

家庭画報が選んだ本当の出会い

書籍発行：世界文化社

(株)ヘルシーメイト本コミ事業部

〒444-0833 愛知県岡崎市柱曙1-10-11

TEL:0564-59-3552

●チラシ有効期限 2025年3月20日

一緒に笑って考えよう。子どもに寄り添う言葉



谷川俊太郎
が訳した
子どものための
言葉たち

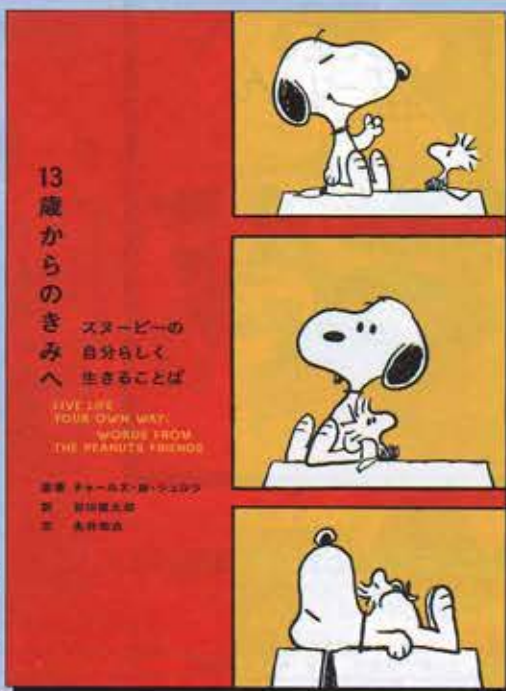
いま注目の
哲学者・
永井玲衣が
解説

13歳からのきみへ
スヌーピーの自分らしく生きることば
1,760円(本体1,600円)

●サイズ/約17.5×12.8cm、160ページ ●原著/チャールズ・M・シュルツ
訳/谷川俊太郎 文/永井玲衣 ●世界文化社 ●初版日/2024年5月

小学校高学年～

友達、将来、学校、恋愛、そして自分のこと……。複雑で、悩みと笑いに満ちた10代を生きる君へ。そして、かつて10代だった、おとなたちへ。本を開けば、哲学的でユーモアにあふれた言葉たちが心を軽くしてくれます。



かわいいオリジナルシールが120枚



0～3歳

シナプシゆ
おともだち
だいしゅうごう!
シールえほん
1,760円
(本体1,600円)

●サイズ/約20.5×18.5cm、8ページ
●制作協力/テレビ東京
●初版日/2024年11月

みんなの地球を守っていくために



4歳～

4・5・6さいの
なぜなにSDGs
1,760円
(本体1,600円)

●サイズ/約26.7×21.7cm、44ページ
●監修/汐見裕幸
(東京大学名誉教授)
●世界文化社
●初版日/2022年2月

心温まる森の動物たちの絵本



3歳～

はりねずみの
おいしゃさん
1,430円
(本体1,300円)

●サイズ/約26.5×21.4cm、32ページ
●作/ふくさわ ゆみこ
●世界文化社
●初版日/2018年6月

この電車、なんか変じゃない？



2歳～

でんしゃが
とおりまーす!
1,430円
(本体1,300円)

●サイズ/約22.5×22.5cm、24ページ
●著者/オームラトモ
●世界文化社
●初版日/2022年7月

祝! 入学&進学 プレゼントに最適です

1話5分 おんどく シリーズ

「脳活性音読法」で
子どもの読む力と
思考力アップ!

興味をひき寄せさせない! 読ませる工夫が満載! 確実に「読む力」を育てて、わかる力、吸収する力もアップ! 脳科学者が監修する、文章を読むのが苦手な子どもが「かしこい脳」が育つ「学年別読み物シリーズ」。

1話5分の音読で子どもの読む力を伸ばす!



小学校1年生

1話5分
おんどく伝記 1年生
1,100円(本体1,000円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●文/北川チハル ●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

「1話5分」でかしこい脳が育つ!



小学校1年生

1話5分
おんどく名作 1年生
1,100円(本体1,000円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者) 文/●北川チハル
●世界文化社 ●初版日/2022年8月

読むことが苦手な子どもも、興味を持ってすらすら読める仕掛けが満載。北風と太陽/マッチ売りの少女/青い鳥/蜘蛛の糸/ブレーメンの音楽隊/注文の多い料理店 他



本を読むのが苦手な子どもに最適



小学校2年生

1話5分
おんどく伝記 2年生
1,100円
(本体1,000円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●文/康友美乃
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

読書が苦手でも集中力が切れない



小学校3年生

1話5分
おんどく伝記 3年生
1,100円
(本体1,000円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●文/藤波 潤
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

様々な能力を段階的に鍛える!



小学校4年生

1話5分
おんどく伝記 4年生
1,430円
(本体1,300円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●文/北川チハル
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●世界文化社 ●初版日/2023年2月

「わかる力&吸収する力」が育つ!

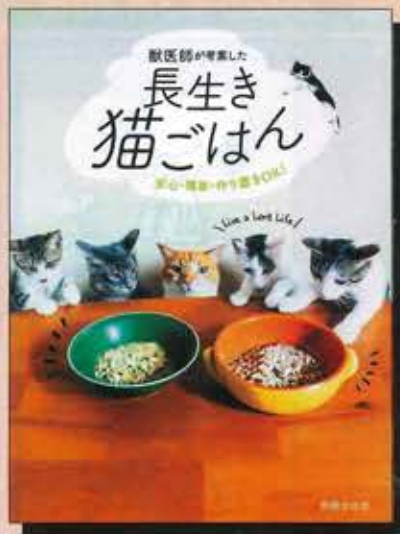


小学校5年生

1話5分
おんどく伝記 5年生
1,430円
(本体1,300円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●文/新井悦子
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●世界文化社 ●初版日/2023年2月

簡単で安心な作りおきネコごはん



獣医師が考案した長生き猫ごはん

1,650円(本体1,500円)

●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山範子(獣医師) 著者/林 美彩(獣医師)
●世界文化社 ●初版日/2020年11月

手作りごはんのスペシャリストである獣医師が、身近な食材を使った、栄養バランスがよい手作りレシピを紹介。愛猫の「食」と「体調管理」についても学べる一冊です。



愛猫に「手作り食」をはじめませんか？

犬の健康を考えた、こだわりレシピ集！



獣医師が考案した長生き犬ごはん

1,650円(本体1,500円)

●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山範子(獣医師) 著者/林 美彩(獣医師)
●世界文化社 ●初版日/2019年12月

獣医師が考案した飼い犬のための手作りごはんの本。手軽で、作りおきも可能なレシピが満載。犬の食事のQ&Aやマッサージ法、体質改善などについても解説。



作り方がカンタンなので続けやすい

絵画の鑑賞眼が身につく！



東京藝大で教わる西洋美術の見かた

1,760円(本体1,600円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、264ページ
●著者/佐藤直樹 ●世界文化社
●初版日/2021年2月



名画を楽しみながら世界史を学習



名画で読み解く「世界史」

1,760円(本体1,600円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●監修/祝田秀全 ●世界文化社
●初版日/2013年8月

世界一のベストセラーに触れる



名画で読み解く「聖書」

1,760円(本体1,600円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●監修/大島 力 ●世界文化社
●初版日/2013年6月

世界的な美術館と代表作を解説



世界最高の美術館と名画100

1,980円(本体1,800円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/永井龍之介 ●世界文化社
●初版日/2023年10月

訪問介護サービスでの悩みを解消！



訪問介護で「できること」「できないこと」

3,080円(本体2,800円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、192ページ
●著者/能本守康 ●世界文化社
●初版日/2024年3月

簡単な問題を解くことが脳トレに！



脳トレ・介護予防に役立つらくらくパズル 漢字編

1,320円(本体1,200円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、64ページ
●監修/藤原菊紀 ●世界文化社
●初版日/2023年2月

毎日解くのが楽しくなる180問



1日1問 脳活まちがいさがし 180日

1,210円(本体1,100円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、392ページ
●監修/藤原菊紀 ●世界文化社
●初版日/2021年1月

昭和の懐かしい絵柄で会話が弾む



脳トレ大判かるた 昭和の暮らしと行事

3,960円(本体3,600円)

●サイズ/約20.1×14.8×4.8cm
●監修/浦尾和江 ●世界文化社
●初版日/2021年3月

必要最低限で楽しむための工夫が満載の料理術！バターなしで作れて体にやさしいレシピです



フランスの台所から学ぶ大人のミニマルレシピ

1,870円(本体1,700円)

フランス人は、材料・調理方法・道具などが必要最低限で、シンプルに調理するのが上手。だから食事作りに苦痛を伴いません。ムダをそぎ落とせば、食事作りはもっとラクになる！



りんごのお菓子レシピ

1,320円(本体1,200円)

バターなしで本格的な味わいのアップルパイやパウンド、クッキーなどが作れます。バターを使わないことで、生地を寝かせる時間を省いて、軽い味わいでとびきりおいしく仕上がります。

弱った体がよみがえるレシピを伝授



お悩み別食薬ごはん便利帖

1,650円(本体1,500円)

ふだん食べている身近な食材にも、実はそれぞれ様々な効能があります。薬剤師であり日本初の国際中医美容師の資格を持つ著者が、心と体の症状別に対応した、簡単に作れる食薬レシピを紹介します。



食薬ごはん便利帖

1,650円(本体1,500円)

ふだん食べている身近な食材にも、実はそれぞれ様々な効能があります。薬剤師であり日本初の国際中医美容師の資格を持つ著者が、心と体の症状別に対応した、簡単に作れる食薬レシピを紹介します。

「蜘蛛の糸」「鼻」… 芥川龍之介の代表作が1冊で読める！

小学生～大人

漢字は読みがな付き
難しい言葉には解説付き

芥川龍之介短編集
蜘蛛の糸・羅生門など
1,540円(本体1,400円)

蜘蛛の糸、鼻、羅生門など、芥川龍之介の代表作の短編10話を1冊に収録。巻末には芥川龍之介の生涯や各話の成り立ちを知ることができる解説を掲載しています。
【掲載作品】蜘蛛の糸・トルコ・鼻・蜜柑・羅生門・仙人・舞踏会・白・魔術・杜子春
●サイズ/約24.0×18.5cm、144ページ
●監修/庄司達也 著者/芥川龍之介 絵/福田利之
●世界文化社 ●初版日/2024年12月

時代を超えて読み継がれる太宰治の珠玉の名作

小学生～大人

漢字は読みがな付き
難しい言葉には解説付き

太宰治短編集
走れメロス・女生徒など
1,540円(本体1,400円)

国語の教科書に掲載されている「走れメロス」他、一度は読んでおきたい名作8話を収録。巻末には太宰治の生涯や各話の成り立ちを知ることができる解説を掲載。
【掲載作品】走れメロス・雪の夜の話・猿ヶ島・失敗園・女生徒・畜犬談・黄金風景・心の王者
●サイズ/約24.0×18.5cm、160ページ
●監修/安藤宏 著者/太宰治 絵/北澤平祐
●世界文化社 ●初版日/2024年12月

神々や英雄が織り成すドラマを名画とともに

ギリシア神話で語られるエピソードを簡潔にまとめ、名画の意味や絵に込められたメッセージも解説するのでギリシア神話の入門書としておすすめ。

名画で読み解く「ギリシア神話」
1,760円(本体1,600円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●監修/古田敦夫 著者/世界文化社
●初版日/2013年7月

バラエティ豊かだから飽きずに楽しめるパズル

1日1問ずつ毎日取り組んで脳を活性化！漢字パズル、数字パズル、しりとりパズルなど、大好評だった「脳活パズル366日」の続編です。

1日1問 脳活パズル366日+
1,210円(本体1,100円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、400ページ
●監修/藤原菊紀 著者/今井洋輔
●世界文化社 ●初版日/2021年7月

見くらべることで集中力と認知力を維持！

脳トレ・介護予防に役立つまちがいさがし 昭和の暮らし・行事編

まちがいさがし 昭和の暮らし・行事編
1,320円(本体1,200円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、64ページ
●監修/藤原菊紀 著者/世界文化社
●初版日/2021年1月

銀座の名店が、極上天ぶらを揚げるコツを紹介

店でしか食べることができなかったレベルの天ぶらを、家庭でおいしく再現。「上手に揚げられない」という悩みに答えます。

完全版「てんぷら近藤」主人のやさしく教える天ぶらのきほん
1,980円(本体1,800円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、148ページ
●著者/近藤文夫 著者/世界文化社
●初版日/2024年2月

3時間で10品以上！アイデア満載の料理術！

少ない食材、最低限の調理道具、選びぬいた調味料で、家族の健康と子どもの成長に配慮した1週間分のフランス家庭料理のワザを伝授。

伝説の家政婦 志麻さんがうちに来た！
1,650円(本体1,500円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ
●著者/タサン志麻 著者/世界文化社
●初版日/2020年3月

女優にも人気の着付け師がプロの技を伝授！

大人の礼装から振袖・袴・七五三・浴衣など、着る人の魅力を最大限に引き出すプロの技や道具を公開。

いちばん親切な着物の教科書 人に着せる着付けと帯結び
1,980円(本体1,800円)

●サイズ/約23.5×18.2cm、128ページ
●監修/大久保信子 著者/世界文化社
●初版日/2023年11月

100年歩ける、不調が治る、これだけ体操！

全トレーニング動画付きでよく分かる！

整形外科専門医が教える100年歩けるカラダの作り方
1,760円(本体1,600円)

「もう年だから」とあきらめた瞬間から、体は衰えはじめます。本書では実際の医療現場で指導され、成果を上げている運動療法がベースの「5つの簡単体操」を紹介します。
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ
●著者/藤原孝 著者/世界文化社
●初版日/2024年11月

「のど」の機能は何歳からでも鍛えられます！

自分でできる誤嚥性肺炎の予防対策

ムセはじめたら、1分のどトレ
1,430円(本体1,300円)

「水を飲むとムセる」「錠剤が飲みにくい」など、加齢による変化に対応した、嚥む力・飲み込む力を鍛える5つのトレーニング法を紹介。自分でできる予防対策で、健康長寿を手に入れましょう。
●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/藤谷順子(国立国際医療研究センター病院「リハビリテーション科」医長) 著者/世界文化社
●初版日/2018年6月

自宅ですぐできて健康効果を実感できる食事術！

感染予防、便秘解消、ダイエット…もち麦と味噌汁で腸活レシピ80

慈恵大学病院の食べる「免疫力」
1,760円(本体1,600円)

腸の活性化によって免疫力をアップする食事の方法を、慈恵大学病院栄養部が公開。もち麦と、味噌汁などの発酵食品をベースに、免疫力を高める腸活食材を組み合わせたレシピが満載。
●サイズ/約25.7×18.8cm、112ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 著者/世界文化社
●初版日/2022年9月

読み応えある小説を中心に心に残る7作品を収録



小学生～大人

漢字は読みが付き
難しい言葉には
解説付き

宮沢賢治童話集
猫の事務所・銀河鉄道の夜など

1,430円(本体1,300円)

「宮沢賢治の童話名作集」の第2作目。「銀河鉄道の夜」「なめとこ山の熊」など、岩手の人や自然とともに生きた賢治の詩的で、美しい童話をお楽しみください。
【掲載作品】猫の事務所・銀河鉄道の夜／なめとこ山の熊／いちようの美／山男の四月／鳥の北斗七星／星めぐりの歌(詩)

●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ
●監修/小笠原二 著者/宮沢賢治 絵/日下明
●世界文化社 ●2023年1月



100年読み継がれる名作童話と雨二モマケス...



小学生～大人

漢字は読みが付き
難しい言葉には
解説付き

宮沢賢治童話集
雨二モマケス・風の又三郎など

1,430円(本体1,300円)

宮沢賢治の名作6話と詩を収録した童話集。岩手の人や自然とともに生きた賢治の美しい童話を、日下明が詩情豊かに描きます。
【掲載作品】雨二モマケス(詩)/祭の晩/月夜のでんしんばしら/貝の火/まなづとタリヤ/おきなぐさ/風の又三郎

●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ
●監修/小笠原二 著者/宮沢賢治 絵/日下明
●世界文化社 ●2023年1月



発達に沿った考える力が育つ絵本



3さいの
やさしい心をはぐくむ
10のお話

1,485円

(本体1,350円)

●サイズ/約26.0×21.0cm、104ページ
●監修/横山洋子
作/さえずるさくら子 左近藤子 他
絵/伊藤夏紀 著者/さえずるさくら子 他
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

友情、思いやり、親子愛など、心温まるお話を10話収録しました。親子一緒に楽しんでもください。

自然や命の大切さがわかる物語



シートン動物記
(上巻)

1,540円

(本体1,400円)

●サイズ/約18.2×12.8cm、168ページ
●文/正岡健子 絵/木村修
●世界文化社 ●初版日/2018年4月

動物文学の最高峰「シートン動物記」が細密画の挿絵付きで読者のビジュアルブック!「オオカミ王ロボ」や「銀ギツネ物語」など5話収録。

心震える動物の物語を収めた続編!



シートン動物記
(下巻)

1,540円

(本体1,400円)

●サイズ/約18.2×12.8cm、168ページ
●文/正岡健子 絵/木村修
●世界文化社 ●初版日/2018年4月

世界的ロングセラーが細密画の挿絵付きで読者の感動のビジュアルブック!「コガモの冒険」など傑作5話を収録。

世界36カ国で発売!映画化も決定



モンスター・ナニー

1,980円

(本体1,800円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、384ページ
●作/トウ・テッキ・トロネン 絵/パン・ビトカネン
訳/吉市真由美
●世界文化社 ●初版日/2023年11月

ある日、突然やってきた3兄弟のお世話係は、毛むくじゃらのモンスターだった!優れた児童書に贈られる「アーヴェン・リーディング賞」を受賞。

とよかすひこの「たいそう」絵本



じいちゃん あそぼ!
とんとんとん
ひげじいさん

1,100円

(本体1,000円)

●サイズ/約21.7×19.0cm、18ページ
●作/とよかすひこ
●世界文化社 ●初版日/2023年3月

やぎ・ねこ・あざらしの「ひげじいさん」。おなじみの手遊び歌で愉快なお話が展開します。

人気TV番組「シナぷしゅ」から。



シナぷしゅ
おしとくできるかな?

1,210円

(本体1,100円)

●サイズ/約16.8×16.8cm、24ページ
●制作協力/テレビ東京
●世界文化社 ●初版日/2023年10月

はみがき、おふろ、ねんねなど、ぶしゅぶしゅとライオンくんがいつしよにお手伝いする絵本。

ゆびさししながら、さがしてあそぼう!



ぼわぼわもりの
おかいもの

1,540円

(本体1,400円)

●サイズ/約24.0×21.0cm、32ページ
●著者/かどーゆーこ
●世界文化社 ●初版日/2023年9月

ぼわぼわもりに住むリスのルントと一緒に買い物を!さがしえ、ゆびさし、あてっこ遊びが楽しい絵本。

折り紙で図形力が身に付く



おりがみ百科
5・6・7才

1,210円

(本体1,100円)

●サイズ/約23.5×18.2cm、128ページ
●折り紙指導/津島見子(日本折紙協会) 監修/大庭あき(日本折紙協会) 監修/市川 希
●世界文化社 ●初版日/2017年12月

1枚の折り紙でも、はさみやのりを考えて使うことで色々な形が作れることを発見できます。

指で動かして、街やレースで働く車で遊んでみよう!



はたらくくるま

1,760円

(本体1,600円)

●サイズ/約18.2×20.6cm、8ページ
●作/ジョニー・ディランダー
●世界文化社 ●初版日/2023年12月

全文ひらがなのルビつき
3歳～
大人と一緒に読むなら2歳～

工事現場で働く車を動かして遊ぼう!



こうじのくるま

1,760円

(本体1,600円)

●サイズ/約18.2×20.6cm、8ページ
●作/ジョニー・ディランダー
●世界文化社 ●初版日/2023年12月

全文ひらがなのルビつき
3歳～
大人と一緒に読むなら2歳～

遊びながら「考える力」がぐんぐん伸びる!



ひとりでもできる!
かんがえるパズル

880円

(本体800円)

めいろ・てんつなぎ・まちがいさがし。気づいたら、子どもがひとりでも解いていた!子どもに寄り添った、わかりやすいヒントもあるから夢中になれるのです。達成度が一目で分かる付録つき。

子どもが「ひとりでもできる」工夫が満載!



●サイズ/約25.7×18.2cm、64ページ
●監修/市川 希
●世界文化社 ●初版日/2024年10月