

金沢オーガニッククラブ

クックたかくらの

安全と
おいしさ
一押しの

お惣菜

2月メニュー!!

92402 きつねご飯の素



調理済

●袋からだし、自然解凍して、2合分の酢飯と混ぜ合わせお召し上がりください。

150g **378円**

92405 ヘルシーナゲット



調理済

●袋からだし自然解凍して、アルミホイルを掛けてオーブンで温めてお召し上がりください。

150g **564円**

92407 中華丼の素



調理済

●袋から出し自然解凍し、鍋に移し弱火で温めてお召し上がりください。

230g **628円**

92411 チキンカツ **得**



調理済

●フライパンや、オーブンで温めてください。

2枚入り **490円**

92414 からあげ



調理済

●袋から出し自然解凍し、オーブンで軽く焼いてお召し上がりください。

130g **624円**

92415 ササミのチーズフライ



揚げて下さい

170g **654円**

92421 すきやき風コロッケ



調理済

●袋から出し、自然解凍してフライパン(オーブン)で温めてお召し上がりください。

150g **506円**

92423 体に優しい豚のメンチカツ



調理済

●袋から出し、自然解凍してフライパンで両面を焼いてお召し上がりください。

150g **496円**

92430 パクパク餃子



焼いて下さい

30個 **1,018円**

92439 小松菜ごま合和え



調理済

120g **488円**

92466 鶏肉の甘酢ごま煮



調理済

150g **494円**

92557 グッドミー ミートボール



調理済

10個入 **571円**

手作り冷凍惣菜の「クックたかくら」は、東京都東久留米市にあります。社長・高倉正雄さんが、脱サラ後、娘さんのアトピーをきっかけに自然食品店を開店、余った野菜で奥さんの久江さんが作る惣菜が美味しいと評判になり惣菜屋さんに転身して「クックたかくら」が誕生しました。人の体と心を作っていくのに大切な食べ物、だから原材料は厳選された有機農・畜・海産物、これら安心の食材です。

もうひとつの特長は、自家製の無農薬無化学肥料ハーブ。高倉さんが趣味で始め、今では50坪ほどの畑で、バジル、タイム、シソ、レモンバーベナ、ローズマリー、コリアンダーなど20～30種のハーブを育てています。木酢

ちっちゃなシリーズはお弁当にピッタリ!

92520 ちっちゃな餃子



焼いて下さい

●自然解凍して、フライパンで焼く、または蒸してお召し上がりください。

10個 **397円**

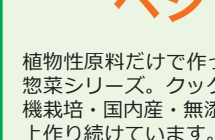
92560 グッドミー 春巻き (未調理)



焼いて下さい

3本入り **583円**

92561 グッドミー ミートソース



調理済

140g **510円**

92563 ベジ豆乳のクリームコロッケ



調理済

4個 **622円**

液などで防虫し、毎朝晩収穫しています。それぞれのハーブの特徴と、料理の中でどんな役割を果たすかでハーブの使い方は変わってきます。

味や素材の安全性はもちろん、「クックたかくら」がこだわっているのは「手作りの味」。目には見えないお客さんに食べてもらうものだからこそ、“きちんと作る”という気持ちをしっかり持ち、お客さんが食べて“ああ、家庭の味だ”って思っていたるように工夫しています。

厳選した食材とハーブをたっぷり使った、口にして始めてわかる手作りの美味しさが、クックたかくらの惣菜の特徴です。

92558 グッドミー ちっちゃなハンバーグ



調理済

●動物性原材料不使用・国産大豆たんぱく使用のハンバーグです。大豆ミートをじっくりと丁寧に仕上げました。

【原材料】大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、大豆、小麦、発酵調味液、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

得 6個入り **527円**

92559 グッドミー メンチカツ



調理済

4個 **560円**

92562 グッドミー ミートソース



調理済

140g **510円**

92563 ベジ豆乳のクリームコロッケ



調理済

4個 **622円**

92564 ベジ豆腐ハンバーグ



調理済

4個入り **594円**



92564 ベジ豆腐ハンバーグ



調理済

4個入り **594円**

92566 ベジカレーピラフドリア



オープン調理

180g **564円**

92567 ベジポテトグラタン



オープン調理

180g **548円**

92568 ベジマカロニグラタン



オープン調理

180g **625円**

