

# 家庭画報が選んだ本当の出会い

書籍発行：世界文化社

(株)ヘルシーメイト 本コミ事業部

〒444-0833 愛知県岡崎市柱曙1-10-11

TEL:0564-59-3552

●チラシ有効期限 2024年9月30日

## 知育用の絵カード遊びで、集中力・記憶力アップ!



知育カード  
20種×  
各2枚

### 新装版 絵あわせカード めんめんめん!

1,100円 (本体1,000円)

2~3歳

●サイズ/約10.5×10.5×5.0cm カード20種×各2枚  
●世界文化社 ●初版日/2023年7月

幼稚園・保育園で人気の、色々な遊び方ができる知育カード。絵合わせゲーム・ジョーカーゲーム・じゃんけんゲームなど、親子でも楽しめます。パッケージをリニューアルした新装版。



## 子どもから大人まで、どうしてパンダが好きなの?



### パンダ沼への招待状

1,760円 (本体1,600円)

●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ  
●監修/今泉忠明 ●世界文化社  
●初版日/2024年3月



オールカラー  
パンダの写真  
たっぷり!

パンダの知られざる魅力やドラマに触れることができる一冊。熱い想いで真剣にパンダを愛する「パンダ沼」の住人たち。こんなにたくさんの人々が夢になるほど「かわいい」の先には、さらに深い魅力が広がっています。

## 親子で楽しめる手遊び歌の絵本!



### りんごごころごころ

1,210円 (本体1,100円)

●サイズ/約17.6×17.5cm、24ページ  
●文/もぎあきこ 絵/森あさ子  
●世界文化社 ●初版日/2020年6月

いろいろな果物や野菜が登場。カラフルな貼絵と擬音のリズムが楽しい。

## 親子で一緒に大笑いできる絵本



### ゆうえんちでなんでやねん

1,320円 (本体1,200円)

●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ  
●文/鈴木翼&あおきひろえ 絵/あおきひろえ  
●世界文化社 ●初版日/2018年3月

予想できない展開に、「なんでやねん!」と、誰もが思わず突っこみたくなる絵本。

## ちょっとマヌケなおばけの絵本



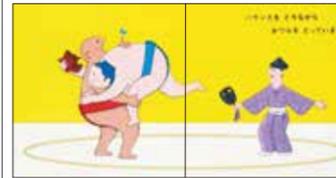
### おばけマンション

1,320円 (本体1,200円)

●サイズ/約19.2×18.7cm、32ページ  
●文/鈴木翼 絵/村上康成  
●世界文化社 ●初版日/2016年7月

入れ歯のドラキュラ、包帯のミイラ男などが住んでいるマンションでなにが?!

## 不思議なおすもう絵本!



### とっています

1,210円 (本体1,100円)

●サイズ/約17.7×17.6cm、24ページ  
●作/市原 淳  
●世界文化社 ●初版日/2021年1月

おすもうさんが相撲を「とっています」。それから続いて...言葉遊びを楽しめる絵本。

## 不思議がいっぱいの海の生物図鑑



### わたしたち、海でヘンタイするんです。

1,210円 (本体1,100円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、160ページ  
●著者/鈴木香里武 絵/友永たろ  
●世界文化社 ●初版日/2019年12月

テレビでも人気の「お魚王子」が海のいきもの生態を徹底解剖。クリオネやマンボウなど、成長過程で大きく姿が変わるいきもの様子を楽しく紹介します。オールカラー。

## みんなの地球を守るためには?



### 4・5・6さいのなぜなにSDGs

1,760円 (本体1,600円)

●サイズ/約26.7×21.7cm、44ページ  
●監修/汐見稔幸 (東京大学名誉教授)  
●世界文化社 ●初版日/2022年2月

食糧問題や環境問題などいまだ地球で起こっている困ったことを子どもにわかりやすく解説した絵本。

## 子どもの「なぜ?」に答えます



### 5さいのかがく・しゃがいなぜなに?がわかる 10のお話

1,650円 (本体1,500円)

●サイズ/約26.0×21.0cm、104ページ  
●監修/解説/町山太郎  
●作/垣内磯子 他 絵/山本祐司 他  
●世界文化社 ●初版日/2021年10月

小学校入学前に好奇心を刺激して、考える力を育てる絵本です。物語と関連した写真・イラストも充実。

## 季節を感じる作品が109点



### 年齢別おりがみ12か月

1,980円 (本体1,800円)

●サイズ/約25.7×21.0cm、122ページ  
●おりがみ製作/佐藤ゆみこ、小倉隆子  
●世界文化社 ●初版日/2016年3月

季節や行事にふれるきっかけにもなるおりがみの作品例を、月ごとに12か月分集めました。

## 手指を使って脳の発達を促すしかけが満載!



### ふんわりくまちゃんのできるかな? できるかな?

3,080円 (本体2,800円)

ぬいぐるみのくまちゃんの洋服にボタンをかけたり、リュックのファスナーを開けたり閉めたりして遊べる布絵本。脳の発達を促します。



手で  
水洗い  
OK

親と一緒に  
なら5歳~  
ひとりで  
なら3歳~

## 家族で朝ごはんを食べる喜びを伝える絵本



### くまくんのあさごはん

1,540円 (本体1,400円)

ある朝早起きしたくまくんは、とびきりの朝ごはんを探しに出かけます。くまくんと一緒に森の動物たちや、おいしい朝ごはんに出会いながら、小さな冒険を楽しめる絵本です。



食への  
興味を  
引き出す!

3歳~

## はじめての「あいうえお」学習におすすめの絵本



### おひめさまのあいうえお

1,650円 (本体1,500円)

かわいなおひめさまと一緒に「あいうえお」が自然に学べる絵本です。なぞって書き順も覚えられるから、入学前の準備にもぴったり!

あいうえお  
ミニポスター  
つき  
(カバー裏面)

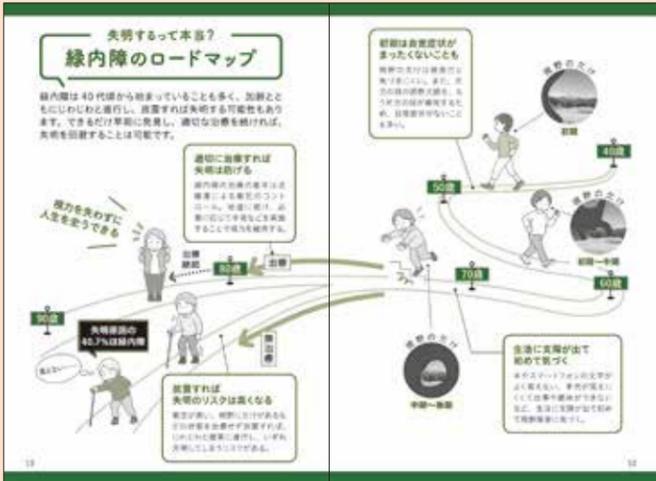
2~6歳



# 家庭画報が選んだ本当の出会い

※書籍・CD・DVDの自己都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。  
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。  
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

## 目の専門病院のトップが教える一生視力を守る方法



### いちばん親切でくわしい緑内障の教科書

**1,760円** (本体1,600円)  
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ  
●著者/井上賢治(井上眼科病院院長)  
●世界文化社 ●初版日/2023年12月

動き盛りに急増する「目の生活習慣病」の見つけ方・治し方・守り方。世界的スーパードクターによる「いちばん親切でくわしい緑内障の教科書」です。

豊富な治療実績!

緑内障は誰でもかかりうる身近な病気

### シニアの健康は、長生き調味料と電子レンジで!



シニアの不調を解決し、筋肉・骨・腸の健康を保つための作り置き調味料とレンジで手間なく栄養を摂取できるレシピを紹介。

**1,760円** (本体1,600円)  
●サイズ/約25.7×18.2cm、112ページ  
●著者/村上祥子 ●世界文化社  
●初版日/2021年9月

### 3時間で10品以上! アイデア満載の料理術!



少ない食材、最低限の調理道具、選びぬいた調味料で、家族の健康と子どもの成長に配慮した1週間分の食事作りのワザを伝授。フランス家庭料理の知恵満載。

**1,650円** (本体1,500円)  
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ  
●著者/タサン志麻 ●世界文化社  
●初版日/2020年3月

### 心と体が元気になる超簡単レシピ!



うつ・不眠・イライラ・疲労・肥満などの不調が引き起こす、ビタミン不足・脂肪酸不足・たんぱく質不足などの質的栄養失調を食事で改善!

**1,430円** (本体1,300円)  
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ  
●監修/藤川徳美(精神科医・医学博士)  
●レシピ考案・料理/岩崎啓子(管理栄養士)  
●世界文化社 ●初版日/2020年9月

### 顔と体の不調を「あご」で整える!



37万人の臨床データで立証された顔、体の悩みをあごで解消する、世界初のメソッド。顔太りや小顔を目指す人なども必見。

**1,650円** (本体1,500円)  
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ  
●著者/薩摩宗治 ●世界文化社  
●初版日/2022年12月

### 毎日解くのが楽しくなる180問



脳が元気になるイラストパズルや点つなぎ、ペアさがし、迷路や隠し絵など、多種多様なラインナップ。継続的な取り組みのためのチェック表付き。

**1,210円** (本体1,100円)  
●サイズ/約18.8×12.8cm、392ページ  
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社  
●初版日/2021年1月

### 見くらべて集中力と認知力を維持!



心に残る、昭和の歌謡曲、演歌、フォークソングのヒット曲をテーマにした間違い探し全50問。家族とのコミュニケーションにも役立ちます。

**1,210円** (本体1,100円)  
●サイズ/約29.7×21.0cm、64ページ  
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社  
●初版日/2021年10月

### 訪問介護での疑問や悩みを解決



食事、入浴、掃除、買い物、排泄介助など訪問介護で「できること」「できないこと」が全90問。イラストと事例でわかりやすく解説。

**3,080円** (本体2,800円)  
●サイズ/約25.7×18.2cm、192ページ  
●著者/能本守康 ●世界文化社  
●初版日/2024年3月

### 1日ひとつ、疲れが消えるおいしい漢方365



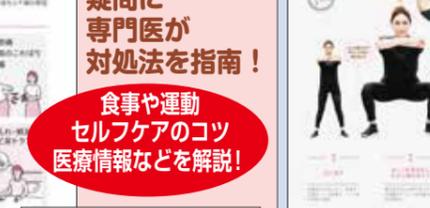
漢方アドバイザー・国際中医薬膳管理師による漢方薬膳の実用書。仕事などで疲れた日でも、手軽に作れそうな養生レシピ約110品を掲載。食養生のほか、ツボ、入浴、運動、メンタルケアなどもわかりやすく紹介。

### 1日1テーマ 365日の養生法で癒して整える



健康維持にすぐ役立つセルフケアも満載!

### 更年期の不安と疑問に専門医が対処法を指南!



食事や運動セルフケアのコツ、医療情報などを解説!

### スクワット、食事…太らないメソッドを伝授します!



いちばんシンプルな習慣! 「1日1分」を続けなさい!

# 家庭画報が選んだ本当の出会い

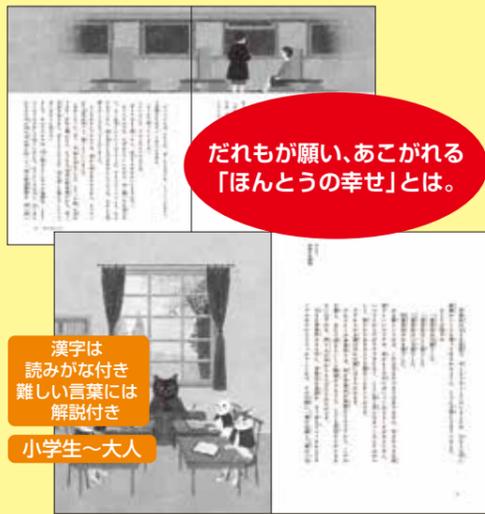
※書籍・CD・DVDの自己都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。  
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。  
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。



## 宮沢賢治童話集 猫の事務所・ 銀河鉄道の夜など

1,430円 (本体1,300円)  
●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ  
●監修/小笠裕二 著者/宮沢賢治 絵/日下明  
●世界文化社 ●初版日/2023年1月

## 読み応えある小説を中心に 心に残る7作品を収録



だれもが願ひ、あこがれる  
「ほんとうの幸せ」とは。

漢字は  
読みがな付き  
難しい言葉には  
解説付き  
小学生～大人

『宮沢賢治の童話名作選』の第2集。「銀河鉄道の夜」「なめとこ山の熊」など、岩手の人や自然とともに生きた賢治の詩的で、美しい童話をお楽しみください。  
掲載作品 猫の事務所/銀河鉄道の夜/なめとこ山の熊/いちよの美/山男の四月/鳥の北斗七星/星めぐりの歌(詩)

## 自然や命の大切さが わかる物語

小学校低学年～



## シートン動物記 (上巻)

1,320円  
(本体1,200円)  
●サイズ/約18.2×12.8cm、168ページ  
●文/正岡智子 絵/木村修  
●世界文化社  
●初版日/2018年4月

動物文学の最高峰「シートン動物記」が細密画の挿絵付きで甦ったビジュアルブック!「オオカミ王ロバ」など5話を収録。

## 心震える動物の物語を 収めた続編!

小学校低学年～



## シートン動物記 (下巻)

1,320円  
(本体1,200円)  
●サイズ/約18.2×12.8cm、168ページ  
●文/正岡智子 絵/木村修  
●世界文化社  
●初版日/2018年4月

世界的ロングセラーが細密画の挿絵で甦るビジュアルブック!「こぐまのジョニー」「コガモの冒険」など傑作5話を収録。

## 100年読み継がれる名作シリーズ



## 宮沢賢治童話集 雨ニモマケズ・ 風の又三郎など

1,430円  
(本体1,300円)  
●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ  
●監修/小笠裕二 著者/宮沢賢治 絵/日下明  
●世界文化社  
●初版日/2024年1月

## マイクロ探検隊が全身をめぐる旅へ



## からだのふしぎ

1,320円  
(本体1,200円)  
●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ  
●監修/世山雄一 絵/にしもとおさむ  
●構成/文/清水洋美 ●世界文化社  
●初版日/2016年9月

## けがと病気のナゾに迫る人体図鑑



## からだのふしぎ けがとびょうきのナゾ

1,320円  
(本体1,200円)  
●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ  
●監修/坂井建雄 絵/にしもとおさむ  
●構成/文/清水洋美 ●世界文化社  
●初版日/2019年12月

## 自分らしさって何だろう!



## いいな「じぶん」!

1,430円  
(本体1,300円)  
●サイズ/約27.2×23.5cm、26ページ  
●作/くすのきしげのり 絵/こばようこ  
●英訳/中井はるの ●世界文化社 ●初版日/2022年2月

自分のことも世界中の誰かのことも、「いいな」と思えるようになる絵本。みんな違っていいんだよ!

## 家族で爆笑必至のユーモラスな絵本



## なんでやねん

1,320円 (本体1,200円)  
●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ  
●原案/鈴木翼 文/中川ひろたか 絵/あおきひろえ  
●世界文化社 ●初版日/2013年7月

## また爆笑! 愉快的絵本シリーズの真夏編



## うみでなんでやねん

1,210円 (本体1,100円)  
●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ  
●文/鈴木翼 絵/あおきひろえ  
●世界文化社 ●初版日/2022年6月

## 動物たちの物語がやさしい心を育む絵本



## でこぼこホットケーキ

1,540円 (本体1,400円)  
●サイズ/約25.1×21.5cm、24ページ  
●作/よしだあつこ 絵/川真祐実  
●世界文化社 ●初版日/2019年2月

おばあちゃんの誕生日にホットケーキを焼いた、はりねずみ。言葉のリズムが読み聞かせにも最適。



## ねことことり

1,650円 (本体1,500円)  
●サイズ/約27.8×21.0cm、32ページ  
●文/たてのひろし 絵/なかの真実  
●世界文化社 ●初版日/2022年10月

## 子どもから大人まで心に響く 珠玉の絵本



それぞれの  
視点から  
見える幸せの  
価値とは?

ねこの仕事は、こぶしの小枝を束ねること。ある朝、ねこが仕事をしようとする窓にことりが止まりました。異なる環境の中で密接に交わり合う二人、命の循環を美しく紡いだ作品です。

## 列車の中の仕組みが覗けるしかけ絵本!



## TRAINS きかんしゃ でんしゃのしくみ

2,310円 (本体2,100円)  
●サイズ/約22.6×30.6cm、16ページ  
●文/イアン・グラハム イラスト/スティーヴン・ピーステイ  
●日本語監修/櫻井寛 翻訳/平形澄子、青木亮澄  
●世界文化社 ●初版日/2019年2月

遊びながら  
子供の好奇心  
を刺激!

蒸気機関車・最新の特急列車・リニアモーターカーなど、列車の様々な仕組みを美しいイラストと仕掛けで紹介。子どもから大人まで、幅広い年齢層で楽しめます。漢字はすべてふりがな付きです。

# 家庭画報が選んだ本当の出会い

※書籍・CD・DVDの自己都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。  
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。  
※写真の色はできるだけ実物に近いように努力していますが、多少異なる場合があります。

## 自律神経を整えたいなら 上咽頭を鍛えなさい

脳の不調は鼻奥から治せ

堀田 修

自律神経を整えたいなら上咽頭を鍛えなさい

1,320円 (本体1,200円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、192ページ  
●著者/堀田 修(堀田 修クリニック院長・医学博士)  
●世界文化社 ●初版日/2020年4月

## 頭痛、肩こり、慢性疲労から解放されるために!

風邪・ウイルス対策にも役立つ!

鼻奥にある上咽頭は免疫の関所ともいわれ、自律神経のコントロールに密接に関わっています。上咽頭を強化すると、驚くほど心身の不調が和らぎ、病気になるにくくなります。

怖いけど面白い  
予防医学

PREVENTIVE MEDICINE

森 勇磨

怖いけど面白い予防医学

1,870円 (本体1,700円)

●サイズ/約21.0×14.0cm、262ページ  
●著者/森 勇磨 ●世界文化社 ●初版日/2023年3月

## 大病の避け方や病後の乗り切り方、実例多数!

病名別インデックス付き  
+  
健康診断チェックシート付き

「80歳まで健康寿命を延ばす」ことを目指す方のための本。糖尿病やがん、心筋梗塞など、歳を重ねるにつれリスクが高まる慢性疾患を回避するために必要な「予防方法」をビジュアルを入れてわかりやすく解説。

達成感があり、脳トレにもぴったり

脳トレ・介護予防に役立つ  
やさしいぬり絵  
果物編

1,320円 (本体1,200円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ  
●監修/橋原菊紀 ●世界文化社  
●初版日/2015年12月

## 達成感があり、脳トレにもぴったり

特徴なども写真と共に紹介。絵手紙にもなるハガキサイズのぬり絵つきです。読者の声から生まれたシンプルな絵柄。

脳トレ・介護予防に役立つ  
やさしいぬり絵  
果物編

1,320円 (本体1,200円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ  
●監修/橋原菊紀 ●世界文化社  
●初版日/2015年12月

## 水木しげる生誕100周年の復刻版

ゲゲゲの鬼太郎や悪魔くんなど、おなじみの妖怪たちが大集合する、怪しくて美しい絵柄のバズルが楽しめます。

全77問

復刻版 まるごとお絵かきロジック  
水木しげる編

1,100円 (本体1,000円)

●サイズ/約25.7×21.0cm、96ページ  
●監修/水木プロダクション  
●著者/吉村知之  
●世界文化社 ●初版日/2022年4月

## 茶花の基本とコツが良くわかる

四季折々の茶花の入れ方の基本から、暮らしのなかですぐに活用できる実例までを収録した入門書です。

はじめて学ぶ  
茶花

1,980円 (本体1,800円)

●サイズ/約23.5×18.2cm、208ページ  
●編/世界文化社 ●初版日/2013年5月

## 植物に興味ある方、最初の一冊に

「あの花の名前、何だろう?」植物の姿かたちが見分けやすい大きな写真と、草花が愛おしくなるエッセイが魅力の植物図鑑。

大きな写真で見分けやすい  
240種

決定版  
雑草・山野草の呼び名事典

2,090円 (本体1,900円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、360ページ  
●著者/亀田龍吉  
●世界文化社 ●初版日/2024年3月

## 神々や英雄が織り成す壮大な物語

ギリシア神話のエピソードをわかりやすくまとめ、名画の意味や絵に込められたメッセージを解説。ギリシア神話とその登場人物への理解がより深まる一冊。

名画で読み解く「ギリシア神話」

1,760円 (本体1,600円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ  
●監修/吉田敦彦 ●世界文化社  
●初版日/2013年7月

## 着付けの痩せテクニックを大公開!

お洒落な着姿を印象づける半幅帯の帯結びですが、体型に関わりなく「太って見える」「お尻が目立つ」のが悩みどころ!本書では、そんな悩みを解決!

ほっそり見える!  
素敵な大人の半幅帯

1,540円 (本体1,400円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ  
●監修/オハラエコ  
●世界文化社 ●初版日/2019年6月

## その思考や行動を持って生まれた数字から探る!

生年月日から簡単に導き出される3つの数字を紐解くことで、自分の持って生まれた才能や本質、人生をかけて探究すべきテーマに迫ります。

誕生日が教えてくれる  
本当のあなた

1,760円 (本体1,600円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ  
●著者/ともしこ  
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

## 電子レンジを活用した栄養満点の幼児食!

30分以内でできる  
バランス献立

1歳半~5歳  
子どもと食べたい  
レンジ作りおき

1,452円 (本体1,320円)

調理時間を効率よく使い、子どもと一緒においしく食べて、家族が笑顔になる時間を増やしましょう。子どもの成長・発達に合わせながら、大人の健康管理もできるレシピを収録。

●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ  
●著者/中村美穂(管理栄養士)  
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

## 電子レンジを活用した栄養満点の幼児食!

30分以内でできる  
バランス献立

1歳半~5歳  
子どもと食べたい  
レンジ作りおき

1,452円 (本体1,320円)

調理時間を効率よく使い、子どもと一緒においしく食べて、家族が笑顔になる時間を増やしましょう。子どもの成長・発達に合わせながら、大人の健康管理もできるレシピを収録。

●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ  
●著者/中村美穂(管理栄養士)  
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

## 効率よく栄養をとるための簡単レシピが満載

目からウロコの  
食べ方のコツ!

栄養まるごと10割レシピ!

1,540円 (本体1,400円)

加熱時間や料理の手順を変えるだけで、食材の栄養は劇的にアップします。栄養を無駄にしないための最新科学で知って得をする、からだが好き調理レシピが満載です。

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ  
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 料理・レシピ/小田真規子  
●世界文化社 ●初版日/2018年6月

## 塩糖水に漬けるだけで保存もきいておいしく!

肉や魚が  
ふっくら  
ジューシー!  
全68品

おいしくなって保存もきく!  
塩糖水漬けレシピ

1,540円 (本体1,400円)

塩と砂糖と水だけで、しっとり、ふんわり、もっちり、いつもの肉や魚が驚くほど簡単においしくなります。新鮮さもキープし、食材の臭みも取れ、冷めてもやわらかで保存もききます。

●サイズ/約25.7×18.2cm、112ページ  
●著者/上田淳子  
●世界文化社 ●初版日/2020年9月

## 塩糖水に漬けるだけで保存もきいておいしく!

肉や魚が  
ふっくら  
ジューシー!  
全68品

おいしくなって保存もきく!  
塩糖水漬けレシピ

1,540円 (本体1,400円)

塩と砂糖と水だけで、しっとり、ふんわり、もっちり、いつもの肉や魚が驚くほど簡単においしくなります。新鮮さもキープし、食材の臭みも取れ、冷めてもやわらかで保存もききます。

●サイズ/約25.7×18.2cm、112ページ  
●著者/上田淳子  
●世界文化社 ●初版日/2020年9月