



スリカレーで スパイスからつくる 本気のカレー

レシピ付き

特価



92801
スリカレー 34g

特価 492円(税込)

通常価格 507円(税込)

原材料名: コリアンダー、クミン、フェネグリーク、シナモン、
とうがらし、カレーリーフ、スクリューパーン、レモングラス、
ターメリック、クローブ、カルダモン 原産国: スリランカ

いろんなレシピは
しごちらから!



本格カレーペーストのつくりかた!

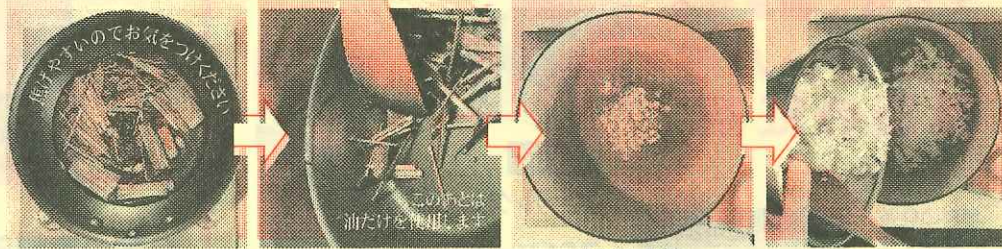
ご用意いただくもの

- スリカレー 1袋
- たまねぎ 中4個
- トマト 大2個
- にんにく 1かけ
- しょうが 1かけ
- 油 80ml
- 塩 大さじ1



注: スリカレー袋中のカルダモンには、
油の中ではいけないよう切り込みを入れておきます。

【時短ポイント】玉ねぎを予め切ったものを「冷凍」しておく、玉ねぎ内の水分が凍って膨張し、細胞壁を破壊します。この状態の「冷凍玉ねぎ」を炒めることで、すぐに水分が出てきて、飛ばしやすくなります。およそ10分で玉ねぎがあめ色に!! または、フライパンへ入れる前に電子レンジを使用しても素早く火が通り、時短になります。

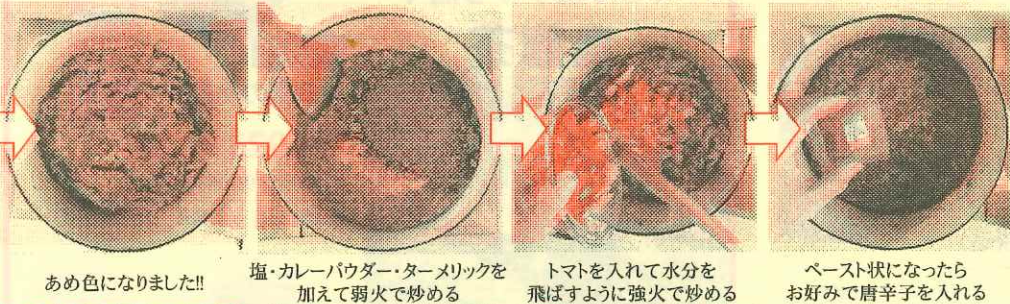


小鍋で、スパイス、ハーブ、油を弱火で熱して香りを出す

スパイス・ハーブを取り除き、油のみ別の鍋に移す

油を移した鍋にしょうが・にんにくを入れて弱火で香りを出す

玉ねぎ投入、弱火であめ色にする



あめ色になりました!!

塩・カレーパウダー・ターメリックを加えて弱火で炒める

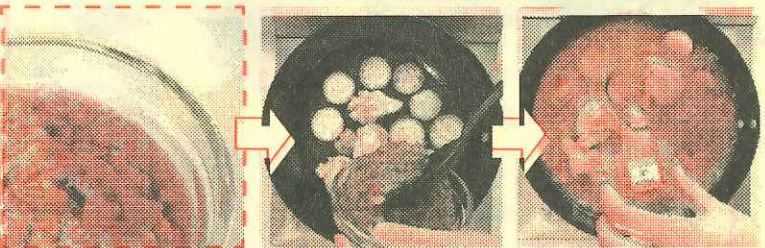
トマトを入れて水分を飛ばすように強火で炒める

ペースト状になったらお好みで唐辛子を入れる



完成

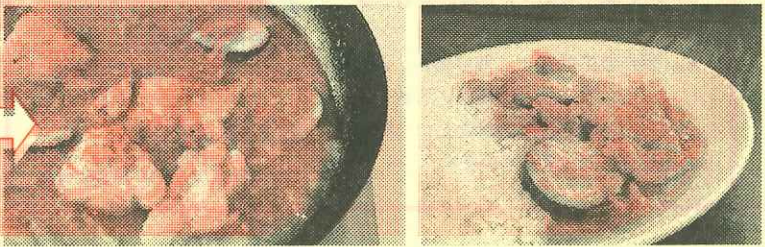
ペーストはここまでで一旦**完成**です。
冷蔵庫で約10日間保存できます。すぐに使わない場合は、**冷凍**できます。



ペーストを使ってみましょう

好きな具材を炒めたらペーストをいれて馴染ませる

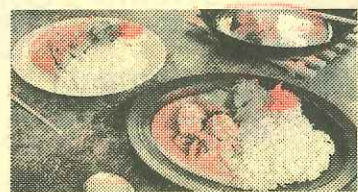
お好みで塩・唐辛子を入れて味を調整



おいしそうに出来ました!!

お召上がり下さい

カレーを本場の味に仕上げる、 使いきりサイズのココナッツミルク。



92802
ココナッツミルク 200ml

345円(税込)

原材料名: ココナッツ / 安定剤(グァーガム(「グァー豆」の胚乳部を粉碎したものです。)) 原産国: スリランカ

カカオの農家の暮らしと 仕事への誇りにつながるココア



92803
ココア 110g

特価 628円(税込)
通常価格 648円(税込)

原材料名:カカオ豆 原産国:スイス

ドミニカ共和国・ペルーで技術指導を受けた小規模農家が、手間ひまかけて栽培したカカオ豆から作ったココアパウダーです。作り手が安心して暮らしを設計し、誇りを持って仕事に取り組むことにつながっています。
砂糖と粉乳は使用せずに作った100%ココアパウダーなので、お好みの甘さに調節いただけます。脂肪分を「ピュアココア」(※注日本食品標準成分表 2020年版(八訂))の約半分に抑えていますが、ココア本来の豊かなコクと香りは十分にお楽しみいただけます。

第3世界ショップ お家でカフエ気分 ドリンク特集

コーヒーへの愛が育む、 徹底したこだわりの味 サンタ・フェリサ農園のコーヒー



サンタ・フェリサコーヒー 各200g

92808 豆 92809 粉

各 972円(税込)

原材料名: コーヒー豆(生豆生産国 グアテマラ)

大自然に囲まれる シンガンパティ 農園の紅茶



92804
アールグレイ紅茶 80g
756円(税込)

原材料名:紅茶(インド)/ベルガモット香料

92805
ティーバッグ
アールグレイ紅茶 1.8g×14包
518円(税込)

原材料名:紅茶(インド)/ベルガモット香料

原料の紅茶の産地・シンガンパティ農園は、インドで最初に有機認証をとった革新的な農園。農薬や化学肥料を使わない、自然と調和した紅茶づくりが行われています。1990年代から風力発電機を使ったお茶づくりを行うほか、農園内で働くワーカーとその家族への育児や教育・医療を無償で提供しています。



台湾の烏龍茶作り名人 林さん親子から届く 烏龍茶



92811
林農園の烏龍茶 70g
特価 923円(税込)
通常価格 950円(税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾

1杯ずつ 個包装になった お手軽 ごほうびドリンク



92806
Stickほうじ茶
ラテ 13g×5包
648円(税込)

原材料名:脱脂粉乳(国内製造)、加工黒糖(国内製造)、ほうじ茶(国内製造)

92807
Stick黒糖ココア
13g×5包
648円(税込)

原材料名:黒糖、ココアパウダー 原産国:スイス

くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶を作る、林(リン)さん親子。

子孫の代まで立派な土地を残すべき、という思いのもと、農薬や化学肥料に頼らない農法に取り組んでいます。父の文経(ウェンチン)さんの背中を見て、「正直な食べ物を作る」尊い仕事を決心をした息子の和春(ホウチュン)さん。農作業の効率化に取り組み、習得したノウハウを周りの農家にも教えることで、烏龍茶産業の衰退という問題の解決にも取り組んでいます。



92812 (1リットル用)
林農園の烏龍茶
ティーバッグ(1ℓ用)
/5g×12包
691円(税込)

原材料名:茶(半発酵茶) 原産国:台湾



顔の見える黒こしょう

インド洋に浮かぶ島国・スリランカから届くスパイスの王様

生産者の素性が明らか
希少なスリランカのこしょう

スリランカでのこしょうの収穫期は6月7月頃。つる性の植物で、周囲の木々につるを絡ませながら成長し、緑色の小さな実がたくさん実った房をいくつもつけます。その姿はまるで、ミニチュアのぶどうのよう。つるの上の方に実っている実が深く輝くルビー色に変わったたら、それが収穫時期の合図。下の方にあるまだ緑色の房を一気に収穫します。

木にハシゴをかけ、腰に袋を巻き付けて、いざ収穫開始。道具は使わず慣れた手つきで次々と緑の房の根元をちぎり、袋の中にに入れていきます。

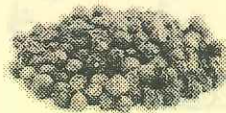
収穫したこしょうは袋の上から踏んで、房から実を外します。バラバラになった実は、5日間ほど天日干し。すると、最初は緑だった実がだんだん黒へと変化していきます。乾燥して黒くなった実は、平らな目の細かいザルを使い、何度も高く放りながら、収穫時に混ざった枝葉などを取り除きます。

その後、マリオさんの工場に運ばれ、専門スタッフによる厳しい選別、異物除去の工程を経て、日本に出荷されます。これを日本国内で小分けし、皆様にお届けしています。



第3世界ショップと30年ほどお付き合いのあるスリランカのスパイス生産者のマリオさん。そのマリオさんが2000年に立ち上げたスパイス農家の自立支援プロジェクトに参加する農家とともに徹底した栽培管理・選別された黒こしょうです。農業や化学肥料は使用していません。

ペッパー 各 20g



92813 黒ホール

92814 黒粗挽き

各 388 円 (税込)

原材料名:こしょう 原産国:スリランカ

ピリッと鼻に抜ける
野生的な辛みがクセになる

唐揚げに合えておいしい!
和洋中間わず、おかずに大活躍

92815
チャツネ 260g

特価 608 円 (税込)

通常価格 626 円 (税込)

原材料名:粗糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし / 増粘剤(ペクチン:オレンジ由来) 原産国:スリランカ



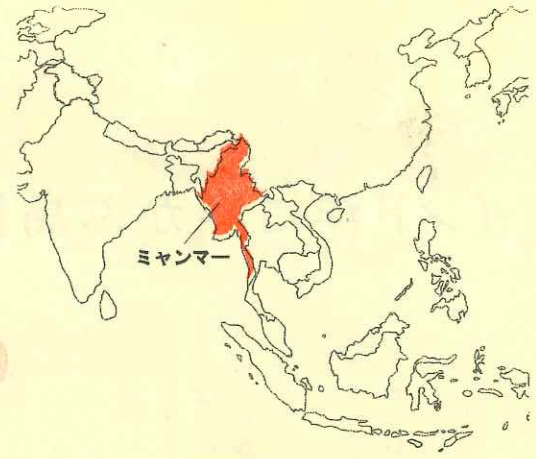
もちろん
カレーの隠し味にしても
甘みとコクが増して旨い!

特別
価格



ほろ苦い独特の旨味と
癖が少ないこっくりした美味しさ

スドン村の黒くるみ



**特別
価格**

from ミャンマー

92816

スドン村の黒くるみ 55g

特別価格 481円(税込)

通常価格 496円(税込)

原材料名: くるみ 原産国: ミャンマー

黒くるみが栽培されているミャンマーのスドン村。
第3世界ショップから加工方法を、カンボジアのグループ団体
からオーブンの作り方を教わって、「スドン村の黒くるみ」と
して製品化しました。この黒くるみプロジェクトは、地域内で
殻割までの一次加工を行う地域の仕事作りに繋がっています。

第3世界ショップの

ナッツシリーズ

素材そのままの美味しさ

第3世界ショップのナッツは保存料や食塩、油などは使用を
しておらず素材本来の味を楽しむことができます。
どこで誰が作ったかわかる、作り手の顔が見える商品です。



**特別
価格**

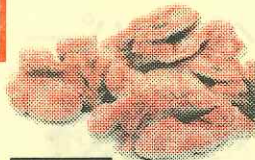
92817

ピーカンナッツ
(ロースト) 65g

特別価格 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名: ピーカンナッツ(アメリカ)



92818

くるみ(生) 65g

691円(税込)

原材料名: くるみ 原産国: アメリカ



**特別
価格**

92819

アーモンド
(食塩不使用) 70g

特別価格 671円(税込)

通常価格 691円(税込)

原材料名: アーモンド(アメリカ)



92820

カシューナッツ
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料名: カシューナッツ(スリランカ)



92821

よくばりナッツ
80g

691円(税込)

原材料名: くるみ(アメリカ)、ア
ーモンド(アメリカ)、ピスタチオ(
アメリカ)、カシューナッツ



92822

マカダミアナッツ
(食塩不使用) 65g

691円(税込)

原材料名: マカダミアナッツ
(マラウイ共和国)



92823

ピスタチオ
(食塩不使用) 70g

691円(税込)

原材料名: ピスタチオ(アメリカ)

