

第3世界ショップ C O C O A

原材料のカカオは、
チョコレートに使われる
カカオと同じ生産者から
届くものを使用

ドミニカ共和国・ペルーで
有機栽培されたカカオ豆を使用しています。

Point 1



フェアトレード

原材料のカカオ豆は、技術指導を受けた小規模農家が手間ひまかけて育てています。農家の生活の安定と仕事への誇りを大切にしたい、フェアトレードのカカオ豆です。

Point 2



低脂肪

脂肪分を「ビュココア」(※注日本食品標準成分表2020年版(八訂))の約半分に抑えています。脂肪分が減ることにより、カロリーも低くなっていますが、脂肪分をカットしても、ココア本来の豊かなコクと香りを十分お楽しみいただけます。

Point 3



ココア健康効果

カカオ(カカオマス、ココアバター)に含まれるカカオポリフェノールには様々な健康効果に注目が集まっています。活性酸素が身体に与える肌荒れなどのトラブルを防ぐ可能性のほか、ストレスの低減効果があるとされています。



92101

ココア / 110g

712円(税込)

原材料名:カカオ豆 原産国:スイス

ホットココア

おいしい淹れ方(1人分)

ココア…大さじ1 砂糖…大さじ1
水…………大さじ1 牛乳…150ml

1. 小鍋に、ココア、砂糖、水を入れ、混ぜ合わせる。
2. 弱火にかけ、ペースト状になるまでよく練る。
3. 牛乳を少しずつ加えながら混ぜて、中火にして沸騰直前で火を止める。



たくさん食べた翌朝に オートミール粥

【材料 (1人分)】

オートミール…30g、 水…200ml

【作り方】

材料を鍋に入れて中火にかける。煮立ったら弱火にして2分煮る。

もしくは耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。

好みの味付けやトッピングをして完成！

SALE



92102

オートミール 450g

特価 **923円(税込)**

通常価格 950円(税込)

原材料名: オーツ麦 原産国: アメリカ

ナッツのお菓子

大人も子どもも、みんなて囲めるおやつを目指しました。
できる限りシンプルな材料でつくっています。



アーモンドとちりめん
にあおさのりの香り

92103

アーモンドミックス
ちりめんのかき 30g

518円(税込)

原材料名: アーモンド(アメリカ)、ちりめん(しらす(静岡県産)、食塩)、なたね油、食塩、あおさのり



ガーリックが香る
アーモンドと桜えび

92104

アーモンドミックス
桜えびペペロンチーノ 30g

518円(税込)

原材料名: アーモンド(アメリカ)、素干し桜えび(さくらえび(静岡県産))、なたね油、食塩、ガーリックパウダー、とうがらし

SALE



ひとくちサイズに固めた
サクッと食べられる
グラノーラ

92105

グラノーラランチ
メープル 40g

特価 **503円(税込)**

通常価格 518円(税込)

原材料名: オートミール(アメリカ製造)、小麦粉(国内製造)、メープルシロップ(カナダ製造)、アーモンド、こめ油、レーズンペースト、食塩

まろやかなくると
きな粉のやさしい甘さ



92106

きな粉くるみ 65g

496円(税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、粗糖(さとうきび(国産))、きな粉(大豆(国産))、(遺伝子組換えの混入を防ぐため分別)、砂糖(粗糖、糖蜜)、食塩

まろやかなくると
黒糖のこく深い甘さ



92107

黒糖くるみ 65g

496円(税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、加工黒糖(粗糖、黒糖、糖蜜)、砂糖(粗糖、糖蜜)

香ばしいアーモンドと
メープルの上品な甘み



92108

メープルアーモンド 40g

561円(税込)

原材料名: ローストアーモンド(アメリカ)、メープルシロップ(カナダ)、食塩

お子様も食べやすい
辛さ控えめカレー味



92109

カシューナッツカレー味 60g

特価 **575円(税込)**

通常価格 594円(税込)

原材料名: カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(小麦(国産))、ビーツ糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩、なたね油、ターメリックパウダー、カレー粉



(株)プレス・オールターナティブ
第3世界ショップ

〒153-0062 東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-6417-4702 HP:https://www.p-alt.co.jp

Instagram

