

「適量」は、これからの暮らしスタイル。

Quanto Basta

クアントバスタ セレクション

Selection

私たちクアントバスタは、ちょうどいい量の生産と消費を考えながら生活提案します。
Quanto Bastaは「適量」を意味するイタリア語

クアントバスタのミズマモル

- ・国産材を使って山を元気に
- ・農業や化学肥料で土を汚さない
- ・マイクロプラスチックで水を汚さない

Quanto Basta Kitchen

- ★化学調味料に頼らない美味しさ追求
- ★出来る限り国産原料を使用し国内製造
- ★適量生産によるフードロス低減



ケーキの解凍時間は、冷蔵庫で3時間、常温で1時間が目安です。解凍したら、そのままどうぞ。ふわしゅわに驚きますよ！



ほどよい塩味とコクの
フランス産チーズ。

驚くほどに、ふわしゅわとろ～り♡ 大人の極上チーズスフレ。

北海道(函館・北斗)の人気ケーキ工房ジョリ・クレールとクアントバスタのコラボで提案するチーズスフレ。
フランス産クリームチーズに新鮮な牛乳を加え、しっとりふわふわに仕上げました。
とろりと消える魅惑の口だけは、数あるスフレの中でも別格です。
小麦を北海道産、牛乳・バターをよつ葉乳業に変更した「クアントバスタ特別仕様」でお届けします。

当社オリジナル仕様です！
牛乳とバターを「よつ葉乳業」に、
小麦粉を北海道産に変更しました。
ここでしか買えない、
オリジナル商品をぜひ！

クアントバスタ株式会社
代表 中田



「よつ葉乳業」の牛乳とバター

牛乳とバターは「よつ葉乳業」に限定。
生乳のあっさりとした味わいとまろやかな口当たりが存分に楽しめます。



ふわ
しゅわ～

303001

新

チーズ・スフレ

4個 1,000円(税込1,080円)

□原材料／クリームチーズ、牛乳、卵、砂糖、バター、小麦粉、白ワイン、コーンスターチ、(一部に乳成分・卵・小麦を含む) 賞90日

冷凍 フレッシュ 小麦 卵 牛乳

ラーメン好きに朗報!! 予想を超える、もちりツルツル。

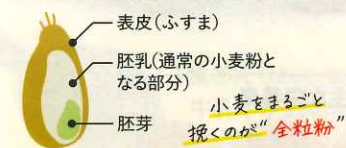
北海道産の超強力小麦粉「ゆめちから」に全粒粉をブレンドした生麺、
コク、すっきり感が調和した化学調味料不使用のスープのセット。もう、ライバルは行列店の味です!!



昭和33年創業。地元・北海道の小麦にこだわり、生産者の応援と、その美味しさを広めるために、北海道産小麦に特化した商品を開発しています。

◎全粒粉とは

全粒粉とは、小麦の粒を丸ごと挽いて粉にしたもの。一般の薄力粉や強力粉が、小麦の胚乳だけをを用いるのに対し、全粒粉は表皮(ふすま)、胚芽、胚乳のすべてを含みます。ふすま、胚芽、胚乳のすべてを含みます。ふすま、胚芽、胚乳のすべてを含みます。ふすま、胚芽、胚乳のすべてを含みます。



◎豊富な食物繊維&ビタミン!

一般の薄力粉や強力粉に比べて、栄養価が高い点も注目されています。薄力粉の約4倍の食物せんい&約4倍のビタミンB群をはじめ、カリウムや鉄、マグネシウムなどのミネラルも多く含みます。栄養が豊富なのに、カロリーは低めな点もうれしいですね。

醤油

二段仕込み醤油の
濃厚な味わいと深い香り。

303002

北海道産の超強力粉と
全粒粉の醤油ラーメン

2食入 830円(税込896円)

□原材料／めん小麦粉[小麦(北海道産)]、還元水飴(タピオカ澱粉由来)、食塩、植物油/酒糟、かんすい(モンゴルかんすい)、打ち粉(馬鈴薯澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む) スープしょうゆ(国内製造)、畜肉エキス、なたね油、食塩、酵母エキス、砂糖、豚脂、でんぷん、昆布エキス、かつおエキス、鶏脂、にんにくペースト、いわし煮干し粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む) 賞製造から21日

冷蔵 フレッシュ 小麦 大豆 豚肉 鶏肉

味噌

コクと旨味が
活かされた
風味豊かな
味噌スープ。

303003

北海道産の超強力粉と全粒粉の
味噌ラーメン

2食入 830円(税込896円)

□原材料／めん小麦粉[小麦(北海道産)]、還元水飴(タピオカ澱粉由来)、食塩、植物油/酒糟、かんすい(モンゴルかんすい)、打ち粉(馬鈴薯澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む) スープみそ(国内製造)、食塩、豚脂、しょうゆ、酵母エキス、砂糖、畜肉エキス、にんにくペースト、しょうがペースト、こしょう粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む) 賞製造から21日

冷蔵 フレッシュ 小麦 大豆 豚肉 鶏肉

11種のハーブとアルプスの岩塩が決め手。 化学調味料無添加のハーブソルト。

ひと振りでもどんな料理も際立たせる万能ハーブスパイス。

野菜やお肉、お魚の下味から、スープやソースの仕上げなどあらゆる料理に使えます。

グルテン・ラクトース(乳糖)・ファット(脂肪分)を含まないので、

乳糖不耐症や小麦アレルギーの方にも安心です。

塩もスパイスも
こだわり品質です。

岩塩は、深さ400mにも及ぶアルプスの岩塩層から浸出された岩塩をスイスの伝統的な塩蒸発方法で抽出。また使う11種のハーブはすべて、豊かな自然のなかで育ったもの。ハーブの豊かな香りが食欲をそそり、消化を促進し胃もたれにも働きかけます。化学調味料無添加のため、健康志向の方にも自信を持ってオススメできる逸品です。



ナリン
スイス生まれ「nahrin」製

70年以上の歴史を持ち、世界25ヶ国以上で愛用されるナチュラルコスメ・ウェルネスブランドです。

子どもから
大人まで
使える味わい。

スープ・炒め物・グリル、
なんでも合う！

文句なしに
おいしい！
おにぎりにしても美味。



新

303004

nahrin マウンテンソルト・
ウィズ・ハーブ 85g

1,300円(税込1,404円)

□原材料/岩塩67%(スイス)、米粉、パセリ、タマネギ、
ラビッジ、チャービル、オリーブ油、ニンニク、バジル、マ
ジョラム、セージ、タイム、タラゴン、ディル
□原産国/スイス

カリフォルニアの日差しをたっぷり浴びた プレミアムデーツシロップ



使えます
コクがあるのに
すっきりしているから、
お料理にも使いやすい！
離乳食にも重宝しています。
40代女性

低GI&栄養たっぷりの
デーツからつくったシロップです。

デーツはナツメヤシの実で、食物繊維やミネラル、カルシウム、葉酸、亜鉛、鉄分、カリウムなどがつまっています。このサンセットデーツの有機デーツシロップは、糖質吸収スピードがゆっくりで血糖値上昇がゆるやかになります。保存料、香料、着色料を使わないオーガニック認証商品です。ぜひ日々の食生活にご活用ください。



※食後血糖値の上昇度を示す指標。低GIとはGI値55以下に分類されるものを示し、肥満予防や2型糖尿病のリスクを低下させるといった研究が報告されています。

303005

オーガニックデーツシロップ

210ml 1,500円(税込1,620円)

□原材料/有機なつめやし(アメリカ)

□原産国:アメリカ 賞36ヶ月

USDA:アメリカ農務省(United States Department of Agriculture)オーガニック認証



お砂糖やはちみつのように、
様々なお料理の味付けにお使いいただけます。



意外ですが和食にも
おすすめしたい！

お砂糖やみりんの代わりにどうぞ。ステーキやハンバーグのソースのほか、和食の煮魚や照焼きなどにも。黒蜜やカラメルソースのようなコクと風味は、和食のおいしさを一層引き立てる調味料として重宝します。



マジョール種を含む厳選された
オーガニックデーツ使用

原料の大粒で甘みが強いマジョールデーツは一粒一粒を手摘み収穫します。1本あたりの実の数も限られ収穫も手間がかかる希少な品種です。



デーツに含まれる主な栄養素

不溶性食物繊維	ビタミンB ⁶	ビタミンE	カルシウム	カリウム
亜鉛	鉄	銅	リン	βカロテン



SUNSET DATES

サンセットデーツはオーガニックデーツを使用したデーツ専門ブランドです。

「超高温焙煎」が生む深い風味と旨み。 有機ほうじ茶で体の中からポカポカ。

このほうじ茶の一番の特徴は、「**超高温焙煎**」であること。

一般的なほうじ茶は180～200℃で焙煎しますが、

本品は**超高温の300℃で焙煎**。

力強く育った有機の茶葉と独自製法で、

強い旨みと香ばしさを引き出しています。

カフェインも少なめ(0.013g/100g)なので、

お子さんや妊娠中の方、就寝前の飲用もぜひ。

素性の確かな原材料

宮崎県産オーガニック茶葉



農薬も化学肥料も使わない栽培を守った茶葉が原材料です。加工も、温度や湿度に配慮した独自技術で、お茶の味と成分を活かして仕上げます。渋味や苦味、雑味の少ないのも大きな特長です。

冬は「ほうじ茶」がおすすめ



ほうじ茶は高温で焙煎しているため、カフェインとタンニンの含有量が少なく、体が冷えにくいといわれています。また、「ピラジン」という成分を含んでおり、血行促進の効果も期待できます。

煮出し不要！
水出しOK！

お湯1Lあたり1～2パック入れるだけ。保温ポットに入ればなしでも、渋みが出にくいのも魅力です。また、水出しの場合、水1Lに2～3パック入れ、4～5時間置けば完成です。

マグボトルに
1パックを
入れるだけ！



303006 JAS
ROASTED
RYOKU茶 300
60g(3g×20P)
1,100円(税込1,188円)
□原材料/有機緑茶(宮崎県産)
□原産国/日本 賞1年



原料と製法にこだわり抜きました。 国産有機 まるごと大豆プロテイン

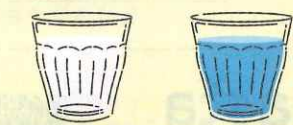


毎日の食事と同じように、
大豆プロテインを習慣に。

多忙やダイエット、加齢による食事量減少など様々な理由で、日本人のたんぱく質摂取量は減少傾向。本商品は手軽に美味しくたんぱく質を補える大豆加工食品です。一般的なプロテインのように意識的に運動前後に飲む必要はありません。栄養バランスを考えた普段の食事を基本に、老若男女を問わずたんぱく質が不足しないよう普段の生活の中で意識的にたんぱく質を摂取しましょう。



1食あたり20g(目安)を
牛乳や水120mlに
溶かすだけ。



牛乳で約10g 水で約6g

たんぱく質が摂れます！

大豆の風味を活かした
プレーン味



303007 JAS
国産有機まるごと大豆プロテイン
プレーン 280g [目安量:1食あたり約20g]
2,700円(税込2,916円) たんぱく質量:
20gあたり5.8g
□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機米糴粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌 賞1年 □生産国/日本

大豆の風味に香ばしさをプラス
深煎り黒豆味



303008 JAS
国産有機まるごと大豆プロテイン
深煎り黒豆 280g [目安量:1食あたり約20g]
2,700円(税込2,916円) たんぱく質量:
20gあたり6.0g
□原材料/転換期間中有機大豆(大豆(国産))、有機黒糖粉末(国内製造)、有機黒大豆末(黒豆(国産))、有機米糴粉末(国内製造)、食塩、植物性乳酸菌 賞1年 □生産国/日本

こんな方にオススメ

- ✓ 食事の量が減ってきた
- ✓ 偏食してしまう
- ✓ 食事のバランスが気になる
- ✓ 筋肉を維持したい
- ✓ 髪ツヤ、肌のハリが気になる



国産有機まるごと大豆プロテインは
ここが安心

しんどふじ
身土不二

地元の食は身体に良いという「身土不二」の考え方にない、日本人に馴染み深い食材で国産を優先しています。

※黒糖のみブラジル産



オーガニック認証

国内の認証機関HOAS(兵庫県有機農業研究会)で、オーガニック認証を得ています。



5つのフリー

- ✗ 動物性原料
- ✗ 香料・着色料
- ✗ 増粘剤・酸化防止剤
- ✗ グルテン
- ✗ ホエイプロテイン



植物由来の保湿バーム

100%植物性成分で子どもの肌にも安心。 保湿バームでうるおいキープ。

なめらかに広がり、敏感で乾燥しがちな肌に潤いを与える植物性成分100%の保湿バーム。

赤ちゃん※にも頭から足先までの全身の保湿ケアにも使えます。

エステサロンでも好評の使用感をぜひお試しください。

※生後1ヶ月からの赤ちゃんにご使用いただけますが、新生児は含みません。



超敏感肌の方にもおすすめです

以下の成分を配合していません

合成香料 合成着色料 鉱物油 パラベン 石油系界面活性剤 アルコール(エタノール) シリコン 防腐剤

各種テスト
実施済み

*全ての方に皮膚刺激、アレルギーが起これないというわけではありません

- 幼児試験(幼児を対象とした皮膚刺激テスト・新生児は含みません)
- 敏感肌パッチテスト(敏感肌を対象とした24時間閉塞パッチテスト)
- スティンキングテスト(敏感肌を対象とした感覚刺激テスト)
- アレルギーテスト(アレルギー性を評価する為のパッチテスト)

材料は4種の
オーガニック植物油のみ
(ハラル認証取得)

- ✓ パーム油(RSPO認証取得)
- ✓ パーム核油
- ✓ ココナッツ油
- ✓ なたね油



新 10g

303009

クアドリフォリオ
ナチュラル ワセリナ mini

10g 1,800円(税込1,980円)

□全成分/野菜油 □原産国/ドイツ(充填日本)

※天然由来の油脂のみで製造しているため、高温下で柔らかくなる場合がありますが、ご了承ください。

新 35g

303010

クアドリフォリオ
ナチュラル ワセリナ

35g 3,600円(税込3,960円)

□全成分/野菜油 □原産国/ドイツ(充填日本)

使ってます
香りがなく、
子どもでも
使いやすい♪少量で保湿できる。
ベタツキも
気にならない。

やさしいだけじゃない、確かな洗浄力！ オーガニックの洗濯用洗浄液。

汚れ落としとあんしんの両立のため、
手間ひまをかけてつくっています。

主原料はムクロジの実。ムクロジは古来より世界中で洗剤として利用されてきた植物で、その果実には天然の界面活性剤であるサポニンが含まれています。天然成分といえば、「安全性はあってもその洗浄効果は？」の声もあるなかで、本品は洗浄力にこだわって開発しました。発酵によりエキスを抽出した、「PGSオーガニック認証」取得のあんしん仕様です。

本品ができるまで



混合してできあがり！

シンプルゆえに丁寧に作っています。

私たちが
作っています！これがムクロジ
(ソープナッツ)

あんしんへのこだわり

安全性のポイントは4つ

- ✗ 香料不使用
- ✗ 蛍光増白剤・漂白剤不使用
- ✗ 合成界面活性剤不使用
- ✗ 安定化剤・pH調整剤不使用

PGS
オーガニック認証
取得済節水&
節電すぎ1回で
OK!

機能的

高い洗浄効果
そのうえ柔軟剤も
不要です!

経済的

5kgの洗濯物に対し
20ml(小さじ4杯)の
使用量

303011

ソープナッツから生まれた
洗濯用洗浄液

500ml 1,500円(税込1,650円)

- 成分/ソープナッツ由来界面活性剤(40%サポニン)、植物由来原料(パイナップル、コブミカン)、黒糖、水
- 液性/弱酸性(pH4.0~5.0)
- 用途/綿・麻・ウール・シルク・合成繊維用
- 内容量/500ml □生産国/タイ

★ご使用量の目安

洗濯量(水量)	洗浄液
3kg(約30~35L)	12ml
4kg(約40~45L)	16ml
5kg(約50~55L)	20ml
6kg(約60~65L)	24ml

使ってみました！
安心原料でよく落ちる！

粉せっけん、液体せっけん、ミネラル洗濯液、重曹洗剤など色々使ってきましたが、これまでで一番使いやすい、洗浄力があると感じました。洗える繊維の幅が広く、シルクも洗えるのが特にうれしいです。石けん特有の原料油脂由来のにおいもしないので、家族もお気に入りです。

バイヤー-M

■お届けは、翌々週となります。

QuantoBasta

クアントバスタ株式会社

東京都町田市鶴間4-8-1-405 quantobasta2016.com



2025.03