

Youから21スペシャル



自分では鍛えにくい呼吸筋を自宅で手軽にトレーニング!
医療機関でも使用。1日5分の誤嚥予防。



口腔・嚥下機能訓練器具

本体は4つに分解可能！
洗浄可能！



誤嚥とは…
食べ物や飲み物の一部が誤って気管に入ってしまうこと。年齢による嚥下機能低下も原因のひとつとされています。

呼吸筋の衰えのサイン!?
食べ物や飲み物が飲み込みにくくなってきたのは、呼吸筋の衰えのサイン!



パワーブリーズ EX1 メディク

1 注文番号 45520 13,500円 (税込14,850円)

●サイズ: 約縦5×横7.5×高15cm ●重量: 約76g ●材質: マウスピース/熱可塑性エラストマー(TPE)、ハンドルカバー/ポリカーボネート、調整ノブ表面/ABS樹脂(サントプレーンのオーバーモルディング付)、フラップバルブ/シリコン60、Oリング/ニトリルゴム、その他の部品/ABS樹脂(アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン) ●セット内容: 本体×1、マウスピース、収納ポーチ、洗浄用タブレット4錠 ●販売名: パワーブリーズ EX1 メディク ●イギリス製 ★以下の状態の方はご使用にならないでください。頻りに嚥下を繰り返す嚥下障害者、鼓膜破裂などの損傷がある、左室拡張末期容積および左室拡張末期圧の著しい上昇がある、呼吸筋トレーニング後に心不全の徴候や症状が悪化した、肋軟骨炎の既往歴があるまたは可能性が高い。

一般医療機器

医療機器製造販売届出番号: 1483X10043000017
本品は、呼吸時に抵抗弁で負荷を与え、話す、咳をする、飲み込む等の口腔や嚥下の機能低下に対して使用する訓練機器である。

誤嚥対策 発声促進 飲み込む力UP

吐き出す力を鍛える!

負荷をかけることで息を吐く時に重要な呼吸筋(咽頭収縮筋・内肋間筋・腹横筋)が鍛えられ、誤嚥防止に繋がります。パワーブリーズは負荷を自分で調節できるので初心者でも安心。ちょっとづつと実感する程度が目安です。

着けた瞬間! 美姿勢&ぽっこりお腹対策。

ぽっこりお腹や肩こりなどの原因は姿勢の悪さからくるあばら骨の広がりとされている。無理なく肋骨に意識を持たせることで姿勢を正し、理想的な体形維持が期待できます。

背筋が伸びて正しい美姿勢に!

着用前 着用後

正しい姿勢 お腹引き締め 代謝アップ

YOGA インストラクター 加藤久美子先生 監修

あばら骨周りに巻いて引き締める!

驚きの薄さでアウターに響きにくい!

力要らずで装着ラクラク!

着けて歩くだけで筋活動量アップ

広背筋・腹筋・大股筋 筋活動量 約238%にアップ

ととのう肋骨サポーター

2 注文番号 45537 4,980円 (税込5,478円)

●色: ネイビー ●サイズ: 約幅80×高10×厚0.3cm ●適応サイズ: アンダーバスト/約60~85cm ●重量: 約67g ●素材: ナイロン70%・ポリウレタン30% ●日本製 ★肌着などの上から着用してお使いください。

正しい姿勢 お腹引き締め 代謝アップ

YOGA インストラクター 加藤久美子先生 監修

あばら骨周りに巻いて引き締める!

驚きの薄さでアウターに響きにくい!

力要らずで装着ラクラク!

着けて歩くだけで筋活動量アップ

広背筋・腹筋・大股筋 筋活動量 約238%にアップ

ととのう肋骨サポーター

2 注文番号 45537 4,980円 (税込5,478円)

●色: ネイビー ●サイズ: 約幅80×高10×厚0.3cm ●適応サイズ: アンダーバスト/約60~85cm ●重量: 約67g ●素材: ナイロン70%・ポリウレタン30% ●日本製 ★肌着などの上から着用してお使いください。

まるでバネのような反発力! かかとが弾む2段ウェーブソール。

Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル

各1,980円 (税込2,178円)

色: アイボリー ブラック

サイズ: M 22.0~23.5 L 24.0~25.5 LL 26.0~27.5

重量: M/約160g, L/約184g, LL/約208g ●材質: EVA樹脂 ●中国製

約3cm高

2段ウェーブソール

足が着地するとソール全体が沈み込み、その反発力でかかとが跳ね上がることで、次の一歩が出しやすいように補助します。

やわらか素材で衝撃を吸収

軽量 片足約80g Mサイズ

足指サポート

足指の付け根に沿った凹凸で、地面をつかむように指に力が入りやすい!

かかとクッション

着地時の衝撃を吸収するやわらか素材を採用しています。足にやさしく、体重負担を軽減します。

とかすだけで理想のボリューム

Before After

ふんわり

根元から立ち上げてボリュームアップ

ボリューム つやめき 速乾 頭皮ケア

4 in 1 ヘアブラシ

3 注文番号 45544 1,600円 (税込1,760円)

●サイズ: 約縦7×横4×高23cm ●重量: 約75g ●材質: 本体/ポリスチレン、ピン軸部/ナイロン、ピン先端部/エポキシ樹脂 ●耐熱温度: 90℃ ●中国製

ドライヤーの風を通す速乾穴あき構造

絡まり解消ピン先球状

サイドカーブ形状が頭皮にフィット!

サッと水洗い 超軽量 約75g

スパイラル構造で抜群のクッション性

トップカーブ形状が圧力を分散

とにかく軽くて疲れにくい! 足取り軽々快適ウォーク

外反母趾 甲高さん 幅広さん

ブルー

面ファスナーでピッタリ固定

幅広4E 外反母趾でも安心!

勝野式 軽やかウォーカー

各4,980円 (税込5,478円)

色: ブラック ローズ ブルー

サイズ: S 10 11 12 M 13 14 15 L 16 17 18

注文番号: 45612 45629 45636 45643 45650 45667 45674 45681 45698

●サイズ: S/22.5~23.0cm, M/23.5~24.0cm, L/24.5~25.0cm ●重量(片足): S/約180g, M/約190g, L/約200g ●材質: 生地/ポリエステル・ポリウレタン、底材/合成底 ●中国製

メッシュ生地であれにくい

ブラック

ストレッチで履きやすい

超軽量! 約180g (5サイズ片足)

医学博士監修の立形インソール

中足骨パッド 指のグリップ

かかとクッション

正しい足運びで、歩行をサポート!

レンジ台・冷蔵庫・電子レンジ・カベや床などの汚れ落としに最適。

重曹電解水

重曹電解水のマイナスイオンの働きで、汚れをよく落とします。

界面活性剤不使用

界面活性剤を使用していないので、二度拭きの必要がありません。泡は出ません。



食器棚にも

こんなに落ちる!

界面活性剤不使用だから安心してキッチンにも使える!

重曹電解クリーナー 300 枚入

34 45858 4,980円 (税込5,478円)

●シートサイズ: 約20×17cm ●材質: レーヨン不織布 ●成分: アルカリイオン水・重炭酸イオン・炭酸イオン・BG・発酵エタノール ●日本製

300枚入

電子レンジに

フローリングに

換気扇まわりに

重曹の力で細かいところやしつこい汚れもスツキリ落ちる



頑固なコーヒー・茶シブ 20秒振るだけ! スピード洗浄!!

- 水筒
- マグカップ
- 急須
- 湯のみ
- ホーロー鍋

①本剤と水を入れる

②こすらず振るだけ

除菌

③洗浄水を出す

ツツとしたニオイなし無臭

スポンジが届かない底も簡単キレイ!

つけ置き洗いでボトルのフタもキレイ

内容量200g (500mlのボトル約40回分)

5gの計量スプーン付き (500mlの容量で5g使用)

振るだけ簡単! シブ取り名人

35 45865 1,680円 (税込1,848円)

●内容量: 200g ●成分: 過炭酸ナトリウム(酸素系)・炭酸ナトリウム・ホタテ貝殻粉末 ●付属品: 計量スプーン ●日本製

テーピング機能でぐんぐん歩ける!

綿入り

ターコイズ

レッド

ブラック

ピンク

ネイビー

5色組

足首を支えブレを防ぐ

土踏まずを持ち上げ足裏アーチを整える

つま先が動きやすくつまづき予防に

5本指タイプで踏ん張りがきく

足が軽〜い

楽ちん 5本指テーピングソックス 5色組

36 45872 2,980円 (税込3,278円)

●適応サイズ: 22~25cm ●重量: 約40g (1足) ●素材: ポリエステル・綿・その他 ●セット内容: 5色組(レッド、ターコイズ、ブラック、ピンク、ネイビー) ●中国製

かわいいニャンコと一緒に歩ける!

ネコ好きにはたまらない!

ひょっこり顔出すにゃんこの姿が愛くるしい!

耳を持って引き上げられて着脱らくらく

ショートタイプ 人気のねこ柄 3足組

クロネコ

茶トラ

ハチワレ

ひょっこり可愛いにゃんこソックス 3色組

37 45889 990円 (税込1,089円)

●適応サイズ: 約22~25cm ●重量: 約25g (1足) ●素材: ポリエステル・綿・ポリウレタン ●中国製

職人の経験と知識により考案された“磨きやすい”歯ブラシ。

小さなブラシ

磨きやすさにこだわった小さな歯ブラシ。奥歯の奥までスムーズに磨けます。

こだわりの持ち手

歯の隅々まで握きやすい、握りやすい持ち手。この弾力性が磨きやすさは欠かせません。

極細毛先

歯と歯の隙間までしっかり磨けるように毛先を極細に!

6色組 (青・白・金・銀・桃・紫)

日本製

職人 田辺重吉

10才の頃から歯ブラシを作りはじめ、歯ブラシ一筋70年。職人の経験と知識により考案された歯ブラシを是非お試しください。

職人の歯ブラシ「雅(みやび)」(6色組)

38 45896 980円 (税込1,078円)

●サイズ: 約長17.5×幅1.2×高2cm ●重量: 約8g (1本あたり) ●材質: 柄/ポリプロピレン、毛/超極細ポリエステル樹脂 ●毛の硬さ: 普通 ●耐熱温度: 60℃ ●日本製

不快なダニを集めて ポイ

ダニ取りシート

天然フルーツ成分誘引剤配合でダニを集め、裏・表の両面粘着シートでしっかり捕獲、ダニのフンや死骸から発生するアレルギー物質も抑制します。

引き寄せられたダニは、強力な粘着剤に捕獲され逃げられません。

使用期間 約3ヶ月

約25cm

約25×15cmの大判タイプ!

ダニ取りシート (抗アレルギー物質剤配合)

1枚 39 45902 1,200円 (税込1,320円)

3枚 40 45919 3,000円 (税込3,300円)

●サイズ: 約縦25×横15cm ●重量: 約25g ●材質: 外側/ポリエステル・綿、誘引シート/綿不織布 ●成分: マイクロカプセル化フルーツエキス・食品用糊 ●効果範囲目安: 5~6畳用 ●日本製 ●販売時は、ポリ袋などに入れ各自自治体の定める方法で処理してください。殺虫剤などは使用していません。使用期間後は必ず取り替えてください。

アレルギーバスター

アレルギー物質は死んでもアレルギー物質は残っています。だから、コーティングしてアレルギー物質を抑えます。

肌着・マスク・衣料などの商品は、未使用・未開封でも返品・交換はできません。

3

※印刷上、写真の色と商品の色が多少異なる場合がございます。ご了承下さい。

たっぷりの泡でしっかり手洗い。

毎日の手洗いに♪

小さくなった石けんも...
気持ち良い泡だち!

小さくなった石けんも最後まで泡たっぴりで使える!

石けん生きカエル イエロー

41 45926 658円(税込723円)

●サイズ: 約12×10cm ●重量: 約5g ●材質: ポリウレタン ●日本製

イヤ～な排水口のゴミを触らずにポイッ。

内側のすべり止めでゴミをしっかりつかめる

外側のブラシで汚れをしっかりと取り除く

浴室の排水口に

全長約21cm

磁石で収納

すぐ使って、すぐしまえる

衛生的

浴室の壁に

sm@rt 浴室排水口トング&ブラシ

42 45933 935円(税込1,028円)

●サイズ: 約全長21cm ●重量: 約30g ●材質: 本体/ABS樹脂・合成ゴム、磁石/ネオジム磁石 ●中国製

★磁石がつかない浴室の壁には貼り付けできません。磁石がつかない場所/鏡板を使用していない壁、凹凸のある壁、タイル・木製・ガラス製の壁等

ぞうきんみたいに洗って繰り返し使えるeco素材のおそうじシート。

吸水性がよくサッと拭ける!

日本製

プラスチック使用削減に取り組んでいます。

①シート素材はプラスチック不使用。
②袋の一部に、リサイクルPET・植物由来の原料を使用。
③印刷には、植物由来成分を10%以上含むインキを使用。

水拭き・乾拭きどちらでも使える!

ワイパーにセットして使える!

各社共通サイズ

20枚入

ぞうきんみたいに洗えるシート 20枚入

43 45940 658円(税込723円)

●サイズ: 約30×20cm ●材質: レーヨン・パルプ ●日本製

★ワイパーはついていません。使用状況により、使用可能回数異なります。

気になる!エアコン送風口のカビ・ホコリ取りに。

送風口の奥はこんなに汚れている!

マイクログリブのモコモコモップで洗剤を使わず、カビ・ホコリをかき取る!

2つに分かれたヘッドで、ルーバーを挟んで一気に拭ける!

適度なしなりで送風口にフィット

洗って繰り返し使えます!

約26.5cm

スぺアはこちら!

エアコンスキマキーレー スぺア

45 45964 550円(税込605円)

エアコンスキマキーレー

44 45957 980円(税込1,078円)

●サイズ: 約全長26.5cm、モップ/約15×5cm ●重量: 31g ●材質: グリップ/ポリプロピレン、モップ/ポリエステル ●中国製

★素材に深く染み込んだカビや汚れは落ちない場合があります。

ふわふわ繊維がホコリをからめ取る!

ゴッソリ! 取れる!

フローリングに

使い捨てタイプ 両面使用

液晶画面に

切り取りやすい!

ふんわり起毛繊維でミゾのホコリをしっかりとキャッチ。

起毛拡大

50枚入

ノンオイルタイプ 着塵剤不使用

ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー

46 45971 980円(税込1,078円)

●サイズ: 約30×20cm ●材質: ポリプロピレン ●台湾製

★ワイパーはついておりません。

360度植毛のブラシで、角やスミの汚れにもしっかり届いて落とせます。

向きを気にせず使える

歯ブラシでは届かない角も...

こびりつき汚れを落とすスクレーパー付き

汚れをしっかりと掻き出すブラシ

グルッと届く!

浴室の排水口に

水まわりに

ドア・窓の溝に

キッチン小物に

くらしブラシ3色組

47 45988 980円(税込1,078円)

●サイズ: 約全長16.5×ブラシ径3.5cm ●重量: 約8g(1本) ●材質: グリップ/ポリプロピレン、ブラシ/ナイロン(耐熱温度70℃) ●日本製

★表面にコーティング加工がある材質には加工をはがす恐れがあるため、目立たない所で試してからご使用ください。

1枚ずつはさんで、表裏一度にしっかり拭ける!

エアコンに

水含みの良いスポンジ

汚れが水で落ちるレーヨングロス

ブラインドに

ブラインドクリーナー

48 45995 658円(税込723円)

●サイズ: 約全長22cm ●重量: 約60g ●材質: グリップ/ABS樹脂、スポンジ/ポリウレタン、クロス/レーヨン ●日本製

細い口にも入って、底までゴシゴシ洗える。

ググッと洗ってゴシゴシ洗える

水筒洗い!

直径2cm以上の口に入ります。

水切りの良いスポンジで清潔

全長約40cm

2Lのペットボトルにも!

水筒・ボトル用スポンジ (スポンジ2個付)

49 46008 418円(税込459円)

●サイズ: 約全長40cm ●重量: 約20g(セット時)

●材質: スポンジ/ウレタンフォーム、柄/ポリプロピレン ●中国製

スぺアはこちら!

水筒・ボトル用スポンジ スぺア (2個組)

50 46015 383円(税込421円)