

築地書館ニュース

売行良好書
大特集!

企画・取扱い：(株)ヘルシイイト 本コミ事業部

〒444-0833 愛知県岡崎市柱曙1-10-11 ☎0564-59-3552

築地書館 〒104-0045 東京都中央区築地7-4-4-201 ☎03-3542-3731 FAX03-3541-5799 ホームページ <http://www.tsukiji-shokan.co.jp>

総合図書目録のご請求は上記宛先までお申し込みください。

メールマガジン「築地書館 Book News」配信ご希望の方は上記ホームページでご登録ください。

雑草と楽しむ庭づくり

オーガニック・ガーデン・ハンドブック



ひきちガーデンサービス
曳地トシ+曳地義治 [著]
A5判 (148×210) / 192頁
初版2011年6月 / 築地書館

雑草との
上手なつきあい方
教えます!

無農薬・無化学肥料で庭をつくってきた植木屋さんが教える、雑草を生やさない方法、庭での生かし方、草取りの方法……。庭でよく見る雑草86種を豊富なカラー写真で紹介。

こんな疑問が解決!
◎この雑草はこのまま生やしておいても大丈夫?
◎根こそぎ抜かないといけないの?
◎草取りに適した時期は?
◎庭で雑草をうまく生かす方法は?

読者の声
◎写真が多く、植物の特徴がわかりやすかった。内容が充実している。

2,200円
(税込2,420円)



鳥・虫・草木と楽しむ オーガニック植木屋の剪定術



ひきちガーデンサービス
曳地トシ+曳地義治 [著]
A5判 (148×210) / 192頁
初版2019年9月 / 築地書館

あなたの庭がスッキリ!
すぐできる
庭木92種の手入れ方法

樹木の特徴をいかしつつ、病害虫にかかりにくい手入れ法を解説。暮らしの中で身近な樹木を楽しみ、活用する方法をていねいに紹介。著者がお客さんの庭で作業した庭木の剪定前・後の写真を多数掲載。



2,400円
(税込2,640円)

虫といっしょに庭づくり

オーガニック・ガーデン・ハンドブック



ひきちガーデンサービス
曳地トシ+曳地義治 [著]
A5判 (148×210) / 160頁
初版2008年4月 / 築地書館

農薬を使わない
“虫退治”のコツ
教えます!

無農薬で庭づくりをするには、虫を知ることがいちばんの近道。庭の虫たちはなぜ発生するのか、気をつけた方がいい虫は?など、庭でよく見る145種の虫のカラー写真とともに解説。



2,200円
(税込2,420円)

天然発酵の世界

サンダー・E・キャッツ [著]
きはらあき [訳]
A5判 (155×215) / 200頁
初版2015年3月 / 築地書館



自分で醸して、
あなたも発酵生活を始めよう!

時代と空間を超えて、脈々と受け継がれる発酵食。野菜の漬け物、味噌、ヨーグルト、ビールまで100種近い世界各地の発酵食の作り方を紹介した発酵食バイブル。

腸活に
びつたりの
レシビ
約100種付き

2,400円
(税込2,640円)

おひとりさまでも最期まで在宅 [第3版]

平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア



中澤まゆみ [著]
四六判 (128×188) / 296頁
初版2020年6月
築地書館

最期まで自宅で自分らしく暮らす

老いは誰にでもやってくる。そのときに必要な医療と介護——。最期まで自分らしく生き、自分らしく旅立つための在宅医療と在宅ケア。その上手な利用の仕方を、徹底した取材と豊富な事例をもとに、本人と介護家族のニーズでガイド。



1,800円
(税込1,980円)

メグさんの 女の子・男の子からだBOOK

メグ・ヒックリング [著] キム・ラ・フェイブ [絵] 三輪妙子 [訳]
A5判 (155×215) / 64頁
初版2003年9月 / 築地書館



赤ちゃんはどこからくるの?
からだと性についての
子どもからの質問に
上手に正しく
答えるための本

子どもが最初に接する、からだと性についての本として最適。ぜひ親子で一緒に読んで欲しい1冊。



1,600円
(税込1,760円)

心の治癒力をうまく引きだす

黒丸尊治 [著]
四六判 (133×195) / 240頁
初版2004年4月 / 築地書館



心に元気が
欲しい時に……

「あ、そうか」と「まあ、いいか」
このつぶやきが治癒力を引きだす!

病気が回復する力とは何か。
心療内科医が教える毎日を健やかに過ごすコツ。

読者の声
◎本を読み進めると、まるで私がカウンセリングを受けているような気持ちになりました。(43歳女性)

1,800円
(税込1,980円)

野の花さんぽ図鑑



長谷川哲雄 [著]
A5判 (148×210) / 160頁
初版2009年5月 / 築地書館

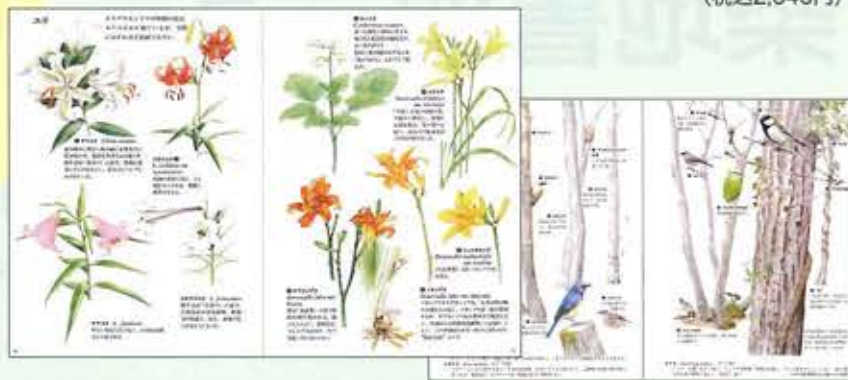
この本をもって出かければ、
たちまち、散歩の達人に！

植物画の第一人者が、花、葉、タネ、根、季節ごとの姿、
名前の由来から花に訪れる昆虫の世界まで、野の花370余種を、
花に訪れる昆虫88種とともに二十四節気で解説。
思わず人に話したくなる身近な花の生態や、
日本文化との関わりエピソードを交えた解説付きの図鑑。
巻末には、楽しく描ける植物画特別講座付き。

絵は
植物の
すべり
わかる、
はつきり
から、

オールカラー

2,400円
(税込2,640円)



土が変わるとお腹も変わる

土壤微生物と有機農業

2,000円
(税込2,200円)



吉田太郎 [著]
四六判 (128×188) / 256頁
初版2022年3月 / 築地書館

有機農業の新しいトピが今、開く！

腸活や健康を考えれば有機農産物はコスパがいい。
日本の農地の25%を有機農業に、それ以外の全農地も
化学肥料や農薬を削減する——日本でも生物多様性の
激減と気候危機に適応した農政転換がおこっている。
「有機」こそが、日本の食べ物を担う、あたりまえの
農業であるとわかるだろう。

タネと内臓

有機野菜と腸内細菌が日本を変える

吉田太郎 [著]
四六判 (128×188) / 160頁
初版2018年12月 / 築地書館



同じトウモロコシでも
タネが違えば
栄養がこんなにも違う！

遺伝子組み換えトウモロコシに
含まれるカルシウムは、
遺伝子組み換え「でない」トウモロコシの
437分の1しかない。

肥満、アトピー、花粉症、うつ病などの原因が腸内細菌の乱れにあることがわかってきた。しかし、毎日の食べ物が、善玉菌を殺し「腸活」の最大の敵となっていることは意外に知られていない。タネと内臓の深いつながりを考える。

読者の声

◎食はすべての病気になるという食育の大切さがよくわかった。(64歳男性)

1,600円
(税込1,760円)

土と内臓

微生物がつくる世界

2,700円
(税込2,970円)



デイビッド・モントゴメリー
+アン・ピクレー [著]
片岡夏実 [訳]
四六判 (133×195) / 392頁
初版2016年11月 / 築地書館

植物の根と
人間の腸は
同じ働きをしている

免疫力を高める食事から大腸の環境整備まで。
自分の健康に関心を持つ、すべての人の必読書。

肥満、アレルギー、
コメ、ジャガイモ、
みんな微生物が
作り出していた！

土・牛・微生物

文明の衰退を食い止める土の話

2,700円
(税込2,970円)



デイビッド・モントゴメリー [著]
片岡夏実 [訳]
四六判 (133×195) / 352頁
初版2018年8月 / 築地書館

土は微生物と植物の根が
耕していた——

文明の象徴である犁やトラクターを手放し、
微生物とともに世界を耕す、土の健康と新しい農業をめぐる物語。
古代ローマに始まる農耕の歴史をひもときながら、世界から飢饉を
なくせる、輝かしい未来を語る。深刻な食糧問題、環境問題を正面
から扱いながら、希望に満ちた展望を持つ希有な本。

庭仕事の真髄

老い・病・トラウマ・孤独を癒す庭

3,200円
(税込3,520円)



スー・シュアート・スミス [著]
和田佐規子 [訳]
四六判 (133×195) / 419頁
初版2021年10月 / 築地書館

人はなぜ土に触れると癒されるのか。
庭仕事は人の心にどのような働きかけをするのか。
ガーデニングの癒しの力を精神医学で解き明かす。

推薦文

これまでに類を見ないガーデニングの本だ。資料あり、園芸あり、
文学、歴史ありの本書は、各章で参考文献や素晴らしい着想を示し、
魂に栄養を注いでくれる。
——サンデー・タイムズ (英国)

今年何を読むべきか
に選出された注目の1冊

植物と叡智の守り人

ネイティブアメリカンの植物学者が語る科学・癒し・伝承

3,200円
(税込3,520円)



ロビン・ウォール・キマラー [著] 三木直子 [訳]
四六判 (133×195) / 496頁
初版2018年8月 / 築地書館

自然と人間はどのように深い関係を結んできたのか。
植物学者であり、アメリカ先住民である著者が、
ユニークな視点と深い洞察でつづる。

●続々増刷中

読者の声

◎自然を愛する感受性豊かな人に勧めたい。
◎今、「読まれた」ほうが良いと言いつける一冊。
◎自然と人間との共生を模索する。愛に満ちた良書。

全世界で
ベストセラー！

樹木の恵みと人間の歴史

石器時代の木道からトトロの森まで

3,200円
(税込3,520円)



ウィリアム・ブライアント・ローガン [著]
屋代通子 [訳]
四六判 (133×195) / 384頁
初版2022年4月 / 築地書館

高名な樹木医が、1万年にわたって
人の暮らしと文化を支えてきた「樹木を収穫する技術」を
掘り起こした話題作。

推薦文

変化の激しい現代社会にともされた希望の光
——B.カイザー (ネイチャー誌)
著者は詩人だ。彼の語るものがなべて豊かで驚きに満ちていること
は折り紙つきだ——D.ブラウニング (ニューヨークタイムズ書評)

ジョン・パロウズ賞受賞！
世界の知性が絶賛！

木々は歌う

植物・微生物・人の関係性で解く森の生態学

2,700円
(税込2,970円)



D.G.ハスケル [著] 屋代通子 [訳]
四六判 (133×195) / 368頁
初版2019年5月 / 築地書館

1本の樹から微生物、鳥、ケモノ、森、人の暮らしへ、
歴史・政治・経済・環境・生態学・進化すべてが相互に関連している。
失われつつある自然界の複雑で創造的な生命のネットワークを、
時空を超えて、緻密で科学的な観察で描き出す。

推薦文

魂を燃焼してくれる本。デヴィッド・ハスケルが命の核心に奇せる聴診器
の音に耳をそばだて、そこからあふれ出す詩と音楽に耳を傾けてほしい。
——『樹木たちの知られざる生活』著者ベター・ヴォールレーベン

楽しい読書のひとときを!

日々の小さな出来事、その暮らしの中に息づく苦しみ、悲しみ、そして喜びをもそっと包み込むような短篇集!

ロザムンドおばさんの贈り物

ロザムンド・ビルチャー/著 中村妙子/訳 四六判/並製/208頁 2013年刊 (3刷)

定価1320円 (本体1200円)



誰にでも忘れられない物語があります。どこにでもいる普通の人々たちの日常の中にある、日々の喜怒哀楽。出会いや、別れ…。戸惑いや喜び、不安。そんな人々の日常を切り取るように温かく描いた珠玉の短篇第1弾。全7編

あなたに似たひと/忘れられない夜
午後のお茶/白い翼/日曜の朝
長かった一日/週末



ロザムンドおばさんのお茶の時間

ロザムンド・ビルチャー/著 中村妙子/訳 四六判/並製/220頁 2021年刊 (1刷)

定価1320円 (本体1200円)

人は、弱くもあり、強くもある。この本に収められた短篇の中に登場する人々は、どこか、身近な誰かに似ている。自分自身にも。ビルチャーの描くイギリスの田園風景と様々な世代間の交流。人は出会いや別れ、経験を通して成長していくのだと静かに教えてくれる物語。短篇第2弾。全6編。



雨あがりの花/湖に風をよんだら
気がかりな不在
丘の上へ/父のいない午後/再会



アルマの夢… 年齢を超えた友情を描く!

アルマ ~運命のペン~ 定価1430円 (本体1300円)

ウイリアム・ベル/著 岡本さゆり/訳
四六判/フランス装/248頁 2006年刊 (1刷) ●読者対象: 小学校教育後~大人



母親のクララと暮らすアルマ。家の手伝いをしながら夢を追いかけている。アルマの夢…それは作家になること! 大好きな作家のような作品をかけたなら!

ある日、町で一番古い屋敷に気難しいおばあさんとその娘が引越してきた。ところがその屋敷で手紙の代筆のアルバイトをすることになって…

この手紙の代筆をきっかけにしてアルマの運命が静かに動き出す。

未来を思い描く想像力!

ミスターオレンジ

トクルース・マティ/著 野坂悦子/訳
四六判/上製/256頁 2016年刊 (3刷) ●読者対象: 小学校教育後~大人

定価1650円 (本体1500円)

八百屋の少年はお兄さんが戦地に赴くことになったのを機に兄の仕事である配達の仕事に任されることとなる。戦争に出かける自慢の兄。国のために働く兄を誇りに思うライナスは、オレンジばかりを注文する画家に出会う。ヨーロッパを逃れニューヨークにやってきた画家。ミスターオレンジとの出会いにより、ライナスは新しい未来に出会う。そして想像力の大切さや自由を守ることを意味を考え始める。



ラクライズ

フローラ・トンプソン/著 石田英子/訳
四六判/上製/420頁 2008年刊 (1刷)

定価2640円 (本体2400円)



1880年代イギリスの農村での暮らし。
イギリスの高校生生の必読書。

1880年のイギリスの農村で営まれる生活は、決して物質的にも、金銭的にも豊かではないが、自ら働き暮らす人々の満ち足りた生活を、著者の少女時代の溢れる感性と好奇心で記憶し描いた、自伝的作品。

学者には到底書くことのできない個人的経験が文学の香りをもって記録されている。
イギリスBBCでテレビドラマとして放映され人気番組となり、日本でもLaLaTVで放映された。

オーウェルのくつろいだ日常生活 一杯の美味しい紅茶

ジョージ・オーウェル/著 小野寺健/編訳
四六判/上製/244頁 1995年刊 (7刷)

定価1980円 (本体1800円)



『一九八四年』や『動物農場』で知られている小説家、ジョージ・オーウェル。社会的もしくは政治的印象で見る人もいることだろう。

本書はそこから少し離れ、彼の暮らしぶりにスポットをあて、数あるエッセイの中から、オーウェル自身の生き方やこだわりが垣間見える文章を中心に集めたエッセイ集となっている。

時代が進んでも人の生活の基本や考えはさほど大きくは変わらない。一人の人間として、オーウェルの魅力を存分に感じることでできるエッセイ集。



キャンドルフォード 続ラクライズ

フローラ・トンプソン/著 石田英子/訳
四六判/上製/488頁 2021年刊 (1刷)

時代の変化の中で
自分らしさを失わず生きる

前作『ラクライズ』の続編。時代を前後しながらも少女時代の記憶を元に村の生活を中心に描いた前作。続編では学校を卒業したローラのその後の物語が展開する。成長するにつれて行動範囲は広がり、やがて村を離れ、町の郵便局で働き始める。その中で生まれる人と人との関係。変わらぬ自然や故郷への愛着。ドラマチックな展開こそないが、今こそ、読みたい物語だ。



これがジャズ史だ

岩浪洋三/著 四六判/並製/417頁 2008年刊 (1刷)

定価2640円 (本体2400円)

ジャズの全てがわかる!

著者の岩浪洋三氏は1957年松山から上京。その後『スウィング・ジャーナル』編集長を務めた後65年よりフリーのジャズ、ポピュラー音楽の評論家に。ジャズの歴史を辿る時、アフリカから奴隷として連れてこられた黒人に起源があると言われるジャズ。しかしそれだけではなく、そこに民族音楽など様々な融合しながら発展していったもののような。音楽を愛した著者の独自の切り口で描かれた愛情深いジャズ史。



回想 音楽の街 私のモスクワ

小野光子/著 四六判/上製/506頁 2011年刊 (1刷)

定価3080円 (本体2800円)

日本人初のモスクワ音楽院留学生の著者が書く
雪解け時代のモスクワでの生活。

父は築地小劇場の左翼演劇運動に携わった小野宮吉。母は「うたごえ運動」の指導者関鑑子。日本人初のモスクワ音楽院留学生として、ロシアに渡った著者。歌の師匠であるニーナ・ドルリアクと、その夫で20世紀最大のピアニスト、リヒテルとの公私にわたる長年の交流、チャイコフスキーコンクールの記録や、180回行ったコンサートツアーの経験を生きて生きて回想する。



子どもから100歳まで楽しめる「子どもの本」大集合!

今、戦争を知り、そして平和のことを考えたい。

ちいさなへいたい

●対象年齢 6歳~大人まで
定価1320円 (本体1200円)



パウル・ヴェルレプト/作 野坂悦子/訳
●25.7×21.5cm / 24頁/ 2009年刊(2刷)

「あるひ、せんそうは、はじまった
どうしてそうなったか、わからないうちに」
多くの人が願う、平和な世界。それ
なのに戦争はなくなる。そして著者は本の袖にもこう書いている。

なぜ『ちいさなへいたい』なのか?
人は ちっぽけな 存在だから
一戦争が 起これば なおさら
そして 戦争には 勝つ者など
いないのだから

考えるきっかけをくれる本。

あいたかったよ

●対象年齢 6歳~大人まで
定価1430円 (本体1300円)

フロンフロンとミュゼットはとても仲良し。
どのくらいかかっていうと…将来結婚
したいくらいに。

ところが、ある日戦争が始まり、いつもの
遊び場には有利鉄線がはられ、行き来
することも出来なくなりました。昨日ま
での日常が瞬間になくなってしまふ
戦争。

戦争にいらなくなってほしい…フロンフロン
は両親に語りかける。戦争の愚かさ
と平和への願いを描く絵本。

エルズビエタ/作 こやま 峰子/訳
●21×15cm / 33頁/ 2000年刊(4刷)



日本で初めてのゴスペルの歌の教科書!

みんなでゴスペル!

演奏のお手本&ピアノ伴奏CD付
学校で、サークルで、お家で 山本 愛/編着/80頁/A4判/2022年刊(1刷)

定価2640円 (本体2400円)



公立の小学校で13年間ゴスペルを子ども達
に教えてきた著者。ゴスペルは私たちに元
気をくれることを子ども達と共に感じてき
た。誰もが歌ったり、教えたりすることが
できる本があったら日本中を元気にするこ
とができるかも!との思いで作ったのがこ
の本。楽譜(伴奏とコーラス譜)を中心に、
歌い方から歴史まで、ゴスペルの基礎が学
べる教科書。ゴスペルの歴史は奴隷制度抜
きには語れません。夜、森の秘密の教会で
歌われた讃美歌はキリスト教に影響を受け
ながらも彼ら独自の言葉とリズムで繰り返
し歌われ、辛い境遇の力となったといいま
す。この本では最も古くシンプルで誰にでも
すぐに覚えられる古い曲8曲で構成。是非、
歌って、その歌の魅力を感じてみてくだ
さい!音源はYouTubeからも視聴できます。

『みんなでゴスペル!』
YouTubeチャンネル



55の質問と答え。いのちってなんだろう? 学ぶことが楽しくなる、いのちの本

いのちのなぜ

上下巻 定価2860円 (本体2600円)

越智 典子/文 沢田 としき/絵
●A5判変型/上128頁・下120頁
上2007年刊・下2008年刊(共に4刷)

私たちの周りには様々ないのちが息づ
いている。動物だけでなく虫も鳥も植物
も、そして自分自身もいのちのひとつ。
あなたの素朴な疑問は昔は著者の
越智さんの疑問でした。さあ越智
さんと沢田さんと一緒にいのちのな
ぞを探しに行こう!



お父さんと楽しい会話でめぐる、水族館。いるかはさかなじゃないんだよ。

定価1430円 (本体1300円)

平田 昌広/文 平田 景/絵
●25.4×21.5cm/32頁/2009年刊(1刷)

海の中で泳ぐイルカ。イルカって魚の仲間じゃ
ないって知ってた?イルカは魚の仲間だと思っ
ていたゆうじ。でもイルカは哺乳類で人間の仲
間なんだって!

水族館を舞台に、ゆうじとお父さんの楽しい会
話が始まるよ。親子で楽しめる絵本です。



●対象年齢 5歳~

びっくり仰天! トイレにおしりを噛む化け物が現れた! オシリカミカミをさがせ!

定価1320円 (本体1200円)

●A5変型判/106頁
2004年刊(3刷)

リンデルト・クロムハウト/文
アンネマリー・ファン・ハーリングゲン/絵
野坂 悦子/訳



トイレに入ると、パクリ!ピリッ!ガブリ! 町に
おしりをかむばけもの、オシリカミカミがあらわれた。
誰も姿をみたことはないその化け物を探すため
に、ユスは、マンホールのふたを開けて下水道の中へ
と…入っていった。ユスがそこで見たものは?!

この作品はユーモアたっぷり、
ゆかいでヘンテコなお話であり
ながら社会へ伝えたリン
デルトさんの思いも含まれて
います。彼の作品は子どもた
ちが年に一度の投票で選ぶ、
「子ども審査団」で何度も推
薦や賞に選ばれています。

●対象 小学校中学年~



海の中の小さな命、さんごの一生。

エリセラさんご

定価1760円 (本体1600円)

水木 桂子/ぶん 和田 誠/え
19×25cm/40頁/2000年4月刊(5刷)
●対象年齢: 5歳~大人まで



ひろく あおいせかいにももいろの こつぷりひとつ。と始まる
この絵本はきれいな海でしか育たないというさんごの一生を描いた絵本です。
最初にこの本が出版されたのは1986年。その頃にはすでに海の汚染によりさんご
が死滅する問題がおきはじめていました。さんごのことを知ってもらいいつまで
も青くこんぺきな海が続くようにとの願いを込めて作られた絵本は現在も多くの
人たちに広く愛されています。