

# ドライフルーツ & ナッツ 特集

ピーカンナッツは、食物繊維と亜鉛、鉄分が豊富で、たんぱく質、ビタミンEを含みます

SALE

サクッとした新食感のナッツ

ピーカンナッツは北米原産のくるみ科の樹木。渋みが少なくクリーミーで甘みがあり、香りがよいのが特徴です。アメリカでは馴染み深い食材で、サラダやオムレツなどの料理、お菓子作りにもおすすめ！

92801

ピーカンナッツ(ロースト) 65g

特価 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名：ピーカンナッツ(アメリカ)



サラダのアクセントに！

販売再開しました！

干しいちじくは、食物繊維、鉄分が豊富で、カリウム、カルシウム、銅を含んでいます。ぶちぶちとした食感と、あっさりとした甘さが特徴です。

カルシウム  
鉄分

食物繊維  
カリウム



92802

干しいちじく 120g

799円(税込)

原材料名：干しいちじく  
原産国：アメリカ



美容効果があるといわれる  
オレイン酸を含みます

たんぱく質、鉄、ビタミンB1が  
豊富で、食物繊維を含んでいます

ひとつかみのくるみで、一日に  
十分なオメガ3 脂肪酸がとれます

「若返りのビタミン」と呼ばれる  
ビタミンEが多く含まれています

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、  
カシューナッツをバランスよく  
ミックスしました



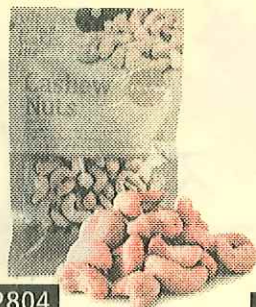
SALE

92803  
マカダミアナッツ  
(食塩不使用) 65g

特価 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名：マカダミアナッツ  
(マラウイ共和国)



92804  
カシューナッツ  
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

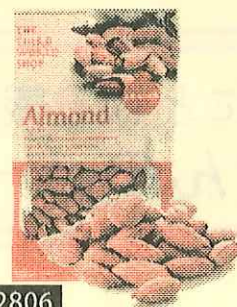
原材料名：カシューナッツ  
(スリランカ)



92805  
くるみ(生) 65g

691円(税込)

原材料名：くるみ 原産国：アメリカ



92806  
アーモンド  
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)



SALE

92807  
よくばりナッツ 80g

特価 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名：くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(アメリカ)、カシューナッツ

ビタミンEが豊富で、食物繊維、  
カリウム、鉄分を含んでいます

完熟マンゴーの甘さにひびく！  
ビタミンAと葉酸が豊富です

ポリフェノールを含んでおり、  
肌の老化防止も期待できます！

貧血の予防に重要な栄養素の  
鉄分が豊富です

食物繊維、カリウム、ビタミンEが  
豊富で、鉄分を含んでいます



92808  
ドライフルーツ・  
ナッツミックス 90g  
626円(税込)

原材料名：レーズン(アメリカ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、スライスアーモンド(国内製造)、くるみ(アメリカ)



92809  
ドライマンゴー  
(無加糖) 65g  
626円(税込)

原材料名：マンゴー  
原産国：メキシコ



92810  
ドライクランベリー 80g  
561円(税込)

原材料名：クランベリー、粗糖、ひまわり油 原産国：アメリカ



92811  
レーズン 165g  
496円(税込)

原材料名：レーズン  
原産国：アメリカ



SALE

92812  
プルーン(種抜き) 120g  
特価 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名：プルーン  
原産国：アメリカ

# おなかを整える朝ごはん

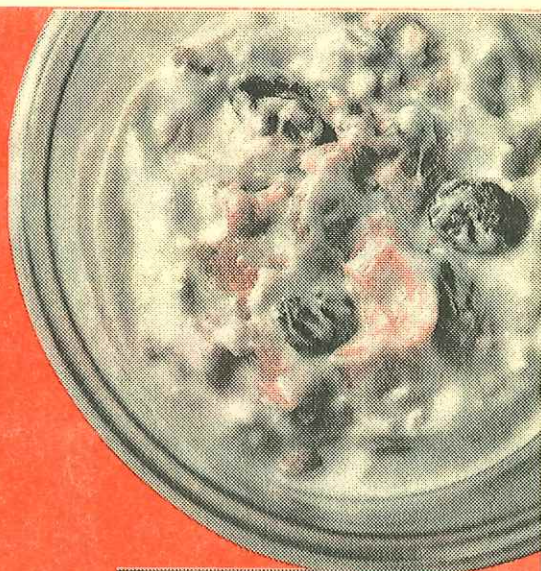
## オーバーナイトオートミール

### 材料 (1人分)

- ・オートミール：20g
- ・プレーンヨーグルト (無糖)：120g
- ・ヨーグルトと食べるドライフルーツ：20g

1. 前日の夜、オートミールとヨーグルトを、ふた付の保存容器に入れる。
2. お好みのドライフルーツを加えて混ぜ合わせる。
3. ふたをして冷蔵庫に保管し、一晩寝かせる。
4. 翌日の朝、お好みでナッツ・フルーツ・メープルシロップ (分量外) をトッピングしても。

オートミールを一晩寝かせることで、しっとり食べやすくなります。おしゃれでヘルシーな朝食にぴったり。



SALE



92813  
オートミール 450g

特価902円(税込)  
通常価格950円(税込)

原材料名: オーツ麦 原産国: アメリカ



92814  
ヨーグルトと食べる  
ドライフルーツ 100g

691円(税込)

原材料名: ドライマンゴ(メキシコ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)(アメリカ製造)、レーズン(アメリカ製造)、ドライハイナツプル(メキシコ製造)

## 収穫の初期にとれる繊細な味

## リックさんのメープルシリーズ

メープルシロップの色や味は、樹液の採取時期によって異なります。リックさんのメープルシロップは収穫初期に採れた樹液を煮詰めて作られており、糖度が高いので煮詰める時間が短いです。その結果、出来上がったメープルシロップは色が薄く繊細な味わいになります。素材の旨みを引き立てるので、パンやヨーグルトはもちろん、肉料理などにも、そのままかけてお使いください。



定番・安心のおいしさ

92815  
リックさんの  
メープルシロップ  
ゴールデン  
(デリケートテイスト) 330g

1,490円(税込)

原材料名: かえで樹液  
原産国: カナダ



SALE

砂糖の代わりに!

92816  
リックさんの  
メープルシュガー 125g

特価1,026円(税込)

通常価格1,058円(税込)

原材料名: メープルシロップ  
原産国: カナダ



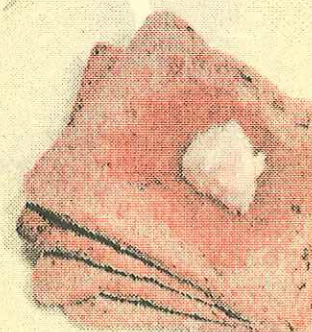
92817  
ネパールヒマラヤ  
山麓はちみつ 300g

1,944円(税込)

原材料名: はちみつ(ネパール)

ネパールならではの  
花の蜜の味わい

ネパールの人々にとって特別な木であるチウリ(バターツリー)からとれる花の蜜を中心とした、はちみつです。澄んだ黄金色、軽やかな花の香り、クセの少ないさわやかな甘さが特徴です。



(株)プレス・オールターナティブ  
第3世界ショップ

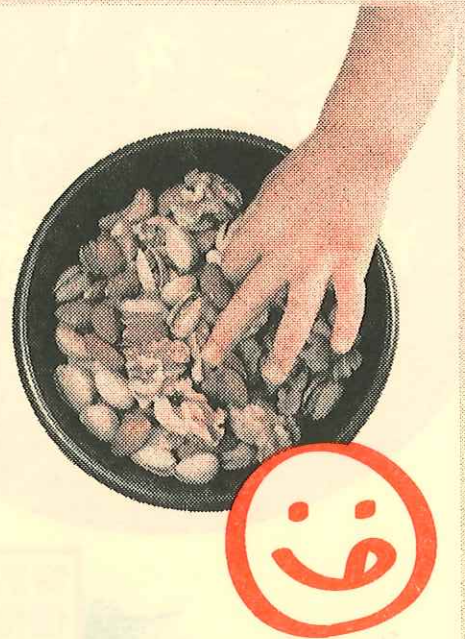
〒153-0062 東京都目黒区三田 2-7-10-102  
TEL:03-6417-4702 HP:https://www.p-alt.co.jp

Instagram



たくさん食べて  
いただきたくて

# 大満足の 徳用シリーズ たっぷり入っているから 使い方いろいろ！



人気のナッツをバランスよくミックス！

特別  
価格



いつもの  
**2.5**倍  
※当社比



92825

徳用ミックスナッツ 200g

特価 **1,446円** (税込)

通常価格 1,490円 (税込)

原材料名：くるみ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(アメリカ)、カシューナッツ

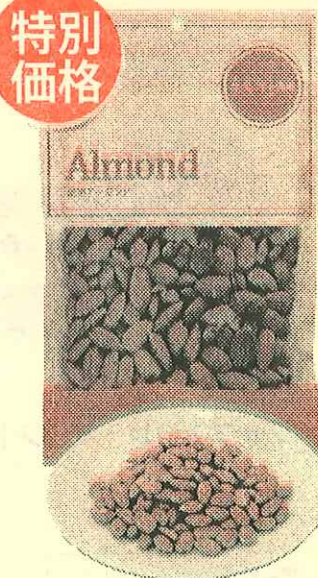
お家で過ごす時間や家族だんらんのお供にも。毎日の料理、お休みのお菓子作りにも。自然が作り出すミネラルを丸ごと、徳用サイズでお楽しみいただけます！

それぞれのナッツについて

- ・ピスタチオ、アーモンド、くるみはアメリカ産の有機栽培品です。
- ・カシューナッツは、スリランカとカンボジアの生産者から届きます。
- ・くるみは生です。

食物繊維、カルシウム、鉄分、マグネシウム、  
ビタミンEを豊富に含みます

特別  
価格



いつもの  
**3.2**倍  
※当社比

92826

徳用アーモンド  
(食塩不使用) 230g

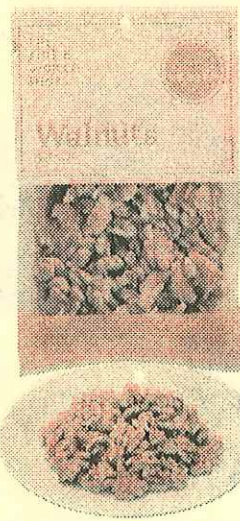
特価 **1,550円** (税込)

通常価格 1,598円 (税込)

原材料名：アーモンド(アメリカ)

ひとつかみのくるみで1日に必要とされる  
オメガ3脂肪酸がとれます

いつもの  
**3.0**倍  
※当社比



92827

徳用くるみ(生) 200g

1,490円 (税込)

原材料名：くるみ  
原産国：アメリカ



(株)プレス・オールターナティブ  
第3世界ショップ

〒153-0062 東京都目黒区三田 2-7-10-102  
TEL:03-6417-4702 HP:https://www.p-alt.co.jp

Instagram



今こそ！  
旅に出よう！  
カレーの壺で  
Trip to Sri Lanka



本格スパイスカレーが ご自宅で あっという間に 出来上がります。

特別  
価格

たっぷりの  
レモングラスと  
トマトが  
素材の旨みを  
引き立てます。



92818 辛さ…☆☆☆

カレーの壺  
オリジナル 220g

特価 608円(税込)  
通常価格 626円(税込)

原材料名: トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガランガル、その他香辛料  
原産国: スリランカ

辛党も大満足。  
パンチの効いた  
大人向けカレー  
におすすめ。



92819 辛さ…☆☆☆

カレーの壺  
スパイシー 220g

626円(税込)

原材料名: 醸造酢、食塩、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、にんにく、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、その他香辛料  
原産国: スリランカ

辛さを抑えた  
マイルドな  
スパイスの配合が  
素材の旨みを  
引き出します。



92820 辛さ…☆☆☆

カレーの壺  
マイルド 220g

626円(税込)

原材料名: 醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、タマリンド、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょうが、その他香辛料  
原産国: スリランカ

温めるだけで本格スパイスカレー  
レトルトカレー

1人前  
レトルトカレー

ほくほくのひよこ豆と優しい  
味わいのスパイスブレンド



92821 辛さレベル

ひよこ豆カレー 辛さ控えめ  
180g

特価 545円(税込)  
通常価格 561円(税込)

原材料名: ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米 原産国: スリランカ

平飼い鶏のひき肉を使用、  
パンチの効いたスパイスブレンド



92822 辛さレベル

チキンカレー 辛口  
180g

561円(税込)

原材料名: たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ 原産国: スリランカ

パンチの効いた本場の辛さ  
本格旨辛ペースト

1個で2~3人分  
使い切りペースト

深くローストしたココナッツの旨味と、  
後から来るペッパーの辛さがクセになります



92823 辛さレベル

カルポルカレーペースト  
80g

特価 324円(税込)  
通常価格 334円(税込)

原材料名: 【カレーペースト】ココナッツオイル、醸造酢、乾燥ココナッツ、タマリンド、しょうが、たまねぎ、とうがらし、食塩、にんにく、コリアンダー、スクリューバイン、米、フェネル、こしょう、カレーリーフ、シナモン、クミン、フェネグリーク、マスタードシード、ターメリック、レモングラス、カルダモン、クローブ【ターメリックパウダー】ターメリック 原産国名: スリランカ

赤唐辛子の効いた爽やかな辛さが、  
魚介の旨味を引き立てます



92824 辛さレベル

ジャフナカレーペースト  
60g

334円(税込)

原材料名: 醸造酢、トマトペースト、ココナッツオイル、とうがらし、米、食塩、粗糖、コリアンダー、乾燥ココナッツ、にんにく、タマリンド、カレーリーフ、たまねぎ、しょうが、クミン、こしょう、フェネグリーク、ターメリック 原産国名: スリランカ