー

ペルー・キジャバン地方のアンデス山脈が連なる高地の自然の中で有機栽培された良質なコーヒーです。高地特有の豊かな香り、やわらかい甘みとすっきりとした味が特徴です。
【原材料】有機コーヒー豆(ペルー産)
200g **1,048円**
オルタートレードジャパン



7757 粉ブレンドコーヒー (メキシコ・ペルー)

ペルーとメキシコのもつ良質な苦味とやわらかい甘味を生かした、バランスのよい飲みやすい味。
【原材料】有機JAS認証 コーヒー(ペルー・メキシコ)
ATJ 150g **907円**



OGカフェグラッセ

有機コーヒー豆使用。炭火でじっくり焙煎しています。柔らかな苦みと深い味わいのストレートタイプ。香料・乳化剤不使用。
1週のみ
7758 無糖
【原材料】有機コーヒー(コロンビア、ペルー、インドネシア)
7759 微糖
【原材料】有機コーヒー(コロンビア、ペルー)、有機砂糖
麻布タカノ
翌々週 各1L **648円**



森のコーヒー

認定書つきの無農薬有機栽培コーヒーで、ブラジルのジョンネットさんの農園から直接日東コーヒーが買入れている産直コーヒーです。
7760 豆 7761 粉
日東コーヒー
各200g **799円**



7780 24 ORGANICDAYS OGインスタントコーヒー

豊かな香りとコクとすっきりとした後味。フルーティーな酸味が特徴のホンデュラス豆に、やわらかい苦みが心地よいペルー豆を絶妙にブレンドしました。
【原材料】有機コーヒー豆(ペルー、ホンデュラス)
1週のみ
おもちゃ箱 翌々週
100g **1,544円**



7781 24 ORGANICDAYS OGインスタントコーヒー

芳醇な香りとコク、すっきりとした味わい。二酸化炭素と水蒸気でカフェインを抽出し、約99.7%カット。
【原材料】有機コーヒー豆(ペルー、ホンデュラス)
1週のみ
おもちゃ箱 翌々週
100g **1,793円**



7792 たんぽぽコーヒー ティーパック

西洋たんぽぽの根を焙煎し、コーヒー風味に仕上げた、ノンカフェイン飲料です。お子様、妊産婦、コーヒーを飲むと眠れない方にどうぞ。
【原材料】たんぽぽ根
ゼンヤクノ(ム)
翌々週
2g×20包 **1,296円**



7796 ブラックココア

オランダ産の有機ココア100%使用。ほろ苦く、豊かな香りです。砂糖不使用。
【原材料】有機ココアパウダー(オランダ産)
オーサワ
翌々週 120g **842円**



機能性食品

7804 国産有機黒にんにく

山深い兵庫県の自社農場で栽培した甘い有機にんにくを使用。二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみを残さない美味しい有機黒にんにくです。外側の皮をむいてドライフルーツのように食べるほか、サラダやヨーグルトのトッピングに。
【原材料】有機にんにく(兵庫県産)
翌々週
ディスカバリープロジェクト 120g **1,449円**



れんこん本葛あめ

山口県産の蓮根の粉末と南九州産の本葛粉をまぜ合わせ麦芽で糖化させました。やさしい甘みと炒った蓮根粉末の香ばしさ。そのまま、またはお湯に溶いてどうぞ。砂糖不使用です。
【原材料】本葛粉(南九州)、れんこん粉末(山口県)、麦芽(カナダ)
7806 個包装 5g×10袋 **1,166円**
7807 ビン 150g **2,732円**
いんやん 翌々週



7842 オーサワうめしょう

奈良産梅干しに茜醬油をミックス。奈良産梅干し、茜醬油使用。番茶を注いで梅醬番茶に。
【原材料】梅干し(奈良産)、醬油(茜醬油)
翌々週
オーサワ 250g **1,728円**



バス用品・石けん製品・スキンケア・デンタルケア

バス用品

リマナチュラルのヘアケア

7871 LNマイルドシャンプー
400ml **2,970円**

7873 LN詰替マイルドシャンプー
400ml **2,640円**

天然水にカミツレエキス、椿油、海藻エキスをたっぷり配合したヤシ油脂肪酸とアミノ酸系の、泡立ちよく、且つ、より安全性の高い洗浄剤です。
【原材料】水、ラウロイルメチルアラニンNa、ココアノキ酢酸Na、ラウラミドDEA、ラウラミンオキシド、グリセリン、ツバキ油、カミツレエキス、海藻エキス、アロエベラエキス-1、クエン酸、パラベン、ポリクオタニウム-10、フェノキシエタノール、エチドロン酸、ペンテト酸5Na、香料、アラントイン、B-G、銅クロロフィリンNa、トコフェロール、エタノール

1週のみ **翌々週**

EMボディソープ 1・3週

良質な天然油脂をじっくり約1週間かけて作った釜だき職人のこだわり無添加EMボディソープです。お肌にも環境にも優しく、洗浄力と洗い上がりの良さは申し分ありません。
【原材料】水、カリ石けん素地

7886 本体 520ml **1,067円**
7887 詰替 420ml **710円**

翌々週

シャボン玉



7957 ビューティーソープ 1・3週

熟練の職人が1週間じっくりと炊き上げた昔ながらのケン化法で作られている無添加石けんです。浴用せっけんよりワンランク上質の油脂を使用。泡立ちが良く、やさしく汚れを落とします。
【原材料】石けん素地



シャボン玉 **翌々週** 100g **242円**

ハンド&フェイスソープ

7951 パックス化粧石けん 1・3週



天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。

【成分】石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)

太陽油脂(ヒ) 95g×3 **462円**

7974 詰替・お肌しあわせハンドソープ

キメ細かい泡でしっかり洗える、泡状ポンプタイプのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合で、汚れはしっかり落としつつ、手洗い後の手肌を健やかに保ちます。ラベンダー、ゼラニウム(ニオイテンジクアオイ)、オレンジのやさしい香りで気分もすっきり。

太陽油脂(ヒ) 300ml **418円**



7981 詰替・オリー・フェイスフォーム 1・3週

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかりと落とします。オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合。ウイキョウエキスで、洗顔後のお肌を清潔に保ちます。シェービング用としても。



太陽油脂(ヒ) 140ml **726円**

スキンケア

8025 リップバーム シトラス&ハニー 1週のみ

ジャスミン、ベルガモット、ユーカリなどがタンカンに折り重なるように、清涼剤としてハッカ油の他にオレンジ油&グレープフルーツ果皮油などを配合したフルーツ味になっています。楽しいハミガキタイムで、ムシ歯ゼロを目指しましょう。
【原材料】アーモンド油、ミツロウ、ホホバ種子油、ヒマシ油、ツバキ油、カナナバラ果実油、ハチミツ、タンカン果皮油、ベルガモット果皮油、ジャスミン油、セイヨウハッカ油、ユーカリ油

ボタニカノン **翌々週** 4.5g **990円**



8026 リップバーム ホーリーバジル&ハニー 1週のみ

鹿児島県佐多岬産で農業を使わずに育てられたホーリーバジルをホホバオイルに漬け込んだ独自原料のインフューズドオイル(浸出油)で贅沢につくられた無香料のリップスティック。
【原材料】アーモンド油、ミツロウ、ホホバ種子油、ヒマシ油、ツバキ油、カナナバラ果実油、ハチミツ、カミメボウキエキス

ボタニカノン **翌々週** 4.5g **990円**



デンタルケア

8052 こどもジェルはみがき 1・3週

歯磨きが苦手なおこさまにも使いやすいように、清涼剤としてハッカ油の他にオレンジ油&グレープフルーツ果皮油などを配合したフルーツ味になっています。楽しいハミガキタイムで、ムシ歯ゼロを目指しましょう。
【原材料】水、ソルビトール、グリセリン、アルギン酸、キシリトール、カンゾウエキス、クマザサエキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ果皮油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ベニバナ黄

太陽油脂(ヒ) 50g **374円**



8063 ファミリーはみがき 1・3週

発泡剤として配合されることの多い合成界面活性剤を使用していません。パラベン、サッカリン、CMCは使用していません。

【原材料】炭酸Ca(研磨剤)、水(溶剤)、グリセリン(潤滑剤)、ソルビトール(潤滑剤)、キシリトール(甘味剤)、石ケン素地(発泡剤)、カラギーナン(粘結剤)、メントール(香味剤)、スペアミント油(香味剤)、香料

エスケー 140g **450円**



8074 せっけんハミガキ 1週のみ

口の中で泡立ちすぎないので、しっかりブラッシングできます。天然のペパーミント香味料を使用。

【原材料】[清掃剤]炭酸Ca・含水シリカ、水、[粘結剤]ベントナイト、[香味剤]香料(ペパーミントタイプ)【配合目的変更】[洗浄剤]石ケン素地

翌々週 シャボン玉 140g **495円**



8050 石けんはみがき 1・3週

合成界面活性剤やサッカリンを使わない。清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘味があいので爽やかな使用感が得られます。
【原材料】炭酸Ca、水、グリセリン、シリカ、石ケン素地、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン

パックス 120g **462円**



8051 ソルティー石けんハミガキ 1・3週

歯茎を引き締める塩入り薬用。塩が歯茎を引き締め歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。
【原材料】重質炭酸カルシウム、無水ケイ酸、精製水、濃グリセリン、塩化ナトリウム、石ケン素地、キシリトール、ハッカ油、ユーカリ油、塩化マグネシウム

パックス 120g **506円**



8054 ジェルはみがき 1・3週

電動歯ブラシにも使える。発泡剤、研磨剤不使用。透明なジェル歯磨きです。
【原材料】水、ソルビトール・グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス・セージエキス・クマザサエキス、ハッカ油・ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール

パックス 90g **704円**



8064 ナチュロン緑茶ハミガキ 1・3週

歯垢を除去し口臭を防ぐ。緑茶エキス、天草エキス、天然ビタミンE配合。
【原材料】炭酸Ca、水、グリセリン、シリカ、石ケン素地、スペアミント油、ハッカ油、ユーカリ油、トコフェロール、茶エキス、甘草エキス、カラギーナン

パックス 120g **946円**



キッチン用品・洗濯用品・掃除用品

キッチン用品

8080 200番食器洗剤 800ml **550円**

8081 詰替200番食器洗剤
2,300ml **1,430円**



精製ヤシ油を原料にした台所用石けん液です。原液をパックスソフキンにつけてお洗いください。
太陽油脂(ヒ)

8084 EM台所石けん 1週のみ

食器洗いはもちろん、ふきん洗いにもおすすめ。濡れたスポンジに直接こすりつけて、泡立ててご使用下さい。

【原材料】純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)



シャボン玉 翌々週 110g **198円**

8087 詰替ナチュロン台所の石けん 1・3週

食器洗いをする手肌への負担が少ないせっけん。汚れをしっかりと落とすとともに泡切れが良く、すすぎが簡単。粘度があるタイプなので、スポンジに直接つけてご使用ください。

太陽油脂(ヒ) 450ml **440円**



食器洗い機専用ジェル 1・3週

天然洗浄成分と食品成分だけでつくった合成界面活性剤不使用油・たんばく汚れ、グラスのくもりもすっきり落とします。

【原材料】洗浄剤(ソホロースリビッド)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、pH調整剤(炭酸水素ナトリウム)、エタノール(安定剤)、増粘剤(キサンタンガム)



翌々週

8085 本体 420ml **605円**

8086 詰替 800ml **880円**
サラヤ

ハッピーエレファント 食器用洗剤
グレープフルーツ 1・3週

天然洗浄成分100%使用。すっきり爽やかなグレープフルーツの香りです。

【原材料】界面活性剤(11%、アルキルポリグリコシド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、ソホロースリビッド)、エタノール(安定剤)、クエン酸塩(安定剤)、グレープフルーツ油(香料)、クエン酸(pH調整剤)、ヒドロキシプロピルグルアーガム(増粘剤)



翌々週

8091 本体 300ml **484円**

8092 詰替 500ml **484円**
サラヤ

8089 EM食器洗い液体せっけん・詰替 1週のみ

天然油脂を釜炊き製法(ケン化法)でじっくり炊き上げて作った食器洗い液体石けんの詰め替え用です。お肌にも環境にも優しく、洗浄力と洗い上がりの良さは申し分ありません。

【原材料】純石けん分(26%脂肪酸カルリウム)



翌々週
シャボン玉 250ml **260円**

柔軟仕上げ剤ハッピーエレファント 1・3週

敏感肌にもやさしい食品成分100%せいの表面をなめらかに仕上げ、摩擦による肌ストレスを低減しました。自社製品において、最上級の安心処方。

8116 本体 600ml **880円**

8117 詰替 540ml **660円**

サラヤ(オ) 翌々週



8100 洗濯パウダーハッピーエレファント 1・3週

天然酵母から生まれた洗浄成分と、食品成分だけでできた、肌と地球にやさしい、未来型エコ洗濯パウダー。優れた洗浄力で安全性も高く、排水は速やかに分解されて自然に還ります。

【成分】洗浄剤(ソホロリビッド)・アルカリ剤(炭酸ナトリウム)・水軟化剤(クエン酸ナトリウム)・pH調整剤(炭酸水素ナトリウム)



サラヤ(オ) 翌々週 1.2kg **880円**

8121 スノール液体・詰替 1週のみ

ガンコ汚れがついた部活着から赤ちゃんの肌着まで柔軟剤いらずでふんわり仕上げます。

【原材料】純石けん分(30% 脂肪酸カルリウム、脂肪酸ナトリウム)



翌々週
シャボン玉 800ml **770円**

液体ハッピーエレファント 1・3週

酵母から生まれた天然洗浄成分配合で洗浄成分の残留が気にならず、敏感肌の方や赤ちゃんの肌着にも安心して使えます。

8101 本体 600ml **880円**

8102 詰替 540ml **660円**

サラヤ(オ) 翌々週



EM液体洗濯せっけん 1週のみ

天然油脂を釜炊き製法(ケン化法)でじっくり炊き上げて作りました。お肌にも環境にも優しく、浄化力と洗い上がりの良さは申し分ありません

【原材料】純石けん分(30% 脂肪酸カルリウム)



翌々週 **8122 本体** 1200ml **1,419円**
サラヤ(オ) **8123 詰替** 1000ml **946円**

掃除用品

8131 詰替・お風呂洗い石けん 1・3週

植物油(パーム、パーム核)を主原料とした液状石けんを使いやすい泡スプレー式にしました。オレンジの皮から搾ったオレンジオイルを使用しています。



太陽油脂(ヒ) 450ml **495円**

8133 詰替・トイレ洗い石けん 1・3週

上向きでも、逆さにしても泡状で噴射できる、使いやすいスプレーを使用。便器の裏、奥まで泡を吹きつけ、すみずみまできれいにします。炭酸塩を配合し、一層汚れを落とすやすくなりました。



太陽油脂(ヒ) 350ml **385円**

8140 酸素系漂白剤 1・3週
スタンドパック

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。酸化作用で、イヤな臭いをやわらげます。酸素の気泡で石鹸カスの付着を防止します。衣服の黄ばみ・黒ずみ・しみの漂白。赤ちゃんの肌着・おむつの漂白と除菌・除臭。

【成分】過炭酸ナトリウム(酸素系)



太陽油脂(ヒ) 500g **605円**

8146 食用グレードパックス重曹F 1・3週

お掃除や食器洗いだけでなく、お料理(ベーキングソーダ)にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。

【成分】炭酸水素ナトリウム



太陽油脂(ヒ) 2kg **1,134円**

ハッピーエレファント
トイレクリーナー

植物性洗浄成分100%使用。環境にやさしいトイレ用洗剤。便器内や便座、壁、床等のお掃除が一本でできる手肌にも環境にやさしい洗剤です。



翌々週

1・3週 **8148 本体** 400ml **550円**

サラヤ **8149 詰替** 350ml **330円**

ハッピーエレファント
バスクリーナー

植物性洗浄成分100%使用。ハッピーエレファントシリーズのお風呂用洗剤。皮脂汚れや石けんカスをしっかりと落とします。手肌と環境にやさしい洗剤。



翌々週

1・3週 **8150 本体** 400ml **550円**

サラヤ **8151 詰替** 350ml **330円**

掃除用品・入浴剤・雑貨・日用品

8369 クエン酸 1・3週

天然素材100%使用。台所、トイレ等につく水あかなどの汚れに最適。消臭にも効果があります。重曹ではとりにくい、アルカリ性の汚れをしっかりと落とします。お湯に溶かせばリンスになり、髪がしっとり、しなやかになります。

【原材料】さつまいも・とうもろこし・麹菌



オーサワ 翌々週 300g **680円**

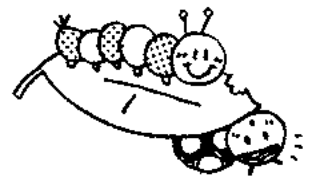
8372 重曹 1・3週

モンゴル奥地シリンゴル高原の鉱床から採掘した天然石からつくった重曹です。中和、研磨、消臭、吸湿等のすぐれた作用で、家の中の汚れ落としや除菌消臭だけでなく、野菜のアク抜き、お菓子作り等にも威力を発揮します。

成分/炭酸水素ナトリウム



オーサワ 翌々週 600g **616円**



入浴剤

8161 キパワーバスソルト 1週のみ

強い還元力を持つ入浴剤です。身体にたまった疲れや余分なものをスッキリと出し、手軽にリフレッシュできます。肌にするおいを与え、美肌効果も期待できます。汗をたっぷりかくことで、むくみのもととなる水分などの老廃物が、全身の毛穴の奥から排出されます。【1回分】



キパワー (オ) 200g **968円**

8166 天木森(てんこもり)入浴液 1週のみ

能登の森の恵み贅沢なお肌にやさしい入浴液。ポリフェノール成分がお肌をコーティングします。静菌作用に優れ、お肌にトラブルのある方々に喜んで頂いています。大変温まり、お体の「冷え」にお悩みの方に喜んで頂いています。ヒバ蒸留液と木酢液のオリジナルブレンドです。さらに、その原料のヒバは、石川県産のものだけを使用！入浴後の残り湯は洗濯に再利用でき、洗濯槽の防カビ、除菌対策に。お風呂に湯垢がつきにくくお掃除がラクで簡単です。(日本木竹酢液認証協議会の認証(石川県産木酢液))天然素材100%。無添加・無香料。



吉岡機販 500ml(約15回分) **2,750円**



雑貨・日用品

無添加ポリラップ



8248 大 30cm×20m **297円**

8249 小 22cm×20m **164円**

粘着付与剤等の添加物を一切使用していないラップです。燃やしても塩素系ガスやダイオキシンが出ないポリエチレン素材です。植物が主原料のプラスチック刃を使用しています。

宇部フィルム

8223 貼るミント 1・3週



天然メントール配合の冷感シート。優れた貼り心地。100%天然だから、かぶれることが少ないです。

【原材料】メントール、スチレン・イソブレン・スチレンブロックポリマー、酸化亜鉛、ポリイソブレン、ポリブテン、BHT、生ゴム、流動パラフィン

吉田養真堂 翌々週 10枚(10×14cm) **748円**

8229 めぐりフレ 1週のみ



「足を冷やさずスーッとすっきり」を実現しました。体温を下げないから、冷えによるむくみ足にも安心。たっぷり20枚入り。

【原材料】天然メントール、ラベンダー精油、ローズマリー精油、ベルガモット精油、マジョラム精油、グレープフルーツ精油配合

吉田養真堂 翌々週 10枚入×2袋 **1,078円**

8232 コスロン濾紙 1・3週



汚れた油をリフレッシュ コスロン専用濾過紙。1個で2～3回使えます。

コスロン本体は1週のみ
オーサワ 8個入 **418円**

8231 コスロン油濾過器 1週のみ

油が無駄なく使える濾過器。ステンレス製で特殊紙を200枚以上重ねた強力フィルターのため、油を繰り返しお使いいただけます。容量は約1.2ℓです。従来の油こし器と比較して時間がかかりますが(4～5時間から一晩)、より新油に近づけるための必要な時間となります。



オーサワジャパン 欠品の可能性がある商品です。 1台 **3,850円**

8209 うずらの卵割り器ブッチ 1週のみ

うずらの卵の殻をキレイにカットします。



北正 1個 **1,102円**

8319 ティッシュ「ぱっくれ」



牛乳パック80%、上質古紙20%を使用した100%再生紙。尼崎市の作業所「雑居工房」の障害者メンバーたちがひとつひとつ手作りしています。環境にやさしいフィルム包装タイプ。

雑居工房 1袋 **149円**

生理用品「ナチュラムーン」シリーズ 1・3週 翌々週

トップシートも吸収体も天然素材のナチュラルな生理用品です。お肌にやさしく、とても温かな肌触り。通気性もいいため敏感肌の方にもやさしいナプキンです。ムレにくく、肌ストレスを軽減します。



ナチュラムーン おりもの専用シート

【原材料】トップシート：オーガニックコットン100% (未漂白) 吸収シート：バージンパルプ100%

8290 レギュラー 40個入(6.0×15.5cm) **693円**
8291 ロング 36個入(7.0×17.5cm) **792円**

ナチュラムーン 生理用ナプキン

【原材料】トップシート：コットン100% 吸収シート：バージンパルプ100% 防水シート：ポリプロピレン・ポリエチレン

8292 多い日昼用(羽付き) 16個入(15×23.5cm)
8293 普通の日昼用(羽なし) 24個入(7.5×21cm)
8294 多い日昼用(羽なし) 18個入(8.5×23.5cm)
8295 多い日夜用(羽なし) 12個入(9.5×29cm)
8296 多い日夜用(羽付き) 10個入(15×29cm) 各 **550円**

8300 ナチュラムーン 吸水パッド

【原材料】[表面材]オーガニックコットン(無漂白)、[吸収体]綿状パルプ

グリーンボックス 23cm14個入 **693円**

日用品・自然水・ヘナ・季節品・ユーカリ製品・家庭菜園

8316 ダブルトイレットペーパー (ピュアブラウン) 8ロール 613円

よつ葉牛乳のバックを集めてロールペーパーにしたものです。リサイクルの王様ピュアブラウンを使ってください。

【原材料】再資源化原料 100%



8342 ペンギン芯なしシングル

130m×6 660円↑

牛乳パック30%以上使用無漂白再生紙。長さは通常の約2倍。専用芯材は別途お買い求め



8343 ワンタッチペンギン芯なしスシングル

130m×6 660円↑

上記コアレスと同等品でワンタッチ式ホルダーに合うよう空洞部分が広いのが特長。普通芯材でも使用できます。

8345 花束 吸収名人100W 100組×3 540円

牛乳パック100%使用の世界初無漂白、無蛍光の食器にとって安全安心のキッチンペーパーです。



8347 コアレス用芯棒 1コ 10円

シングルコアレス用の芯棒です。ワンタッチ式ホルダーにも使用できます。

丸富製紙

自然水

8491 木頭村の山の湧水 1.8ℓ 400円

8492 6本箱・木頭村の山の湧水

1.8ℓ×6本組 2,300円

ダム建設による自然・生態系の破壊を救った村。ご存知木頭村の湧水です。自前で取水、バックアップした四国剣山の天然の湧水です。ほぼ100%山林の石灰質の山々から自然の湧き出る弱アルカリ性の日本で最も人間の身体になじみのよい「天然」に濾過された自然水です。



きとうむら

季節品

8651 有機玄米甘酒(粒) 1週のみ

味わい深い豊かな甘みのある無農薬・無化学肥料栽培の玄米麹で醗酵させた甘酒です。濃縮タイプで1袋約4人前。マクロビオティック系。アルコールは入っていません。

【原材料】玄米(長野県産:無農薬無化学肥料栽培)、米麹

翌々週



オーサフ 250g 378円

8653 有機玄米甘酒(なめらか) 1週のみ

国内産有機玄米使用味わい深く、豊かな甘み。滑らかな口当たりが特徴です。砂糖不使用。2〜3倍に薄めて飲むほか、甘味料としても。

【原材料】有機玄米麹・玄米(秋田・滋賀産)

翌々週



オーサフ 200g 378円

こうじあま酒(国産有機) 1週のみ

蒸米が芯まで糖化するように12時間かけるので、こうじのまろやかな甘みが楽しめます。400〜500ccの水や豆乳などで薄めてからお召し上がりください。

【原材料】有機米(国産)

8654 玄米 8655 白米

マルクラ 翌々週 各250g 486円



8652 国産十六穀甘ざけ 1週のみ

国産16種の雑穀と米麹を使用したノンアルコールの甘酒です。誰にでも飲みやすい、甘すぎないスッキリとした後味。腸内環境を改善し、日々の健康をサポートします。1日100mlを目安にどうぞ。

【原材料】米・米こうじ(国産)、発芽玄米(北海道、福岡県)、赤米(福岡・大分・熊本県)、黒米(秋田県)、ひえ(秋田・岩手県)、胚芽押麦(福岡・佐賀県)、丸麦(福岡・佐賀県)、もちあわ(秋田・長崎県、北海道)、もちきび(北海道)、もち玄米(熊本・佐賀県、北海道)、アマランサス(秋田・岩手県)、とうもろこし(北海道)、はと麦(富山・福岡・岩手県)、緑米(大分・熊本県)、もち麦(香川県)、青肌玄米(佐賀県)、はだか麦(愛媛・福岡・佐賀県)

種商 翌々週 720ml 1,058円



マックヘナ

1週のみ 翌々週

化学肥料や防腐剤等は一切使用せずに栽培されたヘナの葉を粉末にした、100%天然の髪の化粧品です。ヘナとは、インドやエジプトに自生するミソハギ科の植物。使い方は、ヘナのパウダーにお湯を少しずつ加え、マヨネーズ程度のペースト状にして、ハケや手で髪に塗りつけるといったものです。発色は落ち着いてシッくなブラウンで、単独でご使用いただくと白髪が濃茶になります。ヘナパウダー・ヘナパウダーは、ヘナという植物から作られるパウダーで、髪の毛を保護してコシやツヤを出すためや、髪の毛を染めるために使用されます。



8190 ブラウン 100g 1,650円

落ち着いたシッくなブラウン

8191 ライトブラウン 100g 1,650円

さわやかな明るいライトブラウン

8192 ダークブラウン ヘナ60g+インディゴ60g 1,650円

2ステップ必要な本格派ダークブラウン

8193 インディゴブルー 50g×2 1,650円

他のヘナと混ぜて使用。インディゴ単独では淡い藍色にしかなりません。

8195 ブロンズ 100g 1,650円

赤茶系のブロンズ色

8196 オレンジ 100g 1,100円

より明るいオレンジ

ユーカリ製品

ユーカリプタススプレー 1-3週

ユーカリオイルの洗浄・消臭、防虫、抗カビ・ウイルス、ヒョウダニ忌避、アロマテラピー効果を生かした生活ケア製品です。臭いの気になる室内や衣類、布団、ぬいぐるみなどの消臭・除菌にどうぞ。窓ガラスや鏡、家具、床、食器、キッチン周りの汚れ落としにも。アルコールや界面活性剤などの化学合成物一切不使用。

【原材料】高密度安定純水(99.95%)、オーストラリアン天然ユーカリオイル(0.05%)

翌々週 8943 本体 330ml 1,089円

オーブス 8944 詰替 600ml 1,760円



家庭菜園

9817 ベーシック培養土 有機家庭菜園の土

12L 1,980円

和歌山県産の土を使用。様々な状況に対応する基本の培養土。

9818 さし芽・種まき用の土 (有機家庭菜園の土) 12L 1,430円

さし芽と種まきに特化した発芽しやすい土。

9819 もう一度よみがえる土

5L 990円

土壌改良用培養土です。古い土に1割から3割程度混ぜ込むことで、吸水性、保水性、pH調整、保肥力のUPなどの土壌環境が期待できます。

【原材料】堆肥(有機微生物)、ピートモス、活性炭、ヴェルデナイト(ピートモス、モンモリロナイト)

9820 花の土(有機家庭菜園の土)

12L 1,430円

お花の栽培に適したオリジナル培養土。

9821 鉢底の石ネット入

0.5L×8袋 990円

38×31×6cmのネット入り。いろんな型のプランターや鉢に対応。抜群の通気性と破水性。

ナチュラルライフステーション 1週のみ



今週の新商品・おすすめ品

冷・・・冷蔵保存 凍・・・冷凍保存 翌々・・・翌々週の配達

SNS
更新中



栄養が豊富な 翌々 海藻類を食べよう！

2746 オーサワの芽ひじき(伊勢志摩産) 1・3週

伊勢志摩産の天日干し、天然ひじき。磯の香り高く、ふっくら柔らか。水で戻してから使用してください。煮物や炒め煮などにどうぞ。
NEW

30g 540円⇒**530円 得**

2731 あらめ 1週のみ

伊勢志摩の海で育ったあらめを、海女が潜水などで収穫したあと天日乾燥し、あらめの葉体のやわらかな部分のみを食べやすく、細かく刻みました。さっと洗い、2、30分くらい水につけて戻してからご使用ください。煮物にしてお召し上がりください。

ムソー

15g **443円**

ごはんが進みます！

4283 こめどろぼう 1週のみ

こだわり原料で味付けした伊勢湾産素干し海苔。伊勢湾産の素干しのり(A等級)に、国産なたね油、圧搾ごま油、有機いりごま、海の精のやきしお、国産スジアオノリを入れました。ふんわりとごまあぶらが香り、塩や青のりのバランスが絶妙。

みえぎよれん

30g **540円**

鈴鹿農園の有機じゃがいも使用 凍 翌々 不定期!

じゃがいもコロッケ

1835 じゃがいもコロッケ(黒豚入り)

北海道契約栽培の有機皮つきじゃがいも・鹿児島県産黒豚・天日塩・ノンホモ牛乳使用。じゃがいもの風味と皮の香りがしっかり感じられ、お芋のつぶつぶ感も味わえます。黒豚ミンチがおいしさのアクセント。

ムソー 5個(60g×5) **810円⇒794円 得**

揚げて下さい

国産小麦・無添加パン

今月のわっぱん

1171 春らんまんセット

いちごパン(いちごジャム)、みつばちパン(チョコ)、よつ葉のクローバー(白あん)のかわいい3つのセット。

3種×1個 **540円⇒530円 得**



1174 いちごのデニッシュ

無添加のいちごジャムをデニッシュ生地で巻き、甘いアイシングでトッピング。

2個 **421円**

1176 抹茶シフォンケーキ 冷 NEW

西尾の有機栽培抹茶を使った、香りのよいシフォンケーキ。あんこなど、お好みのアレンジで楽しんでください。

直径12cm **691円**

※その他のわっぱんのパンはP.8、9をご覧ください。



おすすめおやつ

おだやかな甘味の自然派ビスケット

6348 米蜜ビスケット 1週のみ

俵屋のじろあめを使用し、てんさい糖、じろあめ(米飴)、玄米甘酒からくるおだやかな甘味。乳・卵は不使用、トランス脂肪酸フリーのショートニング使用。レシピは麺料理研究家の小紺有花さんと共同で開発。

北陸製菓 5枚入り **410円⇒390円 得**

賞味期限:2025年4月

カカオニブのカリカリ食感のチョコ

6612 有機力カオニブチョコレート

カリッとほろ苦いカカオニブが入ったフェアトレードビターチョコレート。チョコレートのなめらかな口どけの中にカカオニブのカリカリとした食感が一層引き立ちます。

第3世界ショップ 100g **885円**



魚谷キムチの 韓国総菜 翌々 不定期!

90628 ファミリビビンバ 凍

辛味が苦手な方にも人気です。2〜3日前の「冷ご飯」でも大丈夫!簡単に本格ビビンバができます。

350g(4人前)

567円



90636 チャプチェ 凍

韓国では代表的な食べものです。辛くないので子供から年配の方まで幅広く召し上がれます。

180g **536円**



90612 イカチヂミ(タレなし)

するめいかと野菜が入った人気のチヂミです。具材の配合比を見直し、うまみアップ!

1枚 **506円**

90623 白菜キムチのチヂミ(タレなし)

発酵が進んだ、美味しい古漬けのキムチを使用。とても香ばしいです。韓国では一般的な家庭料理。

1枚 **506円**

海鮮チヂミ 凍

新鮮なイカ、ホタテ、国産の野菜をたっぷり使用し一枚一枚手造りで焼き上げました。

90605 甘タレ

1枚 **783円⇒768円 得**

90606 辛タレ

1枚 **790円⇒775円 得**



キムチ 冷

90601 本格白菜キムチ

厳選素材で作りました旨味の広がる魚谷秘伝の本格白菜キムチ。

180g **514円**

90603 きゅうりキムチ

大根の歯ごたえはそのままで、甘みと、とろけるような旨みがあります。

180g **514円⇒504円 得**

90604 カクテキ

だいこんキムチ

大根の歯ごたえはそのままで、甘みと、とろけるような旨みがあります。

180g **514円**

