

いのちと食べもの自然宅配便

エコポスト

株式会社 金沢オーガニッククラブ TEL:076-294-0320 / FAX:076-248-1662

2024年
お盆
特配号



お盆休み特別配送 お届けカレンダー	火	水	木	金
提出日	30	31	8/1	2
配達日	8/13(火)	8/14(水)	(火・水コース) (木・金コース)	

注文締切時間をご確認ください
締切:水曜の午後1時(火・水の方)
金曜の午後1時(木・金の方)
全て税抜き価格です

注文書は8月2回と同時に提出ください。本誌掲載品以外の品目は全て注文書に掲載

カラミノフーズ

世界のおいしさを日本の食卓へ

世界各国の美味しい食べ物を、国内製造で国産を主原料とし、無添加でつくっています。本場の味に忠実でありながら、日本人に受け入れられるテイストを目指しています。

凍 不定期!



87602 アジア薫る「タイ」ガパオ丼

タイの屋台で大人気の定番ガパオライス。甘辛く味付けした鶏肉とバジルの爽やかな香りが食欲をそそります。



袋ごとボイル

辛さ:★☆☆☆☆



タイ

200g(100g×2) **552円**

87607 国産春雨のチャプチェ

タイの屋台で大人気の定番ガパオライス。甘辛く味付けした鶏肉とバジルの爽やかな香りが食欲をそそります。



袋ごとボイル

辛さ:☆☆☆☆☆



韓国

360g(180g×2) **751円**

87612 ラクサスープ

えびのだしとココナッツミルクのまろやかな風味、そこに豆板醤の辛さをプラス。辛いけど、甘い!クセになる美味しさです。



電子レンジ

辛さ:★★☆☆☆



シンガポール

360g(180g×2) **783円**→**768円** 得

87613 ユッケジャンクッパ

素材の旨味が絡み合う濃厚なスープをご飯にかければ、韓国のお茶漬けに。唐辛子をつかった辛めのスープです。



袋ごとボイルまたは電子レンジ

辛さ:★★★★☆



韓国

360g(180g×2) **542円**

87618 鶏五目中華ちまき

国産もち米に鶏肉・ごぼう・にんじん・しいたけなどを混ぜ込み、しょうゆやオイスターソースなどで味付けしたおこわを竹皮で包みました。



電子レンジまたは蒸し器

辛さ:☆☆☆☆☆



台湾

320g(4個) **781円**→**766円** 得

87629 ガーリックシュリンプ

国産えびをたっぷりのガーリックとバターで炒めたハワイのB級グルメ。フライパン調理で、えびの殻がパリッと香ばしく仕上がります!



フライパン調理

辛さ:★★☆☆☆



ハワイ

120g **802円**

8523 NVグリッロ白 [2・4週]

爽やかでトロピカルな香りの白辛口。トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュで且つ辛口な味わい。爽やかな香りが余韻まで長く続きます。

ナターレヴェルガ(イタリア)

750ml **1,430円**→**1,402円** 得

8533 ガリオットンマルベック [2・4週]

赤フルボディ。世界的に有名な「黒ワイン」2年連続金賞受賞!凝縮感のある果実味のなかに、綺麗な酸味が感じられます。なめらかなタンニンが程よく感じられ、コストパフォーマンスに優れた味わいです。

ブルヴィラン・フルール 750ml **1,635円**→**1,603円** 得



スパークリング OGノンアルコール

不定期!

アルコール

0%

8569 ロゼ 750ml **1,620円**→**1,588円** 得
フランス産有機ぶどうを使用しています。淡いバラ色、クリーミーな泡白桃のような香りが広がり、果実味と酸味のバランスがよいです。

8570 シャルドネ 750ml **1,620円**
フランス産有機ぶどうを使用しています。心地よい酸味とフレッシュな果実味。クリーミーな泡、青りんごと梨のような爽やかな香りです。
オピア



ワインとよつ葉のチーズ

0512 カマンベールチーズ

上品でまろやかなミルクの風味と、生クリームのように繊細な舌ざわりのカマンベールチーズ。

大特価! 90g **480円**→**419円** 得

0518 大人のカマンベール&ブルー

クリーミーなおいしさと青カビの熟成から生まれる特有のうまみをあわせ持つオリジナルチーズ。ブルーチーズ初心者にも食べやすい味わいです。

90g **455円**

よつ葉おつまみチーズ

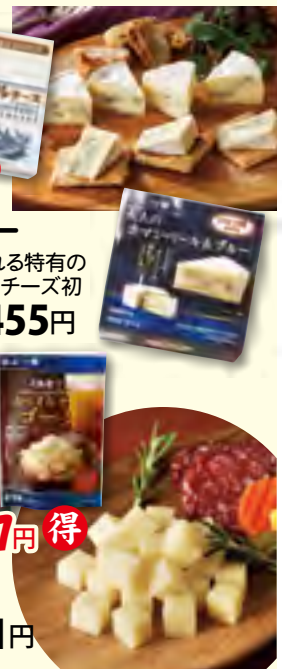
不定期!

北海道十勝産生乳を100%使用したゴーダチーズを一口サイズにカット。「切らずに簡単、すぐに食べられる」「おつまみにぴったり」なチーズです。

0523 チェダー 30g **221円**→**217円** 得

ほのかな酸味がワインに良く合います。

0524 ゴーダ
マイルドな味がビールにぴったり。 30g **221円**



お知らせ

◆お盆特別配送号のご注文と配送について

お盆特別特配号のご注文は、8月2回注文書と同時に提出ください。尚、火・水コースは**8月13日(火)**、木・金コースは**8月14日(水)**の2日間で配送いたします。そのため通常のお届け時間とは異なりますことをご了承ください。

◆定期購入はお休みです

特別配送は、定期購入の商品はお休みさせていただいております。お手数ですが注文書にてご注文下さい。

◆注文書の商品は全てご注文頂けます

今回のエコポストは商品の一部を抜粋して掲載しています。注文書に記載の商品は、全てご注文頂けます。

◆お盆期間の店舗営業時間について

8月12日(月)～8月14日(水)：10時～17時営業
(通常より営業時間が短くなります)
8月15日(木)～8月18日(日)：休み
8月19日(月)より通常営業となります。よろしくお願い致します。

野菜

- 有** 有機JAS…2年以上農薬・化学肥料不使用の田畑で栽培されたもので、第三者機関による認証を受けたもの。
- 無** 農薬・化学肥料不使用…JASの認証は受けていないが、栽培期間中、農薬・化学肥料不使用で栽培されたもの。(自然農法含む)

- 特** 特別栽培…農薬・化学肥料の使用量が規定の5割以下に制限されたもの。
- 低** 低農薬…農薬・化学肥料の使用頻度を極力抑えた低農薬で栽培されたもの。
- 地** 地元 石川県産

0012 奥野さんの野菜セット

無 奥野さんの夏野菜のセットです。おまかせ4～5種類入りです。



おまかせ4～5種
1,480円

白山市 エコファーム奥野 **地**

0014 屋後さん野菜セット

無 安心・安全を追求し農法も少しずつ変え、今は植物性の材料のみの肥料にしています。納得がいく野菜以外は出荷しないという、強い信念をお持ちの屋後さん。そんな野菜をぜひ食べてください。



約5種 **1,500円**

羽咋市 屋後 **地**

0019 鳥越デジマ (じゃがいも)

無 サラダやコロッケ、煮物に合います。



500g **346円**

白山市 エコファーム奥野 **地**

0020 鳥越アンデスレッド (じゃがいも)

無 茹でるなど加熱するとほくほくした食感に仕上がりが甘み旨みがあってとても美味しいです。



500g **346円**

白山市 エコファーム奥野 **地**

0024 福来園の男爵

無 果肉は白っぽくてデンプン質が多いため、加熱するとホクホクとした食感になります。



600g **298円**

野々市市 福来園 **地**

0028 神子原男爵

無 小ぶりです。ホクホクしていて甘みがあります。



約500g **292円**

羽咋市 屋後 **地**

0053 鳥越玉ねぎ

無 栄養素の吸収を助ける成分が多いので、他の食材と合わせて食べるといいです。



500g **386円**

白山市 エコファーム奥野 **地**

0064 福来園の玉ねぎ

無 みずみずしい玉ねぎです。



600g **265円**

野々市市 福来園 **地**

0169 奈良サラダミックス

無 農薬化学肥料不使用のサラダミックスです。



120g **417円**

奈良県 農民連 **地**

0181 有機奈良水菜

有 サラダにもおすすめ。癖がなく食べやすい野菜です。



100g **284円**

奈良県 農民連 **地**

0182 有機奈良ルッコラ

有 有機JAS。生のままサラダにしたりピザなどのトッピングにも使われています。炒め物にも。



50g **227円**

奈良県 農民連 **地**

0187 奈良おかわかめ

無 農薬化学肥料不使用のおかわかめです。粘り気のある食感が特徴。わかめと同じような調理法でどうぞ。お浸しや味噌汁の具に◎。100g



248円

奈良県 農民連 **地**

0189 有機奈良山ほうれん草

有 有機JAS。βカロテンやビタミンCなど、栄養たっぷり。



150g **384円**

奈良県 農民連 **地**

0191 有機奈良小松菜

有 有機JASの小松菜です。



150g **266円**

奈良県 農民連 **地**

0194 有機奈良ツルムラサキ

有 有機JAS。つる先の葉や茎をおひたしやあえ物にして食べます。



100g **309円**

奈良県 農民連 **地**

0223 有機奈良えんさい (空心菜)

有 有機JAS。シャキシャキした食感。おひたしやあえ物、汁物の具、卵閉じなどに使います。100g



309円

奈良県 農民連 **地**

0248 福来園のオクラ

無 特有の歯ごたえとネバネバが特徴です。夏バテ対策にも。



100g **238円**

野々市市 福来園 **地**

0249 奈良おくら (角か丸)

無 下ゆでして和え物、サラダ、バター炒めなどに。きざんでかき混ぜるとめりが出ます。



100g **216円**

奈良県 農民連 **地**

0265 鳥越トマト桃太郎

無 こだわりの水、土壌微生物が健康に働く土で、自根栽培した究極のトマト。



500g **586円**

白山市 エコファーム奥野 **地**

0266 木下さんのミニトマト

有 こだわりの水、土壌微生物が健康に働く土で、自根栽培した究極のトマト。



160g **288円**

きのした農園 **地**

野菜・果物

0267 鳥越ミニトマト

無 丸型の品種。濃赤色の美しい光沢があり、糖度も高い。見ても食べても満足。
200g **432円**
白山市
エコファーム奥野 **地**



0276 奥野さんのきゅうり

無 一般ではほとんど見かけなくなった、自根栽培のきゅうり。
3本 (350~400g) **287円**
白山市
エコファーム奥野 **地**



0298 蓮華タケノコの水煮

無 とれたての風味をそのまま残したものを、水煮にし真空パックにしました。
500g **698円**
金沢市 山下農園 **地**



0301 寺井生キクラゲ

無 安全な資材で作る自社菌床で栽培。ぶるんとした舌触り、コリコリの歯ごたえ。鉄分はレバーの3倍、カルシウムは牛乳の2倍と栄養が豊富。冷凍保存も可能です。
70g **261円**
寺井 佐の川園 **地**



寺井生シイタケ

無 追跡可能な天然資材でつくる自家製の菌床で、モーツァルトの調べを聴かせて栽培しています。

0302 小粒 140g **308円**

0303 大粒 200g **447円**

寺井 佐の川園 **地**



寺井舞茸

無 サルノコシカケ科。成分βグルカンには癌の抑制作用を持つ。

0304 100g **194円**

0305 1株 (500g以上) **1,233円**

寺井 佐の川園 **地**



0319 すりおろしにんにく

無添加(ピン)
島根県奥出雲吉田町産生にんにく使用。【原材料】にんにく(島根産)、米酢、食塩(シママース)

60g **583円**

吉田ふるさと村



0326 愛媛切干大根

有 有機製法。冬大根を削ってつくった有機栽培大根の切干大根です。

無茶々園 40g **260円**



果物

果物は、生育状況により遅配となる場合があります。

0350 FTエクアドルバナナ

有 フェアトレード。品種「パレリー種」。雑草は手で狩り、除草剤は使っていません。有機肥料、堆肥、液肥使用。

エクアドル
プリーエート農園



約500g **532円**

0352 冷凍カットマンゴー

無 糖度15度以上のマンゴーをベトナム現地で加工。ポストハーベスト農薬の心配はありません。

冷凍 500g **648円**
オーシャン貿易



0358 冷凍有機ブルーベリー

有 カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。野生種のため、粒が小さく、濃厚な色合いのブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。

【原材料】有機ブルーベリー (カナダ産)

ムソー **冷凍**



1kg **3,799円**

0359 OGブルーベリー

有 カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。野生種のため、粒が小さく、濃厚な色合いのブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。

【原材料】有機ブルーベリー (カナダ産)

ムソー **冷凍**



150g **616円**

0360 冷凍有機いちご

有 有機JASトルコ産ストロベリー。カマロッサ種でも鮮やかな色合い、糖度が高く香りが強い。

【原材料】有機ストロベリー (トルコ)

冷凍 1kg **2,219円**
ムソー



0364 冷凍みかん

無 11月下旬~12月収穫に収穫した、一番おいしい時期のみかんを冷凍しました。半解凍でどうぞ。



500g (5玉入り)

冷凍 **432円**

愛媛県 無茶々園

0367 小坂さんのプルーン

低 農薬使用4回におさえ、化学肥料は不使用です。「スタンレー」が「グラントプライス」をお届けします。

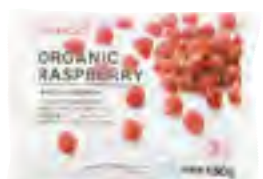
志賀高原りんごの木(小坂隆)
約400g **837円**



0372 OGラズベリー

有 有機JAS。上品で鮮やかな色合い、コクと深みのある味が特長。

冷凍 150g **745円**
ムソー



0373 OGミックスベリー

有 色鮮やかで香り・甘みの強いベリー3種をミックスにしました。

冷凍 200g **713円**
ムソー



0385 有機熊本レモンB品

有 有機JAS。表面は少しボコボコしていますが、中はキレイで美味しいです。

熊本県 鶴田有機農園
300~350g **228円**



0394 無茶々園ジューシーフルーツ

低 有機基準。文旦から生まれた日本のグレープフルーツ。春から初夏にかけて収穫された物はとても果汁が多くみずみずしい食味を楽しめます。

愛媛県 無茶々園

800g **497円**



よつ葉の乳製品・たまご

牛乳の安全性は第一に飼料です。農薬を使わない牧草などの自給可能な帯広一帯の20酪農家の原乳特定です。

0491 ノンホモジナイズド製法 放牧生産者指定 よつ葉牛乳

低温殺菌牛乳で、乳質の均質化工程のホモジナイズをしない牛乳。生に近い自然乳。ノンポストハーベスト、非遺伝子組み換え飼料。農場内放し飼ひ。

賞味期限が到着日を含め、3日が4日になります。

北陸3県で 当会だけ! 1ℓ **340円**

冷蔵

0492 よつ葉特選低脂肪牛乳

高品質な生乳のみを使用し、脂肪分をおさえました。生乳本来のおいしさを生かした、すっきりとした味わいです。高温殺菌乳。

1ℓ **286円**

冷蔵

0503 よつ葉のヨーグルト 冷蔵

乳製品だけでなく、砂糖(ビート糖)も北海道産にこだわりました。乳本来の風味を味わっていただくため、香料・安定剤は一切使用していません。生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌 Bb-12入り。

90g×3 **252円**

0505 生クリーム 冷蔵

乳脂肪47%。北海道十勝産の新鮮な良質の生乳から作った純粋なクリーム。賞味期限が到着日を含め4日になる可能性があります。

【原材料】生乳100%

200ml **441円**

0493 よつ葉カフェオレ

生乳は北海道十勝産、コーヒーはブラジル産、砂糖・乳製品は北海道産を100%使用。香料・着色料は一切使用していません。コーヒーは、レインフォレスト・アライアンス認証農園産を使用。

【原材料】生乳(60%以上)、砂糖、乳製品、コーヒー

500ml **165円**

冷蔵

0510 クリームチーズ

酸味を抑え、きめが細かく、口あたりがなめらかな非熟成タイプのチーズです。クラッカーにぬっておつまみに。お菓子作りに。

200g **478円**

冷蔵

0511 シュレッドチーズ

チェダー・モッツアレラチーズを使いやすくシュレッド。ピザやトーストに。

※ジッパー付きではありません。

10月末頃まで 期間限定 増量中!

250g+50g **654円**

冷蔵

0517 パンにうれしい よつ葉バター

バターをホイップし、従来のバターよりも柔らかく、口溶け良く仕上げました。口溶けが良く、程よい塩味とミルクの優しい風味が、パンの味をいっそう引き立てます。

【原材料】生乳、食塩

100g **315円**

連休特配では、定期購入品のお届けはありません。牛乳等の定期購入品でご入り用の方は、別途ご注文ください。上記掲載以外のアイテムも注文書に掲載のものは全てお届けできます。

たまご

平飼い有精卵

自己配合飼料(国産原料80%)を使用し、衛生管理された水を与え、平飼い鶏の健康と、有精卵の品質・美味しさを追求した卵。鶏舎内では定期的に散霧をおこない、湿度・温度の調整と、マイナスイオンの発生により、鶏のストレスを抑え、快適に過ごせるようにしています。

地主共和会 **0701** 12玉 **680円** **0702** 6玉 **350円**

白峰・山下ミツ商店の豆腐・揚げ 消費期限：製造日より3日

<ミツシリーズ> 国産大豆100%原料特定

3121 **ミツの堅(堅豆腐)** 300g **486円**
白峰伝統産のどっしり重い堅豆腐。刺し身、ステーキや炒め物、煮物、おでんなど万能。

3122 **ミツの堅しょうゆ味(堅豆腐味付)** 300g **583円**

3123 **ミツの焼堅(焼き堅豆腐)** 150g **324円**

3124 **ミツの綿(木綿豆腐)** 300g **410円**

3125 **ミツの絹(絹豆腐)** 200g **270円**
滑らか絶品絹豆腐です。冷や奴、湯豆腐などに。

3126 **ミツの臍(おぼろ豆腐)** 300g **410円**
にがりをつけて型に入れずそのままパック。にがり分もたっぷり含まれています。そのまま生姜醤油などで。

3127 **ミツの臍・豆乳入り** 220g **432円**
おぼろ豆腐に豆乳を入れてパックしたもの。何も入れずそのままどうぞ。おやつにも。

3132 **ミツのあげ(揚げ)** 2枚 **378円**

3133 **ミツの大判あげ(揚げ)** 1枚 **389円**

3134 **ミツの三角あげ(生揚げ)** 3コ **583円**
木綿豆腐の生揚げです。焼き温めてそのままでも美味。煮物、おでん、炒め物にも。

3135 **ミツのうすあげ** 2枚 **302円**

3136 **ミツの絹揚げ** 1コ **378円**
サクとした皮の中にちょっと硬めのプリンが入っているような食感。

3150 **ぎんなんがんも** 3個 **680円**

3151 **一口がんも** 3個 **292円**

<記まじめシリーズ> 有機or無農薬国産大豆100%原料特定 2・4週

3140 **堅とうふ(どっしり)** 300g **746円**
正に白峰伝統のどっしりと重い、味わい深い堅豆腐。刺し身、ステーキでどうぞ。

3141 **臍とうふ(ふわりふわり)** 300g **578円**
一発よせのにがり分も丸ごとを残る旨味たっぷり豆腐。そのまま、おやつにもなる。

3143 **大・豆乳(こっとり)** 500g **699円**

3144 **小・豆乳(こっとり)** 180g **300円**
国産大豆のもつコクとクセのない深い味わい、こっとりとした飲み心地は絶品。

3145 **卵の花(からから)** 300g **216円**
無農薬大豆限定おから。卵の花煮、おから汁、おからコロッケ、お菓子材料など。食物繊維の宝庫。

缶詰

7146 ホール有機トマト缶 2・4週

7147 ダイス有機トマト缶

代替品になる可能性があります。

イタリア南部のプーリア州ルチーナにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘味と程よい酸味が特長。ビスフェノールA不使用缶。

【原材料】有機トマト(イタリア)、有機トマトジュース(イタリア)

創健社 各400g(固形240g) **270円**

カレー

7306 オーサワのカレールウ(甘口) 2週のみ

植物性原料だけでつくった、こだわりのカレールウ。辛味を抑え、ピーナッツペーストで全体の味をまとめて、まろやかに仕上げました。7~8皿分。

【原材料】国産小麦粉、コロンビア産有機バーム油、メープルシュガー、ピーナッツペースト、伯方の塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、麦芽エキス

オーサワ 160g **788円**

7307 オーサワのカレールウ(中辛) 2週のみ

植物性原料だけでつくった、こだわりのカレールウ。素朴な味わい程よい辛みとコクのある味です。

【原材料】小麦粉(岐阜県)、なたね油、食塩、ピーナッツペースト、メープルシュガー、カレー粉、プルーンピューレ、オニオンパウダー、酵母エキス、マサラ、麦芽エキス、トマトパウダー、ガーリックパウダー

オーサワ 160g **788円**

わっぱんのパン

「リーン」とつくパンは牛乳、卵、バターを使っていません

1171 海のいきものパンセット

カメ(メロンパン)、カニ(乳化剤不使用チョコレート)、さかな(こしあん)、タコ(毎ジャム)の4種類が入っています。



【原材料】小麦粉、こしあん、粗糖、牛乳、毎ジャム、卵、バター、チョコレート、小麦粉、イースト、菜種サラダ油、レーズン、食塩、片栗粉、ラム酒

4種×1 **400円**

1172 りんごジャムパン

りんごの形をしたパンの中には、程良い甘さの自家製りんごジャムが入っています。



【原材料】小麦粉、りんご、粗糖、牛乳、卵、中力粉、バター、イースト、菜種サラダ油、食塩、レモン果汁

2個 **400円**

1173 チョコデニッシュ

バター風味豊かなデニッシュ生地で、フランス産のフェアトレード有機チョコレート(パトシヨココ)を包みました。ほんのりバターな味わい。



【原材料】小麦粉、バター、チョコレート、卵、粗糖、イースト、脱脂粉乳、岩塩

2個 **400円**

1174 贅沢プレッツェルクロワッサン

ポリウムのある進化系クロワッサン。国産小麦のバターのリッチな香り、牛乳で練った生地のほのかな甘みを湖塩のトッピングが引き締めます。



【原材料】小麦粉、牛乳、バター、全粒粉、粗糖、イースト、岩塩、湖塩

1個(90g) **319円**

1175 レーズンマウンテン

少し甘めの生地に、オーガニックレーズンをふんだんに入れ、トッピングにはアーモンドスライスと粗糖をまぶしました。食べ応え十分!



【原材料】小麦粉、オーガニックレーズン、粗糖、卵、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、アーモンド、岩塩、ラム酒

1個 **289円**

1176 プレッツェル(カレー)

カリカリッとした軽快な食感が楽しめるスナック菓子です。芳香なカレースパイスの香りが、暑い夏でも食欲をそそります。ビールのおつまみにも。



【原材料】小麦粉、菜種サラダ油、カレー粉、天然酵母(小麦・米・麹)、粗糖、岩塩

60g **340円**

食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1101 大 620g **581円**

1102 小 420g **400円**

天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1103 大 620g **659円**

1104 小 410g **459円**

スライス食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1105 大 10枚 **592円**

1106 小 6枚 **410円**

スライス天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1107 大 10枚 **670円**

1108 小 6枚 **470円**

1109 全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、脱脂粉乳、粗糖、イースト、バター、菜種サラダ油、食塩



420g **416円**

1110 湯種食パン

【原材料】小麦粉、粗糖、バター、脱脂粉乳、イースト、食塩



410g **400円**

1111 レーズン食パン

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、バター、菜種サラダ油、ラム酒



410g **518円**

1112 天然酵母全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



410g **491円**

リーン天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1114 大 620g **659円**

1115 小 410g **459円**

1117 バターロール

【原材料】小麦粉、卵、粗糖、バター、菜種サラダ油、脱脂粉乳、イースト、食塩



5個 **351円**

1118 全粒マフィン

【原材料】小麦粉、全粒粉、菜種サラダ油、粗糖、コーンミール、食塩、イースト、モルト



5個 **410円**

1119 くるみパン

【原材料】小麦粉、くるみ、菜種サラダ油、脱脂粉乳、バター、イースト、食塩



2個 **367円**

1120 ふすまパン

【原材料】全粒粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩



1個約180g **319円**

1121 もちふわ玄丸パン

【原材料】小麦粉、玄米粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩



4個 **429円**

1123 レーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、卵、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩、ラム酒



5本 **289円**

1124 リーンレーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、菜種サラダ油、イースト、食塩



5本 **281円**

1125 天然酵母ハイジの白パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩



3個 **389円**

1126 リーン天然酵母ちびハイジの白パン

【原材料】小麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



6個 **389円**

1127 こしあんパン

【原材料】こしあん、小麦粉、牛乳、粗糖、卵、バター、菜種サラダ油、イースト、けしの実、食塩



1個 **194円**

1129 メロンパン

【原材料】小麦粉、粗糖、卵、牛乳、バター、菜種サラダ油、イースト、岩塩



1個 **205円**

1130 りんごデニッシュ

【原材料】りんご、小麦粉、バター、粗糖、卵、イースト、脱脂粉乳、食塩



2個 **400円**

1132 ジャムパン

【原材料】小麦粉、いちごジャム、粗糖、牛乳、卵、片栗粉、バター、菜種サラダ油、イースト、岩塩



1個 **194円**

1181 アーモンドクッキー

丸ごとアーモンドが入っています。



【原材料】小麦粉、粗糖、バター、アーモンド、卵、菜種サラダ油、岩塩

70g **418円**

1182 ココナッツサブレックッキー

香ばしいココナッツと濃厚なバターの風味が絶品。



【原材料】バター、小麦粉、ココナッツ、粗糖、卵

65g **418円**

1183 全粒豆乳スコーン

表面はさつくり中はしっとりした全粒粉と豆乳の入ったヘルシースコーンです。



【原材料】小麦粉、豆乳、全粒粉、粗糖、菜種サラダ油、粗糖、ベーキングパウダー、岩塩

50g×4個 **418円**

秋川牧園の鶏肉・興農ファームの牛肉

肉類

秋川牧園(山口県) 冷凍

全期間無投薬飼育を実現。もちろん飼料は非遺伝子組み換えのもの。油脂・肉骨粉・魚粉は一切与えません。

牧園鶏

1500 若鶏モモ肉 300g **732円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などいろいろ使えます。

1502 若鶏ムネ肉 300g **578円**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。

1503 若鶏むね肉切身(バラ凍結) 500g **1,034円**

1504 むねミンチ(バラ凍結) 500g **956円**

1505 若鶏ササミ 200g **562円**

1506 若鶏きも 150g **315円**

1507 若鶏砂肝 200g **405円**

コリコリした歯ごたえがたまりません。炒め物、焼き鳥でお酒のおつまみにもおすすめ。

1508 若鶏砂肝スライス 150g **352円**
全植物性飼料で飼育した若鶏の砂ぎもを使いやすいようにスライスしました。炒め物や揚げ物に。

1513 若鶏ミンチ 200g **539円**



1515 若鶏手羽先(バラ凍結) 500g **940円**

脂肪やゼラチン質を多く含む部分で、肉と皮のバランスを楽しめます。スープにも揚げ物にも適しています。

1518 若鶏もも肉切身(バラ凍結) 500g **1,268円**

1520 若鶏小間切れ 200g **530円**
モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、炊き込み御飯、親子丼などに。

1526 若鶏せせり 200g **450円**
せせりは首まわりの肉で、1羽から少量しかとれない希少部位。ぷりっとした弾力と、脂がほどよくのったこくがたまりません。

1530 とりがらすープ 50cc×5 **577円**

健康な若鶏のガラを原料としたスープです。おでん、鍋物、カレー、シチュー、おにしめ、スープ等においしくご利用ください。天日塩があらかじめ調整してありますのでほどよい味に。

【原材料】鶏骨スープ、食塩



知床興農ファーム 国産飼料 牛肉 冷凍 2-4週 翌々週

《ステーキ用》

1641 牛ヒレステーキ用 100g×2 **2,452円**

1642 牛サーロインステーキ用 150g×2 **2,689円**

《しゃぶしゃぶ用》

1646 牛しゃぶしゃぶ用 200g **1,274円**

1647 牛すきやき用 200g **1,274円**

《お料理用》

1652 牛切落とし 250g **1,349円**

1653 牛角切カレー・シチュー用 200g **1,105円**

《焼肉用》

1657 牛ロース焼肉用 200g **1,381円**

1665 牛サガリ焼肉用 200g **1,037円**

1670 牛タン焼肉用 200g **1,818円**

全国的に注文が多数の場合、欠品になる場合があります。

《細切・ミンチ肉》

1662 牛・豚ミンチ(バラ凍結) 250g **989円**

1664 牛ミンチ(バラ凍結) 250g **1,097円**

《その他の部位》

1649 牛テール 400g **1,631円**

1667 牛スジ 200g **680円**

1671 牛脂 30~50g **125円**

《お徳用》

1648 徳用牛切り落とし 400g **2,007円**

1659 徳用牛挽肉 400g **1,608円**

1660 徳用牛豚合挽 400g **1,381円**

《お総菜》

1673 手作り生ハンバーグ 100g×2 **799円**

興農牛ミンチと興農豚ミンチを使用しています。有機認定を受けた玉ねぎを使用し、その他の原料についてもこだわりのものを使用しています。

【原材料】牛ミンチ、豚ミンチ、玉ねぎ、冷凍全卵、パン粉、塩、白胡椒、ラード

1674 手作り生ミニハンバーグ 35g×5 **832円**

1675 興農ビーフコロツケ 160g(2個) **568円**

1676 興農メンチカツ 200g(2個) **820円**

飲み物・ジュース

6802 こだわりのグレープジュース

コンコードに赤ワイン専用品種をブレンドしたポリフェノールが212mg含まれているグレープジュースです。

【原材料】コンコード果汁(アメリカ)、カベルネソーヴィニヨン果汁(チリ)、メルロー果汁(チリ)、ピノノワール果汁(チリ)



アルプスワイナリー

6803 ホワイトグレープジュース

ジュース専用品種にワイン専用品種をブレンドした白ブドウジュース。濃縮還元ですが、砂糖や香料無添加でぶどうの甘味がたっぷりです。

【原材料】ナイアガラ(長野県)、マスカット(チリ、オーストラリア)、ソーヴィニヨン(チリ)、シャルドネ(チリ)、セモヨン(チリ)、酸化防止剤(ビタミンC・イギリス)



2-4週 各1L **597円**

志賀高原リンゴの木・小坂さんのりんごジュース

シナノスイート・シナノゴールド・王林・フジの4種類のりんご使用。自然圧搾法で搾った果汁100%のりんごジュースです。

【原材料】りんご

2-4週

リンゴジュース(ストレート)

6911 1本 1ℓ **804円**

6978 6本組 1ℓ×6 **4,800円**



その他

惣 菜

1868 北海道産さばの水煮

北海道産天然さば使用。あっさりとしたさばの旨み。食べやすいように骨まで柔らか。

【原材料】さば(北海道産)、食塩(赤穂塩)



2週のみ

兼由 120g **281円**

1869 北海道産さばの味噌煮

北海道産天然さば使用。素材の風味を活かした味噌仕立てで食べやすい。

【原材料】さば(北海道産)、てんさい糖、味噌、味醂



2週のみ

兼由 120g **281円**

1870 北海道産いわしの味噌煮

北海道産天然いわし使用。素材の風味を活かした味噌仕立て。食べやすいように骨まで柔らか。

【原材料】いわし(北海道産)、てんさい糖、味噌、本みりん



2週のみ

兼由 95g **238円**

1873 北海道産ほたて水煮

北海道産ベビーほたて使用身がふっくら柔らかく、しっかりとした旨み。そのまま、または温めて・汁ごと料理に使える

【原材料】ほたて(北海道産)、食塩



2週のみ

兼由 65g **367円**

水産物

2302 レトルトあさり

国内産大粒殻付あさり使用。しっかりと身入り。みそ汁やスープの具材などに。

【原材料】あさり(愛知・熊本産)



2週のみ

三徳 120g **486円**

2306 天然紅鮭

天然紅鮭を、ミネラル豊富な塩のみで仕上げた逸品です。「手ほぐし」して瓶に詰めました。着色料、香料等の添加物は一切使用しておりません。

【原材料】紅鮭(ロシア産)、食塩



2週のみ

マルシマ 60g **594円**

練り物

高橋徳治商店 2・4週 冷凍

2640 7種の野菜揚げ 5個(165g) 368円

野菜の食感、甘み、ジューシーさとすり身の味わい。弾力が調和しヘルシーな揚げかまぼこです。

【原材料】タラすり身(助宗タラ、砂糖、食塩)キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、いんげん、竹の子、馬鈴薯澱粉、鰹エキス、発酵調味料、清酒、食用米油



2641 玉ねぎ揚げ 5個(150g) 374円

北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用した商品です。フレッシュ玉ねぎを使用し、玉ねぎの甘さを生かした揚げかまぼこです。

【原材料】スケトウタラ無リンすりみ、玉ねぎ、豆腐、馬鈴薯澱粉、食用米油、砂糖、鰹エキス、発酵調味料、食塩、



だし・つゆ

4090 有機めんつゆ

国産椎茸と有機野菜の旨みを凝縮させた、香り高い植物性めんつゆです。有機醸造醤油、有機純米料理酒使用。砂糖・動物性原料不使用の2倍濃縮タイプ。天つゆ、煮物などにも。

【原材料】有機醤油、有機米醱酵調味料、有機玉ねぎ(国産)、昆布(国産)、有機にんじん(国産)、有機米酢、有機乾しいたけ・有機キャベツ(国産)、食塩(天日塩)、麦芽水飴



2・4週

オーサワ 310g **734円**

乾 麺

4844 出雲そば

国産そば・小麦粉を使用しています。喉ごしよい細麺で、そばの香りが豊かです。自家製粉の全層挽きそば粉使用。そば粉3割。茹で時間3分。

【原材料】小麦粉[小麦(国産)]、そば(国産)、食塩(天日塩)



2週のみ

本田商店 180g **432円**

4851 小豆島手延そうめん

そうめんの本場、小豆島で国内産小麦粉を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で、丹精こめて造りました。こまやかな風味と腰の強いそうめんは、適した風土と手延べならではの味わいです。

【原材料】小麦粉、食塩、ごま油



2週のみ

マルシマ 250g **497円**

生 麺

5146 さぬきうどん

香川県産の小麦と食塩だけで作った讃岐うどん。沸騰したお湯で1分茹でただけで、つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえとコシのある本場の味が楽しめます。

【原材料】小麦粉、食塩



2・3週

ムソー 200g×3 **410円**

お菓子

6344 抹茶きなこ飴

皮ごと焙煎したきな粉に、静岡県産の有機抹茶を加えた香り高い贅沢な一品です。匠の技によるサクサクの食感と、きな粉の味わいたっぷりの、懐かしくて新しい美味しさです。

【原材料】砂糖(てんさい(北海道産))、有機きな粉(大豆を含む)、麦芽水飴、米油、有機抹茶



2週のみ

マルシマ 80g **443円**

6465 ミニカップゼリー徳用 3種(みかん・りんご・ぶどう)

体に優しい天然素材、寒天とこんにやく粉でヘルシーに仕上げています。香料・着色料不使用なので、果物そのままの香りや味を楽しめます。

【原材料】みかん、りんご、ぶどう、果汁(国産)、砂糖、れもん果汁、寒天、こんにやく粉、りんご、りんご果汁(国産)、砂糖、寒天、れもん果汁、こんにやく粉、ぶどう濃縮果汁、れもん果汁、寒天、こんにやく粉



2・4週

フルーツバスケット 22g×45個(各15) **1,215円**

ドライフルーツ・ナッツ

6762 カシューナッツカレー味

カレーの壺の生産者のマリオさんから届いたカシューナッツ、スパイス原料を使用。カシューナッツのカリッと軽い歯触りはスパイシーな風味とともに、ビール等のおつまみにもぴったり。

【原材料】カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、なたね油、ターメリック、カレー粉



2週のみ

第3世界 60g **594円**

6766 ピスタチオ

カリフォルニア産オーガニックピスタチオを使用。低温ローストしました。

【原材料】ピスタチオ(米国産)



2週のみ

第3世界 70g **691円**

6383 オーサワのヴィーガンプロテインバー

手軽に植物性たんぱく質を補給。砂糖・卵・乳製品不使用のヴィーガンバー。梅プルのやさしい甘み。

【原材料】小麦粉[小麦(北海道産)]、オーサワの有機梅プルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく質[えんどう豆(フランス産)]、大豆クラッシュ[大豆(国産)]、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、アーモンド、くるみ(アメリカ産)



2週のみ

オーサワ 2本(約60g) **259円**

6773 ドライクランベリー

ブルーベリーやラズベリーと同じ、つつじ科の果物ですが、栽培が困難な為に希少な植物です。

【原材料】クランベリー、砂糖、ひまわり油



2週のみ

第3世界 80g **562円**

おすすめ品

冷・・・冷蔵保存
凍・・・冷凍保存

SNS
更新中



おうちでパスタ

4912 オーサワの有機スパゲティ 2週のみ

イタリア北部産のスパゲティのためコシが強く、歯応えがしっかりしています。ソースともよく絡み、少し辛みのあるオリーブオイルとも相性が良いです。

オーサワ 500g ~~378円~~⇒**371円 得**

5884 若鶏ミートソース 2・4週

秋川牧園の若鶏胸肉を使ったミートソースです。たっぷりのトマトと若鶏胸肉を使用し、さらなる美味しさを引き出すために、若鶏のとりがらを3時間煮込んで作った鶏ガラスープを加えています。

秋川牧園 150g **410円**

7386 あっ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース 不定期!

植物性素材でつくったナポリタンソースです。野菜の旨みがいきた昔懐かしい味わい。茹でたパスタと炒めて、お好みで具材を加えてください。オムライスやピザトーストなどにも◎。

プロスベリティ 340g **950円**



注文忘れはありませんか？

※今回定期購入はお休みです

よつ葉乳業の乳製品 冷

0491 ノンホモパス牛乳

低温殺菌牛乳で、乳質の均質化工程のホモジナイズをしない牛乳。生に近い自然乳。

1000ml **340円**

0502 よつ葉プレーンヨーグルト

生に近い自然乳でつくったヨーグルト。

400g **298円**

白峰 山下ミツ商店のお豆腐 冷

3125 ミツの絹(絹豆腐) 200g **270円**

豆乳濃度が高く、なめらかな舌触りです。

地主共和国の平飼いの有精卵

0702 平飼いのたまご 6個 **350円**

有精卵の品質・美味しさを追求した卵です。



寒天を使ったゼリー

ゼラチンをはじめとする動物性原料、3週のみ
砂糖、増粘剤、ゲル化剤、香料不使用。

6360 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー

国産みかん果汁と有機にんじん汁を使用。さっぱりとした味わいで、フルーティーな甘さ。

60g ~~162円~~⇒**159円 得**

6363 有機ぶどう使用ゼリー

有機ぶどう果汁使用砂糖不使用
芳醇な香り、すっきりとした甘み

オーサワ 60g **146円**



国産うるち米100%で作ったせんべい

天然醸造醤油をつかったオリジナルのたれで味付け。砂糖・動物性原料不使用。

6417 黒こしょうせんべい

粗びき黒こしょうのスパイシーな辛みが後を引く味わい。国産米油使用。

6418 ゆず七味せんべい

柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセント。向井珍味堂の国産ゆず七味使用。

オーサワ 各10枚 **248円**



秋川牧園 凍

1318 黒豚カタロース焼肉用

ロースを焼き肉用にスライスしました。

200g ~~907円~~⇒

889円 得

1326 黒豚バラスライス

黒豚のおいしさを一番楽しめる、濃厚な味わいのバラ。

200g **764円**



みんなでバーベキュー!

興農ファーム 2・4週 凍

1657 牛ロース焼肉用

きめ細かい肉質とほどよい脂のりで人気のロース。焼肉でもあっさり派の方におすすめです。

200g ~~1,381円~~⇒

1,354円 得

1670 牛タン焼肉用

まずは塩焼きで。しっかりとした歯ごたえと風味があります。これぞ焼肉の必需品。

200g **1,818円**

1665 牛サガリ焼肉用

適度に脂が入り、食感がよい。ハラミとして親しまれているところです。

200g **1,037円**



加工肉・海鮮 2・4週 凍

1752 粗挽きウインナー

丹沢高原豚の豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料を使用。

120g **437円**

1753 皮なしビーウインナー

皮なしのミニサイズ。香辛料に唐辛子を使っていないので、お子さんにも安心。

120g ~~421円~~⇒**413円 得**

2377 エコシュリンプ下処理Lサイズ

インドネシアで選別・加工・洗浄を行い、保水材・黒変防止剤などの薬品は一切不使用。えび本来のプリッとした食感。

ATJ 140g(7〜9尾) ~~1,426円~~⇒**1,398円 得**

