

いのちと食べもの自然宅配便

エコポスト

2024年
GW
特配号



GW連休特別配送 お届けカレンダー				
	火	水	木	金
提出日	4/16	17	18	19
配送日	4/30(木) (火・水コース)	5/1(金) (木・金コース)		

注文締切時間をご確認ください
 締切:水曜の午後1時(火・水の方)
 金曜の午後1時(木・金の方)
 全て税込み価格です

株式会社 金沢オーガニッククラブ TEL:076-294-0320 / FAX:076-248-1662

注文書は4月4回と一緒に提出してください。注文締切:4/19(金) 13:00

お肉 凍

1318 黒豚カタロース焼肉用

ロースを焼き肉用にスライスしました。

秋川牧園 200g 907円⇒**889円 得**



ゴールデンウィークは みんなでバーベキュー

1670 牛タン焼肉用 2-4週

まずは塩焼きで。しっかりとした歯ごたえと風味があります。これを焼肉の必需品。

興農ファーム 200g **1,818円**



1293 豚バラスライス 2-4週

風味とコクに優れている豚バラを約3mm厚でスライス。赤身率60%。

丹沢農場 200g **629円**



1665 牛サガリ焼肉用 2-4週

適度に脂が入り、食感が良い。ハラミとして親しまれているところ。

興農ファーム 200g 1,037円⇒**1,016円 得**

加工肉・海鮮 凍

1752 粗挽きウインナー 2-4週

丹沢高原豚の豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料を使用。発色剤、結着剤、増量剤など無添加。

丹沢農場 120g 437円⇒**429円 得**



2268 カットスルメイカ 4週のみ

鮮度よく柔らかいスルメイカ。下処理してカットしました。

タカシヨク 120g **518円**



2377 エコシュリンプ下処理Lサイズ 2-4週

インドネシアで選別・加工・洗浄を行い、保水材・黒変防止剤などの薬品は一切不使用。えび本来のプリツとした食感。

ATJ 140g(7~9尾) **1,426円**



焼きそば

NEW

不定期!

5127 オーサワの やきそば(蒸し麺) 冷

北海道産小麦粉使用のこだわり蒸し麺です。もちもちとした食感。無かんすい、卵・着色料不使用。

オーサワ 1袋(150g) **199円**



5906 有機ウスターソース

砂糖・動物性原料不使用。有機野菜・果実を使用した、フルーティーでまろやかな味わいのウスターソースです。焼きそばやコロッケなどにどうぞ。

オーサワ 250ml 820円⇒**804円 得**



レトルトカレー

5852 瀬戸内レモンのチキンカレー 2-4週

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏もも肉の濃厚なコクに瀬戸内レモンのほどよい酸味が食欲をそそります。

秋川牧園 180g 507円⇒**497円 得**



5861 ベジキーマカレー 4週のみ

大豆ミート(ひき肉風)を加え、豆と野菜をたっぷり使いました。レンズ豆と大豆ミートの食感が絶妙なスパイシーな中辛タイプ。

オーサワ 150g **400円**



ジュース

不定期!

6807 丹沢サイダー

神奈川県丹沢山系が作り出したおいしい水を使った、むかし懐かしいサイダー。甘さひかえめ。

創健社 250ml×2本 260円⇒**255円 得**



6901 ふるさとのパインアップルジュース

太陽の光をいっぱい浴びた南国・沖縄で育ったパインアップルのストレート果汁をパックしました。果汁100%です。

創健社 160g×2 **386円**

ノンアルコール

8558 龍馬(ノンアルコール) 2-4週

麦芽100%にこだわり、アルコール分がゼロでもドイツビール並みのしっかりと麦の香りと苦み。

日本ビール 350ml×2 **292円**



8569 OPIAロゼスパークリング OGノンアルコール

フランス産有機ぶどう使用淡いバラ色、クリーミーな泡白桃のような香りが広がり、果実味と酸味のバランスがよい。

OPIA 750ml 1,620円⇒**1,588円 得**



お知らせ

◆GW特別配送号のご注文と配送について

GW特別特配号のご注文は、4月4日注文書と同時に提出ください。尚、火・水コースは**4月30日(火)**、木・金コースは**5月1日(水)**の2日間で配送いたします。そのため通常のお届け時間とは異なりますことをご了承ください。

◆定期購入はお休みです

特別配送は、定期購入の商品はお休みさせていただいております。お手数ですが注文書にてご注文下さい。

◆注文書の商品は全てご注文頂けます

今回のエコポストは商品の一部を抜粋して掲載しています。注文書に記載の商品は、全てご注文頂けます。

◆店舗・事務所の営業時間について

5月2日(木)～5月5日(日)の期間はお休みさせていただきます。5月6日(月)より通常営業いたします。

野菜

有 有機JAS…2年以上農薬・化学肥料不使用の田畑で栽培されたもので、第三者機関による認証を受けたもの。

無 農薬・化学肥料不使用…JASの認証は受けていないが、栽培期間中、農薬・化学肥料不使用で栽培されたもの。(自然農法含む)

特 特別栽培…農薬・化学肥料の使用量が規定の5割以下に制限されたもの。

低 低農薬…農薬・化学肥料の使用頻度を極力抑えた低農薬で栽培されたもの。

地 地元 石川県産

0043 神子原菊芋

無 「天然のインシュリン」といわれる「イヌリン」という成分を豊富に含んでいます。

300g **378円**

羽咋市 屋後浩幸 **地**



ひとみ雪下にんじん

無 芯まで赤く、人参の中でもっとも柔らかい。すっきりした甘さで香りが良いので、生食・サラダ向きです。

0046 **500g 248円**

0047 **1kg 494円**

0048 **5kg箱 2,313円**

新潟県 はらんなか農園



はまべに雪下にんじん

無 芯が黄色くく、ひとみに比べ硬いですが、甘さと共に奥深い味です。生食でも美味しいですが、加熱するとコクがでます。

0049 **500g 225円**

0050 **1kg 448円**

0051 **5kg箱 2,160円**

新潟県 はらんなか農園



愛知新玉ねぎ

無 みずみずしい玉ねぎです。

0062 **約400g 264円**

0063 **約1kg 552円**

愛知県 太田農園



0068 有機北海道長芋カット

有 色が白くアクが少ない上、シャキッとした歯触りが特徴です。

約350g **498円**

北海道 清和



0073 北海道ごぼう

特 特裁。豊富な食物繊維は、糖尿病や動脈硬化の予防に。

約200g **378円**

北海道 浜口



0080 愛知大根

無 農薬化学肥料不使用。煮物や汁物の具、すりおろして薬味にと、日々の食卓に欠かせない野菜のひとつである大根。

1本 **265円**

愛知県 天野グループ



0133 福来園スナックエンドウ

無 色が鮮やかで、料理の付け合わせや炒め物、和え物等にどうぞ。

100g **360円**

野々市市 福来園 **地**



0140 福来園のアスパラガス

無 おいさを味わうにはゆでたてをシンプルに食べるのが一番。旬の甘みと香りを存分にお楽しみください。

110g **288円**

野々市市 福来園 **地**



0160 愛知キャベツ

低 低農薬。キャベツ本来のおいしさがしっかり。

1玉 **390円**

愛知県 野田 他



0161 愛知キャベツ

低 低農薬。キャベツ本来のおいしさがしっかり。

1/2玉 **205円**

愛知県 野田 他



0177 愛知ベビーリーフミックスカップ

無 農薬化学肥料不使用。お料理の彩にも。

約30g **194円**

愛知県 安田商店



0178 愛知ベビーリーフミックス袋

無 農薬0～1回。水耕栽培ではない土耕栽培のため、日持ちがよく味も濃い。

約45g **281円**

愛知県 安田商店



0181 有機奈良水菜

有 サラダにもおすすめ。癖がなく食べやすい野菜です。

100g **284円**

奈良県 農民連



0182 有機奈良ルッコラ

有 有機JAS。生のままサラダやカルパッチョなどに。

50g **227円**

奈良県 農民連



0188 愛知サンチュ

無 焼肉を包んで食べるので包み菜とも呼ばれています。

10枚 **256円**

愛知県 小久保農園



0191 有機奈良小松菜

有 有機JASの小松菜です。

150g **266円**

奈良県 農民連



0193 愛知ほうれん草

無 とても栄養価が高く、緑黄色野菜の代表です。とくにカロチンやビタミンC、鉄分を多く含んでいます。

1束(約180g) **259円**

愛知県 天野グループ



野菜・果物

0202 愛知小松菜

無 シヤキシヤキの食感。栄養価もとても高く、特にカルシウムが豊富です。



200g **259円**
愛知県 天野グループ

0209 愛知チンゲン菜

無 中華料理や、クリーム煮などの洋風料理にも使われます。淡白でくせがありません。



2株(1袋) **296円**
愛知県 大橋

0213 有機奈良春菊


有 香りが豊か!おひたしや天ぷらなどにしてどうぞ。料理のアクセントにサラダや味噌汁にもどうぞ。



100g **309円**
奈良県 農民連

0224 兵庫にんにく(L)

無 農薬や化学肥料を使わず自然の力を生かして栽培。パスタ料理や、素揚げにして食べるのもおすすめ。



1玉 **301円**
兵庫県 ナカバヤシ

0243 愛知大葉(青じそ)

低 減農薬。刺身のつま、天ぷらなどに。



10枚 **127円**
愛知県豊橋市 ナカジマ

0251 特裁高知ミネラルピーマン

特 5割減の特裁レベル。肉厚のハウス栽培ピーマン。やわらかいです。



約150g **416円**
高知県 山本

0263 愛知トマト(桃太郎)

低 低農薬。マルハナバチで交配するため、ほぼ農薬を使わずに栽培しています。



約350g **586円**
愛知県 マセギ

0264 愛知ミニトマト

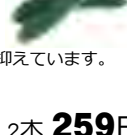
特 特裁。プチプチのミニトマト。甘酸っぱさを味わって。お弁当に。



約190g **373円**
愛知県 小野

0277 愛知きゅうり


低 特裁レベルのきゅうりです。農薬、化学肥料半分に抑えています。



2本 **259円**
愛知県 あっぱれ天恵他

0284 愛知香り小ネギ

特 特裁レベル。香り豊かで、エグみが少なくコクと甘みが際立ちます。薬味、酢の物、ヌタなどに。



1束 **248円**
愛知県 横地愛菜園

0285 京都九条ねぎ

無 全体的にやわらかく、薬味やねぎ焼きがおすすめです。



120g **340円**
京都府 上村克也

0292 高知生姜

無 そうめんの薬味や生姜焼きなどに。



約80g **256円**
高知県 明神

0295 フロッコリーの新芽

無 エイジングケアや生活習慣病予防に。



1パック **151円**
岐阜 サラダコスモ

0299 奈良原木しいたけ

無 農薬化学肥料不使用のしいたけです。



LM70gまたは開き100g **252円**
奈良県 農民連

0300 愛知生しいたけ

無 無農剤。無農剤、菌床栽培。4~7個入りです。



100g **233円**
豊橋市 河合

寺井生シイタケ

無 自家製の菌床で、モーツァルトの調べを聴かせて栽培しています。



0302 小粒 140g **308円**
0303 小粒 200g **447円**
寺井 佐の川園 **地**

寺井舞茸

無 サルノコシカケ科。成分βグルカンは癌の抑制作用を持つ。



0304 100g **194円**
0305 1株 **1,233円**
寺井 佐の川園 **地**

0306 カットしめじ

無 シヤキシヤキした歯応え。小さめサイズのカットぶなしめじです。



90g **205円**
長野ミスズライフ

0307 長野エリンギ

無 培養基にオガコやコヌカ等を用い、使用する水は北アルプスの地下水で栽培しました。



100g **287円**
さらだぼーる

0308 えのき茸

無 美味しいえのき茸です。最もスタンダードな、どんな料理にも合う万能選手。



100g **149円**
長野ミスズライフ

0315 長野株なめこ

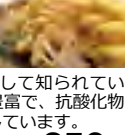
無 一株のなめこ。なめこ汁や和え物に。



1株 **298円**
さらだぼーる

0316 黄金たもぎ茸

無 無農剤。レモン色の美しいカサが特徴で、「だしの良く出るキノコ」として知られています。栄養が豊富で、抗酸化物質を多く含有しています。



80g **259円**
愛知県 ナガタ農園

0350 FTエクアドルバナナ

有 フェアトレード。品種「パレリー種」。雑草は手で狩り、除草剤は使っていません。有機肥料、堆肥、液肥使用。



エクアドル
プリエート農園
約500g **497円**



0354 ピーチ西表パイ

低 除草剤1回のみ・化成少量。石垣島・西表島のパイは別格。白い果肉は桃のような味がします。ソフトタッチという品種で、芯の部分もやわらかくて食べられます。




1玉500g~600g **833円**
西表島 アララガマ農園

0355 愛知いちご(大・中粒)

低 低農薬(月に1~2回ほど防除あり)。ゆめほのか、とちおとめ、紅ほっぺ、やよいひめなどから出荷していきます。



約230g **692円**
愛知県 ハートヘルスファーム

0385 有機熊本レモンB品

有 有機JAS。表面は少しポコポコしていますが、中はキレイで美味しいです。



熊本県 鶴田有機農園
300~350g **228円**

0394 無茶々園ジューシーフルーツ

低 有機基準。文旦から生まれた日本のグレープフルーツ。春から初夏にかけて収穫された物はとても果汁が多くみずみずしい食味を楽しめます。



愛媛県 無茶々園
800g **497円**

よつ葉の乳製品・たまご

牛乳の安全性は第一に飼料です。農薬を使わない牧草などの自給可能な帯広一帯の20酪農家の原乳特定です。

0491 ノンホモジナイズド製法 放牧生産者指定 よつ葉牛乳

低温殺菌牛乳で、乳質の均質化工程のホモジナイズをしない牛乳。生に近い自然乳。ノンポストハーベスト、非遺伝子組み換え飼料。農場内放し飼い。

賞味期限が到着日を含め、3日が4日になります。

北陸3県で 当会だけ! 1ℓ **340円**

冷蔵

0492 よつ葉特選低脂肪牛乳

高品質な生乳のみを使用し、脂肪分をおさえました。生乳本来のおいしさを生かした、すっきりとした味わいです。高温殺菌乳。

1ℓ **286円**

冷蔵

0503 よつ葉のヨーグルト 冷蔵

乳製品だけでなく、砂糖(ビート糖)も北海道産にこだわりました。乳本来の風味を味わっていただくため、香料・安定剤は一切使用しておりません。生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌 Bb-12入り。

90g×3 **252円**

0505 生クリーム 冷蔵

乳脂肪47%。北海道十勝産の新鮮な良質の生乳から作った純粋なクリーム。※賞味期限が到着日を含め4日になる可能性があります。【原材料】生乳100%

200ml **441円**

0493 よつ葉カフェオレ

生乳は北海道十勝産、コーヒーはブラジル産、砂糖・乳製品は北海道産を100%使用。香料・着色料は一切使用していません。コーヒーは、レインフォレスト・アライアンス認証農園産を使用。【原材料】生乳(60%以上)、砂糖、乳製品、コーヒー

500ml **165円**

冷蔵

0518 大人のカマンベール & ブルー

まろやかなカマンベールに青かびのコクと香り。【原材料】チーズカード、食塩

90g **455円**

冷蔵

0494 バターミルクヨーグルト

デザート感覚で楽しめる濃厚新食感なヨーグルト。ちょっとしたごほうびにも。【原材料】脱脂濃縮乳(北海道製造)、濃縮バターミルク(北海道製造)、クリーム(北海道製造)、砂糖

100g **129円**

冷蔵

0510 クリームチーズ

酸味を抑え、きめが細かく、口あたりがなめらかな非熟成タイプのチーズです。クラッカーにぬっておつまみに。お菓子作りに。

200g **478円**

冷蔵

連休特配では、定期購入品のお届けはありません。牛乳等の定期購入品でご入り用の方は、別途ご注文ください。上記掲載以外のアイテムも注文書に掲載のものは全てお届けできます。

たまご

平飼い有精卵

自己配合飼料(国産原料80%)を使用し、衛生管理された水を与え、平飼い鶏の健康と、有精卵の品質・美味しさを追求した卵。鶏舎内では定期的に散霧をおこない、湿度・温度の調整と、マイナスイオンの発生により、鶏のストレスを抑え、快適に過ごせるようにしています。

地主共和国 **0701** 12玉 **680円** **0702** 6玉 **350円**

白峰・山下ミツ商店の豆腐・揚げ

消費期限：製造日より3日

〈ミツシリーズ〉国産大豆100%原料特定

3121 ミツの堅(堅豆腐) 300g **391円**
白峰伝統特産のどっしり重い堅豆腐。刺身、ステーキや炒め物、煮物、おでんなど万能。

3122 ミツの堅しょうゆ味(堅豆腐味付) 300g **463円**

3123 ミツの焼堅(焼き堅豆腐) 150g **288円**

3124 ミツの綿(木綿豆腐) 300g **309円**

3125 ミツの絹(絹豆腐) 200g **206円**
滑らか絶品絹豆腐です。冷や奴、湯豆腐などに。

3126 ミツの朥(おぼろ豆腐) 300g **309円**
にがりをつけて型に入れずそのままパック。にがり分もたっぷり含まれています。そのまま生姜醤油などで。

3127 ミツの朥・豆乳入り 220g **361円**
おぼろ豆腐に豆乳を入れてパックしたもの。何も入れずそのままどうぞ。おやつにも。

3132 ミツのあげ(揚げ) 2枚 **309円**

3133 ミツの大判あげ(揚げ) 1枚 **309円**

3134 ミツの三角あげ(生揚げ) 3コ **463円**
木綿豆腐の生揚げです。焼き温めてそのままでも美味。煮物、おでん、炒め物にも。

3135 ミツのうすあげ 2枚 **270円**

3136 ミツの絹揚げ 1コ **302円**
サクッとした皮の中にちょっと硬めのプリンが入っているような食感。

3150 ぎんなんがんも 3個 **583円**

3151 一口がんも 3個 **259円**

〈記まじめシリーズ〉2・4週 有機or無農薬国産大豆100%原料特定

3140 堅とうふ(どっしり) 300g **626円**
正に白峰伝統のどっしりと重い、味わい深い堅豆腐。刺身、ステーキでどうぞ。

3141 朥とうふ(ふわりふわり) 300g **486円**
一発よせのにがり分も丸ごと残る旨味たっぷり豆腐。そのまま、おやつにもなる。

3143 大・豆乳(こっとり) 500g **540円**

3144 小・豆乳(こっとり) 180g **237円**
国産大豆のもつコクとクセのない深い味わい、こっとりとした飲み心地は絶品。

3145 卵の花(からから) 300g **216円**
無農薬大豆限定おから。卵の花煮、おから汁、おからコロケ、お菓子材料など。食物繊維の宝庫。

1874 国産さばの水煮 4週のみ

旬の時期に獲れたさばを塩ランド産の塩とかつおだしにこだわり旨みをひきました。

【原材料】さば(宮城県産)、かつおだし、清酒、みりん、食塩、寒天

鮮冷 120g **313円**

1875 国産さばの煮付 4週のみ

しっかりと味しみ込んださばは、箸を入れる、身がホロリとほぐれるほどやわらかです。

【原材料】さば(宮城県産)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、清酒、かつおだし、寒天

鮮冷 120g **313円**

1876 国産真いわしの煮付 4週のみ

ココロに太り、身の締まった真いわしは、生臭さもなくふわっとやわらかい食感です。

【原材料】真いわし(宮城県産)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、清酒、かつおだし、寒天

鮮冷 120g **313円**

1877 国産いわしのこだわり金ごまだれ 4週のみ

旬の時期に宮城県で水揚げされた新鮮ないわしと、こだわり抜いた金ごまだれとの味の調和。

【原材料】真いわし(宮城県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、ごま、しょうが、清酒、寒天

鮮冷 120g **356円**

わっぱんのパン・水産物

食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1101 大 620g **581円**
1102 小 420g **400円**

天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1103 大 620g **659円**
1104 小 410g **459円**

スライス食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



1105 大 10枚 **592円**
1106 小 6枚 **410円**

スライス天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1107 大 10枚 **670円**
1108 小 6枚 **470円**

1109 全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、脱脂粉乳、粗糖、イースト、バター、菜種サラダ油、食塩



420g **416円**

1110 湯種食パン

【原材料】小麦粉、粗糖、バター、脱脂粉乳、イースト、食塩



410g **400円**

1111 レーズン食パン

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、バター、菜種サラダ油、ラム酒



410g **518円**

1112 天然酵母全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



410g **491円**

1113 ジャがいも食パン(リーン)

【原材料】小麦粉、じゃがいも、粗糖、イースト、食塩、菜種サラダ油



410g **410円**

リーン天然酵母食パン

【原材料】小麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、菜種サラダ油



1114 大 620g **659円**
1115 小 410g **459円**

1116 リーン全粒食パン

【原材料】小麦粉、全粒粉、菜種サラダ油、粗糖、イースト、食塩



420g **416円**

1117 バターロール

【原材料】小麦粉、卵、粗糖、バター、菜種サラダ油、脱脂粉乳、イースト、食塩、岩塩



5個 **351円**

1118 全粒マフィン

【原材料】小麦粉、全粒粉、菜種サラダ油、粗糖、コーンミール、食塩、イースト、モルト



5個 **410円**

1119 くるみパン

【原材料】小麦粉、粗糖、くるみ、菜種サラダ油、脱脂粉乳、バター、イースト、食塩



2個 **367円**

1120 ふすまパン

【原材料】全粒粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩



1個約180g **319円**

1121 塩パン

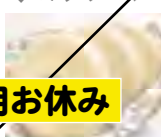
【原材料】小麦粉、バター、菜種サラダ油、粗糖、イースト、脱脂粉乳、食塩



3個 **400円**

1122 ベーグルプレーン

【原材料】小麦粉、粗糖、イースト、岩塩



4月お休み

約75g×3 **416円**

1123 レーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、卵、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩、ラム酒



5本 **289円**

1124 リーンレーズンスティック

【原材料】小麦粉、レーズン、粗糖、菜種サラダ油、イースト、食塩



5本 **281円**

1125 天然酵母ハイジの白パン

【原材料】小麦粉、牛乳、天然酵母、粗糖、食塩



3個 **389円**

1126 リーン天然酵母ちびハイジの白パン

【原材料】小麦粉、天然酵母パン種、粗糖、食塩、菜種サラダ油



6個 **389円**

1128 あんぱん(粒)

【原材料】小麦粉、小豆、粗糖、牛乳、卵、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩、みりん、こま



2・4週

1個 **194円**

1130 りんごデニッシュ

【原材料】りんご、小麦粉、バター、粗糖、卵、イースト、脱脂粉乳、食塩



4週のみ

2個 **400円**

1132 ジャムパン

【原材料】小麦粉、いちごジャム、粗糖、牛乳、卵、片栗粉、バター、菜種サラダ油、イースト、岩塩



2・4週

1個 **194円**

1135 ソーセージロール

【原材料】小麦粉、ウインナー、ケチャップ、粗糖、脱脂粉乳、バター、菜種サラダ油、イースト、食塩



4週のみ

1個 **227円**

タカシヨクの鮮魚・惣菜

4週のみ 冷凍

2247 ほたるいかのマリネ

140g **615円**

北陸近海の日本海で採れるほたるいかを厳選したサラダ油でカリッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆベースの調味料液に漬けこみ、あっさりさっぱり仕上げました。

【原材料】ほたるいか、玉ねぎ、米酢、醤油(大豆、小麦を含む)、菜種油、砂糖、みりん、小麦粉、ごま油、日本酒、一味唐辛子

2248 中・刺身用甘えび

150g(12匹前後) **593円**

2249 昆布×甘えび 80g **959円**
金沢らしい甘えびを昆布×に。昆布の旨味を吸った甘えびの刺身は鮮やかでお祝いの席にも。

【原材料】甘えび(北海道産)、昆布(北海道産)、純米酢、食塩

2257 アジ開き(フライ天ぷら用)

210g(5〜6枚) **528円**

新鮮な山陰産アジを水揚げしてすぐ加工し冷凍。

2258 国産サバフィレ

3〜4枚(210g) **538円**

水揚げ後すぐに鯖をシングルフリーズにし、凍結しました。小振りですが、鮮度は抜群。旨味もあり、身がふくらんでいます。味噌煮や生姜煮、竜田揚げなどにご利用下さい。

2259 小鯛さき漬

65g **752円**

新鮮なレンコダイを食塩と米酢のみで調味しました。冷蔵庫で一晩解凍し、そのままお刺身で、または山葵醤油でお召し上がりください。

【原材料】キダイ(レンコダイ(国産))、米酢、食塩

2267 サイズバラバラお徳用アジフィレ

210g **517円**

水揚げ後すぐに真アジをフィレにして凍結しました。アジの開きを作った残りなので、サイズにはばらつきがあります。衣をつけてフライパン調理も可能です。

2288 トビウオフィレ(フライ用)

8枚 **471円**

水揚げ後すぐ三枚おろしにして急速冷凍したもの。半解凍で調理すると冷蔵の魚のように旨さと鮮度そのまま。

2290 イワシ開き

240g(6枚) **491円**

水揚げ後すぐの真イワシをシングルフリーズで開きにし、真空凍結しました。フライに、蒲焼にどうぞ。

2298 いわし調理用(下処理済)

約6尾270g **434円**

下処理しただけですが、生姜煮に、梅煮に、手開きにしてフライに、蒲焼に。鮮度抜群のいわしです。

【原材料】いわし(石川県産)

秋川牧園の豚肉 鶏肉・興農ファームの牛肉

肉 類

秋川牧園の黒豚

冷凍

黒豚バークシャー純粋種。肉質の緻密さ、深いコク、脂身の甘さや風味の良さに秀でています。遺伝子組み換え原材料の混入を防ぐため分別生産流通管理した、収穫後農薬不使用(PHF)のとうもろこしや大豆、大麦などをバランスよくブレンドしています。

1314 黒豚ローストンカツ用	200g	862円
1315 黒豚ロースシャブシャブ	200g	836円
1316 黒豚カタロース生姜焼用	200g	827円
1317 黒豚ローススライス	200g	827円
1318 黒豚ロース焼肉用	200g	907円 得
1320 黒豚モモ一口カツ用	200g	804円
1321 黒豚ミンチ	200g	789円



黒豚ローストンカツ用



黒豚モモ一口カツ用

1322 黒豚モモスライス	200g	741円
1323 黒豚小間切	200g	784円
1324 黒豚バラシャブシャブ	200g	764円
1325 黒豚カタ角切	200g	795円
1326 黒豚バラスライス	200g	764円



黒豚モモスライス



黒豚小間切

秋川牧園の鶏

冷凍

全期間無投薬飼育を実現。もちろん飼料は非遺伝子組み換えのもの。油脂・肉骨粉・魚粉は一切与えません。



1500 若鶏モモ肉	300g	732円
1502 若鶏ムネ肉	300g	578円
1503 若鶏モモ・ムネ切身	350g	822円
1504 若鶏ササミ・バラ凍結	250g	659円
1505 若鶏ササミ	200g	562円
1506 若鶏きも	150g	315円
1507 若鶏砂肝	200g	394円

筋胃です。にんにくと一緒に炒め、塩コショウ。絶品おつまみ。

1508 若鶏砂肝スライス	150g	352円
下処理が意外と手間なのでスライスしてあると重宝します。		
1513 若鶏ミンチ	200g	539円
つくね、シウマイにもおすすめです。		
1515 若鶏手羽先	400g	634円
1518 若鶏ブツ切	300g	609円
煮込み料理やスープ、鍋の具、から揚げなど用途はいろいろ！		
1520 若鶏小間切	200g	530円
1524 いろいろ使える鶏つみれ	200g	460円
1526 若鶏せせり	200g	450円
せせりは首まわりの肉で、1羽から少量しかとれない希少部位。ぷりっとした弾力と、脂がほどよくのったこくがたまりません。		

知床興農ファーム

国産飼料

牛肉

冷凍

2・4週

翌々週

《ステーキ用》		
1641 牛ヒレステーキ用	100g×2	2,452円
1642 牛サーロインステーキ用	150g×2	2,689円
《しゃぶしゃぶ用》		
1646 牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,274円
1647 牛すきやき用	200g	1,274円
《お料理用》		
1652 牛切落とし	250g	1,349円
1653 牛角切カレー・シチュー用	200g	1,105円
《焼肉用》		
1657 牛ロース焼肉用	200g	1,381円
1665 牛サガリ焼肉用	200g	1,037円 得
1670 牛タン焼肉用	200g	1,818円

全国的に注文が多数の場合、欠品になる場合があります。

《細切・ミンチ肉》

1662 牛・豚ミンチ(バラ凍結)	250g	989円
1664 牛ミンチ(バラ凍結)	250g	1,097円

《その他の部位》

1649 牛テール	400g	1,631円
1651 牛ミックスホルモン	200g	1,079円
1667 牛スジ	200g	680円
1671 牛脂	30~50g	125円

《お徳用》

1648 徳用牛切り落とし	400g	2,007円
1659 徳用牛挽肉	400g	1,608円
1660 徳用牛豚合挽	400g	1,381円

《お総菜》

1673 手作り生ハンバーグ	100g×2	799円
興農牛ミンチと興農豚ミンチを使用しています。有機認定を受けた玉ねぎを使用し、その他の原料についてもこだわりのものを使用しています。 【原材料】牛ミンチ、豚ミンチ、玉ねぎ、冷凍全卵、パン粉、塩、白胡椒、ラード		
1674 手作り生ミニハンバーグ	35g×5	832円
1675 興農ビーフコロッケ	160g(2個)	568円
1676 興農メンチカツ	200g(2個)	820円

惣菜・水産物・お菓子・お茶・生麺・レトルト

惣 菜

1847 新鮮おさかなソーセージ 4週のみ

山口県の仙崎・葦地方、日本有数の透明度の高い海で水揚げされた鮮魚と、北海道産スケソウダラを混ぜた、魚本来の旨味がたっぷり楽しめる魚肉ソーセージ。



健康フーズ 3本135g **292円**

1853 金ごまいわし 4週のみ

高压釜で骨までやわらかく炊いたいわしに風味豊かな金ごまがたっぷりまぶしてあります。DHA・EPAも豊富ないわしを手軽に美味しく食べられます。



【原材料】いわし、金ごま、醤油(本醸造)、砂糖、水飴、味醂、醸造酢、寒天、酸味料(リンゴ酸)(一部に大豆・小麦・ごまを含む)

いい友 150g **594円**

1857 元祖の本造りなめ茸 4週のみ

新鮮な信州産えのき茸を使用し、なめ茸を使用し、なめ茸開発元祖のメーカーがこだわって作り上げた本格派の手造りなめ茸です。



【原材料】榎茸(長野)、本醸造醤油、麦芽水飴、本みりん、食塩、昆布エキス、酵母エキス、米黒酢

小林農園 200g **432円**

1837 給食のコロッケ 2・4週

家族で楽しめる10個入り。冷凍のまま揚げてください。じゃがいもの甘みが活かせる北海道産のみ使用。



【原材料】野菜(じゃがいも(北海道産)、たまねぎ(北海道産))、食塩、衣(パン粉、小麦粉、ごめ油、米粉)

冷凍
きたみらい農業協同会
50g×10 **792円**

水 産 物

2294 台湾産 素干し桜えび 4週のみ

台湾産の素干しエビです。現地メーカーに直接製造指示をして、無添加・無着色で作っているため、香りも良く品質も良いです。



【原材料】桜えび(台湾産)

冷凍
かもめ屋 20g **529円**

2306 瀬戸内かあちゃんの焼のり 4週のみ

瀬戸内海産の「あまのり」を使用しています。のりは海の緑黄色野菜といわれるほど、ビタミン豊富な食品です。



【原材料】天海苔(瀬戸内産)

オカベ 8g **346円**

2307 瀬戸内かあちゃんの食べる小魚 4週のみ

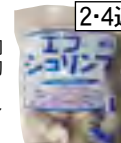
瀬戸内海産の良質な片口いわしを使用し、自然な風味を大切に仕上げました。カルシウム豊富な煮干!牛乳の約20倍のカルシウム。



オカベ 50g **400円**

2377 エコシュリンプ下処理Lサイズ 2・4週

稚エビ放流後は人工飼料や抗生物質など一切不使用です。



【原材料】ブラックタイガー(養殖)

冷凍
オルタートレード 140g(7~9尾) **1,426円**

お 菓 子

6368 どんら焼き 4週のみ

北海道産小豆の粒あんをたっぷりサンドしたこだわりのどんら焼きです。



【原材料】粒あん【小豆(北海道)、砂糖(北海道)、水飴(鹿児島他)、食塩(オーストラリア)】、小麦粉(北海道)、砂糖(北海道)、鶏卵(山形)、水飴(国内産)、発酵調味料(国内産他海外)、醤油【国内産他海外(大豆を含む)】、植物油/膨張剤(重曹)

創健社 3個 **443円**

6374 蜂蜜かすてら 4週のみ

しっとり程よい甘さに仕上げたカステラです。国産原料100%。



【原材料】鶏卵(山形)、砂糖【てんさい(北海道)】、小麦粉(北海道)、水飴【さつまいも(国内産)】、はちみつ(国内産)

創健社 5個 **443円**

6386 落花生ようかん 4週のみ

北海道産の小豆とビートグラニュー糖、千葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上げました。



【原材料】砂糖(甜菜(北海道産))、生餡(小豆)、落花生ペースト(落花生)、寒天

味楽園 3個 **421円**

6434 うの花クッキー 4週のみ

国内産小麦粉に、食物繊維を含むおからと、豆乳を練り込みおいしく焼き上げました。卵やバターを使わず、植物性素材だけで作ったプレーンなクッキー。



【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖(てんさい糖)、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩/膨張剤(重曹)、(一部に小麦・大豆を含む)

キング製菓 80g **238円**

ライスクラッカー 4週のみ

直火でサクッと焼き上げた後、オリーブオイルを絡めトマト味はトマトパウダー、オニオン味はオニオンパウダー・黒胡椒・ガーリックパウダー、それに焼き塩・チリパウダーでイタリアンテイストに仕上げました。



【アレルギー・8品目該当品目】なし

6407 トマト&パセリ
6408 オニオン&ペッパー
味泉 各80g **393円**

6489 有機コーヒーのカシューナッツコロシ 4週のみ

有機農法のコーヒーを加え醇やかな香りと少しほろにがい大人の味。



【原材料】カシューナッツパウダー(国内製造)、甜菜糖、鶏卵、有機インスタントコーヒー/膨張剤(重曹)

志村 80g **281円**

お茶・紅茶

7593 有機ジャスミン茶 4週のみ

旬にこだわった手摘み一番茶に、摘みわたるジャスミン生花の香りを丁寧に移しました。ジャスミンの高貴な香りをお楽しみいただけます。



【原材料】有機ジャスミン茶

海東銘茶 1.2g×15P **594円**

7663 ダージリンブレンド紅茶(TB) 4週のみ

農業を使わずに育てたフレッシュな香りと渋みをおさえたケニア紅茶に、有機ダージリン紅茶を加えておいしく仕上げました。



【原材料】産地ケニア、インド

菱和園 2g×20包 **410円**

生 麺

5197 生パスタスパゲティ 4週のみ

生パスタだから味わえる「もちもち食感」。乾麺とは違う本格パスタがご家庭で簡単に楽しめます。食品保存料不使用、茹で時間は4分です。



生麺 【原材料】デュラム小麦のセモリナ粉、食塩
本田商店 各100g×2食 **432円**

レトルト

5846 オーサワのカルボナーラ風ベジパスタソース 4週のみ

チーズのようなコクのある味わい。植物性素材でつくったベジパスタソースのカルボナーラ風。豆乳ベースのクリームソース。ねり粕を隠し味に加えたことで、チーズのようなコクが味わえます。



【原材料】豆乳(国内産)、特別栽培玉ねぎ(国内産)、赤パプリカ(国内産)、燻製玉ねぎ(玉ねぎ(国内産)、オリーブ油(ギリシャ産)、こしょう(マレーシア産)、食塩(オーストラリア産))、小麦粉(国内産)、粒状大豆たんぱく、オリーブ油(イタリア産)、スイートコーンパウダー(国内産)、ココナッツミルク、かぼちゃペースト(国内産)、食塩(海の精)、味噌、ねり粕、酵母エキス、メープルシュガー(カナダ産)、黒こしょう(ブラジル産)、おろしにんにく(国内産)

オーサワ 140g **389円**

その他の商品は注文書に掲載しています。

おすすめ品

冷...冷蔵保存 凍...冷凍保存

SNS
更新中



植物性素材でつくりました **冷** **不定期!** オーサワの本格生めん

オーサワベジ生ラーメン

5130 醤油 2食入り **604円**

本醸造醤油の香り引き立つ。

5131 味噌 2食入り **615円**

天然醸造味噌の深みある味わい。

5132 ごまみそ 2食入り **637円⇒625円** **得**

天然醸造味噌と胡麻の風味とコクがたっぷり。

5133 しお 2食入り **594円**

本醸造白たまりを使った香り高く旨味のある塩味。

5134 坦々麺 2食入り **788円**

北海道産小麦粉と天然かんすいを使用したこだわりの生麺と動物性原料不使用、ごまの旨みとコク、程よい辛さが特徴の担担麺スープをお楽しみください。



注文忘れはありませんか?

※今回定期購入はお休みです

よつ葉乳業の乳製品 **冷**

0491 ノンホモパス牛乳

低温殺菌牛乳で、乳質の均質化工程のホモジナイズをしない牛乳。生に近い自然乳。

1000ml **340円**

0502 よつ葉プレーンヨーグルト

生に近い自然乳でつくったヨーグルト。

400g **294円**

白峰 山下ミツ商店のお豆腐 **冷**

3125 ミツの絹(絹豆腐) 200g **206円**

豆乳濃度が高く、なめらかな舌触りです。

地主共和国の平飼い有精卵

0702 平飼いのたまご 6個 **350円**

有精卵の品質・美味しさを追求した卵です。



手軽に「いなり寿司」をつくろう

1863 味付けいなり **冷** **不定期!**

ご自宅で簡単にいなりさんが作れます。国産大豆と海水にがりで作った豆腐を、圧搾一番搾りなたね油で揚げた肉厚で柔らかい油揚げ使用。だしをきかせて甘さ控えめに味付けしてあります。

丸和食品

6枚 **397円⇒390円** **得**



4251 ちらし寿司の素 **2週のみ**

国内産の具材がたっぷり。酸味と甘味のバランスよく、素材の香りと歯ごたえが活きたおいしさです。2合の炊きたてごはんには混ぜるだけで本格的な味わい。

オーサワ

150g **497円⇒488円** **得**

素材の風味を大切にしました **冷** **不定期!**

おさかなソーセージ

1844 おさかなソーセージ

うまみ調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を配合することにより、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージです。保存料、着色料を使用していません。

別所蒲鉾 90g(2本入) **346円**



パンにめったり スティック野菜をディップしたり

ひよこ豆のペースト

5362 ハムス(ひよこ豆ディップ) **冷** **不定期!**

ひよこ豆をペーストにしたディップ。ガーリックとクミンのスパイシーな香り。

<5こ>

80g **321円**



だいたずデイズの和スイーツ

本葛粉と寒天のお豆ごろごろゼリー **4週のみ**

6552 とろふるあずき

北海道産小豆100%使用。寒天に甘味のある有機栽培小豆を合わせ、有機きび糖と本葛を使用しやさしい甘味。

110g **270円**

6553 とろふるくろまめ

北海道産特別栽培黒豆100%使用。寒天にふっくらやわらかな北海道産黒豆を合わせ、沖縄産黒糖と本葛を使用したコクのある味わい。

110g **270円**



柔らかく蒸し上げてほんのり甘みづけ **3週のみ**

そのまま食べたり、菓子のトッピングにも。

6554 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆100%使用。食物繊維たっぷり。

55g **237円**

6555 ほの甘くろまめ **NEW**

兵庫産黒豆100%使用。

45g **270円**



国産原料100%

大粒タイプの柿の種 **不定期!** **NEW**

6370 柿の種

国産もち米・国産丸大豆の醤油・鹿児島県喜界島産さとうきび由来の粗糖・島根県産唐辛子でシンプルに味付けしました。

創健社 65g **476円**

